

Estado32
.com.mx

Editoriales de la prensa local

21 de abril del 2020



opinión

REFERENTE PERIODÍSTICO

POR GERARDO DE ÁVILA

Clases, luego elecciones

PRIMERO, LO PRIMERO: LAS CLASES

La prioridad principal del aún rector de la Benemérita Universidad Autónoma de Zacatecas (BUAZ) ANTONIO GUZMÁN FERNÁNDEZ, es que la comunidad universitaria regrese a clases después del 1 de junio con la seguridad de que hay todas las condiciones de salud e higiene en la institución. Las elecciones para elegir a su sucesor se reanudarán, probablemente, hasta el mes de julio. Fue un acuerdo del Consejo.

Ante este complejo escenario, el reto para la máxima casa de estudios, es que, sus cerca de 42 mil alumnos tengan la seguridad de que no perderán el semestre. Incluso, un calendario de exámenes ya fue debidamente dado a conocer a la comunidad universitaria. Todo estaría listo para el regreso una vez que se levanta la contingencia: el 1 de junio.

El semestre no se perderá.

Así, alrededor de cerca de 3 mil profesores estarían de regreso a clases -muchos de ellos han estado trabajando en línea con sus alumnos-. En cuanto a los trabajadores administrativos o de apoyo se refiere, que son como unos 2 mil, probablemente, estén de regreso antes para hacer labores de limpieza y otras tareas. Por supuesto, con sus debidas medidas de salud. La BUAZ se prepara.

LUEGO, LAS ELECCIONES

En medio de esta pandemia del Covid-19, la Benemérita Universidad Autónoma de Zacatecas tenía programada para la primera quincena de mayo la elección de rector para elegir al sucesor del doctor ANTONIO GUZMÁN FERNÁNDEZ, elección que se postergará por acuerdo del H. Consejo Universitario, probablemente para el mes de julio. La fecha oficial la están analizando.

Primero, el regreso a clases.

Aun así, todo este tiempo ha servido para que los aspirantes hasta ahora conocidos hagan bien sus sumas para ver si les alcanza. Es evidente que el Grupo Universidad tendría condiciones para quedarse con el triunfo. Si no han cambiado de parecer, el actual Secretario General de la BUAZ, RUBÉN IBARRA REYES sería el candidato. Pronto lo conoceremos.

En tanto que, la actual directora de Contaduría y Administración, TERESA VILLEGAS SANTILLAS, el director de Derecho, JUAN CARLOS GUERRERO FUENTES y la docente, VERÓNICA AGUILAR, son los otros aspirantes que han mostrado interés de participar. Seguramente alguno de ellos podría declinar al final, simplemente porque los números no les dan para ganar. No adelantemos vísperas.

TIEMPOS DIFÍCILES SE VIENEN

Es evidente, que el regreso de la BUAZ a clases vendrá acompañado de la eterna crisis financiera que, es muy probable se haya incrementado. Nos quedamos con la cifra de que la deuda asciende a 2 mil 150 millones de pesos con un presupuesto para 2020 de mil 900 millones de pesos. Persiste el problema financiero.

Así las cosas, lo más importante ahora, es que, una vez pasada la contingencia sanitaria la máxima casa de estudios retome la actividad y, con ellos, cientos de negocios a su alrededor.

Todo se reactivará.

En suma, la BUAZ retomará formalmente actividades académicas en junio y, posteriormente, verá la fecha para convocar a la elección del rector, porque, pase lo que pase, el 6 de septiembre, ANTONIO GUZMÁN FERNÁNDEZ debe terminar su rectorado. Atentos hay que estar.

HASTA MAÑANA.



OPINIÓN

RAYOS DE SOL

Juan Castro

El tercer fallecimiento por Covid-19

TERCERO.- La Secretaría de Salud del Estado (SSZ) informó que el domingo a las 21:08 horas, ocurrió el tercer fallecimiento de un paciente positivo de COVID-19 en Zacatecas.

GUADALUPE.- El titular de la SSZ, Gilberto Breña Cantú, detalló que corresponde a un hombre de 45 años, residente del Municipio de Guadalupe, quien dio positivo a Coronavirus el pasado 7 de abril.

MÉDICO.- Según información extraoficial, se trataba de un médico del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE).

COMPLICACIONES.- El fallecimiento devino de padecimientos asociados como hipertensión arterial sistémica, asma bronquial y obesidad, por los cuales el paciente tuvo que ser hospitalizado en la clínica del ISSSTE el 10 de abril.

HOSPITALIZADO.- Al día siguiente (11 de abril) su estado de salud se complicó requiriendo asistencia de ventilador, sin embargo, siguió con complicaciones que ocasionaron su fallecimiento esta noche.

CASOS.- En la última semana, crecieron de manera importante los números de personas contagiadas por coronavirus Covid-19 en Zacatecas, pero la particularidad que se ha tenido es que en Jerez se han dado la mayoría de los casos.

JEREZ.- A una semana de tomar la decisión de blindar la cabecera municipal de Jerez con las corporaciones de seguridad, ante las amenazas de tomar la normalidad en el Sábado de Gloria, y aún sin organización, los cabalgantes salir a tomar las calles del centro, parece que la decisión ayudó a que los números no crecieran de manera exponencial.

CAMIONES.- El alcalde de Jerez, Antonio Aceves, señaló que otra decisión que ha incidido en que no crezcan más los números, es que en las últimas dos semanas no se ha permitido la llegada de camiones procedentes de Estados Unidos.

TARDANZA.- Hay un problema develado por el gobernador Alejandro Tello, que es la tardanza del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en la realización de sus pruebas.

IMSS.- De los 33 casos sospechosos que se tenían el pasado domingo por la tarde, 31 de esas pruebas eran realizadas por el Seguro Social, que los envía a la Ciudad de México, al Hospital La Raza.

CASOS.- A pesar de que Zacatecas sigue en los últimos lugares en casos de coronavirus, el dato alarmante es que en los últimos días los casos positivos se han sumado de cuatro y hasta cinco positivos por día, de los cuales, la gran mayoría se sigue dando en Jerez.

RELAJACIÓN.- Lamentablemente, la gente de Zacatecas ha relajado su conducta y ha salido a la calle, cada vez hay más vehículos y gente caminando por la calle, buscando burlar las medidas de prevención tomadas por la existencia del coronavirus Covid-19, aún cuando se ha anunciado que la curva de contagios ve hacia arriba y tendrá su punto máximo, así se espera, en las próximas semanas.

MEDIDAS.- Ante ello, es muy probable que las medidas que se han tomado sean endurecidas aún más, para obligar a la gente que se quede en su casa y evitar que los contagios se potencien y crezcan de manera indiscriminada.



opinión

CRÓNICA DEL PODER

IGNACIO VALENZUELA

Nada de miedo, con valor evitemos el desastre

Será un grave y condenable error que el estado mexicano asuma un proceso de hegemonía sobre los medios de comunicación. La presión social ahora, es cierta y crece en la medida que no vea acercamiento de soluciones o reducción de los embates de las crisis sanitaria, económica y de inseguridad, porque los tres flagelos coinciden en producir y reproducir desastres con afectación más directa a los jodidos.

Y cuidado, si no se logran establecer tolerancia, prudencia, respeto, dignidad e incluso rectificaciones, reorientación de políticas y actitudes gubernamentales, empresariales y comunicacionales, se puede entrar en un peligroso escenario de violencia política y social, lo que ya es visible por la politización de posturas, que generan confrontación y exaltan la polarización, como las que ya se atisban entre el gobierno federal y los gobiernos estatales de Jalisco, Nuevo León, Tamaulipas, Coahuila y Chihuahua, una verdadera amenaza que tiende al rompimiento del federalismo.

Inconcebible el panorama político de violencia verbal con intercambio de denuncias y descalificaciones, inexplicable e irracional porque la situación crítica que representa la pandemia con toda su letalidad sobre la población, ha de ser la máxima y primera prioridad de los gobiernos y de la sociedad. Hablan los empresarios y no son escuchados; se manifiestan los académicos e intelectuales, y no se ven ni se oyen; se expresan los comunicadores y analistas, y reciben avalancha de agresiones en las "benditas redes sociales" manipuladas desde los poderes gubernamentales. O sea, se equivocan con ese diálogo de sordos, se equivocan con la indiferencia que reciprocamente, decepcionan por el incumplimiento cada quien y cada cual, de sus responsabilidades.

Nadie desde el poder político, gubernamental y económico, debe perder de vista que la primicia y urgencia en éstos momentos la tiene el VIRUS MALDITO. Todos al unísono, con unanimidad y en unidad debemos reaccionar y actuar con acierto, en comunión, en convergencia y como una sola fuerza y un solo frente, para que sea conservada la vida entre la población y que las instituciones se mantengan inalterables pero dispuestas a la transformación.

Tiene razón el Obispo SIGIFREDO NORIEGA, no hay que tener miedo a esta terrible realidad, que no nos aprisione el pánico, porque deshechos por esos malignos efectos y hundidos en la división, fragilidad y debilidad, no vamos a salir adelante ni pronto, y México como Zacatecas quedarán muy lastimados, no solo en lo económico, sino en lo espiritual, y en su calidad de vida, para continuar ostentando desigualdad, desempleo, pobreza extrema y penuria moral, como una vergüenza nacional.

NO SE TRATA DE SUAVIZAR

Una realidad que ya es áspera, una situación verdaderamente escabrosa, una etapa que está por venir inclemente, cruel y despiadada, de lo que se trata es de cambiar ya nuestros comportamientos, que no han de ser de temor ni de alarma, que no nos asusten los desafíos, que no rehuíamos los retos que ahora se levantan aniquilantes ante nosotros y las familias; al contrario, que los enfrentemos con todo el valor, con todo el poderío de la conjunción de fortalezas sociales, gubernamentales e institucionales, de manera que otra vez demos que efectivamente, los zacatecanos somos indómitos. Así pues, y por ahora, una formidable fuerza que garantiza vencer, es ¡QUEDARNOS EN CASA !



Franciso Muro G.

¡Aguas con AMLO!

Un periodista que me parece escribe con fundamentos convincentes acerca de las vicisitudes de la política mexicana, además de que con criticismo verosímil, es Pablo Hiriart, cuyos escritos se pueden leer en El Financiero. Él recientemente publicó un artículo denominado Cuidado-con-el-presidente. (Consúltense <https://www.elfinanciero.com.mx/opinion/pablo-hiriart/cuidado-con-el-presidente>)

Lo que Hiriart establece básicamente en su escrito es que es inútil tratar de entender las decisiones y razonamientos del presidente AMLO con los instrumentos del análisis político, pues su conducta como jefe de Estado sólo es comprensible desde otra disciplina, la psiquiatría.

Tal vez a algunos no les agrade las críticas de Hiriart al presidente AMLO, pero considero que sí están fundadas convincentemente las puyas de este periodista. En ese escenario, por si todavía había dudas, AMLO planteó ayer en su conferencia en Palacio Nacional que la pandemia y la crisis de salud que abaten a México "(...) nos vino como anillo al dedo para afianzar el propósito de la cuarta transformación". Y sí, muchas personas nos quedamos boquiabiertos con esa declaración, inclusive, como en mi caso, pensando que no había entendido la aseveración del presidente.

Ciertamente, no había oído a un jefe de Estado, en el mundo, decir –y con visible convicción, pensar– que una desgracia de esa magnitud, como es la pandemia que actualmente está azotando a vastas regiones del mundo, México incluido, la cual está trayendo consigo muertos, enfermos, desempleados y quiebre de empresas, encaja bien en un proyecto político-gubernamental: "Como anillo al dedo para afianzar sus propósitos" (los de AMLO), destacó el Presidente de la República.

Tal parece que el coronavirus ya la agarró contra el presidente AMLO y afectó su percepción de la realidad... ¿O ya estaba así cuando lo elegimos presidente? Yo también, seguramente que al igual que muchos mexicanos, escarbé mis oídos y me tallé los ojos al escuchar y leer tales barbaridades del presidente AMLO (y ya anteriormente las escuché en su alocu-

ción matinal) y lo platiqué con mi esposa e hijos porque pensaba que había escuchado mal, y hubo algún consenso: AMLO no anda bien de su cabeza.

¿Lo habrá ya atacado (o más bien rematado) el coronavirus? ¿O qué está pasando? Porque cada vez hay más propuestas del referido mandatario sin asidero con la realidad; cada vez hay, asimismo, más periodistas criticados por sus preguntas. Creo en ese sentido que, en las mentes de los más de los pobladores de nuestro país, también han llegado a la referida conclusión.

Brozo y Carlos Lorete de Mola, además la traen, me parece que, con fundamento, en su crítica contra AMLO. El asunto es que no he encontrado amistad mía (especialmente de quienes trabajamos en la educación) que no compartamos esa opinión.



Paco Carlos Infante

Fase crítica del Covid-19

Los mexicanos seguimos expectantes ante la triste y el panorama desolador que hoy nos toca vivir, y ser testigos de esta desgracia que azota a la humanidad.

Como siempre prefiero no hablar de números y cifras ya que eso lo hace la propia autoridad que lleva el recuento de los fallecidos, contagiados y casos sospechosos, yo sigo evitando difundir información que solo cause zozobra, tristeza y desesperación.

Sin embargo en Zacatecas se hace mucho por todos, aunque muchos no queremos entender. Desde lo que hace el gobierno del estado y también lo propio reconocer el esfuerzo de los alcaldes de Zacatecas y Guadalupe Ulises Mejía y Julio Cesar Chávez Padilla, mismos que han redoblado esfuerzos para afrontar esta situación por la que atravesamos.

Hemos visto locales cerrados, a las autoridades sanitarias y de seguridad pública exhortando a la sociedad y a las familias para que se resguarden y no se expongan y con ello se puedan evitar los conta-

gios tan temidos hoy por todos nosotros.

Hoy se plantea el cuestionamiento sobre si se tiene que emplear la fuerza pública para hacer cumplir el resguardo obligatorio al que se nos ha invitado con el fin de que sea esta una medida preventiva que logre aminorar y por ende bajar la curva de contagios en la parte más crítica que se avicina que es del 2 al 8 de mayo y la tan temida fase tres, la cual es la más delicada por la expansión del número de contagios.

Ya veremos en estos días, el arrojo de los mexicanos, las malas noticias están a la orden del día. Hay quienes la pasan mal con la pérdida de su empleo, que en muchas veces si es en la iniciativa privada, (No en todos los casos) o se trabaja o no se les paga, así de simple. Esto representa un duro golpe para la economía del país, puesto que prácticamente todas las actividades o la gran mayoría hoy están paralizadas.

Hay quienes la pasan mal por la desintegración familiar, ¿Cuántas familias la estarán pasando separadas o rotas por diversas cuestiones? Lo cual puede traer problemas de ansiedad, desesperación y hasta depresión. ¿Cuántos adultos mayores la estarán pasando solos? Aquí vale la pena reconocer el esfuerzo del gobierno municipal de Guadalupe de poder apoyar a éste sector con jóvenes que los apoyan hasta la puerta de su casa para que les lleven los artículos de primera necesidad de la canasta básica y ayuden a los pagos y diversas obligaciones mismas que por su condición no lo pueden hacer para no exponerse por ser sector vulnerable.

Son tiempos de ser mejores personas, tiempo de reflexión y de acatar lo que se nos indica, si no queremos lamentarlo. Ojalá hagamos caso, la situación no está para menos y es una obligación moral hacer lo propio por nuestra familia y nosotros mismos.

Doctor y Profesor de la Unidad Académica de Derecho de la UAZ.



El Runrún

Por Alejandro Wong | donrunrun@yahoo.es | @donrunrun1

Manejos turbios en la nómina de Loreto

En la presidencia de Loreto, mangoneada por **El Cepillo José Luis Figueroa**, hay manejos turbios y sospechosos en el pago de nómina, que ya señaló la contralora **Sandra Montoya** y seguramente también serán observados por el auditor **Raúl Brito**.



JOSÉ LUIS FIGUEROA,
alcalde de Loreto.

Sucede que el ayuntamiento ha expedido cheques sin comprobar y sospechosamente varios dirigidos a las cuentas de un comercio local; la justificación de **El Cepillo** es que hay trabajadores muy endeudados con empresas y bancos que pidieron que les pagaran por otra vía, ya que si lo hacían mediante la nómina general les iban a descontar todo.

Por eso, mañosamente el ayuntamiento expide cheques a estos trabajadores, vía aquel comercio que aparece como beneficiario. El alcalde dice que estos enjuagues se hacen por petición de los trabajadores, pero por lo visto acaba solapando esas irregularidades. Hasta el momento se han detectado pagos que suman en conjunto 79 mil pesos, que aunque la contralora los minimiza, el tesorero **Martín Alvarado Acevedo** no tiene porqué hacer depósitos chuecos, que ya han generado sospechas escandalosas.

Por más insumos

Los diputados federales **Mirna Maldonado**, **Samuel Herrera** y **Oscar Novella** se reunieron con el secretario de Salud, **Gilberto Breña**, para valorar la situación de infraestructura sanitaria para enfrentar la pandemia del Covid-19. **Breña** está esperando a que llegue una entrega de insumos por parte del Gobierno Federal, de los que una parte se recibió de China. En la SSZ estiman que la mayor parte de los contagiados no requerirá hospitalización; y si el número de casos se sale de control sería un caos porque hay 0.8 camas por cada mil zacatecanos. Por eso, las medidas de control cobran relevancia.

Faltan proveedores

Para las unidades médicas y otras instancias que necesitan cubrebocas, guantes, mascarillas y otros insumos, los donativos económicos no siempre les resuelven la bronca.

En Guadalupe han batallado para conseguir el material y en ocasiones, cuando lo encuentran duplican y hasta triplican los precios. El diputado federal de Morena, **Oscar Novella** hizo donaciones para la Uneme de Guadalupe y se encontraron con estos problemas para la adquisición de material.

Y aunque a la delegada del IMSS, **Sandra Durán** no le gusta reconocerlo, el instituto también tiene graves problemas de escasez.

Tienen en la miseria a la clínica del seguro en Cuauhtémoc, donde ya le pidieron apoyo al diputado

Lalo Rodríguez.

Sin feria

El alcalde de Fresnillo, **Saúl Monreal**, canceló la feria de Fresnillo.

De los 10 millones de pesos que se le iban a destinar, los asignarán en programas de apoyo a la economía.

De haber condiciones para celebrar esta feria,

Alberto Campos ya no

iba a tener nada que ver con la organización. Todo indica que la Feria Nacional de Zacatecas tampoco se celebrará. Las medidas para evitar contagios del coronavirus tienen que ser escalonadas.

Por eso, se supone que a finales de mayo cuando se vayan levantando algunas reestrictciones, seguirán las prácticas de prevención. Hay quienes están preocupados por las consecuencias económicas que traerá la pandemia, pero lo primero que se debe hacer es velar por la salud.



SAÚL MONREAL,
alcalde de Fresnillo.

Sin ataques

En el equipo del gobernador **Alejandro Tello** y en las presidencias más grandes del estado, ha generado preocupación el riesgo de ataques a personal médico y de salud, que es la primera línea de defensa contra la pandemia.

En Jerez, hay señalamientos contra un médico que presuntamente se contagió del virus y no habría respetado la cuarentena; en tanto una familia de Apozol está siendo vigilada porque tuvo una fiesta familiar a la que acudió otro infectado por coronavirus.

Los reproches y manifestaciones de violencia por temor al virus no deben desencadenar en una histeria colectiva. El sector migrante ha sido de los más señalados, pero debe prevalecer la comprensión y empatía, sin ataques.

Runrunazos

Ante la necesidad de aplicar recortes en los tres poderes, en Morena hay quienes coinciden con **Juan Mendoza** de no perdonar al Tribunal de Justicia, pues advierten que no hay lugar para el pago de seguro de gastos médicos, ni tampoco para bono de útiles escolares que recibe **Luz Domínguez**, presidenta de Derechos Humanos. * Uno de los funcionarios que más sufrirá por el tema del Covid-19 será el delegado del Infonavit, **Roberto Ornelas**. El instituto, más que repartidor de viviendas, será como abonero y cobrador; las ofertas de Infonavit no han sido suficientemente flexibles ni generosas como para colocar más créditos. Menos en estos tiempos. * Capstone Gold donó despensas e insumos al ayuntamiento de la capital para repartir a la gente. Esperan beneficiar unos 18 mil hogares.

Ingenio nato

Huberto Meléndez Martínez* 

Con admiración, al señor Juan Meléndez Contreras, mi padre.

“**N**o va a funcionar, te digo que sólo has perdido tiempo. Llevas dos semanas sin hacer el trabajo que mi padre encargó. Eres muy flojo y nos va a ir muy mal con él”, reclamó el hermano menor, porque en efecto, la tarea asignada estaba intacta.

La encomienda consistía en golpear con un palo de madera cada terrón, para tritularlo y después que pueda entrar el arado para realizar la siembra con fluidez.

Bajo el ardiente sol, el primer día acabó agotado y solamente pudo avanzar una franja de veinte metros de largo y tres de ancho. Un total de sesenta metros cuadrados.

Hizo un cálculo aritmético y encontró imposible cumplir con el compromiso, pues ocuparían casi trescientos días en las tres hectáreas de la besana.

Pese a su corta edad, pensó que debía haber alguna forma más eficaz para cumplir su objetivo. Meditó la mayor parte de esa

noche, hasta que el cansancio le venció. Soñó con una herramienta y al despertar el regocijo se le quería salir del pecho, poniendo manos a la obra.

Machete en mano consiguió varios trozos de madera de pirú (un árbol abundante en la rivera del arroyo); diseñó un conjunto de tablas en forma de cuchilla, las clavó formadas paralelamente a dos largueros de madera de un par de metros de longitud, parecía un peine gigante.

Colocó el implemento sobre los surcos con el filo hacia abajo, unció la yunta al frente y a la voz del arreo, el hermano Carlos empezó a reír.

Si hubiera sido incisivo pensaría “quien ríe al último, ríe mejor”, pero su humanidad iba concentrada en mantener el equilibrio, dirigir su invento, mantener los bueyes en la calle del surco, equilibrarse él mismo dando grandes zancadas en la tierra porque la “desterronadora” sólo se deslizaba dejando una raya por encima de los terrones.

Llegó a la otra orilla del sembradío sudoroso, angustiado, pero entusiasmado. Las carcajadas fraternas de aquel, puestas las manos sobre la panza de tan divertido espectáculo, no hicieron mella en su estado

de ánimo.

“¿Ves?, te lo dije, no funcionaría, lástima de tiempo, trabajo y materiales”, escuchó en son de reclamo.

“Desde luego que funciona, ya sólo le falta peso”, respondió seguro.

Colocó tres rocas grandes encima, una a cada extremo, otra en medio, en la cual él mismo se trepó y utilizó como asiento. Azuzó a los animales y entonces dejó atónito al consanguíneo, porque fue dejando una franja de tierra desmoronada.

El éxito coronó sus esfuerzos.

Consiguió rapidez, efectividad, mínimo esfuerzo (sólo dirigir la yunta) y aprendizajes invaluable.

De inmediato pensó cómo podía mejorar el diseño: utilizando soldadura y cuchillas metálicas, lo cual podría hacer en cuanto dispusiera de financiamiento, tal vez al levantar la cosecha de ese año.

El ser humano hace invenciones de herramientas, aparatos, procesos para resolver sus necesidades, minimizar el esfuerzo corporal, así como facilitar la vida de las personas.

*Director de Educación Básica Federalizada
huberto311@hotmail.com

PRIORIDADES // POR WUISHO



Algunas cosas nunca cambian

Eduardo Ruiz-Healy*



Como casi todos los días acostumbro, ayer vi la supuesta conferencia de prensa que de lunes a domingo ofrece el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Y la califico como una supuesta conferencia de prensa porque el evento que actualmente se realiza en poco se parece a los que se llevaron a cabo durante los primeros meses del gobierno de la 4T, cuando acudían a cuestionar a AMLO reporteros de distintos medios impresos y electrónicos del país y del extranjero así como periodistas ciudadanos que gracias al internet también informan, analizan, opinan y denuncian a través de sus sitios web, blogs y redes sociales.

Al principio se escuchaba tanto a los reporteros de los medios hoy llamados convencionales como a los de los medios ciudadanos hacerle preguntas a Andrés Manuel, pedirle explicaciones o cuestionar la validez de sus datos.

De vez en cuando, sin ser reporteros, llegaban

conductores de programas de radio y televisión, columnistas y analistas de medios impresos o electrónicos que le hacían preguntas duras al presidente, mismas que, a su conveniencia, respondía, ignoraba o utilizaba como ejemplo de lo que para él es el mal periodismo que practican algunos periodistas y medios de comunicación.

Muchos de los primeros tal vez decidieron dejar de asistir a las conferencias porque el presidente los ignoró, o porque éste los agredió por representar a un medio que cataloga como un adversario, o porque muchas veces no obtuvieron una respuesta a sus preguntas, o porque se aburrieron de escuchar una y mil veces las mismas frases, ideas y acusaciones de quien es el dueño del micrófono.

Estos reporteros, que usualmente acusan a sus colegas de los medios convencionales de haberse vendido a la denominada "mafia del poder", actúan precisamente como dicen que éstos actuaban: sus preguntas son a modo, diseñadas para que

AMLO quede bien, y muchas veces tienen que leerlas en una obvia demostración que no fueron ellos los que las redactaron.

El mejor ejemplo de lo anterior se dio ayer. Nadie preguntó sobre la crisis de PEMEX, o la continua caída de los precios del petróleo, o la baja en las calificaciones de la deuda emitida por la petrolera, o los detalles del programa de reactivación económica que supuestamente generará dos millones de empleos.

Las preguntas fueron a modo, anodinas, muy similares a las que los periodistas les hacían a los antecesores de AMLO en el cargo.

Es evidente que cuando el presidente se refiere a las "benditas redes sociales" alude a los periodistas ciudadanos que utiliza para difundir sus mensajes, como en otros sexenios lo hicieron los periodistas de los medios convencionales.

En algunas actividades humanas nada cambia... Solo cambia la tecnología que se usa.

*Twitter: @ruizhealy

La soledad como enfermedad

Gerardo Luna Tumoine*



Las preocupaciones y la ansiedad sobre la soledad como enfermedad y el distanciamiento social pueden ser muy complejos y llevar a la soledad.

El egocentrismo crea una distancia natural con los demás, lo que lleva a la deshonestidad, el miedo y la ira.

Así es como funcionan las emociones perturbadoras. Si bien el miedo, el odio y la ira son malos para nuestra salud, en estos momentos pueden ser fatales para las relaciones humanas y convivencia familiar porque se puede llegar al estrés, ansiedad, miedo, tristeza y soledad, además de ansiedad y depresión que puede llevar al suicidio.

La preocupación por los demás conduce a la autoconfianza y la fuerza interior, al tiempo que ayuda a reducir la ira. Debemos reconocer cómo cada aspecto de nuestro bienestar actual depende de la cooperación y contribución

de los demás.

Esta pandemia probablemente nos ha cambiado la manera en que vivimos nuestra vida, ha traído incertidumbre, rutinas aceleradas, presiones económicas y aislamiento social, porque nos preocupa enfermarnos y no sabemos que nos depara el futuro. También el exceso de información, los rumores, la información falsa, puede hacer que perdamos el control y no sepamos qué hacer.

El brote de esta terrible enfermedad invisible y se da en un mundo interdependiente donde todos somos responsables universales, nos deja la enseñanza de que lo que le sucede a una persona puede afectar de forma inmediata a los demás, sobre todo a los nuestros, por eso la necesidad urgente de tomar todas las medidas precautorias.

Todos podemos experimentar que nadie es inmune al virus, estamos preocupados por nuestros seres queridos y por

el porvenir, que nos da incertidumbre en nuestros hogares y empleos. Debemos ubicarnos en el espacio y tiempo, que tenemos fecha de caducidad, que somos impermanentes, todo está sujeto a un cambio, nada permanece igual. En este proceso antropológico es inevitable que hay momentos de expansión y triunfo, y también de desintegración y enseñanzas.

La soledad es buena porque nos ayuda a ordenar las emociones y pensamientos, nos ubica sin compañía ni entretenimientos, es estar continuamente conectado con nuestro interior y saber que está pasando en el presente con nuestros pensamientos, sensaciones, carácter, frustraciones, miedos, alegrías y hasta con cambios de humor.

La soledad es la antesala de la libertad y responsabilidad, es ser independiente para tomar decisiones que te llevan a ser feliz.

*gerardolunadar2013@gmail.com

Un tapabocas

Marcelo Torres Cofiño*

La contingencia sanitaria ha terminado de desmascarar al gobierno federal. Como sospechábamos, debajo de la piel de ese cordero que presumía de honestidad, se encontraba un lobo voraz y traicionero, que no tenía otra intención que la de ser metido a la graja para abalanzarse contra todo.

Agazapado bajo su perverso disfraz, ese lobo hambriento no perdió la oportunidad de lanzarse sobre los bienes públicos, olvidando toda promesa de portarse de manera honrada y agradecida con el confiado granjero, la ciudadanía, que con su voto lo dejó pasar.

El tan reiterado "ya no hay corrupción", se ha convertido en una frase hueca que muy pocos se creen. No es ninguna sorpresa que las preferencias electorales hacia ellos hayan caído tan dramáticamente.

Y es que, una vez adentro de la granja, la malagradecida bestia no respetó ni siquiera este momento de crisis cuando se cuentan por millares a los mexicanos que están sufriendo la enfermedad que ocasiona el coronavirus; y por millones a los que padecen las consecuencias de la crisis económica y social derivada de la necesidad de resguardarse.

La emergencia sanitaria justificaba el empleo de la adjudicación directa como método de compra para agilizar la llegada de los fármacos y del equipo médico necesarios para afrontar la crisis. Lo que no se podía, por simple decencia, era contratar a empresas que facilitaran sus actos de corrupción.

No les importó comprar 2 mil 500 respiradores al triple de su valor (cuando alegan que no hay recursos para salvar a las PYMES) ni contratar para tal fin una empresa que se dedica a la realización de proyectos de ingeniería petrolera y marítima; y cuyo dueño fue un polémico funcionario en el sexenio pasado que ha sido sancionado tanto en México como en los Estados Unidos.

Son ya varios casos así, incluyendo la compra de material de pésima calidad, que los gobernadores del PAN han tenido que devolver a la federación por inservibles y que demuestran el nivel de corrupción de la 4T.

En la medida en que avanza, la crisis va demostrando quién es el que más necesita un tapabocas.

*Centro de Colaboraciones Solidarias

LA CONSECUENCIA // POR LEÓN



LA LEY DE AMNISTÍA: EVITAR LA PENA DE MUERTE FÁCTICA



El Estado debe garantizar las condiciones de salud de todos los ciudadanos, incluyendo de aquellos que se han visto privados de sus derechos políticos al ser sometidos a una sanción penal.

Hemos tenido en las últimas semanas experiencias donde la seguridad de los internos de los penales se ha visto vulnerada debido a conflictos entre bandas delincuenciales. En todos esos casos se puso de manifiesto cómo las autoridades están rebasadas y son impotentes para hacer de los penales lugares seguros.

En un porcentaje importante de centros penitenciarios existe concentración de habitantes, y a diferencia de las aglomeraciones exteriores, es imposible de evitarlos: son circunstancias permanentes. Hemos dicho en otras ocasiones la absoluta errancia de las medidas de prisión preventiva donde un 40 por ciento de la población de estos lugares se encuentra en esa condición. ¿Qué ocurriría si el virus se cuela a las prisiones llenas de

población vulnerable? Pues no es difícil de adivinar: contagios multitudinarios sin control.

Pues bien, si esto último ocurriera, se estaría condenando a una pena de muerte fáctica a los internos con algún padecimiento crónico de salud y los mayores de 60 años. Si el Estado no puede garantizar la seguridad sanitaria de la población penitenciaria, entonces es prudente una medida como la que se propone: dar trámite de preliberación a esas personas que, además, tienen muy aventajada su condena. Es decir, internos que ya casi pagaron la condena a que fueron sentenciados y tienen el riesgo de contraer el virus, es claramente prudente que vayan a sus hogares a resguardarse. También se toma en cuenta el tipo de delitos de los que fueron acusados: la sociedad en general está muy lastimada por los secuestros, homicidios dolosos y delitos contra la salud (narcotráfico); y por ello, este sector de internos está fuera del beneficio de preliberación. Con estas salvedades se ve que la medida es prudente y justa.

Sin embargo, debería pensarse en el sistema de justicia penal en su conjunto y hacer observaciones en el mecanismo de la prisión preventiva, porque si lograra resolverse este aspecto, las cárceles se verían sensiblemente descongestionadas. Y aprovechando la crisis, acelerar la implementación de la reforma del sistema de justicia diseñado desde el 2008. Si logramos que funcione la justicia alternativa y en lugar de tener dictámenes de jueces tengamos acuerdos, y si pudiésemos establecer formas de penalidad distinta a la mera privación de la libertad, las cárceles dejarían de ser una preocupación en este tipo de contingencias. Y no sólo: las propias estrategias de reinserción social se verían altamente beneficiadas, porque uno de los mayores obstáculos para que existan (esas estrategias) es justamente la aglomeración inmanejable de población penitenciaria. En suma, deben aplicar la preliberación propuesta y, además, ir más allá de ella en dirección que conduzca a la desconcentración de las cárceles.

RAYUELA

Ley de Amnistía, un proyecto prioritario no sólo por el Covid-19.

La autonomía económica de las mujeres es uno de los ejes para su incursión en las finanzas. Por ello surge la pregunta, ¿a qué nos referimos cuando hablamos de este término? La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) la define como la capacidad de las mujeres de generar ingresos y recursos propios a partir del acceso al trabajo remunerado en igualdad de condiciones que los hombres.

Así pues, la CEPAL coloca en el centro la capacidad de las mujeres de generar ingresos y recursos propios. Esto hace visible el empoderamiento económico de las mujeres y su inclusión en el sistema financiero, rompiendo uno de los grandes estereotipos de género, pues deja de lado la falsa idea de las mujeres como meras receptoras de dinero para también convertirnos en proveedoras.

Al entender a las mujeres como capaces de generar sus recursos, también se abre la puerta para el control de nuestras finanzas; es decir, que ahora las decisiones podrán ser tomadas por nosotras al determinar el uso y el manejo de lo que logramos generar. Esto lo podemos resumir como empoderamiento económico.

Al ser generadoras de recursos propios, ahora también somos quienes tomamos decisiones sobre el destino que se dará a los mismos, y así poder controlar nuestras finanzas determinando: presupuestos, ahorros, pagos de seguros, entre otros.

Datos en México sobre la autonomía económica de las mujeres

La definición de autonomía económica de la CEPAL pone otro elemento además de la capacidad de las mujeres para generar recursos propios, ya que lo supedita al acceso al trabajo remunerado en igualdad de condiciones que los hombres. Por ello, es necesario observar los datos sobre la ocupación de las mujeres que cuentan con un empleo formal en México.

De acuerdo a datos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo del INEGI 2018, el empleo formal del 100% de mujeres encuestadas solo el 44.8% cuenta con un empleo formal, mientras que en comparación con los hombres del 100% encuestados el 77.07% tiene una fuente de ingresos formal. Lo anterior se traduce en que solo 44 de cada 100

Autonomía económica de las mujeres

MARÍA DEL CARMEN SALINAS*

mujeres tiene acceso a un empleo remunerado.

Estos datos visibilizan uno de los grandes retos para convertirse en generadoras de recursos propios e incursionar en el sistema financiero, pues el acceso a una tarjeta de

crédito e incluso ser candidata a un crédito hipotecario que nos convertiría en propietarias de bienes inmuebles depende de poder contar con una actividad económica remunerada.

Los retos para lograr la autonomía económica de las mujeres son grandes, pero también lo son su capacidad para enfrentarlos y superarlos, ya que aún existe un gran camino por recorrer para nosotras en el mundo de las finanzas, pero con la conjunción de medidas estatales y privadas se podrá reducir esta brecha de género. ■

*Tesorera del Senado de la República
17 de abril de 2020.

¹ Observatorio de Igualdad de Género de América Latina y el Caribe, disponible en <https://oig.cepal.org/es/autonomias/autonomia-economica>

² Desglose de datos obtenidos del Instituto Nacional de Mujeres disponible en http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/panorama_general.php?IDTemas=6&pag=1



La CEPAL coloca en el centro la capacidad de las mujeres de generar ingresos y recursos propios ■ FOTO: ANDRÉS SÁNCHEZ

Lo que nos espera

(segunda parte)

CARLOS EDUARDO TORRES MUÑOZ

Decíamos la semana pasada en este mismo espacio que el mundo enfrenta una crisis como no lo habían visto las generaciones vivas, lo que nos obligará a su vez a un replanteamiento como no lo habíamos tenido en los últimos 40 años, quizá desde el fin de la guerra fría y la expansión del modelo neoliberal en materia económica. Nuestro país no está exento de pendientes que no podrán soportar más luego de esta crisis, impuesta la espera a que pase para su análisis y discusión pública.

El golpe que la crisis producirá a la economía no nos dejará más camino que el de atender la imperiosa necesidad de una reforma fiscal que permita al Estado hacer frente a situaciones como ésta que no nos son ajenas: el virus de la violencia en nuestro país es, a la suma de las cifras contempladas hasta el momento, mucho más letal, invasivo y preocupante. Quizá la cotidianidad nos ha hecho inmunes a la preocupación, sin embargo, no son pocos los análisis que apuntan a un recrudecimiento de dicho fenómeno y la necesidad de una oportuna, extraordinaria y necesaria intervención del Estado. Esa ausencia del Leviatán, que hoy se ve agigantada por la imperiosa urgencia de servicios de salud y respeto a la legalidad, nos tiene que llevar también a un debate sin precedentes al respecto: ¿qué Estado requiere México y cómo construirlo, por fin? ¿Cuál es el consenso mínimo del cuál las fuerzas políticas y sociales pueden partir para una reforma del tamaño que es requerido? ¿Puede fortalecerse este Estado sin una reforma fiscal seria? ¿Puede haber un cambio de paradigma en este sentido sin formalizar al alto porcentaje de mexicanos que viven en la informalidad? ¿Podemos costear sin esta reforma fiscal al sistema de seguridad social que requerimos y que necesitamos? Los reclamos de algunos gobernadores que no encuentran mayor eco en la federación, quizá son imprudentes en este momento, pero son oportunos para convertir esta desgracia sin precedentes en el mundo, en una oportunidad de transformación, más allá del lugar común y la visión limitada que parecen predominar.

Lo que nos espera es un aletargamiento de la economía, que solo podrá compararse con el desencanto, desesperación y frustración de la población, o bien, asumir el liderazgo político suficiente para llamar a un diálogo mucho más profundo que los replanteamientos en política que solo han exhibido su fracaso por su improvisación. Vamos, luego de esta crisis, es el momento idóneo para discutir e impulsar un proyecto de renta básica universal para los mexicanos con menos ingresos, pero es claro que sin una reforma fiscal del tamaño que ameritan tales medidas, es apenas una quimera esta idea.

Lo que nos espera a los mexicanos es asumir el liderazgo si nuestra clase política es insuficiente para el momento, o en cambio, sufrir como nunca antes en la historia reciente del país, una crisis de salud, agravada por la económica y a su vez la intensificación de la otra crisis que no se ha ido y que, corriendo en paralelo, nos puede arrollar: la de inseguridad. En este momento, no avanzar en todos estos retos, significará retroceder. ■

@CarlosETorres_



El mundo enfrenta una crisis como no lo habían visto las generaciones vivas, lo que nos obligará a su vez a un replanteamiento como no lo habíamos tenido en los últimos 40 años ■ FOTO: LA JORNADA ZACATECAS

Hay que romper con las calificadoras internacionales y postergar los proyectos del Tren Maya, del Istmo, Aeropuerto de Santa Lucía y Refinería Dos Bocas

ARTURO HUERTA GONZÁLEZ

A la SHCP le preocupa la acción de las calificadoras internacionales por la baja nota que están otorgando al país.

A un gobierno soberano que controla la moneda y trabaja con tipo de cambio flexible no le debe preocupar lo que las calificadoras digan. El gobierno debe financiarse con su moneda y no recurrir a los mercados financieros internacionales, ni para refinanciar la deuda externa. El pago de la deuda externa del gobierno federal, así como de Pemex y la CFE deben postergarse hasta después que salgamos de la crisis de pandemia y económica por la que atravesamos. Las calificadoras responden a los intereses de los acreedores internacionales, por lo que no les preocupa la problemática por la que los países emergentes estamos atravesando. El gobierno no debe seguir instrumentando políticas de austeridad fiscal para ser bien vistos por las calificadoras internacionales. El secretario de Hacienda dijo la semana pasada que "vamos a mantener la disciplina fiscal en el mediano y largo plazos". Seguir con la disciplina fiscal implica no responder al combate a la pandemia del Covid-19, ni a la contracción económica y al desempleo y a la mayor miseria que ello genera. También el Secretario dijo que "endeudarse no es tan fácil" y que sería muy costoso que el país lo hiciera, pues a la tasa de interés actual "tendríamos que pagar 375,000 millones de pesos en intereses cada año". El secretario de Hacienda dijo que "están siendo cautos para ver cómo enfrentan la crisis sin comprometer tanto las finanzas públicas del país" y sin caer en endeudamiento. El problema es que con el equilibrio fiscal no podrán enfrentar la crisis, sino al contrario, la ahondarán, y al contraerse más el ingreso nacional, menor será la recaudación tributaria, por lo que se manifestará el déficit fiscal y el mayor monto de la deuda, a pesar de no aumentar el gasto público. De ahí que es mejor que incrementen el gasto público deficitario (gastar más de sus ingresos) para frenar la pandemia y evitar mayor crisis económica, y al incrementar el ingreso nacional, se aumentará la recaudación tributaria y se reducirá el déficit fiscal impulsor del crecimiento económico.

México tiene que hacer lo que el gobierno del Reino Unido y su banco central decidieron el 9 de abril. El banco central va a financiar el gasto deficitario del gobierno a cero tasa de interés, sin que éste tenga que emitir deuda, por lo que el gasto no le representará costo alguno. El gobierno de México no se da cuenta de la gravedad por la que atravesamos, o si lo reconoce, no se atreve a

romper con la ortodoxia neoliberal y con las calificadoras y los mercados financieros internacionales y al no hacerlo, representará un fuerte costo económico, político y social al país.

No hay problema de financiarse con la moneda, si el gasto público se encamina al combate de la pandemia, como a preservar las empresas productivas y el empleo, y a asegurar ingreso a los desempleados y a los que viven al día en la economía informal. Al mantener e incrementar la producción, el mayor gasto público no sería inflacionario, ni generaría presiones sobre el sector externo.

La atonía que padece el gobierno para encarar la crisis, llevará a que ésta se profundice y se prolongue, por lo que mayores serán los costos para superarla.

En el contexto actual, donde ha caído la actividad económica mundial y con ello el precio internacional del petróleo, el turismo, el comercio internacional y la aviación, entre otras muchas cosas, no es posible que el gobierno se empecine a poner como prioritario la construcción del Tren Maya, dirigido a promover el turismo, como el aeropuerto de Santa Lucía, donde están quebrando muchas líneas aéreas y no se sabe hasta cuando se reestablecerá el turismo y el tráfico aéreo. Asimismo, el Tren del Istmo, está encaminado a promover el ingreso de empresas maquiladoras exportadoras, y no hay viabilidad de que vuelva a crecer el comercio internacional en el mediano plazo. De hecho, éste viene cayendo desde el 2009 y crecerá mucho menos una vez superada la presente crisis, debido a que muchas economías se volcarán hacia la producción interna. El precio internacional del petróleo y de la gasolina permanecerán por muchos años a bajos niveles. De hecho a México le cuesta más producir un barril de petróleo, en relación al precio internacional actual. Con la refinería de Dos Bocas, no se logrará un precio de la gasolina menor al precio internacional. Si bien es estratégico la producción de la gasolina para no depender de importaciones, perfectamente se puede garantizar el abasto si México compra refinerías en Texas, que le costarían mucho menos que la inversión que está realizando en Dos Bocas. Los recursos del Tren Maya, del Tren del Istmo, como del Aeropuerto de Santa Lucía y de Dos Bocas, serían más útiles y rentables si se canalizan al combate al coronavirus y a apoyar la preservación de la planta productiva y el empleo nacional, como a asegurar ingreso a los que menos tienen, que seguir canalizando recursos a proyectos que no reactivarán la economía y no se terminarán en este sexenio. ■

Mientras el encierro, la incertidumbre y una amenazante crisis económica se han cernido sobre la sociedad mexicana, como si fuera poco, a pesar del extraordinario valor que el arte y la cultura han mostrado en este duro confinamiento, se agrieta una vez más, la relación del gobierno federal con la comunidad artística del país, por la falta de visión política, sensibilidad y formación profesional.

Los anuncios de la probable desaparición de casi un centenar de fideicomisos que carecían de estructura orgánica y que concurrían a la Secretaría de Cultura y Conacyt, tras la marcha atrás de algunos de ellos – debido principalmente a la inconformidad de artistas y creadores –, las Secretarías de Hacienda y Crédito Público y de la Función Pública dieron a conocer que el Fonca no desaparecerá, que será transformado y en el caso de Foprocine y Fidecine se fusionarán en uno solo y se mantendrá el Antiguo Colegio de San Ildefonso (manejado en forma tripartita desde 1994 por la UNAM, la Secretaría de Cultura y el Gobierno de la Ciudad de México), desaparecen siete fideicomisos destinados a apoyar la conservación del patrimonio cultural antropológico, arqueológico e histórico (Fideinah), así como los que respaldaban las administraciones de los museos Diego Rivera, Frida Kahlo, Santo Domingo de Guzmán en Chiapas, el Centro de las Artes de Santo Domingo en Oaxaca y el Museo Regional de Guadalupe, Zacatecas.

Al respecto, una investigación distinta ameritará conocer los montos y el grado de afectación que sufrirán los espacios mencionados, o si se realizarán ajustes presupuestarios que no mermen sus funciones en el actual ejercicio, que en el marco del desarrollo cultural, siempre serán elementales para la educación y el fomento de las artes; no obstante, el tema central de esta colaboración, es evidenciar la enorme importancia que tiene el Fondo Nacional para la Cultura y las Artes (FONCA) y la ola de desatinos cometidos por funcionarios y diputados federales que fuera de lugar hablaron de “golpeteo al gobierno”, pero que en realidad, una vez más, dejan entrever, su desdén y profunda ignorancia sobre legislación y desarrollo cultural.

Una gran pena, que una mujer, ungida como legisladora por Morena, exhibida en redes sociales y en periódicos capitalinos, haya descalificado al gremio cultural de México, sosteniendo que “Nadie del sector cultural hoy se está muriendo de hambre”, negando toda posibilidad de apoyo extraordinario en esta contingencia sanitaria, pero quizá lo más grave, fue su profundo desconoci-

■ Alba de Papel

El FONCA: otro distanciamiento y una fisura más

ALMA RITA DÍAZ CONTRERAS

miento sobre cultura y literatura básica, al confundir a un “artista millonario” que pertenece a la farándula y al cine comercial, con la creación artística de México, aquella que renueva conciencias y eleva la educación y la cultura, que fortalece el espíritu y temple la identidad de lo que significa ser mexicano y que día a día, se la rifa para sobrevivir. ¡Qué abrumadora vergüenza para los lectores, para los mexicanos, saber que ese es el calibre de los representantes populares que se encuentran en las cámaras!

Su disculpa posterior está fuera de lugar, porque el horror de sus palabras, permanecerá. Le sigue el errado comentario de la Secretaría de la Función Pública, que con un egocentrismo como si fuera docta en la materia, presume en su cuenta de twitter que “Es un hecho histórico que Salinas creó el Fonca en marzo de 1989 para mitigar las críticas del fraude electoral”, que reconoce la valía de la comunidad artística, que hoy cultura tiene rango secretarial y que habrá que “serenarse” porque el fideicomiso no se perderá.

Hay muchas más expresiones discordantes y groseras para la comunidad artística y cultural de México, pero bastarán las señaladas por ser las más recientes, para manifestar el hondo pesar que implica que esta comunidad votó en su mayoría por el gobierno que hoy preside en nuestra República y que en ningún momento, espera dádivas o prebendas, sino el pleno reconocimiento a su labor creativa y el estímulo necesario y complementario, para lograrlo.

¡Qué sería de México, sin sus artistas y las invaluable aportaciones que realizan al patrimonio de ayer y de hoy, en una construcción histórica incesante e inefable de la memoria viva y

la identidad cultural, como constructo fundamental del espíritu de lo mexicano?...

El escritor y periodista Héctor de Mauleón en un artículo publicado recientemente en “El Universal”, refiere que la creación del FONCA fue una idea del gran maestro Gabriel Zaid que luego acrecentaron Octavio Paz, Juan José Arreola, José Revueltas, Vicente Leñero y Jorge Ibarbengoitia, entre otros, que se hizo realidad en 1989 a través de un mandato que obligaba a que la creación respondiera a la dinámica cultural de México, y no a proyectos oficiales, incluyendo que el apoyo a los creadores fueran decididos por sus pares en las comisiones evaluadoras, y no por los funcionarios en turno.

Históricamente, el común denominador para la cultura mexicana ha sido el de la marginación, de modo que a lo mejor no importa saber quién era el presidente en turno, pero sí el hecho de que se instrumentó una política pública que en efecto, a lo largo de 31 años ha apoyado la creación y la producción artística y cultural de nuestro País, bajo la lupa ética de que como todo proyecto, deberá permanentemente ser corregido, previo entendimiento, de que la cultura está y estará siempre por encima de la política.

El rango de Secretaría para cultura en la federación, también fue un trabajo silencioso y agotador en forma particular de Rafael Tovar y de Teresa q.e.p.d., un especialista, promotor y conocedor del entramado cultural y político del país, de modo que no hay aliento alguno en el arrebatado comentario de la funcionaria federal en su invitación a la serenidad, ya considerada como un insulto y lo más delicado - en estos tiempos de urgencia para la unión y la empatía-, se ha convertido ya, en otro llamado más para la resistencia.

El gobierno federal y su presidente, requieren mostrar unidad institucional, estrategia política, fuerza y poder sensibles para fortalecer la cultura que es a fin de cuentas, la que mantiene nuestra identidad y nuestra extraordinaria voluntad ante la adversidad.

Se visualizan muchos frentes abiertos, por lo que lo concerniente a cultura, cuyo presupuesto al parecer se encuentra en caída con 0.21 por ciento con respecto a lo que se invierte en este rubro, muy por debajo de las dos administraciones federales pasadas que alcanzaron 0.32 y 0.33 por ciento, nunca el dos por ciento que propone la Unesco.

Buen ánimo en estos días de caos, sin que olvidemos que al final de la oscuridad, se encuentra la luz más resplandeciente, que no nos ciegue y hagamos familia en casa, con empatía y solidaridad para los que sufren y lloran. ■

La estrategia regionalizada que llevó a Italia al incremento masivo de casos de infección por coronavirus en la región de Lombardía, a finales del mes de febrero, sabemos que concluyó con la saturación inminente de centros hospitalarios en aquel país. México se acerca a una enfoque parecido pues el próximo 18 de mayo algunos municipios podrán levantar su cuarentena.

Al día 54 de la pandemia en Italia, por ejemplo, el país mediterráneo contabilizaba 70 mil casos positivos, mientras que México únicamente podía confirmar 8 mil 772. Las diferencias sustanciales no pueden achacarse a un mejor tratamiento del virus, sino a que en Italia hubo un mayor aporte de positivos porque se aplicaron pruebas diagnósticas a 10% de su población.

En México, si acaso el 1% de la población accede a un diagnóstico debido a que hemos adoptado el método centinela, donde los pronósticos valen más que los confirmados. En cuanto estimación, hoy nuestro país alcanza los 250 mil contagios. No sabemos dónde están, ni en qué periodo de infección se encuentran, si respetan la cuarentena o tienen que salir a trabajar diariamente.

Lo que sí sabemos es que, en el caso italiano, Sergio Romagnani, profesor emérito de la Universidad de Florencia, encontró que el 80% de la población asintomática es la que más capacidad de contagio había mostrado en Italia, y es precisamente a la que la Organización Mundial de la Salud determinó como la menos factible para desarrollar pruebas diagnósticas.

No obstante, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, en un video-mensaje de este lunes, explicó que, en menos de un mes, algunos municipios hipotéticamente volverán a la “normalidad”, o a la nueva “normalidad” después de esta pandemia global. Nuestra curva de transmisiones se ha “aplano”, aunque en México existan 9 mil 653 sospechosos por confirmar.

La fecha coincide con la apertura de las fronteras norte y sur, el próximo 20 de abril, como lo in-

A repartir costos

GABRIEL CONTRERAS VELÁZQUEZ

formó ayer Marcelo Ebrard Casaubón, secretario de Relaciones Exteriores. Precisamente en los estados del norte que presentaron los primeros síntomas de saturación hospitalaria en nuestro país, a unos kilómetros de una de grandes centros de infección como California y Texas.

Si Estados Unidos reabre las cadenas productivas, como lo pretende el presidente Donald Trump en su carrera electoral por la reelección, subestimando con ello la crisis viral, México no podrá más que reinstalar los centros de manufactura “no esenciales”. La narrativa es consistente con las necesidades del mercado más que las de la salud pública como un problema de seguridad nacional.

El Gobierno de México se está preparando para abandonar la crisis en momentos en que la Fase 3 de contagio muestre el peor rostro de este virus. La infraestructura sanitaria apenas sobrevivió los estragos de la Fase 2, y ahora entraremos a un proceso de verificación para conocer qué estados y municipios son los que presentan comportamientos más riesgosos.

“Al hacer una distribución por tasa de incidencia acumulada también nos permite hacer una comparación entre las diferentes entidades federativas. Esta es una actividad que también se puede hacer a nivel municipal para identificar claramente en qué regiones, entidades o municipios del país, se está llevando a

cabo la transmisión más reciente” explicó José Luis Alomía Zegarra.

El director General de Epidemiología adelantó así la nueva construcción discursiva alrededor del virus en México. La vigilancia tendrá un mayor énfasis en el comportamiento poblacional en los estados y municipios. Y como ha advertido anteriormente Hugo López-Gatell Ramírez, estas autoridades son corresponsables de los números de la epidemia.

Pasamos entonces a valorar un comportamiento como país, a un comportamiento regionalizado, o casi municipalizado. Distribuir los costos políticos de la epidemia entre todas las autoridades, y ayudar a despresurizar al gobierno federal, especialmente después del capítulo hispano entre López-Gatell y Javier Alatorre que concluyó con una entrevista para TV Azteca.

Más allá del llamado a no atender a la autoridad sanitaria en un noticiero consultado por 1.2 millones de personas, la respuesta del presidente Andrés Manuel López Obrador hacia un medio socio de la Cuarta Transformación es de complicidad. Y no es extraño pues en Palacio Nacional la epidemia es un estorbo en la agenda personal del tabasqueño.

Lograr el control total de la narrativa en la pandemia por coronavirus para mantener el orden social y la legitimidad de un gobierno. No con ello buscar el control de la enfermedad, ni la lucha institucional en tiempo real y con estándares de transparencia. El fin último no es el ciudadano, es el derecho de un partido o un gobierno de mantener su liderazgo en medio de una crisis.

Las semejanzas entre el modelo chino, hiper concentrado en el Partido Comunista, y el modelo mexicano, donde el presidente absorbe los mensajes, encuentran semejanzas indudables: minimizar números, censurar denuncias, comunicación propagandística, pocas muestras diagnósticas, buscar culpables internos o externos. El autoritarismo en pleno. ■

Twitter: @GabrielConV

Me asusta pensar que los políticos más reaccionarios (e incluso golpistas) están tan enamorados de sus propios privilegios que están dispuestos a ver arder México con tal de gobernar sobre las cenizas



HORA CERO

Óscar Novella

El precio de la democracia

Los partidos políticos sirven para mantener a cada uno bajo vigilancia permanente del otro.

Henry Clay

I
A pesar de mis diferencias ideológicas con el escritor peruano Mario Vargas Llosa, no puedo negar la lucidez de su comentario sobre el sistema priista de gobierno. En esa ya legendaria conversación, presidida por el nobel mexicano Octavio Paz, Vargas Llosa describía al PRI como "la dictadura perfecta". En sus palabras: "es una dictadura camuflada. Tiene las características de la dictadura: la permanencia, no de un hombre, pero sí de un partido. Y de un partido que es inamovible". Durante casi ochenta años esto hubiese sido una lectura muy precisa de nuestro ecosistema político.

El antecedente más paradigmático y más pristino, en la era neoliberal, del falsario y oneroso sistema electoral mexicano, es el proceso de 1988. En él, por primera vez, el partido hegemónico: el PRI, estuvo en una situación real de derrota que fue revertida a partir de un esquema de fraude, bastante bien conocido como la famosa "caída del sistema". Después de éste tuvimos el fraude operado en las urnas, documentado y comprobado estadísticamente, para imponer a Felipe Calderón y, finalmente, el fraude de coacción del voto que se orquestó para colocar al telepresidente de Televisa.

Sin omitir los estratosféricos salarios a los consejeros del INE y el sinnúmero de fallos del TREPJF en el que se ha deliberado contra flagrantes vulneraciones a los derechos políticos. Pero los sistemas políticos no son inmutables (por mucho que les gustaría a varios conservadores) y éstos tienden a modificarse bajo las alas del ángel de la historia.

Mientras ocurrían los últimos estertores del siglo XX, vimos cómo en México se agrupaban y concentraban las fuerzas opositoras a un régimen que parecía perpetuo, que había construido un sistema de partidos serviles y satélites, que dependían de las dadas (en forma de recursos) para que existieran de una forma paralela al poder, así permanecer bajo su ala y a sus

Ni el Covid para delincuencia /yo



órdenes. Obviamente, estos onerosos recursos eran extraídos del erario público.

Este gasto, cargado a los ciudadanos y ciudadanas, fue incrementando a lo largo de las administraciones panistas y la última priista, para así asegurarse el favor de los que, según ellos, serían las fuerzas políticas hegemónicas del país. Pero entonces llegó el 2018 y las tornas cambiaron desde muchos frentes. La era digital, así como la activación política de millones de mexicanos demostró que las formas de hacer campaña habían cambiado.

Con la llegada de las redes sociales, y la explosión de los medios digitales, resultó que las campañas ahora se ganan con estrategia y no sólo a fuerza de billetes. Este cambio de paradigma es uno de los argumentos para destruir la monolítica estructura de los recursos a partidos políticos.

Antes de continuar, quisiera aclarar que no estoy en contra del financiamiento público de los partidos. Basta con ver cómo en el gobierno estadounidense están más representadas las empresas y

corporaciones que donan a los candidatos, que los ciudadanos de pie. El financiamiento privado trae consigo una serie de vicios que me parecen un peligro de filtrarse sin control en las campañas mexicanas. Estoy en contra del financiamiento público opaco, desregulado y oneroso. Estoy en contra del despilfarro de un recurso que sale de los bolsillos mexicanos.

II

En tiempos de una crisis sanitaria y de necesidad de recursos bien vale cuestionar el costo monetario de nuestra democracia, además de sus implicaciones políticas y sociales. Estoy consciente que es fundamental gastar en el limpio e imparcial ejercicio democrático, pero también es de vital importancia priorizar problemáticas. Mientras vemos cómo la amenaza del COVID-19 ha paralizado mercados, tirado precios y puesto en evidencia varias de los problemas que como sociedad hemos arrastrado, es necesario reajustar nuestros gastos. Tenemos que priorizar lo urgente sobre lo importante.

Por lo anterior adquiere un doble merito la iniciativa de MORENA de renunciar al 50% de sus prerrogativas para destinarlas a la lucha contra el del COVID-19, situación que la ha sido validada por el consejo del INE.

La clase política mexicana no puede desligarse de la realidad, enfrentamos una crisis mundial, que amenaza la salud de millones de personas. Por ello, me parecería una mezquindad obscena que los partidos políticos no estén dispuestos a renunciar a sus prerrogativas para hacer frente ante esta contingencia histórica. Son los primeros que se llenan la boca denunciando "la beligerancia del presidente", cuando ellos intentan guardar sus privilegios a costa de la vida de la gente.

Es el momento de que la sociedad exija a los partidos políticos transparencia absoluta y defensa de la democracia, además de que no sean una carga tan costosa para el erario público. Los partidos políticos tienen que entender que deben servir al país, y ponerse a las órdenes de sociedad que les permite existir. Me asusta pensar que los políticos más reaccionarios (e incluso golpistas) están tan enamorados de sus propios privilegios que están dispuestos a ver arder México con tal de gobernar sobre las cenizas.



Puro Veneno

NI UN QUINTO

Para seguir con el chisme de los partidos ausentes, cayó a este frasco de Veneno que, a los que no los calienta ni el recuerdo de lo que fueron, es a los trabajadores del PRI en Guadalupe, pues resulta que no les han pagado porque no llega el recurso federal que les corresponde. El atorón es por el recorte presupuestal propuesto para los institutos políticos. Ahora sí, ya la sintieron cerca.

En el quién pone más de Morena, el PRI se quiso ver entrón y aceptó ceder de sus billetes, con la condición de que ni un centavo pasara por el gobierno de México. Se llama: hablar desde la experiencia, claro. Pero fácil salió decir y poco grato conceder, y en la dirigencia estatal del instituto ya fueron a llorar, se dice, ahí por Catedral.

SIN SUS BENEFICIOS

Mientras, en el Senado señalaron a los tricolores por faltar a la votación de la Ley de Amnistía, otra de las banderas de la 4T. Entre los venenosos circula la versión de que, si los legisladores del PRI se desentendieron, fue por la desilusión de saber que la iniciativa no beneficiaría a su mera raza, la de los que están en la mira, como el ex gobernador Miguel Alonso. ¡Uy, así qué chiste!

De Zacatecas, como contribución a la Transformación (todavía no se sabe en qué), Geovanna Bañuelos, del PT, Soledad Luévano y José Narro, de Morena, dieron el sí. Fuera, pero claridosa (a diferencia de otros de su bando), Claudia Anaya consideró que, aunque noble, ni solución al hacinamiento, ni gran cambio. A nivel local, los liberados serían apenas ¿22 internos?, confirmó el gobernador Alejandro Tello.

MÁS PARA ACÁ

Y esa sorprendente cantidad de amnistiados por los guindos saldría nomás de dos penales: el femenino de Fresnillo y el varonil de Cieneguillas, cuando sólo en éste hay más de mil reos, y se sabe de qué estamos hablando. No hace falta recordar a los chismosos que el tema de la crisis penitenciaria es espinoso para el estado, que arrancó el año con muestras de todo lo que no debe pasar en un penal.

En aquel no tan lejano entonces, muchos opinaron, principalmente los senadores, a favor de la ley, y exigieron informes, como Bañuelos, y calificaron de una burla el sistema, como Narro, y acusaron colusión con criminales, como Luévano. ¿Y luego, qué se hizo?

YA VOLVIERON

Pero que no se sientan angustiados ni solos los de la Cámara Alta por el recordatorio, aclaran las serpientes, pues a todos les toca. Y si no lo creen, ahí están sus compañeros diputados federales de Morena, que al parecer se sintieron aludidos con los constantes reproches desde el estado de dónde están los famosos gestores de la Federación. Luego de que al inicio de la emergencia fuera Oscar Novella el único que alzó la mano, pasadas las vacaciones la "caballada" decidió sacarse la respectiva foto, para que no digan: Mirna Maldonado, Samuel Herrera, y hasta la casi desconocida María de Jesús García, se reunieron con el secretario de Salud, Gilberto Breña, que para ver si ya le llegaron insumos. Tarde y con poquito sueño. Ahora que pasen a Sefin, recomiendan los del secretario Jorge Miranda.



La pena de muerte, por supuesto, ni es novedad en el mundo, ni es la panacea, ni mucho menos la solución a los graves problemas de seguridad que nos aquejan

Un sistema penal imperfecto

A subir bonos /yo

Muchas veces se ha hecho pública la propuesta de modificar la Constitución y el Código Penal para imponer pena de muerte a algunos delinquentes. Dicha propuesta, por supuesto, ni es novedad en el mundo, ni es la panacea, ni mucho menos la solución a los graves problemas de seguridad que nos aquejan.

En Botsuana, Nigeria, en África, hay pena de muerte. También en la región petrolera del mundo: Libia, Sudán y Arabia Saudita, así como en China e Indonesia en Asia, o en Bielorrusia, al Norte de Europa. En algunos estados de la unión americana del norte, como en Texas, Oklahoma, Nebraska, Utah, Florida y Alabama, entre otros tantos que cerca de nuestro país incorporan esta pena a quienes cometen delitos gravísimos.

Para siquiera considerar tal propuesta, habría la necesidad de tener un sistema penal confiable. A un procesado al que se tuvo preso y fue absuelto del crimen que se le atribuya, habrá que decirle el consabido "Usted disculpe", aun cuando para entonces ya se le haya afectado profundamente en su vida. Pero ¿qué podría hacerse cuando a personas declaradas culpables por todas las instancias del sistema penal, incluida ya la revisión a un amparo directo, condenada a la inyección letal, por ejemplo, con posterior evidencia se reconozca que no cometieron el delito por el que se les privó de la vida?

Después de que la Suprema Corte de Justicia de la Nación decidió no conocer de su caso, en una votación dividida de cuatro contra tres, y enviarlo para su determinación última a un tribunal federal con sede en Chiapas, habiendo sido confirmada su sentencia por el alto tribunal en la última instancia posible.

Alberto Patishtán, miembro de los tzotziles, originario del Bosque en Chiapas, maestro bilingüe, miembro del SNTE sección VII, quien fuera director de dos albergues escolares, estudió ciencias sociales,

en la Universidad del Valle del Grijalva.

Tuvo una intensa vida de luchador social en su municipio, de extrema pobreza, contra el entonces presidente municipal MANUEL GÓMEZ RUIZ, a quien socialmente se señaló como corrupto.

El 12 de junio del 2000, en Simojovel, Chiapas, un grupo de policías fue emboscado en la carretera por un grupo armado. Iban ocho personas, seis policías aparecieron muertos y vivos Belisario Gómez y Rosemberg Gómez (hijo del presidente municipal).

El día 19 de junio de aquel año, Patishtán es detenido, acusado de participar en aquel delito, de crimen organizado, homicidio y portación de armas de uso exclusivo del Ejército. Fue ingresado al CeReSo 1 en Tuxtla. Pese a que el profesor Patishtán presentó pruebas de que el día y hora de los hechos, se encontraba dando clases. Y no podía estar en dos lugares al mismo tiempo.

Fue condenado a 60 años de prisión en 2002 (porque no existe pena de muerte). Obviamente se trataba de una venganza del presidente Gómez Ruiz, además de las múltiples irregularidades y faltas al debido proceso, pues de inicio fue detenido sin orden de aprehensión.

En el penal dio instrucción educativa a otros presos indígenas, a quienes enseñó español.

La presión social, encabezada por el nunca bien ponderado Cuauhtémoc Cárdenas, exigía justicia con movilizaciones, huelga de hambre del preso, dos indígenas se crucificaron y otros dos se cosieron los labios.

Al final del periodo del gobierno del presidente Peña Nieto, recién estrenada la reforma que permitía otorgar indulto, fue decretado el 31 de octubre de 2013, el beneficio para el profesor Alberto Patishtán. En el Horizonte se veía la condena de la corte interamericana de los derechos humanos contra el Estado Mexicano. Exhibiría aún más la arbitrariedad e injusticias de nuestro sistema penal.



LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

ADIÓS A LAS FERIAS. La pandemia ocasionada por el COVID-19 también afectará la diversión de miles de familias que se quedarán sin sus festejos feriales. **SAÚL MONREAL** puso el ejemplo al cancelar su feria y destinar los recursos para atender a miles de familias que se encuentran en una condición vulnerable, como muchas familias que, cada vez más, se quedan sin empleo y sin billetes. Así que **SAÚL** antes de atender la fiesta mejor se concentra en cumplir a los freskillenses y responde con ejemplar responsabilidad.



LA FENZA, TAMBIÉN EN RIESGO. También la Feria Nacional de Zacatecas está en riesgo de celebrar su edición en este fatídico 2020. La falta de recursos públicos será el principal impedimento para que la fiesta de fiestas no se celebre en el próximo septiembre. Trascendió que los genios financieros que trabajan con **JORGE MIRANDA** proyectan que el estado no tendrá la suficiencia presupuestal para que se haga la feria. Y otra vez nos quedaremos con las ganas de ver a **RICKY MARTIN** en nuestra tierra.

NO CUADRAN LAS CIFRAS DE LOS GOBIERNOS SOBRE CONTAGIADOS. Viene un nuevo diferendo entre la Federación y el gobierno de **ALEJANDRO TELLO**. Mientras el estado reporta 39 casos de contagio, **HUGO LÓPEZ-GATELL** reporta únicamente 34, lo que deja en evidencia que las cifras que informa el gobierno de **LÓPEZ OBRADOR** no concuerdan con la realidad que se padece en los estados, lo que parece que el Gobierno Federal va atrasado en su información. Más allá de generar un debate estéril, lo que sería interesante es que se pudiera mejorar la coordinación, la vida de los zacatecanos requiere actuar con responsabilidad y técnicamente con pulcritud. ¡Ojalá lo hagan!

LA TRAGEDIA DEL PETRÓLEO. Ayer fue el día más oscuro en la historia moderna del petróleo mexicano. Nuestra mezcla mexicana perdió todo su valor y se cotizó en menos 2 dólares, es decir, que el barril costaba más que el contenido, un barril de agua o de leche valían más ayer. Las malas decisiones del gobierno de **ANDRÉS MANUEL** han colapsado la industria petrolera nacional. Ojalá que ante la desgracia el presidente recapacite y deje de necear con la construcción de una innecesaria refinería y un cambio en la conducción de la política económica, que evite ir a lo que él calificó como el despeñadero. Pero para el mexicano, no hay mal que por bien no venga, y los memes sobre el catastrófico precio del petróleo sacaron a flote el brillante y divertido ingenio mexicano.



AUMENTA EL DESEMPLEO. Las cámaras empresariales en el estado han hecho una cuantificación que supera las 5 mil plazas laborales perdidas en lo que va de la cuarentena en Zacatecas. La mayoría de los trabajadores de las industrias restaurantera y hotelera prácticamente se quedaron en la calle, seguidas por las empresas de construcción que no pudieron activarse al 100% este año. Los líderes empresariales preparan una propuesta para el gobernador TELLO, que incluye activar un seguro de desempleo, además de créditos a corto plazo que les permitan pagar los recibos de luz y, obviamente, la nómina que el gobierno de AMLÓ ensartó como obligatoria a todos los emprendedores. También buscarán que el Fideicomiso sobre Nómina sirva para detonar algún proyecto de infraestructura, que le permita movilidad económica al estado. Y accesibilidad a los créditos del Fondo Plata, porque dicen son más batallosos que hacer gárgaras boca abajo.

POLITQUERÍA



-QUE EL PETRÓLEO YA NO VALE, NO SE PREOCUPEN, TODAVÍA TENEMOS BOLETOS PARA LA RIFA DEL AVIÓN PRESIDENCIAL...


**LUNA
MORENA**

Escritora, poeta y promotora y difusora de la cultura. Soy tres estuches de monerías y casi un montón de cosas.
 Síguela en Youtube: Antologías ferrocarrileras
 En Facebook, como Luna Morena Lecturas que Contagian y en lunamorena.com.mx

Los compadres sin honores

Ahora lo que más se ve, en cuanto a la elección de los compadres, es un claro interés

Para distraer un poco el estrés que en estos momentos nos incomoda, hablaré de una fiesta que pasó sin pena ni gloria: 16 de marzo, día de festejarse entre compadres, que ahora ni comerciales aparecieron en los medios de comunicación refiriéndose a esta fiesta. Tal vez ni siquiera entre ellos se enviaron saluciones, agradecimientos o parabienes, y es que muchas veces se desconocen ciertos aniversarios, que si no se hicieran propagandas pasarían como cualquier día, a pesar de que en este mundo tan extenso existan compadrazgos selectos, y sin duda pactados con anticipación por el bien de los involucrados. Buenos compadres, buenos padrinos, por eso desde antes de nacer se analizan garantías y valiosos convenientes. Vale comentar que estas usanzas son raíces ecuatorianas llegando a Latinoamérica y demás regiones, vistas en esos lugares como una forma de convivir entre el vecindario, además de compartir algún detalle sin ser obligatorio ni en costo ni tamaño.

Como ejemplo lo que se hace en España, allá por Asturias cerca de Ga-

licia. Se reúnen gran número de mujeres en algún lugar ya definido, donde preparan una merienda divertida, acogedora, para saborearse a su hora acordada entre charlas con sabor y buen bailongo mostrando su mejor coreografía, tal vez compartiendo novedades y hasta bailador y bailadora.

**CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ**



**KARINA
DE LEÓN**

Consultora de imagen y
relacionista pública.
Vitesse Agencia Imagen y RRPP
<https://web.facebook.com/vitesseimagenyrrpp>
<https://web.facebook.com/karinadeleonconsultoradeimagenyrrpp/>

La belleza del *mindfulness*

Es una actitud ante la vida, una forma diferente de observar y relacionarnos con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea

Hoy quiero compartirte los beneficios del *mindfulness* en nuestra vida y comienzo por explicarte un poco el significado de esto: *Minfulness* es la práctica milenaria de la meditación propia de ciertas culturas orientales vinculada con la espiritualidad. Ha sido traída a occidente por diferentes profesionales del ámbito de la salud, que lo utilizan en programas de intervención de estrés, dolor crónico, trastornos de alimentación y un largo etcétera, y su aplicación se está extendiendo, además, a diferentes contextos, como la educación, el desarrollo personal, el mundo de la empresa...

Mindfulness se ha traducido al español como atención plena, pero realmente no existe una palabra en castellano que lo defina. Yo lo traduzco para fines prácticos como "HACER LO MEJOR QUE PUEDES CON LO QUE TIENES AQUÍ Y AHORA". En términos simplistas es, a su vez, un proceso psicológico, ya que la atención es una función cognitiva, y una práctica (formal e informal) que permite el desarrollo de dicha habilidad.

En palabras del doctor Jon Kabat

Zinn, es prestar atención intencional al momento presente sin juzgar. Esto nos permite tomar conciencia de la realidad de un modo diferente, ya que ponemos toda nuestra capacidad de atención a disposición exclusiva de lo que está ocurriendo en este preciso instante, en el aquí y el ahora, tratando de no hacer uso de la razón cuando observamos. Es acercarnos a la realidad con "mente de principiante".

**CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ**

Estado32
.com.mx