

Estado32
.com.mx

Editoriales de la prensa local
24 de mayo del 2020

ESCENARIOS 2021...

ENTREGA COLECTIVA

El fin de las pensiones

La única posibilidad para que el Instituto de Seguridad y servicios Sociales para los Trabajadores del Estado de Zacatecas (ISSSTEZAC) sobreviva es modificar las pensiones, ha sido la determinación del informe preliminar de la auditoría realizada al organismo.

Se estableció que con la venta de la reserva técnica (hoteles, farmacias, salas de velación, terrenos) para generar liquidez, sólo se tendrían recursos para el pago de pensiones de un año y unos meses.

Se ha determinado que el pago de conceptos indebidos en las pensiones, la insuficiencia en las aportaciones y la mala administración.

Hay deficiencia en la normatividad, mala administración y las aportaciones son insuficientes.

Desde la creación del ISSSTEZAC, con la ley de 1986, se reconoció la antigüedad de los trabajadores que ya laboraban desde antes para el gobierno estatal y se les comenzó a pagar cuando no se tenía una reserva técnica para hacerlo.

SUELDOS SIN REGULACIÓN

Se ha advertido una mala regulación del sueldo base de cotización, elemento en el que se aprecia "una tendencia a la discrecionalidad".

Los conceptos incluidos en las pensiones son únicamente tres: salario, sobresueldo y compensación.

Sin embargo, en el ISSSTEZAC se están pagando conceptos que no están contemplados en la legislación, lo que los hace indebidos.

La Secretaría de Educación es la dependencia con una situación más compleja, ya que se paga un total de 30 conceptos dentro de las pensiones, lo que provoca pagos demasiado elevados frente a los montos que se han cotizado durante la vida laboral.

En este tema, el gobernador ALEJANDRO TELLO CRISTERNA dijo ver "liderazgos perdidos en no entender absolutamente lo que el fondo de pensiones significa, engañando o mal informando a los pensionados y a los trabajadores en activo".

Hay un líder quien está totalmente en contra de que se rescate al fondo de pensiones.

Parece no entender que el fondo de pensiones, en el estatus que tiene, va a durarles un año y unos meses y luego será imposible otorgar pensiones.

LA SUCESIÓN A ESCENA

Pasando lo más complejo de la pandemia del Covid-19, no hay duda, que el ambiente político se desatará en Zacatecas. A los aspirantes a suceder a ALEJANDRO TELLO CRISTERNA y a les urge salir a escena para convencer a la gente que representan



el mejor proyecto. Aunque no hay nada para nadie, todo indica que DAVID MONREAL ÁVILA y ADOLFO BONILLA GÓMEZ se perfilan para verse las caras en 2021. De Fresnillo podría salir el próximo gobernador de Zacatecas.

El proceso electoral está programado para que comience el primer domingo de septiembre, aunque en la LXIII Legislatura hay una iniciativa para que se recorra hasta la primera semana de noviembre. En este momento, la iniciativa está en comisiones y, si se votara hoy, seguramente, la cambiarían, pero todo puede cambiar... MORENA no quiere cambio de fecha.

Retomando la idea original, aspirantes como: CLAUDIA ANAYA MOTA, PEDRO MARTÍNEZ FLORES, JOSÉ NARRO CÉSPEDES, SAÚL MONREAL ÁVILA y LUIS "El Oso" MEDINA, entre muchos otros, no han abandonado la aspiración de que cualquiera de ellos pudiera ser candidato a la Primera Magistratura del Estado. En medio de la discusión, el tema de las alianzas sigue vigente y va bien.

LAS ENCUESTAS...

Y aunque en este momento las encuestas pudieran no contar, la realidad es que tanto DAVID como ADOLFO traen sus propias mediciones, algunas más reales que otras. Por supuesto, que el Gobierno de Zacatecas también debe traer números en algo que se considera normal, de alguna forma sabe que el 12 de septiembre de 2021 tendrá que entregar la administración estatal.

De acuerdo a lo que se ha hecho público, DAVID MONREAL ÁVILA como aspirante al gobierno y MONREA como instituto político estarían encabezando las preferencias, aunque, en ningún caso rebasa el 40% de la votación.

Insistir, mientras el instituto Electoral del Estado de Zacatecas (IEEZ) no dé el ban-

derazo el proceso de salida al proceso electoral formal nadie puede decirse ganador. Todos y todas, ese día iniciarán la lucha por la gubernatura, presidencias municipales y diputaciones locales y federales, además de las regidurías y sindicaturas. En resumen, urge a los aspirantes (porque todavía ni candidatos son) salir a escena porque pasando la pandemia la sucesión en Zacatecas se desatará. Al tiempo.

LUCHA POR LA AUTONOMÍA DE LA UAZ

Sin duda, una elevada valoración social de la Universidad Autónoma de Zacatecas, prevalece; sin embargo y frente a los escenarios políticos del 2021, existe un grave involucramiento partidista y una creciente politización que los universitarios rechazan y repudian y que seguramente harán valer con su voto en el ya próximo proceso electoral por la rectoría y las unidades académicas.

Se advierte una mayoría insatisfacción entre estudiantes, maestros y trabajadores de la UAZ por algunos comportamientos de la autoridad rectoral, que distan mucho del compromiso sobre la equidad, imparcialidad y legalidad que han de resaltar durante las elecciones, que otra vez se difieren o posponen por el trazamiento hecho desde la Secretaría de Educación Pública y el Gobierno Estatal, para que el regreso a clases sea hasta agosto y que el ciclo concluya de manera virtual, esto a consecuencia de la pandemia que también altera la vida educativa.

VÍNCULOS POLÍTICOS

En esta especie de impasse, no hay calma política, sobre todo entre los actores y protagonistas que no cesan en su activismo, negociación, concertación y acuerdos sobre la integración de cuadros direc-

"Es inoportuno presentar encuestas en este momento".

ADOLFO BONILLA GÓMEZ,
SECRETARIO DEL CAMPO

nales tras la elección. En eso, el rector ANTONIO GUZMÁN y su candidato RUBEN IBARRA, ya tienen significativo avance, incluso han caído en la maldita tentación de vincularse a un precandidato a la gubernatura, lo que fue registrado como grave error, al permitir que el exrector y ahora diputado federal del Partido del Trabajo, ALFREDO FEMAT, concretara ese encuentro, lo que ha sido interpretado como anticipo a la continuidad de esa dependencia política del rectorado, con la consecuente pérdida de autonomía e independencia de la institución universitaria.

Esta fracción oficial, en alianza con el legislador petista y el exrector FRANCISCO JAVIER DOMÍNGUEZ, ya han extraviado senderos entre las unidades académicas, los sindicatos universitarios y más entre los estudiantes. A partir de ese error garrafal de exhibición política en la batalla por la gubernatura, han devenido en decadencia y deterioro de su otrora fortaleza y control corporativo de los universitarios, y éstos los universitarios, se mueven sigilosos, prudentes e inteligentes entre las bases estudiantiles y de académicos para constituir un poderoso frente que se atisba será liderado por la doctora TERESA VILLEGAS, la coordinadora de la Unidad Académica de Contaduría y Administración, quien por su calidad académica, incuestionable prestigio, trayectoria magisterial y social, puede convertirse en la primera rectora de la Universidad Autónoma de Zacatecas.

La fuerza del grupo universitario del Secretario General RUBEN IBARRA, es frecuentemente vinculada con los conceptos de incapacidad administrativa, ausencia de transparencia, manipulación corporativa de los estudiantes y provocación de las crisis financiera y económica de la institución; y en contraparte, el grupo universitario de TERESA VILLEGAS, irrumpe con vitales y vigorosas banderas, como el rescate de la Universidad para restaurar su Autonomía, integrar a estudiantes, académicos y trabajadores; acercar a la Universidad a la sociedad y vincularla más real y auténticamente al desarrollo del estado. Se visiona pues, una formidable batalla y tremendos debates por la UAZ.



Geovana Bañuelos

La otra pandemia

La pandemia del Covid-19 trae aparejada otra, silenciosa, lúgubre, invisible como ella: los trastornos en la salud mental. Desde la visión de Aristóteles sabemos que el ser humano es un ser sociable y esta crisis sanitaria que nos mantiene reclusos, en aislamiento, genera paulatinamente ansiedad, estrés, miedo, actitudes violentas. Se sabe de suicidios por un mal manejo en las emociones y por la cantidad excesiva, por ejemplo, de tareas o trabajos.

Recordemos que en estos tiempos de emergencia sanitaria la prioridad tiene que ser la integridad física y emocional de las personas, la empatía, la solidaridad, la ayuda. Tenemos la imperiosa necesidad de reflejarnos en nuestra otredad. Sentir sus problemas y necesidades. Tratar de entenderlos. Si hemos de salir adelante de esta pandemia tendrá que ser de manera conjunta.

Y esto no solo involucra al Estado sino a la sociedad. El gobierno, a través de la Secretaría de Salud y Educación, tiene que comenzar a generar mecanismos preven-

tivos que combatan los trastornos en la salud mental para esta etapa sin precedentes en la historia de la humanidad. Nos interesa la salud, física y emocional, de todas las personas; es el eje medular, por antonomasia, del Estado. Por ello, debemos subrayar esta prioridad. No queremos que en un futuro se incrementen casos de suicidio, violencia de género o inclusive, algunos que quizá pasan desapercibidos pero que se mantienen latente en las personas: insomnio, depresión, ansiedad y miedo. Los humanos somos seres bioquímicos, no debemos olvidarlo. Las emociones juegan un papel fundamental en nuestra forma de convivencia e interacción cotidiana, por ello mismo requieren de la mayor atención. Es un asunto de salud pública. De ese tamaño debe ser su cuidado.

Es tiempo de atender prioridades: la salud mental no es un juego. Se requiere de cooperación, de involucramiento de las instituciones, así como el cuidado mismo entre todas las personas. Casos focalizados deben ser atendidos, pero también se deben generar mecanismos preventivos que no permitan que esta otra pandemia avance y cobre más vidas. Centros de atención de llamadas urgentes, psicólogos y psiquiatras atendiendo casos, empatía ante la necesidad de las personas vulnerables como niños y jóvenes, entendimiento de centros laborales y escuelas donde la prioridad, se ha dicho, sea la salud física y también la emocional.

La salud mental es la base para el funcionamiento efectivo de las personas y de su comunidad. Sin ella, no existirá un completo bienestar físico, emocional y social. Sociedades resilientes y gobiernos evolutivos deparan el futuro próximo. Debemos estar preparados.



Mario Caballero

Futuro incierto y sin rumbo

Estamos a una semana de que, oficialmente así lo dijo el gobierno, termine el periodo de la jornada nacional de Sana Distancia, que significó un confinamiento en el hogar que comenzó aquel 23 de marzo y a que a poco más de dos meses, los números por contagios crecen y el número de personas fallecidas, en lugar de disminuir, se incrementa.

En México superamos la cifra de los 65 mil contagios y más de siete mil muertos.

En medio de la etapa más intensa de la pandemia, el aumento de contagios, al corte del viernes por la noche fue de 2,960 y de 479 muertes, que representan el máximo registrado en un solo día, por tres días consecutivos con más de 400 decesos.

México, entonces, cumple 63 días de confinamiento y cierre de la planta productiva, lo que nos ubica entre los diez países con más muertes en el mundo; pero el Presidente Andrés Manuel López Obrador insiste en que "ya domamos" la pandemia y que el sistema de salud no se va a desbordar.

Asegura que el país no está en una situación tan complicada como las de otras naciones y criticó que la prensa compare lo que ocurre en el país, con lo sucedido alrededor del mundo. Creo que él vive en otro país.

No sólo vivimos en medio de una crisis de esperanza y conciencia, vemos con preocupación que el Presidente de México, ha perdido muchas de sus fortalezas.

Andrés Manuel López Obrador perdió la capacidad de transmitir mensajes profundos y que alienten la esperanza de seguir adelante; en los tiempos que vivimos, con la crisis de salud y económica tan fuertes, tenemos que estar conscientes de que debe haber un mañana, pero lejos del Gobierno.

No podemos seguir, como mexicanos, esperando que todo venga de quien tampoco sabe el rumbo y no tiene conciencia de la precariedad en la que viven millones de mexicanos. Todo es culpa del neoliberalismo y de la corrupción.

Los mexicanos, debemos pensar en el mañana, porque al final del día, habrá miles

de muertos, una infraestructura social y económica desecha; la planta productiva en la improductividad; la falta de visión para inyectar capitales que alienten el resurgimiento de la pequeña y mediana empresa.

Los ciudadanos tenemos la moral muy baja, porque en medio de esta crisis, no vemos un liderazgo fuerte y sólido que encabece los esfuerzos. Creo que ya lo perdimos y apenas va un año y medio.

Pero no hay que olvidar que de las crisis surgen siempre nuevas oportunidades y esta es la nuestra como sociedad, porque en el gobierno solo se ve un futuro incierto y sin rumbo.



Runrún dominical

El Waca prolongaría mandato en la UAZ; dice que lo pensaría

Por Alejandro Wong * 

- Tello verá con López-Gatell condiciones para la reactivación económica
- Morenistas quieren dividir a candidateables del PRI
- Alcalde "parrandero" se cree inmune al Covid-19

La UAZ está pasando por una situación que nunca estuvo prevista en su estructura jurídica. La crisis del coronavirus ya afectó los tiempos de transición en la universidad y hasta ahora hay incertidumbre de cuándo habrá condiciones para el relevo en Rectoría. Hasta el momento, los universitarios tienen la convocatoria, pero no saben cuándo podrán publicarla y no se descarta que **El Waca Guzmán**, que tenía prevista su salida para el 6 de septiembre, tenga que prolongar su periodo. Y si así fuera, "la pensaría", porque la situación de la UAZ es muy complicada y se estima que para octubre ya no habrá dinero para pagar la nómina. En algunas universidades como



ANTONIO GUZMÁN,
Rector de la UAZ.

Nuevo León, dice **Antonio Guzmán**, los recortes todavía tienen, después de salir, un año para seguir cobrando el mismo salario. En la de Zacatecas no hay condiciones y a El Waca no le interesa cobrar una, tres o seis quincenas "en tiempo extra"; si se queda sería por compromiso, si es que no decide irse a dar clases y dejar que alguien más arregle las broncas. Mientras tanto, él y el secretario **Rubén Ibarra** alegan que la prioridad es protegerse del virus y las grillas pasan a segundo término.

Ley Bonilla no, oaxacazo sí

Además de las recomendaciones en sanidad, lo que definiría el inicio del periodo de elección a rectoría será la integración de los padrones. Ya no votarían los alumnos que acaban de egresar

ni los de reciente ingreso, a menos que cumplan tres meses de antigüedad, y ante las lagunas en la legislación de la universidad tendrá que haber acuerdos para la permanencia extra de directores y en el SPAUAZ que dirige **Pedro Martínez**, quien saldría (en condiciones normales) este 26 de mayo. Se supone que el 10 de agosto inician actividades, los del consejo universitario terminan el 19 de ese mes, y antes de esa fecha se tendrían que hacer las elecciones, lo que será complicado. Por eso, la permanencia de **El Waca** sería similar a lo que pasó en Oaxaca, en la que decidieron darle continuidad al rector **Eduardo Bautista**, pero compararlo con la Ley Bonilla, en la que el gobernador de Baja California pretendía ampliar su mandato está fuera de lugar. Según los de la Rectoría de la UAZ, en Oaxaca hicieron lo correcto porque privilegiaron la salud a las grillas.

A la expectativa

Esta semana el gobernador **Alejandro Tello** vería con el subsecretario de Salud

Hugo López-Gatell, en reunión de Conago, los detalles para volver a la nueva normalidad, según los indicadores del semáforo de riesgo en cada entidad. Las clasificaciones son de cuidado porque determinan las medidas de restricción y qué permisos podrán ser en las actividades económicas. Zacatecas se ha mantenido en riesgo bajo, pero será la Federación la que determine que sectores podrán operar libremente o con algunas restricciones.



ALEJANDRO TELLO,
Gobernador de Zacatecas.

Ni greñudos ni barbones

En representación del secretario de Salud **Gilberto Breña**, **Manuel Escobar Badillo**, director de Protección Contra Riesgos Sanitarios, fue quien se reunió con los dueños de gimnasios que están desesperados por la situación del coronavirus.

El funcionario propuso que se abra en la medida que la curva de contagios baje y que no se defina fecha en algún decreto, sino que simplemente se vayan preparando. Por lo pronto, cada dueño de gimnasio tendría que preparar un plan de contingencia y operación, con recomendaciones como usar cubrebocas y no permitir la entrada de barbones ni greñudos, que según criterios del sector salud, tiene más posibilidades de transmitir el virus.

En alerta

En las diferentes corrientes del PRI, principalmente la del secretario del Campo, **Fito Bonilla**, advierten que son morenistas y del proyecto D-21 los que tratan de promover las grillas entre los candidateables para desgastar al partido. Y parece que fijaron sus objetivos principalmente a la Secretaría de Desarrollo

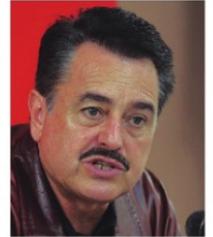


ADOLFO BONILLA,
Secretario del Campo.

Social. Ahí siguen las pugnas internas porque varios trabajadores siguen atribuyendo las gestiones a su jefe **Roberto Luévano**, no al gobernador **Tello**. El presidente del partido, **Gustavo Uribe**, ya estaría operando un acuerdo para evitar más divisiones.

No quiere ser ninguneado

El que no anda muy contento con los adelantados al 2021 es el diputado federal **Alfredo Femat**. El petista se ha comenzado a mover repartiendo huevos y otros apoyos más allá de su distrito.



ALFREDO FEMAT,
Diputado Federal.

Pero a pesar de que ya mostró ánimos se promovió como un posible prospecto a la gubernatura, todavía no le hacen mucho caso. Dicen entre universitarios que Femat, como el alcalde de Fresnillo **Saúl Monreal**, está indignado porque no se le incluye en las mediciones de supuestos estudios, pues si se quiere meter a la contienda y que no lo vayan a ningunear.

Inconscientes

Muy poco les importa la muerte de 30 personas por el coronavirus en la entidad. Al cantante **Marco Flores** y al alcalde de Luis Moya, **Luis Enrique Sánchez**, les ganan los ánimos por la pachanga. El primero quiere hacer una cabalgata el último día del mes hacia a Aguascalientes, donde es más crítica la situación por el Covid-19.

Aun así, en sus brutales intenciones todavía cabe la posibilidad de posponer su mitote, cuando haya condiciones más razonables para hacerlo.

En Luis Moya, Sánchez armó una pachanga en la comunidad **Esteban Castorena**, el pasado viernes para celebrar el cumpleaños de la presidenta del DIF, **Lupita de la Riva**.

Cuentan que ahí no se respetó ni la sana distancia y el "quédate en casa" fue para el hogar del presidente municipal, con sus invitados.

No les cayó la austeridad



Ni Héctor Bernal, líder de la CNOP, ni Toño Martínez, de la CNC, tienen nada que reclamarle al comité estatal del PRI. Tricolores reclaman que estos cuadros, con intenciones de agandallarse una diputación, no han entendido que el INE redujo el presupuesto a los partidos políticos y hay menos dinero. También, dicen, Bernal y Martínez deben entender que se tiene que operar con más cercanía de la gente y menos con dinero. La línea de austeridad ha sido marcada desde el gobernador Alejandro Tello y los líderes de sectores "se tienen que cuadrar". Ya no son los tiempos en los que, hace meses, Bernal y Toño recibían buenas cantidades, y que aun si este último, supuestamente dejó pendientes algunos compromisos en nómina.

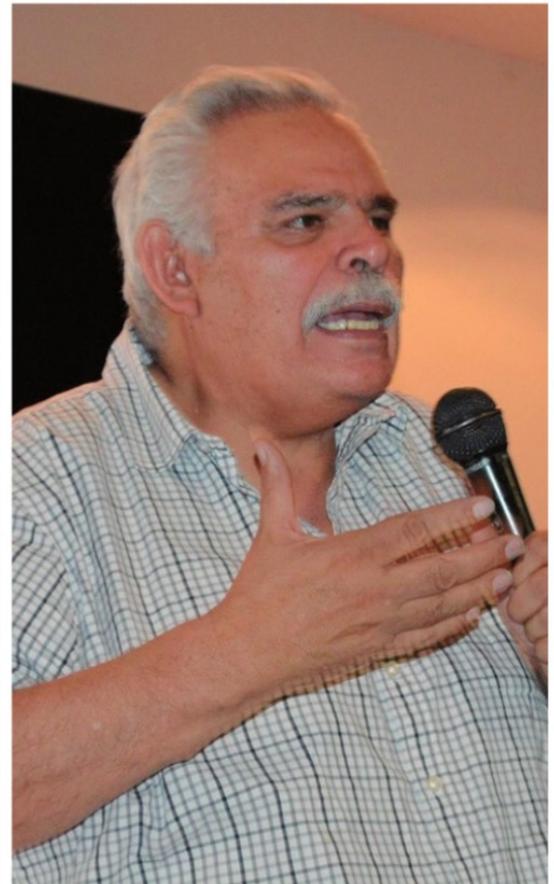
Otro ataque a la magistrada Velasco

Involuntariamente, el diputado Omar Carrera salió con otro ataque contra Raquel Velasco, magistrada del Tribunal de Justicia Administrativa. El sobrino del senador Ricardo Monreal había estado en contra de que Velasco llegara al tribunal e intentó hacerle algunas grillas, sin éxito. Ahora con su propuesta de echarle la mano



RAQUEL VELASCO,
Magistrada del Tribunal de Justicia Administrativa.

a los comerciantes que rentan algún local, para que se promuevan ajustes a los contratos y les den facilidades para pagar, lo que dicen "afectaría" intereses de Velasco. Omar no sabía que la magistrada tiene propiedades en el Centro, y no tiene nada en contra de ella, pero sus acciones por alguna razón le afectan.



LUIS MEDINA LIZALDE exdiputado de Morena.

Runrunazos



Tan mal andan las cosas en Loreto, que el alcalde José Luis Figueroa ya no quiere broncas con el rastrero municipal y quiere concesionarlo. La propuesta ya la envió al Congreso y no se descarta que vengan otras similares de más municipios. * El alcalde Saúl Monreal revisó una obra para el campus UAZ de Fresnillo. Quiere que cuando inicie la nueva normalidad, se puedan estrenar varias obras públicas para que se vea que alguien estuvo trabajando. En los proyectos pendientes está la Unirse que se le encomendó al secretario de Obras Públicas, Jorge Pedroza. * El secretario de Gobierno, Jehú Salas, tenía razón cuando decía que no había manera, o al menos era muy poco probable, que pudieran trascender aquellas controversias que se interpusieron por la reasignación del Fondo Minero en el sexenio de AMLO. Fracasaron las que interpuso el gobierno de Javier Corral en Chihuahua y otras que interpusieron algunos ayuntamientos de San Luis Potosí. El asunto, es que parece que no se los dijeron a los alcaldes de Morelos, Melchor Ocampo y hasta Villanueva, entre otros, cuando acudieron a interponer la controversia.



SAÚL MONREAL,
Alcalde de Fresnillo.

En Contra



El Oso Luis Medina fue y seguirá siendo de los principales opositores a que los diputados ejerzan herramientas legislativas. La diputada Mónica Borrego propuso que, ante la situación de emergencia por el Covid-19, en el Congreso puedan ejercer una partida para dar ayudas sociales.

Hay políticos que insisten en que la gente no distingue sobre las funciones que debiera tener un legislador y siguen pidiendo apoyos. Pero el historial de cuando se ejercían estos conceptos está repleto de historias negras.

En la pasada Legislatura, por ejemplo, el excandidato a gobernador Rafa Flores tuvo que interceder por una conocida que aparecía en la lista de beneficiarios, cuando supuestamente ella no recibió nada y ni necesidad tenía.

En la actual legislatura algunas ya se habían resignado a no tener herramientas y cuando querían, las sacaban de su bolsa como Susana Rodríguez, Raúl Ulloa, Luis Esparza y Lalo Rodríguez.

Pleitos priistas

Los jóvenes del PRI pelearán con uñas y dientes que les respeten por lo menos una de las tres diputaciones.

El líder de jóvenes del partido, Omar Téllez; Fuen-santa Guerrero, Yajaira Félix, Viridiana de la Torre y Jairo Mendoza se perfilan por un grupo, y por el otro los "eternos jóvenes", que en legislación electoral ya no entran en la categoría propiamente, como Rafael Romero e Isadora Santivañez.



Desayunando con...

Fotos: Merari Martínez



Graciela Sánchez Andrade y Osvaldo Frías Pineda, desayunaron en el restaurante La Cofradía.



Charo Berumen Berumen y Gabriela Ávila Gamboa, desayunaron en el restaurante IL San Patrizio Caffè.



Patricia Paredes de Soto y Cristina Rodríguez Vélez, se reunieron para desayunar en el restaurante The Milk.

Mi Jardín de Flores
Por La Madre Teresa de Chalchihuites

“A pesar de que se promueve que la corrupción en el gobierno federal se limpia como las escaleras, abajo todavía hay extorsión y gobiernos locales que siguen sin entender que esto ya cambió. Por más que les mando telegramas avisándoles: ‘Situación cambió, cero corrupción, cero impunidad. Ten cuidado, no vayas a terminar en el bote’. Les mando los telegramas, pero a veces no escuchan”: Andrés Manuel López Obrador.

CHALCHIHUITES, ZAC.- Sábado 23 de mayo de 2020.- Rezo, suplico, ruego, imploro, pido a la milagrosísima Santa Susana de Roma y al milagroso San Sèrvulo de Trieste me bendigan y protejan a los elementos de la Guardia Nacional acantonados en mi querido estado -que siguen en la lucha contra el peligroso crimen organizado- con la heroica encomienda de regresarnos la paz y la tranquilidad prometida; promesas firmadas mediante un contrato con Zacatecas por don Alejandro Tello Cristerna hace más de 4 años cuando andaba en campaña electora para gobernador, y que sigue sin cumplir.

TAMBIÉN PIDO que Los Malos Organizados, Los Peores Desorganizados y El Crimen Uniformado reflexionen para evitar que sigan sufriendo sus inocentes familias, rectifiquen el mal camino andado, regresen al sendero del bien y dejen de sembrar, fabricar, elaborar, distribuir sus embrutecidas y letales drogas que tanto daño han causado a la sociedad zacatecana y a ellos mismos; que se olviden de sus mortales armas y dejen de asesinar, desaparecer, secuestrar, violar, extorsionar, asaltar, robar niñas, niños, jóvenes, mujeres, hombres y ancian@s.

Y QUE MAÑANA domingo (hoy) sea un hermoso día de muchísimo éxito, lleno de salud, amor, paz, tranquilidad, felicidad y prosperidad para todas y todos ustedes.

AMÉN.

¡Ay, qué Bueno!, mi Exgóber Precioso ya Salió de su Cuarentena

LO VEO Y no lo creo, pero ahí estaba nuestro señor gobernador, don Alejandro Tello Cristerna, con varios de sus colaboradores con sus rojos chalecos y cascos de ingeniero. Cuando vi la nota y la foto, no pude dejar de exclamar: “¡Ay, qué bueno, mi exgóber precioso ya salió de su cuarentena”.

-CONTODO respeto, Madre Teresa, pero usted se fue con la finta...

-¿POR QUÉ lo dice, doña Petra? Ahí está la foto, la información es oficial-

-SÍ ES OFICIAL, pero ese boletín de prensa es un “refrito” y la foto es de archivo-

-TIENE RAZÓN doña Petra, Madre

Mi Jardín de Flores

Una de Tantas Jaladas de “El Chicharrón”

Por La Madre Teresa de Chalchihuites



Alejandro Tello Cristerna y Héctor Alvarado Gómez



Marcelino Rodarte Hernández

Teresa, se trata de una de tantas mamadas del nefasto Héctor Alvarado Gómez “El Chicharrón”; el “bobemador” no tuvo ningún evento, sigue en cuarentena en su casa blanca de Bernárdez.

Y EN CUANTO a lo que dice la nota de que “el gobernador Alejandro Tello afirmó que su administración se encuentra en proceso de reactivar la industria de la construcción, a través de la rehabilitación de escuelas y acciones de urbanización en los 58 municipios”, es un descarado y vulgar “refrito” porque este tema ya se ha manejado con anterioridad.

SÓLO QUE al “Chicharrón” le encanta andar mandando refritos a las redacciones de los medios de comunicación, engañando a la gente, pero están tan pendejo que cree que nadie se va a dar cuenta de sus mamadas.

MEJOR NO hubiera mandado nada, a ver: ¿quién, conociendo al “Pinocho de Bernárdez”, va a creer que dejó la cuarentena y salió a supervisar obras sin siquiera ponerse el cubrebocas?-



Fátima Encina Arroyo

-ESO, DON Roberto, eso, el “bobemador” no le tendrá miedo al narco, pero sí al COVID-19, porque nomás escucha “coronavirus” y hasta se le suben los dedos a la garganta: “Oye, te están creciendo las anginas”, le han de decir sus amigos y familiares.

QUÉ OCURRENCIAS de “El Chicharrón”, si en una cosa tan intrascendente intenta engañar a la gente, ¿se imaginan cuando rinden cuentas de los billetes?

-PORSO al Tello nadie le cree, y la culpa -en gran parte- la tiene el malvado “Chicharrón”, que es el que le “cuida” su imagen-.

-YO CREO que don Alejandro debería de ofrecer disculpas a la ciudadanía, ¿no creen ustedes?-

-PUES NO sólo eso, sino también darle aire a “El Chicharrón”-.

-ESO, A ver si de ching... (censurado) logra mejorar su deteriorada imagen en el año y cuatro meses que le faltan de su nefasto quinquenio.

Y YA QUE Tello es priista, ahí está Soto Landeros de anchos y largos colmillos en eso de la Comunicación, él sí tiene mucho callo y no se anda con jaladas como “El Chicharrón con pelos”, que cada día está más infumable-.

El de Tello, un Gobierno Fallido

-QUIEN ESTÁ seguro de que la violencia y la inseguridad seguirán echando raíces en mi Zacatecas del alma, es el profesor don Marcelino Rodarte Hernández, pues no cree que en el poco tiempo que le queda como gobernador del estado a don Alejandro Tello, haga lo que en tres años ocho meses no pudo cumplir:

“REGRESARNOS LA paz y la tranquilidad que prometió y firmó en su Contrato con Zacatecas”.

-Y EL MARCELINO lo exclamó muy claramente, Madre Teresa, “Tello ya no podrá hacer nada contra la violencia y la inseguridad (además) de que se le fue el tiempo beneficiando a mineras y empresarios”-.

-PUES SÍ, los magnates fueron los ganes, además de sus incondicionales, por eso a Marcelino no le cabe la menor duda de que “el de Tello, es un gobierno fallido”-.

-YNO CREAN, me siento desilusionada, porque en un principio creí que don Alejandro iba a ser el mejor gobernador en la historia de Zacatecas, y hasta me imaginé a los niños jugando en la calle, como antes, con mucha seguridad:

“SI NO CUMPLO, ¡me voy!”, y firmó el Contrato con Zacatecas ante cientos de testigos y hasta me dije: “Diosito nos lo mandó para que tod@s volvíamos a caminar tranquil@s por todo Zacatecas las 24 horas del día, pero ¿qué pasó? Pues que cada día la violencia y la inseguridad están peor, “jamás habíamos estado así”, me dicen señoras y señores de la tercera edad, y razón no les falta-.

-A VER, Madre Teresa, usted que le entiende a eso de leyes, ¿se podría demandar penalmente al Tello por fraude a la ciudadanía? -.

-YO CREO que sí procede: hay muchos testigos que, gustosos, declararían y firmarían una querrela en contra de don Alejandro Tello, porque además está su firma y las pruebas que se podrían presentar en su contra son claras: “Un contrato vincula, obliga y tiene consecuencias...”, afirmó y lo firmó.

Y LO HIZO consciente, tan consciente que él mismo se puso un plazo para cumplir con todas sus promesas de campaña, aquel 5 de mayo de 2016: “Dos años seis meses”, lo señaló y reiteró que si no cumplía con todas sus promesas, se iba-.

Viene de la Página 9

-**PUES ESTÁ** perdido el Tello, pero ¿usted cree, Madre Teresa, que el Fiscal General de Justicia, el Francisco José Murillo Ruiseco se aviente el tiro de meter a bote al “bobernador”?-.

-¿**POR QUÉ** no?, se ha dicho hasta el cansancio que El Fiscal es autónomo, que fue elegido por el Poder Legislativo, no por el narizón, y su gestión termina hasta el 20 de febrero de 2025, mientras que el “bobernador” termina el 12 de septiembre de 2021, entonces no hay temor de que “El Pinocho de Bernárdez” pueda ejercer represalias en contra de Murillo en un momento dado-.

**Alta y Grave la
Violencia Contra las Mujeres**

Y MIENTRAS el capitán del barco que es Zacatecas está encerrado a piedra y lodo en su camarote de lujo, gozando de su enésima luna de miel con cargo al pueblo, la violencia contra las mujeres aumenta 100%, según reveló a nuestro Diario **Página 24 Zacatecas**, Fátima Encina Arroyo, Fiscal Especializada en Atención de Delitos contra las Mujeres por Razones de Género.

“**SIMPLEMENTE** del 17 de marzo al 15 de mayo-reveló-se tienen registradas 270 carpetas de investigación, por violencia. Mientras que por violencia familiar son más de 420 carpetas.

-**PINCHE MACHISMO!**, pero gran parte de culpa la tienen las propias madres porque procuran y toleran más al niño que

a la niña; es cuestión de cultura ancestral-.

-**LO PREOCUPANTE** es que la Fiscalía tiene un resto de trabajo ya cada vez está más rezagada no sólo por el aumento de crímenes, sino porque al “capitán” de este barco que es Zacatecas le rebajó presupuesto a la Fiscalía-.

-**AY, NARIZÓN** tan desgraciado, pero bien que a su vieja la Cristina le aumentó el presupuesto para el SEDIF en más de 418 millones de pesos. Y todo para qué, si “La Pelangocha de Bernárdez”, tiene cerrado su changarro y también está en cuarentena. Yo les aseguro que, a causa del presupuesto tan raquítico y rebajado que tiene “El Pelón”, hasta ganas le han de dar ser él la esposa del “bobernador”.

“Gato Encerrado” en Cieneguillas

-**LA DESCARADA** corrupción e impunidad que imperó en la fuga de los 12 narcotraficantes y secuestradores del Penal de Cieneguillas, sigue dado de qué hablar.

HOY LA exdiputada local y exregidora del Ayuntamiento Capitalino Lupita Medina Padilla, asegura que en ese bochornoso caso hay “gato encerrado”. Y dice lo que Todo Zacatecas comenta: ¿Cómo es posible que nadie se haya dado cuenta de la excavación de un túnel de 50 metros de longitud, por el que escaparon?

“**DESGRACIADAMENTE** el crimen organizado está sumamente organizado para poder dar dar pasos más agigantados que la propia autoridad; es aberrante que haya sucedido este tipo de hechos: hay autogo-

bierno”, sentenció.

-**PUES SÍ**, autogobierno que tiene un alto precio que sólo el poder económico del narco puede pagar, y lo hace sin chistar-.

**Se Acabó “La
Bodeguita de Guadalupe”**

EL FUEGO arrasó con uno de los negocios más emblemáticos del municipio de Guadalupe: “La Bodeguita de Guadalupe”-.

-**¡DIOS DE** mi vida! Qué desgracia tan grande, fue pérdida total. Familias enteras se quedaron sin trabajo y los dueños en la ruina-.

-**GUADALUPE**, Madre Teresa, es de los municipios más calientes, y mi amigo el ministerial cree que el incendio fue intencional, porque ¿qué casualidad que sucedió en la madrugada?: las investigaciones se están dando en completo sigilo, pero en los corrillos de la Fiscalía se escucha entre el personal que, como se negaron a pagar el derecho de piso al narco, en venganza, lo incendió-.

-**ESTADO FALLIDO**, Zacatecas es un estado fallido, donde el narco llena los espacios que el “bobernador” no alcanza a cubrir-.

-**BUENO**, es hora de desconectarnos.

SE QUEDAN con Dios y María Santísima-.

¿25 de Octubre no se Olvida!

¿DÓNDE ESTÁN, dónde están?

“**HOY SÁBADO 23** de mayo de 2020 se cumplen dos años y 212 días de la desaparición forzada de los “empleados” de Gobierno del Estado Rosalía Ramírez Quireza y Antonio Troncoso Escareño.

FUE EL 25 de octubre de 2017 cuando los enviaron a pagar la gasolina de las patrullas estatales que vigilan los municipios de Luis Moya, Loreto y Pinos Zacatecas, y desde entonces no aparecen.

EL 30 DE enero el señor Ismael Camberos salió a decir que los dos cadáveres que hallaron calcinados en Pinos no son de Rosalía y Antonio. Que los siguen buscando pero que no aparecen por ningún lado.

P.D.

SI DON Camberos aseguró, en aquella ocasión, que ya tenía la confesión de quienes habían secuestrado y asesinado a Rosalía y Antonio y que sólo faltaban las pruebas “científicas” para dar completa la información, pero luego dijo que no, que no era cierta tal versión, me pregunto: ¿Tal confesión la hicieron los declarantes bajo tortura?

OTRA:

A COMO están las cosas ¿no serían sus propios compañeros de la corporación policiaca los que los desaparecieron?

SEÑOR GOBERNADOR, señor secretario de Seguridad Pública, Zacatecas tiene todo el derecho del mundo de conocer la verdad del caso Rosalía-Antonio: ¿Dónde están?

Si las Fotos Hablaran Diría que...



Estoy orgullosa de mis alumnos, porque me han enseñado que además de tener ganas de aprender, tienen un firme compromiso consigo mismos, con su familia, con sus maestros, con su Universidad, su Estado y su país



EDITORIALES
Jenny González Arenas

A los Estudiantes en su día

La docencia es un arte que necesita dos actores importantes para poder llevarse a cabo: por un lado, el maestro, el que transmite, comunica, guía; por otro lado, el alumno, el estudiante, quien tiene el deseo de aprender, de escuchar, de ser guiado. Los dos son importantes, pero ahora es día de reconocer al estudiante.

A lo largo de mi carrera docente he tenido de toda clase de alumnos, los dedicados, los no tanto, los barberos, los indiferentes, los que se tienen que esforzar, los que tienen un ingenio natural, pero todos, por más distintos que sean, tienen algo en común: el deseo de aprender.

Ese deseo, se convierte en la chispa que todos los días los ayudará a levantarse para escuchar a sus maestros, tomar consejos y buscar, por los medios a su alcance, ser alguien diferente, porque si están estudiando es, precisamente, porque quieren cambiar, mejorar, ser, como comúnmente se dice, alguien en la vida.

Todas esas personas que día a día, con sus ventajas y desventajas, enfrentan el mundo escolar con anhelos y objetivos, son el motor que impulsa a los profesores a esforzarse día a día.

Hoy, estamos lejos del aula, lejos de los centros escolares, lejos de nuestros compañeros, pero eso no significa que ellos dejen de ser estudiantes. Por el contrario, estos tiempos han sido capaces de demostrarnos a los maestros, que tenemos estudiantes dedicados, emprendedores, ca-

paces de adaptarse a distintas realidades y no claudicar en su empeño de ser mejores personas.

Al menos eso es lo que a mí me han enseñado ahora mis alumnos, que cualquier obstáculo o vicisitud que se presente en el camino, para ellos, los estudiantes, no es más que un reto, una motivación para salir adelante.

En esta temporada de crisis sanitaria, se hacen evidentes las diferencias, las realidades de todos y cada uno de los estudiantes. En el aula todos somos iguales, todos tenemos nuestra libreta y pluma, nos sentamos en las mismas bancas —incómodas, sobra decir—, fuera del aula, en su casa, en sus municipios, todos tienen realidades diversas, los hay quienes no tienen Internet en su casa o no cuentan con computadora, o que para conectarse a una clase virtual tienen que hacerlo desde su trabajo o desde la cocina de su casa o desde el cerro más alto de su comunidad porque sólo ahí tienen acceso a Internet.

A pesar de ello, muchos estudiantes han demostrado ser responsables, trabajadores, buscar alternativas para resolver sus problemas, buscar mecanismos para seguir aprendiendo, porque, aunque ahora están en su casa, lejos de su escuela y de sus compañeros, saben que el reto de la vida les sigue esperando afuera y se preparan, pese a todo, para enfrentar ese reto mayor.

Lo que están enfrentando ahora los estudiantes es una gran lección para su

Por el miedo a la Pandemia /yo



vida futura, les enseñará a ser autosuficientes, a darse cuenta que no tienen límite

para aprender, porque sus maestros les están enseñando que están dispuestos a

modificar su forma de dar clase y aprender nuevas formas con tal de cumplir con

los programas de estudio; ese ejemplo, ellos lo deberán tomar para su vida y, el día de mañana, ellos sabrán que cada situación, cada momento, se puede afrontar de diferentes maneras y está en ellos el buscar la forma de hacerle frente a cada situación.

Estoy orgullosa de mis alumnos, porque me han enseñado que además de tener ganas de aprender, tienen un firme compromiso consigo mismos, con su familia, con sus maestros, con su Universidad, su Estado y su país, porque más allá de aferrarse a estar en un salón de clase, han respetado el distanciamiento social y han seguido aprendiendo.

Agradezco a todos mis alumnos por su paciencia, por su compromiso, por sus ganas de seguir aprendiendo y reconozco que no es fácil, pero que, gracias a su interés y su entusiasmo, muchos de nosotros, los docentes, buscamos los medios para seguir enseñando.

Nunca dejamos de aprender en la vida y los estudiantes tienen mucho que enseñar también a sus maestros y a las personas que los rodean. Circunstancias como la que ahora enfrentamos, nos enseñan a valorarnos, por ello mi reconocimiento a mis alumnos, los pasados, por haberme enseñado a ser maestra; a los alumnos presentes, por aprender conmigo en esta era digital; y a los futuros, por que ellos podrán aprovechar lo que los estudiantes pasados y presentes han dejado como huella en el camino de sus docentes.

LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

ROBERTO COME SOLO.

En política, la forma es fondo, y el secretario de Desarrollo Social del Gobierno Diferente no ha cuidado que su equipo destaque al gobernador al momento de la entrega de los apoyos alimentarios; por el contrario, se han entregado a nombre del propio **ROBERTO** y eso ha desatado las grillas al interior del equipo gubernamental y también dentro del PRI. En los equipos siempre hay inocentes con iniciativa que hacen quedar mal al jefe y le generen más problemas que soluciones. Ojalá **LUÉVANO** identifique pronto y haga los ajustes necesarios para que, al menos, no traiga en contra a los de casa.

TERE VILLEGAS AVANZA.

La directora de la Unidad Académica de Contaduría, **TERE VILLEGAS**, trae muy buen ambiente entre maestros y alumnos que le impulsan para buscar la candidatura a la rectoría de la máxima casa de estudios. **VILLEGAS** se ha hecho una buena gestión al frente de la FCA que le permite levantar la mano para convertirse en la primera mujer que dirija los destinos de la Universidad. En tanto la pandemia tiene en *stand by* la actividad política Universitaria, **VILLEGAS** avanza, así que no la pierda de vista, porque llega con fuerza al arrancadero donde ya están el actual secretario General **RUBÉN IBARRA**, y el líder del **SPUAZ**, **PEDRO MARTÍNEZ**.



CONTROL DE CONFIANZA PUEDE SACAR AL SECRETARIO TÉCNICO.

Los exámenes de control de confianza que aplicó el equipo de **ALFONSO DURAZO** podrían dejar sin chamba al Secretario Técnico de Seguridad del Gobierno Federal en Zacatecas, **OSVALDO CERRILLOS**. Trascendió que **CERRILLOS** y otros mandos medios de corporaciones estatales no pasaron las pruebas

de control de confianza que aplicó la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana; en el caso del Gobierno Federal, **VERÓNICA DÍAZ**, encargada de Programas para el Desarrollo y representante del gobierno de **LÓPEZ OBRADOR**, puede hacer el relevo de **OSVALDO** de un momento a otro.

EL PRI PREPARA NUEVOS DELEGADOS.

El presidente del PRI, **GUSTAVO URIBE**, y el delegado del Comité Nacional, **JOEL GUERRERO**, no se han estado rascando la panza en la cuarentena. Aprovechando el encierro se pusieron a arrastrar el lápiz para hacer nuevos diagnósticos de la situación política de los 58 municipios y las propuestas para integrar nuevos delegados políticos al interior de los distritos federales, locales y en cada ayuntamiento. Esta semana pasarán a la báscula la propuesta con el verdadero mandamás del tricolor, el *góber* **TELLO**, para que dé el visto bueno y se pongan a chambear para acomodar la elección que inicia el próximo 9 de septiembre.



NOMÁS NO SE APLANA LA CURVA.

Ayer, desde Palacio Nacional, el presidente quiso contagiar de optimismo al pueblo de México respecto al manejo de la pandemia ocasionada por el coronavirus. Pero más allá de su lenguaje corporal que expresó enojo, frustración, descuido personal y una mirada perdida en el rencor, lo cierto es que los números lo vuelven a dejar en evidencia, y por más que insiste no se aplana la curva y, lo que es más, ya nadie entiende sus cifras. Pero los datos son alarmantes, nuestro país entró a ser de los de mayor contagio en el mundo. Rompimos la barrera de 3 mil contagios por día, superamos los 7 mil muertos en menos de una semana y hay hasta el momento 65 mil 856 casos registrados por su gobierno como contagiados de **COVID-19**. Qué le digo, confíe en el optimismo del presidente, vamos requetebién.

POLITIQUERÍA



**-NOMÁS NO SE APLANA LA CURVA, 3 MIL CONTAGIOS
POR DÍA NO SON TANTOS...**



El fin glorioso

La Ascensión del Señor. Ciclo A

"Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra" Mateo 28, 16-20

La fiesta de la Ascensión del Señor nos encuentra haciendo los preparativos para salir de casa. Pasemos la mirada hacia el futuro próximo y tratamos de (re) crear la 'nueva normalidad'. Llama la atención que cuando estamos en la cúspide de la pandemia recibimos la invitación a prepararnos para volver a la vida ordinaria. ¿Sucede lo mismo en la experiencia de los discípulos en la Ascensión del Señor?

La experiencia que hemos y estamos viviendo ha sido difícil en muchos sentidos. Llenar los días con algo constructivo ha ocupado horas y más horas. 'Matar el tiempo' ha sido, quizás, un pasatiempo buscado y sugerido. Replantear la vida con todo lo que encierra, ha tenido sus momentos íntimos. Vivir sin perspectivas, sin sentido, con miedo, es un agobio que desanima y pone una loza muy pesada sobre las espaldas de cualquiera. Cada quien sabe qué tan lejos ha llegado en sus silenciosas meditaciones. ¿Hemos madurado como personas, como familia, como Iglesia?

Cristo aparece triunfante y glorioso en la celebración de este día. El misterio-acontecimiento de la Ascensión es descrito con símbolos de victoria: la

nube, las alturas, el ascender, la gloria... Antes describe también el cumplimiento de su misión, asumida y vivida con valentía y generosidad. El Cristo de Belén, muerto en el monte Calvario por nuestros pecados, es exaltado, elevado a los cielos, sentado a la derecha del Padre.

Mateo sitúa el acontecimiento en Galilea, lugar de encrucijada de los caminos, lugar del inicio del llamado y de la misericordia... Jesús retorna al Padre después de haber recorrido con los hombres las encrucijadas de la vida... La Ascensión del Señor despierta en nosotros la esperanza del cielo nuevo y la tierra nueva; nos manifiesta la belleza y grandiosidad de ese cielo y nos encomienda la misión de construirlo ya desde ahora en la tierra y sus encrucijadas. El "yo estaré con ustedes todos los días", nos da inmensa confianza. La Ascensión es la presencia permanente del Resucitado en/con nosotros.

"Le pido a Dios que les ilumine la mente para que comprendan cuál es la esperanza a la que han sido llamados y cuán gloriosa y rica es la herencia que Dios da a los que son suyos", dice Pablo a los discípulos que vivimos en medio de la pandemia. Todo un pro-

yecto de vida. Aceptar y asumir la misión encomendada es estar ya en camino hacia un fin glorioso.

Algunos 'vacilaron' en aquel tiempo y muchos en el nuestro. Jesús se va sin que el proceso de fe de los discípulos esté terminado. Confía en los suyos y en la misión que les encomienda. Es el inicio del tiempo de la Iglesia, del tiempo de nosotros bautizados. ¡Qué gran desafío! Vayamos a donde están los que se están jugando el sentido del presente y del futuro. ¿Nos apuntamos? ¿Nos quedamos mirando al cielo? La compañía de Dios es el hombre y la compañía del hombre es Dios, hasta el final de los tiempos. ¡Ven, Espíritu Santo!

Los abrazo y los bendigo.

Sigifredo Noriega Barceló
Obispo de/en Zacatecas


**JOSÉ
ORTEGA
RAMÍREZ**

Escritor, entrenador y líder máster coach en fútbol y ciencias aplicadas al deporte.
Facebook: José Ortega Ramírez
Correo: jor0231@hotmail.com

Los tres autos del deportista

El deportista, al tratar cada día de superar sus límites, se hace consciente de que él mismo es su propio límite

Me refiero a los tres autos del deportista, para lograr comprender de manera autónoma la verdadera esencia del deporte, que sin lugar a dudas es el autoconocimiento, la autotranscendencia y, sobre todo, la autocrítica.

Desde mi particular punto de vista, no existe nada que desde edades tempranas ayude tanto a un deportista a conocerse a sí mismo, como la misma práctica del deporte.

Muchas veces se cree que el proceso de autoconocimiento es un trabajo puramente intelectual que requiere de tranquilidad física y de aislamiento del mundo, pero este tópico no responde, para nada, a la realidad.

El deporte permite conocer realmente al deportista cuáles son sus propias posibilidades y necesidades en un momento dado. Enfocado en esta dirección, el deporte es una escuela de vida y una fuente inagotable de recursos para desarrollarse integralmente. Utilizo la expresión integral porque no existen muchas actividades que logren combinar las tres dimensiones necesarias para ser una persona completa: la física, la mental y la emocional.

El deporte potencia la física gracias a la disciplina; la mental, gracias a la

creatividad táctica y estratégica, y la emocional, gracias al amor por la disciplina que realiza, pero las desarrolla de un modo simultáneo, en perfecta interacción y armonía.

El deporte es movimiento y acción. Es vida. Un deportista se mueve en dirección hacia lo que desea conseguir. Entrena, se esfuerza, sufre y goza. Al final del camino puede que logre el resultado deseado, pero independientemente de ello, durante el proceso ha cambiado, ha aprendido, ha experimentado, en definitiva, ha vivido. Todo ello, lo ha conseguido gracias a que practicando deporte ha aprendido a autoconocerse.

El deporte logra, de esta manera, que comience a tomar conciencia de su cuerpo, de sus movimientos y de sus sensaciones. A medida que pasa el tiempo va adquiriendo más habilidades y capacidades y querrá ser mejor cada día. Entra en juego, entonces, la parte del autoconocimiento. El deporte le obliga a tener que conocerse a sí mismo si desea mejorar.

Entonces, poco a poco, comienza a desarrollar las capacidades de observación, análisis y reflexión para poder mejorar. Para él, es un juego, lo realiza sin darse cuenta, pero el deporte ya lo está educando, formando y ayudando a crecer. Algunos llegarán

a ser profesionales y otros harán deporte de manera amateur. No importa. La esencia y la enseñanza están ya dentro de él y lo acompañarán siempre.

La práctica deportiva es una forma de trascendencia, una lucha por superar los límites. No es la única, ni probablemente la más fundamental. El deportista nato jamás debe conformarse con lo que sabe hacer, con las marcas y registros que posee; debe aspirar a más, anhelar mejorar, aunque sea muy poco y, precisamente, para conseguir tal fin debe entrenar y esforzarse.

**CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ**


**VANE
VELASCO**

Zacatecana, estudiante de maestría en Psicoterapia Humanista Existencial / Universidad Humanista Hidalgo Campus Zacatecas; co-founder "Lado Humano" Foro social de ideas y sentimientos y del movimiento cívico por la lectura "Leer expresa tu SER"
 Contacto:
 velascovane8@gmail.com
 Twitter: @VaneVelasco9
 Facebook: Vane Velasco, Lado Humano, Existencial Humanista Zacatecas.
 Instagram: vane.velascoo

Lo normal y lo humano

La cuarentena (tomada en cuenta bajo la modalidad de dispositivo de enclaustramiento prosalud) nos ha "movido" a experimentar sentimientos y sensaciones que no fácilmente podemos tocar bajo la narcotización de una vida acelerada de la "normalidad"

He escrito en anteriores ocasiones que la cuarentena (tomada en cuenta bajo la modalidad de dispositivo de enclaustramiento prosalud) nos ha "movido" a experimentar sentimientos y sensaciones que no fácilmente podemos tocar bajo la narcotización de una vida acelerada de la "normalidad", pues esta "normalidad", muchas veces, finge como disparador de supresión, represión o escape de nuestra realidad personal, de nuestros verdaderos procesos internos, esto, por mantenernos dentro de un cuestionable círculo de positivismo, consumismo, y meta relatos, que, como nebulosas del tipo oscuras, obturan la posibilidad de hacer una reflexión auténtica sobre la propia existencia.

Ahora bien, comenté lo anterior sin ser genérica, pues estoy cierta que bajo una perspectiva fenomenológica-hermenéutica-existencial es totalmente imposible hacerlo, y no acla-

rarlo me colocaría bajo el papel de la incongruencia teórica.

Y justamente comencé el presente escrito haciendo la reflexión anterior, debido a que en los medios de comunicación no dejan de aparecer noticias del tipo: "El crimen organizado no está en cuarentena", "delitos en aumento pese a la cuarentena", "la violencia contra las mujeres aumenta en el ámbito nacional durante el confinamiento derivado de la pandemia", etcétera, situación que es preocupante y misma que actualiza en mí la hipótesis de que, realmente el confinamiento quizá provoca en los seres humanos, el enfrentarse a sus dilemas existenciales, mismos que algunas veces degeneran en ansiedad, irritabilidad, frustración, depresión, insomnio, estrés, y en su grado más alto y burdo, en conductas delictivas.

**CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ**

Estado32
.com.mx