

**Estado32**  
**.com.mx**

**Editoriales de la prensa local**  
03 de mayo del 2020

# ESCENARIOS 2021...

ENTREGA COLECTIVA

## La curva de Zacatecas

El domingo pasado, 26 de abril, el estado de Zacatecas tenía 67 casos positivos de coronavirus Covid-19, cinco personas fallecidas y ocho recuperadas.

Ayer, Zacatecas amaneció con 97 casos positivos, 12 personas fallecidas y 11 personas recuperadas.

El salto de la curva tuvo una semana pronunciada, en siete días 30 casos positivos, siete fallecidos y tres recuperadas.

Esos números quieren decir que algo hicieron mal los zacatecanos, por lo que probablemente el número de contagios crezca más en la semana que hoy inicia.

Según el vocero para los temas del coronavirus Covid-19, JESÚS GERARDO LÓPEZ LONGORIA, las cosas no están muy bien cuando los pacientes llegan a recibir atención médica en condiciones ya muy malas, ello ha provocado que el tiempo de estancia en las instalaciones hospitalarias bajen hasta cuatro o cinco días, es decir, los pacientes de coronavirus llegan cuando ya se sienten muy mal, y prácticamente a morir al hospital, porque ya no hay mucho que hacer por ellos.

### EL DÍA DEL NIÑO ENTRE COVID-19

Lo ocurrido el pasado 30 de abril, donde hubo gente que decidió salir porque quería festejar con pizza para los niños, puede dejar cifras muy altas.

Esto ocurrió después de que el gobierno federal señaló a Zacatecas como el estado donde menos se respeta el "Quédate en tu casa", lo que provocó que el gobernador ALEJANDRO TELLO CRISTERNA se manifestara en contra y remitió una carta buscando aclarar la situación.

Pero los zacatecanos le hicieron más caso al gobierno federal y decidieron salir a las calles, después de todo era quincena y Día del Niño, apoco el coronavirus no iba a irse a festejar a sus coronavirusitos.

Aprovechando la semana del niño, en Zacatecas se anunció el contagio de dos menores, uno de cinco meses de edad y otro de un año.

### ¿Y NADA DE LOS 2 MMDP?

A decir del Subsecretario de Salud Federal (SSF), HUGO LÓPEZ-GATELL, la curva de contagios que vivirá México se dará entre los primeros diez días de mayo y ya lo estamos viendo, mientras tanto, el Gobierno de Zacatecas que encabeza ALEJANDRO TELLO CRISTERNA continúa a la espera de una respuesta a los 2 mil millones de pesos que solicitó al presidente de este país.

A las malas noticias de los estragos que está causando la Pandemia del Covid-19 habrá que sumarle la deteriorada económica que, según el INEGI, ya venía en caída libre, desde mucho antes de que comenzara la contingencia sanitaria. Dicho



con propiedad, puras malas noticias para los zacatecanos (as). No hay recursos para ayudarles a los sectores productivos.

Todavía, en la semana que termina, el gobernador TELLO CRISTERNA dejó claro, que los apoyos recibidos hasta ahora tienen que ver con el adelanto de participaciones, pero no, con los 2 mil millones de pesos que solicitó por escrito. Y, a cómo se están viendo las cosas y para no hacerla más larga, el gobierno de la 4T como que no mandará a Zacatecas esos 2 mil millones de pesos.

### ELECCIONES EN LA BUAZ

Las elecciones para elegir al próximo rector de la Benemérita Universidad Autónoma de Zacatecas (BUAZ) y como a 33 directores de Unidades Académicas se darán en los primeros días de Julio. De manera que, quienes aspiren a suceder a ANTONIO GUZMÁN FERNÁNDEZ, tendrán como un mes de campaña para convencer a la comunidad universitaria de que, -ahora sí-, representan la mejor opción.

En este momento, sin reglas claras, sin convocatoria emitida por el Colegio Electoral Universitario, los "suspirantes" al cargo, continúan haciendo "grilla virtual" para que el ánimo no baje ante la Pandemia del Covid-19 que se vive. El regreso a clases está programado para el 1 de junio.

Lo que sí es un hecho, es que, al actual rector ANTONIO GUZMÁN FERNÁNDEZ le urge que ya se de esa elección para saber quién le "cuidará las espaldas", donde todo apunta a que será su actual Secretario General, RUBÉN IBARRA REYES y, probablemente, varios de los directores de Unidad que serán incorporados a la nueva administración que iniciará el 6 de septiembre.

Es evidente que, por su esencia la "grilla" en la BUAZ subirá próximamente de tono y cuando todos estén en exámenes. Así o más

pensado. Será una elección hasta atípica.

### ¿QUÉ HACEMOS POR ZACATECAS?

Es una interrogante que todavía mucha gente no responde ni ayuda a resolver, y menos los políticos que se ostentan en la cumbre del poder, a los que solo les importa su espacio gubernamental o legislativo, luchan como fieras para conservarlo y olvidan que ese poder el pueblo se lo dio para servir. Algunos conquistaron esa posición de poder y de representación, los más lo recibieron como obsequio del hoy Presidente de México, que todavía hace sentir el impacto de sus votos y que se extiende mucho más allá de los otros poderes políticos y económicos para asegurar los ajustes necesarios y vitales al proceso de cambios que continúa ejecutando como avances de la Cuarta Transformación.

Pero regresemos a la pregunta y busquemos respuestas de esos actores y protagonistas que consideramos inermes, inútiles e impotentes, porque solo actúan sumisos, aduladores y manipulados por un liderazgo que ya trasciende los Poderes Judicial, Legislativo y Económico.

¿Alguna vez los Senadores RICARDO MONREAL, CLAUDIA ANAYA, GEOVANA BAÑUELOS, SOLEDAD LUÉVANO y JOSÉ NARRO CÉSPEDES, sin olvidar a la Senadora con licencia ROCÍO NAHLE GARCÍA, hoy Secretaria de Energía, se han reunido para deliberar acerca de una mejor perspectiva de ésta lastimosa realidad del estado?

### EL CORONAVIRUS NO DA TREGUA

En esta batalla contra el coronavirus no hay tregua, el demoleedor enemigo, que no adversario ni conservador, avanza y penetra en las comunidades para provocar tragedias mortales, es incontestable,

"La Federación sólo nos ha enviado el adelanto de participaciones".

ALEJANDRO TELLO  
GOBERNADOR

indomable hasta el momento, y no se podrá dominar ni controlar con la sola sublimación de optimismo y menos con discursos inciertos, zigzagueantes y vibrantes; aquí no caben los regateos de recursos que puedan apuntalar los instrumentos médicos para la batalla que viene con destrucción envolvente por ominoso y fatídico virus, y que anuncia dolorosos escenarios luctuosos.

Los diputados federales zacatecanos exhiben la misma ceguera o miopía política hacia su estado, su acción política y legislativa es tan tenue, que son imperceptibles e irrelevantes, solo se advierten entumecidos ante la enormidad de su jefe y líder nacional.

Ese colectivo de notables por su ausencia, no tienen ni para cuando retornar con hechos a su estado; ven las calamidades y las amenazas de tragedia y ni allá se hincan y menos reclaman o respetuosamente le piden a su Presidente, que eche una mirada a la dramática realidad de Zacatecas.

### POLÍTICA PARALIZADA

La pandemia del Coronavirus (COVID-19), ha desvanecido, desdibujado los escenarios políticos, los actores, los aspirantes, incluso los partidos, los que han sido relegados. Lo principal, lo esencial y lo prioritario es contener el problema de salud en la entidad zacatecana, que por cierto ha sido señalada a nivel nacional como un estado que no atiende la movilidad, apenas se ha disminuido el 16% la movilidad, esto calo y calo hondo

Pero la movilidad de ciertos actores políticos, se mantiene, se han subido al escenario de la pandemia, que incluso, en el caso del presidente municipal de Fresnillo SAÚL MONREAL ÁVILA, se ha mostrado desesperados, impotente porque se siente muchas veces que la sociedad, la ciudadanía no apoya, no le interesa las indicaciones de sanidad, pero no baja la guardia y se mantiene firme, continúa trabajando para que sean los menos contagios en su municipio.



Mario Caballero

## La crisis que viene

**Ahora que** entramos en la séptima semana de confinamiento "voluntario" en entidades como Zacatecas, cuando la noticia central gira en torno a la multiplicación de casos de contagio comunitario entre la población poco responsable, quiero centrar esta reflexión en torno a la crisis que está por venir y que algún día terminará y nos acercará una nueva "normalidad", cualquiera que ésta sea.

La crisis post COVID-19 será de una magnitud insospechada, porque el confinamiento mundial de las sociedades ha generado una parálisis económica que ha puesto de cabeza a todas las economías del mundo; sin duda, la naturaleza en forma de nuevo coronavirus, ha logrado arruinar la comodidad de todos los ciudadanos y en buena medida ha logrado arruinar nuestra "felicidad".

Esta crisis sanitaria primero, y económica después, ha dado un duro golpe a todos, sin excepción.

No se salvan de ella ni los ricos ni los pobres, ni los débiles ni los poderosos. Le da por igual a los buenos y a los malos, no hay ante sus ojos ni tontos o inteligentes, hay afectaciones. No se salvan los gobiernos y muchos menos los ciudadanos.

La salud del porvenir económico, como dice el abogado José Elías Romero Apis, se encuentra ante "una enfermedad muy grave, muy dolorosa, muy peligrosa, muy difícil y muy cara". Lo más grave es la indolencia de los gobiernos, especialmente el de nuestro país, que no ha dimensionado las oscuras horas que se acercan.

Se nos fueron en la oscuridad de la noche los meses de marzo y abril, y por lo pronto, el resto del año aparece como un túnel sin salida en materia económica, sin contar los graves costos que tendrá la atención sanitaria.

Las instituciones públicas, comenzando por el gobierno de Andrés Manuel López Obrador, más allá de filias o fobias, no ha generado la confianza necesaria para combatir el problema; No ha dirigido todos sus esfuerzos en un solo sentido y no ha propiciado que los ciudadanos, que hoy no tienen para comer, puedan confiar en él.

**Lo más grave de todo, es que después de dos meses de confinamiento y sin rumbo claro, lo que vivimos es la crisis de esperanza, desorientación y desamparo. Eso no lo ve el Presidente de México.**

En México, vivimos en medio de problemas de servicios de salud; el sistema no es eficaz y mucho menos eficiente por la descomposición institucional propiciada por el gobierno; hay crecientes problemas económicos y una mayor inseguridad, a tal grado que los cárteles de la droga se han convertido en salvadores de la comunidad; Ese es el nivel de desconfianza y desatención.





Geovanna Bañuelos

## Salud mental en reclusión

En nuestro país existe un serio rezago en la atención a la salud mental de los mexicanos. Dos de cada diez personas, sufren de algún trastorno mental y solo una de cinco reciben tratamiento. Con la finalidad de garantizar una cobertura integral a todos los mexicanos, el pasado 20 de noviembre presenté una iniciativa ante el pleno del Senado de la República.

**S**in embargo, con la llegada del coronavirus, nuestras relaciones interpersonales se alteraron significativamente. Permanecer aislado por un período prolongado, provoca estrés, depresión, ansiedad, miedo, claustrofobia entre otras alteraciones.

A lo largo de esta cuarentena se han registrado en todo el país 16 mil llamadas de emergencia para reportar violencia familiar o de pareja, abuso sexual, acoso y violaciones. Para simplificar, diariamente se reciben 2 mil llamadas. Mientras que el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, contabiliza 155 mujeres violentadas cada hora. Los citados datos explican la magnitud del problema.

Frente a la complejidad de lo que implica esta reclusión obligatoria para mantenernos a salvo del Covid-19, comparto algunas recomendaciones.

Establecer un plan diario de actividades permitirá mantenernos ocupados. Dejar de mirar, leer o escuchar noticias negativas en redes sociales y medios de comunicación. La información con contenido negativo, puede afectarnos. Se sugiere dejar de observar redes sociales de manera frecuente e incluso antes de dormir.

Indispensable realizar ejercicio y actividades que disfrutemos como leer, ver película, visitas virtuales a sitios de interés o escuchar música. Caso contrario, evitar el consumo del alcohol o cualquier tipo de drogas.

Los pensamientos negativos nos pueden conducir a un estado de depresión. En tal sentido, debemos fomentar una actitud positiva, por lo que es trascendente conservar la casa aseada, nuestra limpieza personal y no quedarnos en cama todo el día.

La comunicación es un tema vital. Debemos dialogar con otras personas para compartir nuestras preocupaciones y nuestro estado de ánimo, particularmente si nos encontramos solos. Hoy la tecnología nos da la oportunidad de interactuar a través de videoconferencias o llamadas.

Fundamental evitar las discusiones o controversias sobre temas políticos y religiosos. Para reducir la ansiedad, se aconseja recurrir a juegos de mesa, la pintura, la danza o la meditación.

Muchos estados cuentan con aplicaciones o líneas telefónicas de ayuda donde nos pueden orientar en casos de emergencia. Fortalecer nuestra salud emocional también representa vencer el Covid-19.





# Runrún dominical

## Señalan otra vez a Zacatecas por baja prevención ante Covid-19

Por Alejandro Wong\* 

- El Insabi deja las "sobras" de insumos médicos a la entidad
- Aprieta Tello a Chema González; "recorte al presupuesto se hará parejo"
- Se asusta alcaldesa de Tepechitlán; no tiene facultades para imponer toque de queda

**R**ecientemente, el gobierno de **Alejandro Tello** reclamó y pidió explicaciones a la Secretaría de Salud Federal por haber colocado a la entidad, junto con Hidalgo, entre las que menos habían reducido la movilidad a nivel nacional para prevenir contagios del coronavirus. Pero ahora resulta que la gente del subsecretario **Hugo López-Gatell** no es la única que califica al estado con bajos niveles de prevención, en comparación con el resto del país.

La presidenta de la Fundación Tómatelo a Pecho, **Felicía Marie Knaut**; **Salomón Chertorivsky**, secretario de Salud en el sexenio de Calderón; **Héctor Arreola** y otros académicos e instituciones promueven el proyecto del Observatorio Estatal para la Contención del Covid-19. Y en este estudio, Zacatecas apareció en el último lugar nacional en acciones para prevenir el crecimiento de contagios, con un índice de 21.8, mientras que Nuevo León fue el primero con 46.3.

Para esas evaluaciones, en el observatorio tomaron en cuenta "la magnitud de medidas sanitarias adoptadas en cada entidad federativa, la oportunidad en su adopción y su éxito en la reducción de la movilidad poblacional, con respecto a la movilidad previa al inicio de la contingencia". Para elaborar el estudio, se recibieron fondos de la Universidad de Miami.



HUGO LÓPEZ-GATELL, subsecretario de Salud.

### Resentimientos en el IMSS

La delegada del IMSS, **Sandra Durán Vázquez**, no tiene muy contento al personal por la falta de apoyos y material necesario para hacer su chamba. Un grupo de trabajadores esperaba darle una sorpresita el pasado viernes, pero al final desistieron. El equipo de Sandra habría menospreciado las grillas porque en ellas no se metió el líder sindical **Armando Rosales**, pero no por ello deja de haber inconformidades y resentimientos entre el personal. La delegada, dicen los inconformes, está descuidando a su propia gente, a los suyos.

### De los últimos

El Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) presumió la entrega de 13.6 millones de insumos médicos y medicinas a las entidades e instituciones del país.

Y como suele suceder, lamenta gente a cargo del secretario de Salud, **Gilberto Breña**, a Zacatecas lo dejan casi hasta el último. Fue el segundo estado a nivel nacional al que le dieron menos piezas, con 37 mil 879; un poco mejor que Nayarit, donde solo destinaron 37 mil 111 insumos.

En el estado recriminan que no se trata solo de un asunto de población o problemas del Covid-19, pues a Colima, con alrededor de 30 contagios (contra más de 100 de Zacatecas) y demográficamente más pequeño, le dieron un poco más de 55 mil insumos.



GILBERTO BREÑA, secretario de Salud.

### Que ya salga

Cuenta la leyenda que el gobernador **Alejandro Tello** ya le llamó a **Chema González**, líder de los diputados del PRI, para que ya de una vez por todas se aprueben los cambios al presupuesto.

Hasta el momento se han estado conciliando cifras para que los recortes entre los diferentes poderes "sean parejos" y para la sesión del próximo martes ya se estarían abordando las modificaciones presupuestales.

Habría más variaciones en las partidas que se habían asignado a organismos autónomos como el IZAI, IEEZ, Tribunal de Justicia Administrativa y el Tribunal Electoral.

Un acuerdo al que se ha llegado es que los descuentos temporales del 25% del salario tendrían que hacerse de manera voluntaria y comenzarían a aplicarse desde el cargo de director, no subdirector.

### Otro forcejeo en el Congreso

Otra discusión en el Congreso es por la iniciativa que promueven todas las fracciones a excepción de Morena, para posponer el inicio del proceso electoral ordinario del 7 de septiembre de este año.

El diputado **Omar Carrera** solo hizo el ridículo al anticipar que se pretendía posponer la elección hasta septiembre del 2021. Pero aunque



CHEMA GONZÁLEZ, diputado local.

el alarmista de **Carrera Pérez** se equivoca, los morenistas se seguirán oponiendo "por un asunto de legalidad", pues alegan que no pueden agarrar el coronavirus para cambiar las leyes "así nomás".

El priista **Chema González** pretende convencerlos con la idea de que se ahorraría un par de meses en recursos para gastos electorales y a que deben estar preparados ante lo que ocurra por la pandemia del Covid-19.

Pero lo que advierten los morenistas es que lo que en realidad buscan al posponer el inicio del proceso es conseguir tiempo extra para que se apruebe la reforma electoral de candidaturas comunes, diseñada para frenar al candidato con el que juegue la 4T.

### Desconfianza

Los diputados locales de la 4T saben que detrás de lo que se apoya en el PRI, hay una intención. Ante la salida de **Norma Angélica Contreras** y

**José Antonio Rincón** como magistrados electorales, los tricolores quieren desaparecer esos dos puestos del Trije y que solo se opere con tres magistrados, pero en la bancada de

**Chuy Padilla** advierten que no lo hacen tanto por ahorrarle dinero al erario, sino para quitarle el gusto al Senado de poder elegirlos. Si el Revolucionario Institucional fuera mayoría en la Cámara Alta, evidentemente nunca hubiera nacido esa propuesta.



NORMA CONTRERAS, magistrada electoral.



## Drama en Tepechitlán



La alcaldesa de Tepechitlán, **Silvia Quiñones**, entró en pánico por los cuatro casos activos de coronavirus y uno que ya falleció en su municipio. Pero no tiene facultades para imponer un toque de queda, que ya se anunció sería a partir de las 8 de la noche.

Por eso, aunque muchos otros alcaldes quisieran hacer lo mismo no

se animarán porque la ley no se los permite. **Antonio Aceves** y **Miguel Torres**, alcaldes de Jerez y Villanueva, se coordinan para monitorear los ingresos y salidas a sus municipios. Combaten las aglomeraciones como pueden por las buenas, viendo como poco a poco la gente se convence de evitar exponerse al virus.



MIGUEL TORRES, alcalde de Villanueva.



GEOVANNA BAÑUELOS, senadora.

## Presiones



Entre quienes más han insistido en que se le otorguen estímulos y prestaciones al personal suplente del sector salud está la senadora **Geovanna Bañuelos**.

Como en otros rubros, la condición entre personal de base y suplente genera grandes desigualdades en la Secretaría de Salud, que dirige **Gilberto Breña**.

Geovanna ha estado incluso presionando a gobierno estatal, y supuestamente se siente con algo de derecho por la aportación de 104 mil pesos que hizo a la Secretaría de Finanzas para reforzar las acciones contra el Covid-19.

La otra senadora 4T, **Chole Luévano**, lejos de ayudar está muy interesada en grillar al secretario de Economía **Carlos Bárcena**.

## Runrunazos



La regidora de Jalpa, **Mayra Janeth Varela**, y el edil de Tlaltenango, **Carlos Fernando Villeda**, serán sancionados por duplicar funciones en sus respectivos cabildos con los del magisterio. \* Los magistrados del Tribunal de Justicia, que preside **Arturo Nahle**, reanudan el 6 de mayo la actividad jurisdiccional para casos urgentes. Los magistrados y jueces que estén de guardia deberán chambear, pero no están obligados a quedarse en sus oficinas y podrán comunicarse de manera virtual. Hay grillas por parte de algunos trabajadores del tribunal que todavía no quieren regresar de forma presencial. \* La presidenta del DIF, **Cristina Rodríguez**, lamentó que el Covid-19 ya cobró la vida de uno de sus familiares: su tío **Trinidad Pacheco**. "Desde que inició la pandemia se mantuvo aislado todo este tiempo; no sabemos cómo se contagió", reveló. \* Operadores de **Fito Bonilla** promueven la campaña Zacatecas Emprende Durísimo. En estos tiempos de coronavirus,



ARTURO NAHLE, magistrado del Tribunal de Justicia.

advierte **Juan Carlos Pérez**, el sector comercial tiene que aprender a adaptarse e innovarse para mantener la demanda.





*Karen Resendez Correa y Gustavo García Garza, desayunaron en el restaurante El Itacate.*



*Gabriela Gutiérrez Dorado, José Manuel Revilla Raudales, Paola Judith Pérez Troncoso, Miriam Nayeli Terrones Cárdenas y Rebeca de León Hernández, se reunieron para desayunar en el restaurante Santa Cruz.*



*Oyuki Maeba Mata y Paulina Aguirre López, desayunaron en el restaurante El Itacate.*



Mi Jardín de Flores  
Por La Madre Teresa de Chalchihuites

**“La pandemia le cae muy bien a los capitalistas, que ya están haciendo cuentas para lanzar el zarpazo y acumular más riqueza. El capitalismo salvaje ha lanzado a los trabajadores al desempleo a partir de la pandemia y no son capaces de sacar de sus inmensas fortunas y poner dinero para mantener a los trabajadores”:** Daniel Ortega.

**CHALCHIHUITES, ZAC.** Sábado 2 de mayo de 2020.- Oro, suplico, ruego, imploro, pido a los milagrosos San Alejandro I papa; Felipe y Santiago, apóstoles me bendigan y protejan a los elementos de la Guardia Nacional acantonados en mi querido estado -que siguen en la lucha contra el peligroso crimen organizado- con la heroica encomienda de regresarnos la paz prometida; promesa firmada mediante un contrato con Zacatecas por don Alejandro Tello Cristerna hace casi 4 años, cuando era candidato a gobernador del estado, y que sigue en “cuarentena” por temor a contraer el COVID-19.

**QUE LOS** Malos Organizados, Los Peores Desorganizados y El Crimen Uniformado reflexionen para evitar que sigan sufriendo sus inocentes familias, rectifiquen el mal camino andado, regresen al sendero del bien y dejen de sembrar, fabricar, elaborar, distribuir sus embrutecidas y letales drogas que tanto daño han causado a la sociedad zacatecana y a ellos mismos; que se olviden de sus mortales armas y dejen de asesinar, desaparecer, secuestrar, violar, extorsionar, asaltar, robar niñas, niños, jóvenes, mujeres, hombres y ancian@s.

**Y QUE MAÑANA** domingo (hoy) sea un hermoso día de muchísimo éxito, lleno de salud, amor, paz, tranquilidad, felicidad y prosperidad para todas y todos ustedes. Amén.

**Zacatecas, Segundo Lugar en Secuestros**

**BASADO EN** la información Semáforo Delictivo Nacional, el compañero Manuel Medina Castro da a conocer que nuestro querido Zacatecas ocupa el segundo lugar en secuestros y extorsiones; en asesinatos está en octavo lugar, ¿qué les parece?

**-PERO A** mí, en lo particular, me gustaría conocer, de primera mano, Madre Teresa, las cifras de la Fiscalía General de Justicia del Estado; que, Francisco José Murillo Ruiseco “El Pelón”, informara oficialmente, cada mes, cuál es la realidad en cuanto a la violencia y la inseguridad, que está en aumento desde que “El Pinocho de Bernárdez”, sucedió a Miguel Alonso Reyes, en la gubernatura-.

**-MURILLO ES** el más indicado para dar a conocer la realidad -dice don Roberto-, porque el que acostumbra a dar esa infor-

**Mi Jardín de Flores**  
**Zacatecas, Segundo Lugar en Secuestros**

Por La Madre Teresa de Chalchihuites



Alejandro Tello Cristerna



Cristina Rodríguez de Tello



Francisco José Murillo Ruiseco



José Narro Céspedes

mación es Ismael “El Mayo” Camberos Hernández, que si bien pudiera llevar la cantidad de homicidios dolosos en el momento, no es del todo efectiva porque hay heridos que al cabo de los días mueren y él muchas veces ni se entera, pero sí Murillo-.

**-TIENE MUCHA** razón, don Roberto; sin embargo hay cierta desinformación porque los medios de comunicación, muchas veces dan datos erróneos, porque el señor Fiscal, don Francisco José, no acostumbra a desmentir a los reporteros o agencias de noticias que consultan otras fuentes-.

**-POR ESO,** insisto -dice doña Petra-, “El Pelón” debería de hacer “corte de caja delicativa” cada mes y, al día siguiente, informar con veracidad los delitos de alto impacto, cometidos.

**QUE DE LOS** delitos menores se encargar de informar “El Pelos Parados”.

Lo cierto -continúa doña Petra- es que la gente le tiene más miedo al narco que al

den lo que reveló el secretario de Seguridad Pública y de prevención social, Alfonso Durazo Montaño:” hay varios gobernadores a los que estamos investigando”

**-SI EMBARGO** cuando el gobierno federal lanzó el primer: “¡Cuidado con el COVID-19!”; Tello de inmediato se puso en “cuarentena”-.

**-ES NORMAL** tenerle miedo a lo desconocido-.

**-¿QUÉ INSINÚA,** doña Petra?-.

**-NADA QUE** los zacatecanos no sepan, el “bobernador” conoce muy bien a sus amigos y sabe que estando bien con ellos su integridad física está garantizada: amor con amor se paga y cuando acusaba a los Monreal, un hilillo de sangre le salía de entre la comisura de sus labios. Sin embargo con el COVID-19 es diferente: es como estar jugando a la ruleta rusa, se podrá cuidar muy bien, pero basta que una persona estornude frente a usted para que la infecte si esa persona ya trae el virus, que es lo que le pasó al gobernador de Hidalgo, Omar Fayad Meneses que ya se andaba petateando-.

**-CIERTO, EL** pobre hombre quedó tan traumatado que ya tampoco sale de su casa, Dios lo proteja; ahora también el señor senador, don Miguel Ángel Osorio Chong, informó que está infectado del virus -.

**-PUES YO** veo que la inmensa mayoría de los gobernadores andan en chin... (censurado) trabajando con su cubrebocas puesto, lavándose las manos muy seguido con gel bacterial, con Susana Distancia y guardado todas las precauciones, pero no le fallan a la chamba como también lo hacen los gobernadores de Jalisco, Enrique Alfaro Ramírez; y Martín Orozco Sandoval, de Aguascalientes-.

**-EL QUE** me da cosa es mi “cabecita de algodón”, él también guarda su distancia, se lava muy seguido las manos pero no usa cubrebocas porque según le aseguró el científico Hugo López -Gatell, no sirven para nada. Buenos argumentos lo habrá dado para no ponerse el cubrebocas, que además son muy incómodos-.

**-PUES COMO** usted dice, doña Petra, eso del coronavirus es una ruleta rusa, que ha puesto a temblar a mucha gente-.

**Cristina, la Domadora del Tello**

**-HAY UNA** mujer que todos los días le reza a la Virgen de Lourdes para que el COVID-19 siga sin control, para tener en casa todo el día a su marido. ¿Quién creen que es?-

**-¿ACASO** doña Letizia la Reina de España?-



◀ **Viene de la Página 9**

-¡YA SÉ, ¡Cristina!-

-¡ACERTÓ!, ella es. Y también todos lo saben en Zacatecas, es la comidilla del día, porque ni siquiera la gobernadora de Sonora, Claudia Artemiza Pavlovich Arellano, también priísta y de la misma edad, está en "cuarentena"-.

-ENTONCES ¿es cierto eso de mi gobernadora hermosa, es la que realmente gobierna el estado y al propio don Alejandro?-

-NO TANTO así, Madre Teresa, pero en el SEDIF y en el Patronato de la Feria Nacional de Zacatecas (Fenaza), nomás sus chicharrones truenan, heredó el carácter de su abuelo Chabelo Ramírez Elías, exgobernador de Zacatecas-

-¡AY, QUE tonta soy! Don Alejandro Tello siempre ha sostenido que todo aquel funcionario que cometa un acto de corrupción será denunciado y encarcelado, pero pues hay demandas penales contra don Benjamín Medrano Quezada y no pasa nada, tampoco le ha sucedido nada a don Federico Borrego Iturbe, a quien el propio don Benjamín, su sucesor, denunció públicamente que el hombre cargó hasta con las engrapadoras y clips de la Fenaza-

-PUES AHÍ esta una prueba más de que la Cristina es la que parte el queso; porque además el Tello le cumple y le tolera muchos de sus caprichitos, como el de no acompañarlo a las giras de trabajo que mi "cabecita algodón" lleva a cabo por Zacatecas, aun cuando su esposa Beatriz Gutiérrez Müller, lo ha llegado a acompañar.

¿A QUÉ MUJER de cualquier gobernador no le gustaría codearse con la consorte del Presidente de México? Pues aquí tenemos a una a la que no le gusta: la Cristina.

-Y ES O LE hace muy mal a Zacatecas, ¿a poco ustedes creen que ese odio jarocho que profesa la Cristina en contra de mi "cabecita de algodón", no lo percibe AMLO?-

-POR SUPUESTO que sí, doña Petra-

-COINCIDO, sin embargo AMLO finge no darse cuenta-

**Mientras Tanto, los Asesinatos Siguen Imparables**

**MIENTRAS** esperamos con temor la fase 3 del COVID-19, los que mandan en Zacatecas aprovechando el gran vacío de poder existente, se dan vuelo asesinando a balazos a quien se le pega la gana, como lo publicó ayer viernes nuestro Diario **Página 24 Zacatecas**.

**A PLENA** luz del día, vecinos de la colonia Nueva Esparza llamaron insistentemente al 911 para reportar una serie de balazos en ese lugar.

**PERO NO** fue sino hasta que esas mismas personas volvieron a llamar para revelar que un grupo de narcos había allanado violentamente una casa en dicha colonia, asesinando a una mujer y secuestrando a su hermana-

-¡SANTA MARÍA Madre de Dios, Ruega por nosotros los pecadores..! ¿Tanto así?-

**DESGRACIADAMENTE** así sucedió: estaban las dos hermanas en su casa cuando llegaron esos hijos de sus chin... (censurado) madre, mataron a la joven que tenía 23 años y a su hermana la secuestraron.

**EN RÍO GRANDE**, Jaime Arturo de 39 años desapareció desde el 20 de abril, según denunció ante el Ministerio Público su hermana Julia de 34 años.

**QUE JAIME**, ese día por la mañana, a eso de las 8:00 horas, Jaime salió de su casa y abordó su camioneta Dodge RAM con placas de Zacatecas, y desde ese día no han sabido nada de él.

**QUE LO HAN** buscando por todas las partes donde el acostumbra a ir, pero que le han dicho que no ha estado ahí, y Julia teme lo peor. Adjuntó a su denuncia una fotografía de Jaime Arturo.

**REGRESEMOS** a Fresnillo. Que nuestros lectores no crean que son los narcos los que únicamente aprovechan el vacío de poder que padecemos en Zacatecas, no, también la delincuencia común aprovecha la anarquía.

**DELINCUENTES DIERON** tres golpes en diferentes tiendas de Oxxo: el primero de ellos sucedió a eso de las 2:43 de la madrugada, en la tienda ubicada en José Vasconcelos, colonia del Bosque.

**EL SEGUNDO** asalto se cometió a eso de las 3:40 de la madrugada en el local ubicado en la calle Gómez Farias, en pleno centro de Fresnillo.

**MINUTOS MÁS** tarde, los rateros "visitaron" el Oxxo ubicado en Suave Patria esquina con Juan de Tolosa.

**TRES OXXO** sufrieron la embestida del hampa ¿Detenidos? Ni uno solo. La impunidad también la gozan los ratoncillos.

**SALDO DE AYER:** cuando menos una mujer asesinada, otra secuestrada, un hombre desaparecido y tres Oxxo asaltados. No hay detenidos.

**Y EL COLMO:** un niño recién nacido, fue robado de los cueros de la Clínica 12 del IMSS en Concepción del Oro. El crimen fue cometido el 30 de abril.

**Y ANI LOS** recién nacidos están exentos de crímenes. Esto sucede porque no hay estado de derecho, cuando las autoridades se pasan a las filas de los criminales para conseguir más dinero, su ambición los vence.

**EL SENADOR** José Narro Céspedes en una frase sintetizó lo que sucede en nuestro querido Zacatecas:

"MIENTRAS grupos criminales causan temor, las autoridades sólo se les queda viendo", y todo sabemos por qué:

"ESTE ERA un gobernador inexperto, sin palabra, huevón, dominado por los malos y su mujer, tenía la nariz de Pinocho, pies de

trapo y la cabeza al revés ¿quieres que te lo cuente otra vez? "-.

-JAJAJA... esa estuvo muy buena, jajaja-

-BUENO, es hora de desconectarnos.

**SE QUEDAN** con Dios y María Santísima-

**¿25 de Octubre no se Olvida!**

**¿DÓNDE ESTÁN, dónde están!**

"HOY SÁBADO 2 de mayo de 2020 se cumplen dos años y 191 días de la desaparición forzada de los "empleados" de Gobierno del Estado Rosalía Ramírez Quireza y Antonio Troncoso Escareño.

**FUE EL 25** de octubre de 2017 cuando los enviaron a pagar la gasolina de las patrullas estatales que vigilan los municipios de Luis Moya, Loreto y Pinos Zacatecas, y desde entonces no aparecen.

**EL 30 DE** enero el señor Ismael Camberos salió a decir que los dos cadáveres que hallaron calcinados en Pinos no son de Rosalía y Antonio. Que los siguen buscando pero que no aparecen por ningún lado.

**P.D.**

**SI DON** Camberos aseguró, en aquella ocasión, que ya tenía la confesión de quiénes habían secuestrado y asesinado a Rosalía y Antonio y que sólo faltaban las pruebas "científicas" para dar completa la información, pero luego dijo que no, que no era cierta tal versión, me preguntó: ¿Tal confesión la hicieron los declarantes bajo tortura?

**OTRA:**

**A COMO** están las cosas ¿no serían sus propios compañeros de la corporación policiaca los que los desaparecieron?

**SEÑOR GOBERNADOR**, señor secretario de Seguridad Pública, Zacatecas tiene todo el derecho del mundo de conocer la verdad del caso Rosalía-Antonio: ¿Dónde están?



*Si las Fotos Hablaran Diría que...*



Quien se presume debería garantizar los derechos de las personas, en cuyas manos ponemos la salvaguarda de nuestros derechos, es quien los está poniendo en riesgo



EDITORIAL  
Jenny González Arenas

# El Poder Judicial de Zacatecas y el COVID-19

No cabe duda de que, ante un escenario de crisis, siempre hay que esperar que alguien pretenda sacar provecho de la situación, buscar protagonismo y figurar, aunque ello implique poner en riesgo a la población.

Siempre se ha dicho que en Zacatecas la justicia es una demanda de la población, en anteriores participaciones hemos hecho referencia a la difícil situación que enfrenta el Poder Judicial de nuestro Estado, por no contar con un presupuesto acorde a las demandas de la población y a la carga de trabajo que implica impartir justicia en nuestra entidad.

Pero una cosa es que la justicia sea una demanda constante de los zacatecanos y otra muy distinta que los zacatecanos queramos poner en riesgo al personal del Poder Judicial y a sus familias, simplemente porque a alguien se le ocurrió que a media pandemia es el momento oportuno para ser protagonista.

El 30 de abril, en sesión extraordinaria de Pleno, celebrada por videoconferencia, se emite un Acuerdo General en el que después de una exposición de motivos, en los que hacen mención de los diversos acuerdos, mediante los cuales se señala lo importante de acatar las medidas de distanciamiento social así como el riesgo de incremento de contagios a lo largo del mes de mayo, en el que se espera la mayor intensidad de pro-

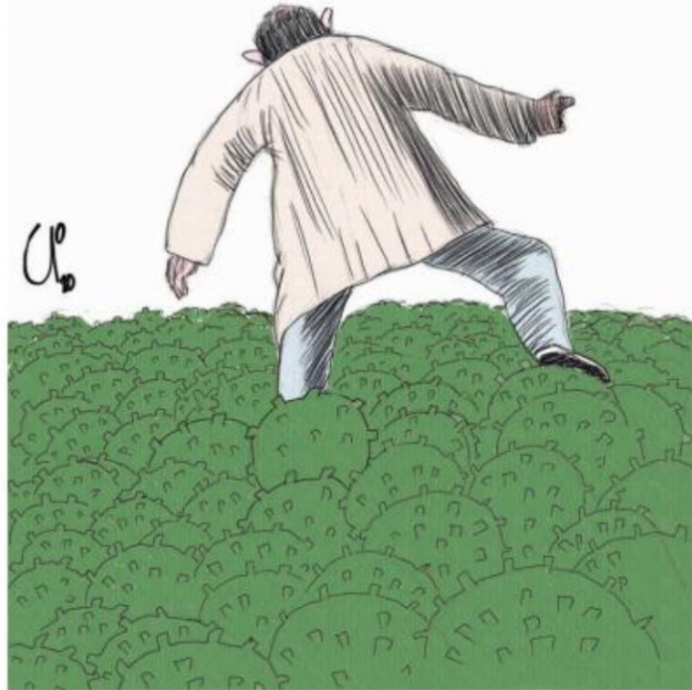
pagación del virus, el Poder Judicial adopta la postura de regresar a trabajar de manera parcial el 6 de mayo, so pretexto que, a decir de los Acuerdos tanto a nivel federal como estatal, para atender la pandemia señalan que la impartición de justicia es esencial.

En este sentido, es importante señalar que si bien es cierto tanto el Acuerdo Federal como el del Estado – que dicho sea de paso, parecen copiados – la impartición de justicia es esencial y la sitúan en el rubro de la seguridad pública, también es cierto que no se hace un señalamiento específico sobre que áreas deben estar operando y en que circunstancias. Por lo que se entendería que son los respectivos poderes judiciales los que tendrán que detallar la manera en la que trabajarán sin poner en riesgo la salud y la vida, tanto de los justiciables como del personal encargado de impartir justicia.

Ante este escenario, el Magistrado Presidente emite un acuerdo general en el que señala cuáles son los asuntos que deberán ser considerados como “Urgentes”, sin señalar cuál fue el criterio para que se determinara qué es lo urgente y qué no lo es.

Se hace un exhaustivo listado, que resulta ser enunciativo y no limitativo, lo que abre la posibilidad de un sinfín de temas que pudieran entrar en ese rubro a pesar de no encontrarse en la lista. Aunque

## Zacatecas último lugar en prevención /yo



luego resulta también ocioso buscar qué asuntos no están en la lista porque hay temas

como en materia penal o mercantil en los que pareciera que todo lo que ahí se tra-

ta es de urgente resolución. Sin dejar de mencionar, claro está, los demás temas en los

que prácticamente todo se vuelve “urgente”.

Lo que llama más la atención es cómo señala que se deberán estar resolviendo los asuntos, con un tercio del personal presente, como si quisieran demostrar que una tercera parte del Poder Judicial se pudieran resolver los asuntos que se consideren “urgentes”.

El personal deberá estar presente en los centros de trabajo, aunque ello implique poner en riesgo a la ciudadanía y al personal en lugar de optar por el uso Tecnológico y medios electrónicos, cómo lo está haciendo la Suprema Corte de Justicia de la Nación.

Es irresponsable la forma de actuar del Magistrado Presidente, porque en ningún momento, de la lectura de la exposición de motivos ni del propio acuerdo, se desprende la realización de un test de ponderación que permitiera llegar a las conclusiones que llegaron y tomar el acuerdo que tomaron, mas bien parece un mero acto de imposición e intransigencia judicial, sin tomar en cuenta todos los elementos a considerar en una situación de ponderación de derecho a la salud, al trabajo, a la vida y a la justicia de las personas.

Quien se presume debería garantizar los derechos de las personas, en cuyas manos ponemos la salvaguarda de nuestros derechos, es quien los está poniendo en riesgo.



# LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

**AMLO, EN PICADA.** La aprobación de **LÓPEZ OBRADOR** va en picada; por primera vez, la mitad de los mexicanos desaprueba su gobierno. **MITOFSKY** de **ROY CAMPOS** dio a conocer la encuesta que revela que 52 por ciento rechaza las medidas de atención de la pandemia y el particular estilo de gobernar desde el 1 de diciembre de 2018. Los sectores que más lo rechazan son los desempleados 65.3 por ciento, empresarios 61.2 por ciento, estudiantes 58.4 por ciento, profesionistas 57.7 por ciento y jubilados 54.5 por ciento. Y después del escándalo del hijo de **BARTLETT** seguro va a caer más.

**POR EMERGENCIA NACIONAL, LE COMPRARON CARO AL HIJO DE BARTLETT.** Esa fue la absurda explicación que **CLAUDIA DÍAZ**, encargada del Seguro Social en el estado de Hidalgo, dio para justificar la vergonzosa y cara adquisición de ventiladores que le compraron al vástago de **MANUEL BARTLETT**. Ante el evidente tráfico de influencias, favoritismo y corrupción exhibida en la transacción, a los empleados y *chairs* les han faltado argumentos para justificar la deleznable acción de aprovecharse de la pandemia para seguirse enriqueciendo. Así que usted juzgue los hechos, porque en el Gobierno Federal no van a hacer nada.

**NAHLE MANDA TODO A JUNIO.** Tal como lo anticipó su columnista favorita, o sea yo, el presidente del Tribunal Superior de Justicia, **ARTURO NAHLE GARCÍA**, emitió un acuerdo para aplazar, un mes más, las actividades jurisdiccionales del Poder Judicial del estado. El doctor en administración pública y también destacado opinólogo tomó una correcta decisión, acorde a lo que hizo la Suprema Corte de Justicia de la Nación, y en concordancia con las decisiones tomadas por el gobernador **TELLO**. ¡Con golpe de mallette se levanta la sesión!

**LA RED DE LUÉVANO.** Poco a poco, a paso a paso, como dice la canción *Intento* de **ULISES BUENO**, el secretario de Desarrollo Social, **ROBERTO LUÉVANO**, va construyendo una estructura propia en los 58 municipios del estado que empezarán a promoverlo como candidato del PRI al Gobierno del Estado. Incluso en Fresnillo, donde es más complicado entrar, los operadores de **ROBERTO** han ganado adeptos para su causa, y se espera que con el activismo correcto y el aceite en la estructura su nombre sea más competitivo, antes de que suceda el cuarto Informe de Gobierno de **ALEJANDRO TELLO**. Roberto sabe que si no llega bien a la encuesta de fin de año, será imposible convertirse en abanderado del tricolor, para la madre de todas las batallas electorales.



**JULIO Y TELLO, MICHA Y MICHA.** A la gente le gusta ver a sus gobernantes trabajando unidos y compartiendo la responsabilidad, especialmente en esta difícil época de pandemia. **ALEJANDRO TELLO** y **JULIO CÉSAR CHÁVEZ** dejaron, por un momento, sus diferencias políticas y ambos se *mocharon* para seguir pagando la estancia en el hotel de la zona metropolitana a médicos y enfermeras que, de manera valiente, atienden a los contagiados de COVID-19, y que por protección a sus familias no se quedan en sus hogares. Ambos se pusieron las pilas y contribuyeron generosamente a esta loable acción. Ojalá que cuando pase la cuarentena sigan trabajando así y dejen de lado sus divergencias.





# POLITQUERÍA



**-PARA AHORRARNOS LA GASOLINA EN TIEMPOS  
DE PANDEMIA...**



# Puerta y puerto

IV Domingo de Pascua. Ciclo A

“Yo soy la puerta de las ovejas” Juan 10, 1-10

**L**os días de confinamiento vividos estrictamente en casa me han ayudado a meditar en los detalles de la casa, la vida y la vocación. Últimamente han sido las puertas las que han ocupado mi atención: su necesidad y ubicación; las que dan a la calle o al interior; las que faltan y las que sobran. ¿Qué pasaría si no hubiera puertas? ¿Si fueran más altas/bajas, anchas/angostas, de mezquite/aluminio? ¿Quién las pensó/diseñó/fabricó? ¿Alguien ideó e hizo las puertas... pero no son la puerta.

En la experiencia de cada día conocemos gente que busca entrar por la ‘puerta grande’, la ‘puerta falsa’, la ‘puerta negra’. Hay personas que te dan con la ‘puerta’ en las narices y, otras, que eligen entrar ‘por la puerta trasera’... Abrir la puerta, entrar por la puerta, salir por la puerta son expresiones ricas en simbolismos. Abrir la puerta de casa y dejar entrar a alguien es un gesto de confianza, cercanía, intimidad, voluntad, audacia, afecto, comunicación...

“Yo soy la puerta de las ovejas...”

nos dice Jesús, el Señor. Se dirige a quienes quieran escucharlo y tienen necesidad de alivio, consuelo, libertad, fortaleza, orientación, sentido... en tiempos de calma o de tempestad. Sabemos que la puerta puede ser signo de libertad para entrar y salir; para salir al encuentro del hermano y/o permitirle entrar; para salir a construir calles, avenidas, puentes por donde transiten las personas; para tejer relaciones fraternas, solidarias, pacíficas... En otras palabras, la puerta significa que la posibilidad de elegir amar para vivir con dignidad está en casa, en nuestra habitación interior.

El cuarto domingo de Pascua, Jesús se define como la puerta de las ovejas. “Yo les aseguro que...” es la garantía de que solamente Él llena/cumple todas las especificaciones para ser Puerta y Puerto de salvación para el más acá y el más allá. Él es la única puerta de acceso al Padre, a la vida eterna, a una vida con sentido con la garantía de la bienaventuranza. La llave es la fe en Él, fe humilde e incondicional, fe que se prueba en la verdad del amor.

Si el Señor Jesús es la puerta de salvación, nosotros -Iglesia peregrina en este siglo- estamos llamados a ser anunciadores, celebradores y testigos de la Buena Nueva. “La Iglesia no es una aduana -dice el Papa Francisco-, es la casa paterna-materna donde hay lugar para cada uno con su vida a cuestas”. Jesucristo es la Puerta, no nosotros. Caer en la tentación de hacernos dueños de la Puerta y de las llaves (sólo Pedro) puede ser funesto para la salvación de muchos. No tenemos por qué cerrar la puerta a nadie. Nuestra misión es acompañar, ayudar, escuchar, facilitar, compadecer... a quien toca a la puerta.

Muchas comunidades cristianas promueven las vocaciones este domingo. La Iglesia necesita servidores actualizados en marcos, bisagras, candados, llaves, colores, materiales... capaces de abrir puertas. La invitación es para todos. Hay gente herida por el virus y mucha más lastimada por la indiferencia egoísta. ¿Te animas?

Saludos y bendiciones a quienes trabajan en la construcción.

Con la bendición pascual y mi afecto de discípulo pastor.

**Sigifredo Noriega Barceló**

Obispo de/en Zacatecas





VANE  
VELASCO

Zacatecana, estudiante de maestría en Psicoterapia Humanista Existencial /Universidad Humanista Hidalgo Campus Zacatecas; co-founder "Lado Humano" Foro social de ideas y sentimientos y del movimiento cívico por la lectura "Leer expresa tu SER".  
Contacto:  
velascovane8@gmail.com  
Twitter: @VaneVelasco9  
Facebook: Vane Velasco, Lado Humano, Existencial Humanista Zacatecas.  
Instagram: velvane

# El otro me construye

*Gracias al otro somos y nos construimos como entidades individuales, por lo tanto, esta interrupción quizá nos permita revalorar las relaciones que nos estructuran la existencia*

**P**ero, dices, seguramente no haya nada más fácil para mí que imaginar árboles, por ejemplo, en un parque [...] y nadie para percibirlos. [...] Los objetos de sentido existen sólo cuando son percibidos; los árboles por tanto están en el jardín [...] sólo mientras haya alguien para percibirlos".

Esta metáfora del filósofo George Berkeley, en su trabajo *Tratado sobre los principios del conocimiento humano*, nos deja entrever que la existencia se nos hace constante gracias a la presencia de los contrastes, es decir, de los OTROS, de la RELACIÓN y de la participación de las CONCIENCIAS que dan prueba de la existencia de la otredad y de la coseidad (de otros y de cosas), es decir, en un supuesto de aislamiento total, alguien no puede estar seguro de que existe, si no es que existe porque otro le confirma su existencia.

La relación es constitutiva de quienes somos, la relación es el dispositivo que devela la presencia de alguien y hoy, en tiempos de Covid-19, en los que la frontera entre un ser humano y otro se traza línea gracias a un cubrebocas, caretas plásticas, lentes protectores, ausencia de saludos, gel alcoholado, sana distancia y decretos de aislamiento,

claro, bajo la idea pro de preservación y prevención de la salud, es que nos damos cuenta de la gran importancia que tiene en cada persona la convivencia con otro ser humano, ya que como mencioné, este hecho le confirma su existencia y su otredad.

La dimensión relacional ha sido puesta en cuarentena, y con ello se ha hecho palpable el gran valor que tiene para la vida mental (y que antes no se tasaba así), es decir, la visita a casa con los hermanos, las rutinarias reuniones familiares, la plática de café en la oficina con los compañeros, la convivencia en clase escolar, la salida a un parque lleno de personas, que en sí eran ejercicios sociales que nos proveían de entidad propia, y a la par, de un cruce fronterizo para con el otro, provocando una transformación personal por la permuta de perspectivas e intercambio de ideas, máxime por el íntimo campo que se forma al donarte en escucha mutua con un otro, todo esto se ha coartado.

Hoy se hace presente que no sólo pararon las estructuras de movilidad, política, religiosa, económica, educativa y familiar, que nos proveían de un sano desarrollo social a todos los seres

humanos, sino que también paró la estructura de la RELACIÓN, la que en realidad alimenta el SER, la que en realidad HOSPEDA AL OTRO, la que en realidad nos provee de VIDA auténtica y CAMBIO PERSONAL, pues, aunque es totalmente imposible acercarnos a la subjetividad de un individuo, no podemos dejar de lado que GRACIAS AL OTRO SOMOS Y NOS CONSTRUIMOS COMO ENTIDADES INDIVIDUALES.

Por lo tanto, esta interrupción quizá nos permita re-valorar las relaciones que nos estructuran la existencia, quizá, la ausencia del otro provoque las ganas de la presencia de aquel que juzgue, de aquel que odié. Quizá la ausencia del otro provoque el regalar un perdón anhelado que sane a ambas personas, quizá la ausencia del otro provoque un cambio radical en alguna adicción, quizá y sólo quizá pudiesen pasar muchas cosas... reflexionemos, pensemos las relaciones vinculares que sostenemos en esta cuarentena.

**CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ**





**JOSÉ ORTEGA**

Escritor, entrenador y líder más-  
ter coach en fútbol y ciencias  
aplicadas al deporte.  
Facebook: José Ortega Ramírez  
Correo: jor0231@hotmail.com

# Visualización y ensayo mental con PNL

*Usar la técnica de la visualización apropiadamente permite que el cuerpo alcance su meta final sin haber llevado a cabo el proceso. En otras palabras, es posible cambiar y afectar el cuerpo con el mero poder de la mente*

**D**e todos los aspectos de la PNL (Programación Neuro Lingüística) que han entrado al dominio público amplio, el uso de la visualización y la imaginería están entre los mejor conocidos. Por supuesto, la PNL no reclama para sí el hecho de haber descubierto la visualización y la imaginería, pero en cambio les ha dado una estructura y ha mostrado cómo y por qué funcionan.

Una de las razones por las que ellas trabajan tan efectivamente es que el cerebro usa la imaginería como su propio lenguaje interno. De hecho, a menudo el cerebro no distingue entre un evento real y una visualización realmente vivida de él.

Ser capaz de trabajar mentalmente con imágenes de una actuación deportiva; por ejemplo, tener en mente cómo sería una actuación correcta, ya sea antes, durante o después de un evento, es una habilidad vital. De hecho, Hall, Rodgers y Barr (1990) han encontrado que, a niveles más altos de competen-

cia, más deportistas usan la visualización y la imaginería.

Cualquier visualización efectiva incluirá y evocará los sonidos, sensaciones (incluyendo sensaciones táctiles, movimiento muscular y emociones), olores y sabores apropiados.

**CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ**

Estado32  
.com.mx