

Estado32
.com.mx

Editoriales de la prensa local

28 de Junio del 2020

"Foco rojo" en seguridad

En la lucha por el territorio zacatecano en materia de delincuencia organizada, existen al momento cinco grupos, lo que ha hecho de este año un período especialmente complicado en materia de seguridad y ha puesto a la entidad como un "foco rojo".

El pasado viernes, 14 personas fueron asesinadas y dejadas en una carretera en el municipio de Fresnillo.

En el municipio de Juan Aldama, los enfrentamientos armados en plena cabecera municipal están a la orden del día.

Luego se difunden unos videos donde un grupo armado tiene de rodillas a otro grupo de hombres desnudos.

A la vez, se localizan cadáveres en Calera, en la capital, en Guadalupe, el estado es un "foco rojo" en materia de seguridad.

DELINCUENCIA AL TOPE

Si bien, la delincuencia organizada está al tope en la mayoría del territorio nacional, sobre todo en la zona norte, el común denominador parece ser el transporte del fentanilo, una droga sintética relativamente nueva que tiene un costo de fabricación muy bajo, pero que se vende a buen precio, es decir, que deja buenas ganancias.

Esta pugna se da entre grupos delictivos que tienen presencia a nivel nacional, dos de ellos se

pelean el territorio zacatecano por las rutas de trasiego de drogas.

En zacatecas hay presencia de cinco grupos criminales, pero hubo una alianza de uno con otro, lo que hace que la pugna real en la entidad se da entre dos grupos criminales.

Por ello, Zacatecas está envuelto en esto, al ser una ruta normal hacia el norte, donde las ganancias son en dólares.

SOBRE AVISO NO HAY ENGAÑO

Ya los funcionarios y servidores públicos de los gobiernos federal, estatales y municipales, conocieron la advertencia del Presidente ANDRÉS MANUEL, "no al fraude electoral, no a la utilización de los recursos presupuestales para promover a candidatos o partidos." Convertido desde ya en El Guardián de las elecciones 2021, a los primeros que les canto con esa tonada, fue a los gobernadores, los traerá a mecate corto para evitar que interfieran en el proceso electoral a favor de sus gallos. Obvio que él alentará a los suyos, con sigilo, discreción y en silencio ventilado a los cuatro vientos, para que se sepa quien manda y que nada se mueve sin la señal de su dedito flamígero.



Desde luego que el oportuno pronunciamiento cabe en el escenario preelectoral que arrecia y sin duda muchos reflexionarán antes de cometer una tropelia e ilegalidad electoral. De inmediato, el gran amigo JOSÉ AGUSTÍN ORTÍZ PINCHETTI, ahora estratégicamente colocado en la Fiscalía Especializada en Delitos Electorales, la FEPADE, escuchó bien la orden presidencial y pondrá especial atención a los gobernadores; y claro, no será creíble que ponga más atención al morenista de Veracruz, CUITLÁHUAC GARCÍA, que al priista ALEJANDRO TELLO de Zacatecas.

LA PELEA POR LA GUBERNATURA

Las 15 gubernaturas importan a la cuarta transformación y la batalla por Zacatecas será cruenta, violenta y definitiva. ALEJANDRO MORENO, el dirigente nacional del PRI, responde con optimismo y anticipa que el Morena será derrotado con alianzas.

Sin duda, por el Morena el líder máximo ahora en la Presidencia, decidirá quienes serán los candidatos a gobernador y a diputados federales; como también así procederán los gobernadores para dejar sucesor y garantizar la más estable transición.

Bajo este panorama, en Zacatecas, con la gubernatura todavía en manos del PRI y aliados, éstas militancias y sus cuadros dirigentes en el estado y los municipios, ya urgen por la señal del primer priista, para que a la sólida estructura organizacional y electoral, se sume un poderoso liderazgo que ya conduzca las batallas en la Marcha de Zacatecas para refrendar la

gubernatura. TELLO debe ponderar, valorar, evaluar y calificar el trabajo de sus cuadros en el gabinete y fuera del gobierno. Tiene que sumar los resultados de cada quien y no atender pretéritos compromisos que ni siquiera son de él. Ha de tomar una decisión que sea propia y de su partido, un fuerte legado político que nadie tendrá que reclamar.

¿PARA QUIÉN EL SPAUAZ?

La cuenta regresiva comenzó. Con el registro de candidaturas, la lucha por la Secretaría General del Sindicato de Personal Académico de la Benemérita Universidad Autónoma de Zacatecas (SPAUAZ) ya nadie la detiene. Cuatro son los aspirantes que -buscan cambiar el estado de cosas-: JOSÉ JUAN MARTÍNEZ PARDO, REGINA COMPEÁN GONZÁLEZ, y SAMUEL RODRÍGUEZ ESCOBAR y PEDRO LÓPEZ JAQUEZ...

Tres proyectos, un solo cargo. Con una visión sindical en tiempos de la 4T, donde el sindicalismo ha tenido que ceder a las nuevas formas de gobierno, el SPAUAZ renovará a su actual Comité Ejecutivo. Por lo pronto, quien llegue, tendrá que adecuarse a la nueva realidad. El álgido debate se presentará por las conquistas laborales que probablemente se modificarán (se perderán).

La renovación de la Secretaría General llegará no sólo en tiempos de pandemia, sino en un momento clave de país, en donde la universidad pública se ve amenazada por la crisis financiera recurrente de la que no logra salir. El aún rector ANTONIO GUZMÁN FERNÁNDEZ poco pudo hacer.

"Los delitos ha bajado de manera importante, las estadísticas así lo señalan".

FRANCISCO MURILLO
FISCAL GENERAL
DE ZACATECAS

CUATRO PROYECTOS

Tanto REGINA COMPEÁN como SAMUEL RODRÍGUEZ que formaron parte del SPAUAZ en tiempos de PEDRO MARTÍNEZ ARTEAGA tuvieron siempre sus dificultades con el exsecretario general, justo por los cambios que mandata la nueva reforma laboral. Aparentemente, los sindicatos pierden fuerza y tienen que renunciar a algunas conquistas laborales.

Todo indica, que JOSÉ JUAN MARTÍNEZ PARDO es quien más afinidad tendría con la próxima rectoría que, dicho sea de paso, también se alista para las elecciones. No hay duda, que la pandemia del coronavirus recorrió todo, tanto renovación del SPAUAZ como del propio rector.

Cuatro proyectos, una sola Secretaría General que, entre otras cosas, tendrá que adecuar sus estatutos a lo que marca la nueva Ley Federal del Trabajo. Nada sencillo le espera al próximo Secretario (a) General del SPAUAZ. Desde el radar universitario, los docentes se estarían inclinando al proyecto de JOSÉ JUAN MARTÍNEZ PARDO. La posibilidad de alguna declinación también está en el radar...

LES AVENTAJA

Son varios actores políticos del Estado, que presumen tener trato y comunicación directa con el Presidente del México, pero no solo eso, sino que has han intercambiado opiniones, propuestas en el tema político de Zacatecas.

Comunicación y trato que no tiene con el senador RICARDO MONREAL ÁVILA, quien verdaderamente tiene comunicación directa con el Presidente de la República, que por cierto hace unos días estuvo en Fresnillo, visitó a su hermano menor y no se vio un desfile de aspirantes, porque se sienten seguros, se sienten afianzados. Mientras tanto el menor de los Monreal, le aventaja.



Geovanna Bañuelos

La buena gobernanza

En la actualidad, la oposición está representada por aquellos que dejaron en crisis al Estado mexicano. Su discurso es ambivalente, recalcitrante y mezquino. En la práctica, observamos gobernadores que claman por un nuevo pacto federal, se oponen a la conformación de un nuevo sistema de salud o cuestionan la acciones para combatir el Covid-19. Tan es así que han conformado la Alianza Federalista contra el Gobierno de México.

En esta transición política que vive el país, los reflectores mediáticos se han enfocado particularmente al quehacer del gobierno federal. Sin embargo, la gobernanza no es tarea exclusiva de una administración. La ciudadanía debe evaluar todos los niveles de gobiernos.

De acuerdo al documento Índice de Competitividad Estatal 2020 elaborado por el Instituto Mexicano para la Competitividad (Imco), 16 entidades, es decir, la mitad del país, están lejos de alcanzar un desempeño aceptable en rubros como medio ambiente, economía, servicios financieros, sistema político, salud, programas sociales, entre otros.

Es de llamar la atención que de los 16 gobernadores reprobados, 12 son de oposición; mandatarios que han cuestionado la política del presidente Andrés Manuel López Obrador pero que en los hechos, no están cumpliendo con la labor que la ciudadanía les encomendó. Caso contrario, el Gobierno de la Ciudad de México, obtuvo el primer lugar en desempeño.

Respecto a López Obrador, es innegable que se requieren más acciones para concretar la transformación de México. Pero no podemos negar que en los primeros meses se han impulsado diversas reformas y políticas públicas para atender demandas históricas del pueblo mexicano.

Para contribuir desde mi labor legislativa, presentaré una iniciativa donde la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos reconozca el derecho al buen gobierno. El objetivo es que todas las instituciones públicas otorguen resultados medibles y comparables en base al

ejercicio de su presupuesto.

El buen gobierno o una efectiva administración pública, engloba prácticas impulsadas y reconocidas por la Carta de Derechos Fundamentales de la Unión Europea y la Oficina del Alto Comisionado de los Derechos Humanos.

Para Platón, el mejor gobierno es el que permite que se viva de la mejor manera posible la vida de uno mismo. En términos contemporáneos, el buen gobierno es aquél que garantiza los derechos humanos de sus ciudadanos, permitiendo alcanzar la dignidad y el pleno bienestar. No cabe duda que el postulado del filósofo griego, debería ser la hoja de ruta de todos los gobernadores del país, sin importar su filiación política.





Mario Caballero

La violencia: Pandemia inatacable

El que Zacatecas se encuentre entre las diez entidades con mayor número de homicidios doloso, con mayor tasa de extorsión y secuestro evidencia la ausencia de una ruta clara en la prevención del delito. Que Zacatecas forme parte de las 11 entidades a las que el gobierno de los Estados Unidos recomienda a sus ciudadanos no viajar por la incidencia delictiva es más grave que la pandemia de coronavirus.

El Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública confirma que Zacatecas se encuentra en semáforo naranja de las zonas de riesgo alto para viajar debido a los ataques y robos de las bandas de la delincuencia, que de acuerdo a la versión de las autoridades estatales, son cinco grupos los que se disputan "la plaza" por el control del trasiego y venta de enervantes.

Apenas este viernes 26 de junio, los cuerpos de 14 personas fueron localizados en la carretera federal 45 rumbo a Durango, en el municipio de Fresnillo. Otro más fue encontrado en la comunidad de Río Frío en Calera; Apenas el viernes, al menos cinco jóvenes más fueron ejecutados en

los municipios de Zacatecas, Guadalupe y Río Grande. La violencia no para, está como el coronavirus, en lugar de aplanarse se incrementa. Es la pandemia inatacable.

Aunque duela, hay que decir que de enero a mayo de este año, Zacatecas registró 352 homicidios dolosos, es decir, 111 asesinatos más que los reportados en el mismo periodo del año anterior. La entidad registra, también, una tasa de 15.84 asesinatos por cada 100 mil habitantes, superando por mucho la media nacional de este delito que es de 9.53

Pero no hay a quien acudir, porque el 20 de febrero pasado, apenas un mes antes de que iniciara el confinamiento por la pandemia de COVID-19, el gobernador Alejandro Tello reconoció que más de la mitad de los 58 alcaldes viven bajo amenaza de algún grupo delictivo. Reconoce que hay "cinco grupos delincuenciales peleando por el tráfico, por la venta, por el control de regiones y por todos es sabido".

Totalmente de acuerdo, pero parece que quien menos lo sabe es la autoridad.

Por ahora, el Secretario de Seguridad Pública está convertido en levantamuertos y en estadístico experto en contabilidad. Le quiere quitar el trabajo al Fiscal General de Justicia o a la secretaria de Educación, por aquello que es experta en matemática aplicada. En tanto el estado, en materia de seguridad cayéndose a pedazos.

No basta la crisis sanitaria por COVID-19; la crisis económica que la anterior trae aparejada; el desempleo y la falta de oportunidades que permanentemente existen en la entidad; agregue la pandemia de la violencia, que por ahora, para el gobierno de Zacatecas es inatacable.

¡NUESTRA SECRETARÍA GENERAL,
ANALIZANDO IR, SOLOS EN EL 2021





El Runrún dominical

Pleitos en la Secretaría General de Gobierno

Por Alejandro Wong*



- Zacatecas y estados vecinos, en alerta por situación de violencia
- Cancelan reunión del D-21 en Río Grande; culpan a Gumaro Hernández
- Anticipan relevo de subsecretario de Obras Públicas

Por andar de mitotero y grillero donde no debe, **Edgar Rivera** está a un paso de dejar su hueso de director de Concertación Política en la Secretaría General de Gobierno. En la dependencia es muy obvio el pleito y diferencias que el exdirigente de la CNC trae con su jefe **Jehú Salas**. A la división de tellistas que dice dirigir no les gustó para nada que Rivera siguiera insistiendo con su franquicia de Movimiento Dignidad, sin aportarle nada al PRI. Si se quiere dedicar a su partido político y hacer grilla, que se vaya entonces, es lo que le habrían advertido.

El mismo Rivera había dicho a los suyos, en su partido, que pensaba abandonar el gobierno. Ahora, su propia gente no solo espera que se despegue de la nómina del estado, sino que se lance como candidato a gobernador de su pequeño partido, sin ninguna posibilidad de triunfo, pero con la misión de picar piedra para los años venideros.

Desde la semana pasada, ya lo andan echando por delante como aspirante, sin que este estuviera enterado. El todavía funcionario tiene aliados que lo defienden y alegan que sí ha hecho trabajo para el tricolor y el secretario del Campo, **Fito Bonilla**.

Otros, le recriminan falta de resultados en la operación política para el proyecto de la presa Milpillas.

Mucha violencia

Tan grandes han sido los hechos de violencia en el país que hasta se minimizó el tema del Coronavirus.

El atentado contra el secretario de Seguridad Pública de la Ciudad de México, **Omar García Harfuch**, un caso en el que hasta ayer reportaban 19 detenidos; el registro del pasado



GUSTAVO URIBE, presidente del PRI estatal.

viernes de al menos 20 asesinados en territorio zacatecano y la preocupación de varios alcaldes por los temas de inseguridad ya obligaron a la coordinación inmediata

entre entidades para tratar de frenar la violencia. La fiscal de Durango, **Ruth Medina**, ya está colaborando con su homólogo zacatecano, **Francisco Murillo**, ante las muertes que presuntamente han generado los conflictos entre grupos criminales.

Es cierto que la estrategia de "abrazos no balazos" del presidente **AMLO** ha fallado, pero en Morena han reprobado críticas del dirigente del PRI, **Gustavo Uribe**, que no ayudan a que las cosas mejoren. En Fresnillo, donde hallaron 14 cadáveres (de las que no se confirmó su procedencia), el alcalde **Saúl Monreal** había advertido desde antes lo grave de la situación. Y volvió a insistir con el tema en una reunión con **Jehú Salas**, secretario General de Gobierno; el fiscal **Murillo**; **Ismael Camberos**, secretario de Seguridad Pública; **Christian Camacho**, delegado de la FGR y **Oscar Zavala**, coordinador de la Guardia Nacional.

Abortan misión del D-21

El pasado jueves, tronó otra reunión con el coordinador de Ganadería, **David Monreal**. El fresnilense



DAVID MONREAL, coordinador de Ganadería.

canceló su visita con liderazgos de Río Grande, y dicen que no es la primera vez que lo hace. Sucede que el regidor **Gumaro Hernández** y otros operadores

quisieron colgarse la medalla y hacer su mitote. Prefirieron darle rienda suelta a su ego antes que a las recomendaciones de discreción que les pidió el mismo **David**.

La convocatoria que hicieron en el restaurante La Leyenda fue tan descarada que se aparecieron varios priistas, unos supuestamente para adherirse a su proyecto y otros para tenderle una emboscada. **David** venía de Sain Alto y presuntamente, al saber la grilla que le iban a armar abortó la misión. Ya lo estaban esperando el exdiputado **Joel Hernández Peña**, **Miguel Hernández** y otras figuras vinculadas al PRI en la región, junto con el diputado local **Omar Carrera**.

Todo mundo le adjudicó el fracaso a **Gumaro Elías**, y en menor medida a un cansado, pero oportunista **Javier Reyes Romo**.

A pesar de las reuniones e intentos de reuniones con el fin de hacerlas masivas, pero discretas, **David** ha promovido los hábitos de "sana distancia" y el "quédate en casa", muy olvidados por los estrategas de su

campaña, a quienes les importa más hacer grilla que cuidar la salud.

Las peleas más intensas

En los grupos de académicos de la UAZ anticipan que la elección para la rectoría será más o menos ordenada.

El equipo de **Tere Villegas**, **Pedro Martínez** y **Rafa Rodríguez Espino** pelearán para suceder al **Waca Guzmán**, pero aceptarán los resultados que tengan y la grilla que tengan con su rival al secretario **Rubén Ibarra** tendrá un límite. Sin embargo, en las unidades académicas no habrá ese tipo de civilidad. Hay grupos que quieren imponer "sus mafias" en las escuelas y donde habrá más agarrones y guerra sucia será en Derecho. Desde ya quieren hacer a un lado a **Álvaro García**, **Juan Carlos Girón** y otros que se oponen a los cacicazgos de **Rubén Sataray** y **Cuauhtémoc Rodríguez Aguirre**.



PEDRO MARTÍNEZ, académico de la UAZ.

Competencia

En Guadalupe hay una competencia en el reparto de apoyos entre la estructura de **Roberto Luévano** y la Sedesol y el alcalde **Julio César Chávez**, quien dicen es uno de los más queridos del D-21. Una parte de operadores trabaja al 2x1 para promover a **Catalina Monreal** y a **Chávez Padilla**, pero cuenta la leyenda que esa estructura se vio limitada en recursos porque la Secretaría del Bienestar no les quiso ayudar con despensas, a pesar de solicitudes enviadas "a la tía".



JEHÚ SALAS, secretario General de Gobierno.



OMAR CARRERA, diputado local.

Van por seis de la Fiscalía



Según las indagatorias del equipo de **Luz Domínguez** de Derechos Humanos, serían seis agentes de la Fiscalía involucrados en la muerte de un joven en las instalaciones de Derecho de la UAZ, que según la comisión las autoridades son responsables.

A las montañas de expedientes que tiene el fiscal Murillo, se le suma la bronca por la recomendación del organismo. Colaboradores del gobernador **Alejandro Tello** consideran que se debe hacer valer más la condición de autonomía que tiene la Fiscalía, y que se asuman los problemas sin embarrar tanto a Gobierno del Estado.

Se emocionan

Luego de que el dirigente nacional de Morena, **Alfonso Ramírez**, dijera que el candidato a gobernador tendría que ser elegido mediante encuesta, todo aspirante morenista siente que tiene con qué ganar la medición, aunque habrá quien reclamará y cuestionará los resultados que en su momento se presen-



LUZ DOMÍNGUEZ CAMPOS, presidenta de la Comisión de Derechos Humanos.

ten. De la 4T, el que se habría resignado a no subirse a la contienda e ir por la reelección es el diputado **Femat**.

Los perseguidos



El líder antorchista **Oswaldo Ávila** y el alcalde de Trancoso, **César Ortiz**, se jactan de que la 4T no ha podido con ellos. Su organización ha sobrevivido a las persecuciones de Gobierno Federal y pese a ser de los más repudiados por Morena, no figuran dentro del Bloque Opositor Amplio (BOA) que puso en guardia al presidente AMLO. Pero en Zacatecas se mantendrán como los manifestantes incómodos de la súperdelegada **Verónica Díaz** hasta que, según dicen, sean parejos en el reparto de programas federales.



VERÓNICA DÍAZ, coordinadora de programas federales.

El Antorcho insiste y exige al PRI que lo dejen pelear la presidencia de Guadalupe; de Morena se calmaron, pero pero persisten **Alfredo Basurto** y **Carlos De Ávila**; **Carlos Salmón** reaparecería.

Relevo en subsecretaría de Comunicaciones



Aunque no quiera dejar el hueso, **Rubén Vázquez Sosa** tendría que irse de la Subsecretaría de Comunicaciones. En la Secop dan por hecho que en esa subsecretaría será el próximo relevo en Gobierno del Estado. El funcionario ha tenido broncas por procedimientos que enfrenta en el Tribunal de Justicia Administrativa, que preside **Uriel Márquez**. **Vázquez Sosa** también ha sido señalado de tener mala relación con un grupo de constructores, quienes se quejan de que el subsecretario no los pela. Así pues, estarían despachando a **Vázquez Sosa**, pero mantendrían a **Jorge Luis Pedroza**, el principal mangoneador y responsable de lo que ocurre en la Secretaría de Obras Públicas.

Incomodan a funcionarios

No solo el enfermero **Omar Acuña**, director del DIF, está sentido con los comisionados del IZAI **Fabiola Torres**, **Samuel Montoya** y **Julieta del Río**, quienes no permitieron que se blindaran mas datos sobre la Fenaza. En el instituto insisten en que los ciudadanos son quienes piden informes de interés público que no tienen porqué esconderse. Algunas resoluciones incómodas que ha dictaminado el IZAI contra dependencias, ya generaron grillas contra el instituto.

Runrunazos

El procurador ambiental, Salvador **Constantino Ruiz**, presentó denuncia por el envenenamiento de perros en la colonia Colinas del Padre. Con el vicefiscal **Jesús Valerio** analizaron un protocolo en caso de muerte de estos animales. Es condenable el asesinato de perros callejeros como ocurrió en Colinas del Padre, pero en algunas colonias de la capital y Guadalupe la proliferación de estos animales comienza a ser un problema de salud pública por los ataques a la gente y los desechos que se acumulan en las calles. Constantino Ruiz y su equipo buscarían penas de hasta 3 años de cárcel para los asesinos de perros. *** Para apoyar al titular de la Secampo, **Fito Bonilla**, anticipan que ya se van acercando varios cuadros del alonsismo. El promotor habría sido el diputado **Chema González**.



FABIOLA TORRES, comisionada del IZAI.



Ricardo Campos Salcedo y Carlos Salinas Estrada, desayunando en el restaurante Acrópolis



Jaziel y Alejandro Gutiérrez Gallego, Blanca Gallegos del Muro y Alejandro Gutiérrez Dorado, desayunando en el restaurante Gorditas Doña Julia



Gabriela Trucel Strozi, Gabriela Strozi Gracia, Juan Jaque García e Itzel Hernández García, desayunando en el restaurante La Cofradía

Mi Jardín de Flores

Por la Madre Teresa de Chalchihuites

"Soy el primer interesado en que reine la justicia, que las irregularidades sean corregidas y los abusos de poder de cualquier autoridad sean castigados": Alejandro Tello Cristerna.

CHALCHIHUITES, ZAC.- Sábado 27 de junio de 2020.-Rezo, ruego, imploro, pido a los milagrosísimos Sagrado Corazón de Jesús y San Argimiro de Córdoba me bendigan y protejan a los elementos de la Guardia Nacional acantonados en mi querido estado -que siguen en la lucha contra el peligroso crimen organizado- con la heroica encomienda de regresarnos la paz y la tranquilidad prometida; promesas firmadas mediante un contrato con Zacatecas por don Alejandro Tello Cristerna hace más de 4 años cuando andaba en campaña: "Si no cumplo, ¡me voy!", firmó, y no se ha ido.

TAMBIÉN PIDO que Los Malos Organizados, Los Peores Desorganizados y El Crimen Uniformado reflexionen para evitar que sigan sufriendo sus inocentes familias, rectifiquen el mal camino andado, regresen al sendero del bien y dejen de sembrar, fabricar, elaborar, distribuir sus embrutecidas y letales drogas que tanto daño han causado a la sociedad zacatecana y a ellos mismos; que se olviden de sus letales armas y dejen de asesinar, desaparecer, secuestrar, violar, extorsionar, asaltar, robar niñas, niños, jóvenes, mujeres, hombres y ancian@s.

Y QUE MAÑANA Domingo (hoy) sea un hermoso día de muchísimo éxito, lleno de salud, amor, paz, tranquilidad, felicidad y prosperidad para todas y todos ustedes. Amén.

**"¡Si no Cumplo, ¡me voy!":
Alejandro Tello**

PUES AYER, Madre Teresa, doña Petra, no fueron 16 los asesinados a balazos, sino -al menos- 17. Yo no sé por qué, la vocera Rocío Aguilar Borjón, se empeña en no proporcionar a los medios de comunicación la verdad de los hechos y oculta varios asesinatos, ¿qué gana con engañarse a sí misma? Porque los zacatecanos bien que sabemos cómo Tello intenta minimizar los crímenes, para intentar matizar la realidad, cosa por demás absurda.

AYER COMENTAMOS sobre los 14 asesinatos cometidos por cobardes sicarios con gran saña: los fueron secuestrando uno a uno, los ataron de pies y manos, los torturaron, los envolvieron en cobijas y los fueron a tirar como si fueran animales y no seres humanos.

¿DÓNDE HIJOS de la chin... (censurado) estaba la pu... (censurado) policía? ¡14 secuestrados y no pudieron evitar ni uno de ellos, lo que hubiera dado la pauta para impedir el resto y, por consecuencia, sus asesinatos!

ALEJANDRO TELLO no tiene el mando de nada, vamos, ni siquiera de su mujer, "El Mayo" Camberos se la vive encerrado en sus lujosas oficinas haciéndole al buéy y viendo películas en Netflix, entonces sus cuicos también hacen lo mismo: valiéndole madres la violencia y la inseguridad.

ES EL pueblo el que está vigilante de lo que sucede y, responsablemente, muchas de las veces a

Mi Jardín de Flores
Tello Debe Cumplir su Palabra e Irse

Por la Madre Teresa de Chalchihuites



Alejandro Tello Cristerna



María de la Luz Domínguez Campos

costa de su propia vida, llama al 911 para reportar los ilícitos, pero la pin... (censurado) policía no acude al auxilio oportuno de la ciudadanía, sólo llega cuando hay cadáveres que levantar: es su especialidad.

SI NO fuera por la ciudadanía, los muertitos estarían en etapa de descomposición y a merced de los zopilotes, porque nomás los polis se la pasan en la hueva y cuando salen lo hacen todos en bola porque hasta ellos tienen miedo de pelar gallo, son unos cobardes vividores que no desquitan lo que el pueblo les paga para, según eso, "cuidar el orden": ¡que no mamen!-

-PERO NO olvidemos la parte importante con la que Tello cometió fraude electoral: en campaña, el narizón prometió con todo y firma, mediante una cláusula especial, agregada a un Contrato con Zacatecas, que nos devolvería la paz y la tranquilidad, siendo esa su principal promesa que lo llevó a la Casa de los Perros: "Si no cumplo, ¡me voy!", firmó y los zacatecanos tenemos que obligarlo a que sea hombrecito y cumpla su palabra: ¡Que no sea rajón y se vaya!

EL MISMO se puso una fecha límite: dos años seis meses. Ya pasó ese tiempo y no solamente no cumplió, sino que la violencia y la inseguridad aumentó: son miles de muertos los que se cuentan desde que rindió protesta como gobernador de Zacatecas.



Marcos García Benavides



Marcelino Rodarte Hernández

ENTONCES YA es tiempo que se vaya-

Mujer Descuartizada

CALERA. HOY nuestro Diario **Página 24 Zacatecas** nos informa que ayer viernes, en el municipio de Calera de Víctor Rosales, ciudadanos de la comunidad de Río Frio, llamaron al 911 para reportar el cadáver descuartizado de una mujer.

FÍJENSE, MADRE Teresa, doña Petra, siempre es el pueblo el que anda ojo de chicharo reportando toda clase de ilícitos. Si no fuera por el pueblo la pu... (censurado) policía ni cuenta se daba.

EL REPORTE del cadáver de la mujer descuartizada fue al filo de las 8:00 de la mañana: ciudadanos informaron que, a un costado de la carretera, estaban tiradas dos bolsa negras que contenían el cuerpo hecho pedazos de una mujer, cubierto con una cobija-

-¡MADRE MÍA de Guadalupe, cuanta crueldad!

OTRO ASESINATO

ZACATECAS. FUE en la capital del estado donde ocurrió el siguiente asesinato: ciudadanos llamaron al Sistema de Emergencia 911, para reportar que en la comunidad de Picones, en un canal de aguas negras, estaba el cuerpo sin vida

de un hombre asesinado a balazos. Con la hueva reflejada en sus rostros, policías llegaron al lugar de los hechos para comprobar que, efectivamente, se trataba de otro asesinato, por lo que elementos de Servicios Periciales ejercieron su deporte favorito: levantar el cadáver y trasladarlo al Instituto Zacatecano de Ciencias Forenses para practicarle la autopsia de ley.

ES LO único que más o menos saben hacer, aunque en ocasiones se les caen los cuerpos de las camillas.

"¡Al Tiro, don Roberto!"

HACE HORA y media me habló mi amigo el ministerial: "¡Al tiro don Roberto! -me dijo-, la vocera Rocío les ocultó otro asesinato.

Y ME dijo que poco antes de las 10:00 de la noche, en la colonia Villas de Guadalupe, un individuo fue baleado. Fueron seis balazos los que le arrancaron la vida. Todavía el cuerpo no es identificado. La gente en los alrededores no quiso decir nada, tienen miedo porque el municipio de Guadalupe está infectado de narcos-

-¡DIOS DE mi Vida! Guadalupe, otro Pueblo Mágico con grandes problemas de violencia e inseguridad: sangre por todos lados-

Zacatecas, Territorio de Todos los Cárteles

DE LO pendiente que dejamos ayer viernes, fueron las opiniones de don Marcelino Rodarte Hernández, líder del magisterio disidente, quien me dejó asombrada al reconocer que "en el caso de Nochistlán, familias enteras han sido expulsadas de sus hogares ante la falta de apoyo del ayuntamiento y del gobierno estatal que no ha aportado para combatir la delincuencia, lo mismo pasa en Calera y en Fresnillo, mientras la población vive con miedo, no sólo de salir a la calle, porque también en los propios domicilios están expuestos a cualquier acto criminal:

"COMPLETAMENTE MAL la administración del gobernador Alejandro Tello en muchos de los sectores, pero sobre todo en el rubro de la seguridad donde no ha hecho nada -declaró don Marcelino a nuestro Diario **Página 24 Zacatecas-**. Los cuerpos de seguridad brillan por su ausencia, no tienen presencia en estrategias, más bien parece que abre las puertas del estado para que sea un territorio de todos y de nadie, de todos los cárteles, no de los ciudadano", ¿qué les parece?-

-ES UNA gran verdad: El narco es quien manda en Zacatecas, bueno, también la Cristina, pero ellos se reparten la rebanada más grande del pastel, mientras que el pueblo se las ve negras para subsistir. ¿Qué quiero decir con esto? Pues que vivimos en una especie de narco-estado, porque el narco hace lo que quiere con total impunidad, sin que el Tello haga algo por impedirlo-

-ENTONCES VIENE siendo algo así como el cuento aquel de "¡al ladrón, al ladrón!", porque lo que también dice el señor Rodarte es que don Alejandro asegura que si mataron a alguien es porque estaba coludido con Los Malos Organizados y eso "no es cierto, un taxista, una ama de casa, un estudiante y niños han sido víctimas de este frustrado gobierno que tenemos en Zacatecas, pero ellos no tienen el tacto para informar lo que sucede".

-¿**CUÁNTAS VECES** hemos sabido de gente que matan a balazos porque se resistieron al secuestro, porque no pagaron el rescate, porque se negaron a pagar la plaza, porque dejaron de pagarla, porque no quisieron vender drogas en su negocio, o chavitos que le dijeron no al narco?

¿**CUÁNTAS VECES** también han violado y matado a jovencitas porque se resistieron? ¿Cuántas veces han matado por el simple hecho de no perder la costumbre de andar jalando el gatillo? ¿Cuántas balas perdidas han matado a gente inocente? No miento si digo que son mayoría, si gente completamente inocente.

DESGRACIADAMENTE DON Alejandro tiene personas a su alrededor muy malas, que lo mal aconsejan, pero como dice el refrán: "no tiene la culpa el indio, sino el que lo hizo compadre-".

-**CIERTÍSIMO, MADRE** Teresa, ciertísimo: tenemos el caso del joven Marcos García Benavides, el comerciante en teléfonos celulares a quien sin prueba alguna acusaron de haber sido él el que mató a la estudiante de Derecho Nayeli Noemí Delgado, lo que fue totalmente falso; ¿qué pasó con él?, pues policías ministeriales lo asfixiaron hasta matarlo.

¿**RECUERDEN QUE** el propio Tello dijo que Marcos era el asesino de Nayeli Noemí y que hasta vendía drogas? Méndigo, "Pinocho

de Bernárdez", miente como respira. Pero ahora que la María de la Luz Domínguez Campos, presidenta de la CDHEZ terminó su investigación e informó que el Marcos era una gente de bien, que ni siquiera tenía antecedentes penales, y que el mendaz nariz de cacahuete debe de ofrecer disculpas a la familia de la víctima, por andar de hablador, el marido de la Cristina anda con la cola entre las patas.

YVAN a ver que el Tello va a salir con su batea de babas: "Es que me informaron mal". Con todo respeto: señor "bobernador" no sea tontín, no se vaya con la finta, todo Zacatecas sabe que usted es un pelele en manos de dos titiriteros: El Ismael Camberos y el Francisco José Murillo...

-¿**NOMÁS DE** esos dos?

-**BUENO, TAMBIÉN** de Héctor Alvarado...

-¿**NOMÁS DE** esos tres?..

-**BUENO, TAMBIÉN** de Yarto Aponte y de Bárceña Pous y de..

-**YA** Cristina ¿dónde la deja, doña Petra?..

-**AY, LA** Cristina, se me olvidaba la Cristina, esa es la más cañona, también levanta falsos al mayoreo y se deslumbra con el becerro de oro, además de "chingarse" -como ella lo presume- hasta las despensas-.

Otro Engaño más del Tello

DECENAS DE músicos marcharon de las instalaciones de la Fenaza al Centro Histórico para denunciar otra más de las mentiras de Tello.

RESULTA QUE el mendaz "bobernador", por el problemón de la pandemia del COVID-19, les había prometido un apoyo económico y hasta miles de despensas, pero pasaron los días y no les llegó nada.

PERO EN un momento dado, Tello les cambió la pichada y les dijo que el apoyo sería un préstamo, dinero que tenían que regresar en determinado tiempo.

EL PROBLEMA, dicen, los músicos, es que no sólo "El Pinocho de Bernárdez", nos mintió sino que como no trabajamos, ¿cómo diantres vamos a pagar el préstamo?

SON, DICEN, alrededor de 10 mil músicos en todo el estado los que ya tenemos problemas para llevar a casa un bocado de pan para nuestras familias. Pero este señor no para de mentir.

-¿**POR QUÉ** creen, ustedes que la mentira es pecado? Porque la mentira muchas veces hace más daño que una bala. Dios guarde la hora.

-**BUENO, YO** me voy. Se quedan, con Dios y María Santísima-.

¿25 de Octubre no se Olvida!

¿**DÓNDE ESTÁN,** dónde están?

"**HOY SÁBADO** 27 de junio se cumplen dos años y 248 días de la desaparición forzada de los "empleados" de Gobierno del Estado Rosalía Ramírez Quireza y Antonio Troncoso

FUE EL 25 de octubre de 2017 cuando los enviaron a pagar la gasolina de las patrullas estatales que vigilan los municipios de Luis Moya, Loreto y Pinos Zacatecas, y desde entonces no aparecen.

EL 30 DE enero el señor Ismael Camberos salió a decir que los dos cadáveres que hallaron calcinados en Pinos no son de Rosalía y Antonio. Que los siguen buscando pero que no aparecen por ningún lado.

P.D. SI DON Camberos aseguró, en aquella ocasión, que ya tenía la confesión de quiénes habían secuestrado y asesinado a Rosalía y Antonio y que sólo faltaban las pruebas "científicas" para dar completa la información, pero luego dijo que no, que no era cierta tal versión, me pregunto: ¿Tal confesión la hicieron los declarantes bajo tortura?

OTRA: A COMO están las cosas ¿no serían sus propios compañeros de la corporación policiaica los que los desaparecieron?

SEÑOR GOBERNADOR, señor secretario de Seguridad Pública, Zacatecas tiene todo el derecho del mundo de conocer la verdad del caso Rosalía-Antonio: ¿Dónde están?

Si las Fotos Hablaran Dirían que...



Los 14 asesinatos no son de mi competencia, reclámenle a Tello y AMLO

Si un funcionario no está de acuerdo con que su caudal inmobiliario sea expuesto en los medios de comunicación, antes de ofender al gremio periodístico, se debería replantear el seguir siendo funcionario o no



EDITORIALES
Jenny González Arenas

Volvemos a las analogías

A ella sí le creemos /yo

Hace ya tres años, los medios de comunicación locales y nacionales hablaban sobre la analogía realizada, de forma desafortunada, por la aún primera dama de Zacatecas, al comparar la vestimenta de los niños de secundaria con sicarios, estigmatizando y discriminando a los adolescentes y las actividades que realizan a partir de la forma en que visten. Un comentario nada acertado para una figura pública que debe cuidar, en sobremanera, la forma en que se expresa, sobre todo por el impacto que tienen las palabras en los jóvenes y en la sociedad.

En estos días, la Secretaría de la Función Pública Federal, ha realizado una analogía, más o menos, en los mismos términos, estigmatizando a los medios de comunicación, llamándoles "sicarios mediáticos" por la información que ha circulado en distintas redes y medios de comunicación en relación a las propiedades que ella y su esposo, catedrático de la UNAM—regresaremos a este tema—, han adquirido en los últimos años y que sobrepasa los límites de lo que pudiera ser su capacidad económica.

Esta nueva analogía tiene implicaciones muy similares a la otra desafortunada, realizada por la primera dama de Zacatecas. Antes de proseguir, quiero aclarar que no se trata de determinar cuál de las dos es peor, simple y sencillamente me centraré en desglosar las graves consecuencias que tiene la analogía expresada por la Secre-

taria Irma Sandoval, puesto que hace tres años se hizo una puntual reflexión sobre la expresada por la Dra. Cristina Rodríguez de Tello.

El uso de palabras que comparan o califican a una persona o grupo de personas, tiene un efecto discriminatorio, que se puede encuadrar en el uso de categorías sospechosas, expresamente prohibido en la Constitución Política de nuestro país. En este caso, la referencia a los medios de comunicación como "sicarios mediáticos" estigmatiza al gremio periodístico, en su conjunto, con la finalidad de desprestigiar su labor, lo que trae como consecuencia otra grave implicación de la analogía.

La libertad de expresión es un derecho consagrado, también la constitución y en diversos documentos legales internacionales ratificados por nuestro país; por lo que forma parte del bloque de constitucionalidad vigente en territorio nacional. Es un derecho que tiene un carácter especial dual, puesto que por un lado implica el derecho que tenemos todas las personas de manifestar libremente nuestras ideas y opiniones, pero, también implica el derecho que tiene toda la población de acceder a la información, por ello, quien hace uso de su libertad de expresión está garantizando también el derecho a la información del resto de la población.

Partiendo de esa premisa, el estigmatizar al gremio periodístico por la labor que realizan puede ser



considerado, inclusive, una violación a la libertad de expresión por mecanismos

indirectos, puesto que se está atacando o agrediendo a una persona no por lo que

está diciendo, sino por la profesión que ejerce, lo cual es considerado como una

grave violación a derechos humanos, puesto que no se limita el derecho a la libre expresión, sino también el acceso a la información de toda la población.

Ahora bien, si hablamos de una funcionaria pública y su esposo, un catedrático de una de las Universidades con mayor prestigio a nivel internacional, como lo es la UNAM, lo mínimo que la población esperamos es que el debate sea con argumentos válidos, convincentes y no con complot armados por la izquierda o la derecha para, según ellos, desprestigiarlos.

Finalmente, los organismos internacionales encargados de supervisar temas relacionados con la libertad de expresión, han dicho hasta el cansancio que los servidores o funcionarios públicos se encuentran expuestos a un mayor escrutinio, por la misma labor que realizan, por lo que los límites de la libertad de expresión no deben inhibir o limitar la función de información de interés público, por lo que el funcionario público debe tener claro que este tipo de investigaciones sobre la acumulación de bienes inmuebles es considerada de interés público y es un tema que se abordaría, eventualmente por los medios de comunicación.

Si un funcionario no está de acuerdo con que su caudal inmobiliario sea expuesto en los medios de comunicación, antes de ofender al gremio periodístico, se debería replantear el seguir siendo funcionario o no.

LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

FRIJOL SIN GORGOJO.

Ya inició la entrega de 50 mil toneladas de frijol sin gorgojo de parte del PRI, perdón, del gobierno. **FITO BONILLA** ya desplazó a sus huestes y anda entregando frijol en prácticamente todo el estado. Es la segunda parte de la estrategia después de haber entregado 70 mil despensas, y ahora van a entregar 50 mil toneladas de frijol, así es que levante su mano para que, cuando menos, en esta pandemia no le falten los frijoles y usted ponga el arroz.

A DEJAR LA AUSTERIDAD.

A raíz del atentado contra **OMAR GARCÍA HARFUCH**, hubo una recomendación del Sistema Nacional de Seguridad Pública para que todos los alcaldes y los jefes policiacos dejaran de lado la austeridad republicana, a la que llama **LÓPEZ OBRADOR**, y regresaran a utilizar vehículos blindados. Así es que será un volado para saber si **JULIO CÉSAR**, **ULISES** y **SAÚL** utilizan camionetas blindadas o, bien, siguen exponiéndose en este momento cuando están a merced del crimen organizado. Por lo pronto así como **ANDRÉS MANUEL** mandó al diablo a las instituciones, ahora todos mandaron al diablo a **ANDRÉS MANUEL** y van a seguir utilizando camionetas blindadas.

GERARDO CASANOVA LEVANTA LA MANO EN EL PRI.

GERARDO CASANOVA, quien es regidor del **PRI** en Guadalupe, también levanta la mano para buscar la candidatura a la alcaldía para la elección de 2021. **GERARDO** sigue trabajando en las comunidades y en las colonias entregando apoyos. Su aspiración se suma a la de **OSVALDO ÁVILA** y, posiblemente, a la de **ROBERTO LUÉVANO**, por el último intento



del **PRI** por recuperar su bastión. Así que no lo pierda de vista, que **GERARDO** será un actor importante en la elección de 2021.

DESPIDAMOS EL PLATA BUS.

Otra víctima de la pandemia es el proyecto del Plata Bus, pues no hay condiciones económicas para que el gobierno de **ALEJANDRO TELLO** pueda concretar la modernización del transporte y, mucho menos, el tema del proyecto del Plata Bus. Así que **LUPITA MARCHÁN** se va a quedar como novia de rancho, vestida y alborotada, porque es prácticamente imposible que el gobierno de **TELLO** consiga los más de mil millones de pesos que cuesta el proyecto, y se ve todavía más difícil que el gobierno de **LÓPEZ OBRADOR** se los dé, máxime cuando el año que entra es un año electoral. Así es que, por lo pronto, despedamos el proyecto del Plata Bus y a seguir usando nuestros camiones viejitos en tanto llega el nuevo gobernador y retoma el proyecto.

CLEMENTE TAMBIÉN QUIERE.

CLEMENTE VELÁZQUEZ, que ha sido líder de transportistas, alcalde de Guadalupe y diputado además, busca por Morena convertirse en el abanderado a presidente municipal o a diputado federal. **CLEMENTE** ya mueve a sus grupos también en las colonias y comunidades de la Villa en búsqueda de la candidatura, pero tiene varios huesos duros de roer, el primero es el alcalde **JULIO CÉSAR CHÁVEZ** que, sin duda, goza de los afectos de **DAVID** y de su partido, y es altamente probable que se reelija, por otro lado, **LOLO HERNÁNDEZ**, del **PT**, que también busca la posición ansiada de presidir el municipio, por lo que Clemente no la tiene fácil, pero no se echa para atrás y ya empezó a trabajar.



POLITIQVERÍA



-QUE TRUMP QUIERE QUE LE VAYAS A SERVIR DE FLORERO...



Discípulos ¿en cuarentena?

XIII Domingo del Tiempo Ordinario. Ciclo A

"El que no toma su cruz, no es digno de mí. Quien los recibe a ustedes me recibe a mí". Mateo 10, 37-42

Estar en cuarentena ha sido un tema recurrente los últimos meses. No se refiere a la cantidad matemática de tiempo de confinamiento sino al 'estar en casa', como medida preventiva y modo de colaborar para la mitigación de los efectos de la crisis sanitaria. Nuestra vida ha salido de lo ordinario de la costumbre y ha sido afectada de muchas maneras. Cuáles sean las consecuencias emocionales, afectivas, morales, espirituales, presentes y futuras, no lo sabemos; las económicas están a la vista. El discípulo de Jesús ha sido puesto a prueba de muchas formas; quizás la más visible ha sido el traslado del templo y del altar a la sala de la casa.

En el texto evangélico de este domingo Jesús vive algo parecido: se sale de lo ordinario, lo bien sabido y practicado, lo religiosamente correcto. La manera como expresa el llamado a su seguimiento radical suena a romper con la familia y las demás cuerdas

que 'amarran' con las seguridades conocidas. El texto se inscribe en las recomendaciones que da a los discípulos enviados a predicar la Buena Nueva. Es un texto exigente, incómodo, sólido, retante, aplicable en cualquier cuarentena.

Jesús pide radicalidad en el seguimiento. Nada hay superior para quien ha hecho la opción por Él. El 'cambio de casa' no deja al discípulo a la intemperie. Jesús no se opone a la familia, ni al amor humano, ni a las instituciones que éste ha creado; va mucho más allá. El discípulo encontrará una nueva familia basada no en la sangre sino en el espíritu. Los que escuchen la palabra serán los miembros de la nueva familia y establecerán vínculos más fuertes que los momentáneos de la sangre o de la conveniencia.

El amor infinito de Dios y el amor radical a Jesús no empobrecen a la persona; al contrario, la enriquecen haciéndola madurar. Jesús une el amor verdadero a tomar su cruz y hacerse

responsable de la vida. Solamente este amor hace crecer a la persona y abona al mundo la bondad del amor fecundo. Lo que distingue al discípulo de Jesús es el dar y darse en cuarentenas y más allá de ellas. La fe en Él es un don pero también una opción radical. Por eso Jesús pide renunciar a la propia vida y dejarse seducir permanentemente por Él.

Nuestro mundo necesita de discípulos sólidos en su fe. El amor que irradia debe notarse en un ambiente sano en el hogar y más allá de las cuatro paredes del confinamiento; en el gesto de escucha, generosidad y cercanía con el prójimo que se siente asfixiado por el desconcierto y la incertidumbre; en el compartir el pan y la sal con quienes padecen distintos tipos de hambre; en la responsabilidad solidaria que cuida el ambiente sano en las calles, empresas, fábricas... En todo lo que hace presencia testimonial de Iglesia en los renglones, torcidos o derechos, de la pandemia.

Los bendigo al terminar este especial mes de junio.

Sigifredo Noriega Barceló

Obispo de/en Zacatecas


**VANE
VELASCO**

Zacatecana, estudiante de maestría en Psicoterapia Humanista Existencial / Universidad Humanista Hidalgo Campus Zacatecas; co-founder "Lado Humano" Foro social de ideas y sentimientos y del movimiento cívico por la lectura "Leer expresa tu SER"
 Contacto: velascovane8@gmail.com
 Twitter: @VaneVelasco9
 Facebook: Vane Velasco, Lado Humano, Existencial Humanista Zacatecas.
 Instagram: vane.velascoo

El lugar literario

"Nada hay fuera del texto"
Jacques Derrida

Te puedo compartir, querido lector, que la lectura es un lugar de libertad, una república de emancipación de cadenas mentales. Me atrevo a decir que, con ella, se puede llegar a mejorar y cambiar la historia personal. Gracias a ella se pueden alcanzar a ver de diferente manera los sucesos que provocan los propios dilemas existenciales y heridas emocionales, pues en el epojé o suspensión del juicio que se produce al concentrarte en una lectura, se genera por consecuencia natural y dinámica, una resignificación y nueva integración en las figuras y estructuras que configuran nuestra psicología, es decir, al momento de terminar de leer algún contenido que aporte novedad ideológica, por efecto dominó se resemantizan nuestros esquemas mentales y se rompe con la monotonía de nuestros usos lingüísticos y campos imaginarios, por lo tanto, no volvemos a ser la misma persona a la que fuimos unos minutos antes de haber leído.

Existen tipos de lectura o géneros literarios como los de carácter técnico o de uso científico, éstos son: exactos, unilaterales, denotativos y rigu-

rosos, su función es informativa y objetiva. Además, uno de sus principales ministerios es establecer conclusiones de fenómenos, verdades operacionales y fundamentos de acción en áreas vitales de la sociedad, como la industria médica, la minería, la economía, la tecnología digital, la nanotecnología, etcétera, por lo que permanece el estetismo en este tipo de lectura.

Pero existen otros tipos de literatura o géneros literarios como: la ficción, el romántico, la novela, el drama, el histórico, la poesía, la leyenda, el mito, entre bastos más, que, creo que acuerpan en sí mismos tanta magia y produce tanta fruición al leerlos, que es innegable el mencionar que es un placer gozar del tiempo para tomar un libro, abrirlo, hojearlo, olerlo y comenzar a fundirnos en la trama de su relato.

Recuerdo que de niña me preguntaba ¿por qué la lectura tiene el poder de capturar a una persona en sus redes de ilusión?, ¿por qué se convierte en necesario leer, una vez que se ha experimentado la calma que brinda un libro? Ahora entiendo que la literatura, gracias a su estructura co-

municativa, a sus líneas, y a sus formatos lingüísticas, colabora con romper y recusar el mundo reificado que vemos. Ayuda a sobrepasar y bordear las fronteras de la imaginación, haciendo posibles nuevos mundos, nuevos espacios, nuevas cavilaciones, nuevas pretensiones. Al leer es posi-

**CONTINÚA LEYENDO
 DA CLICK AQUÍ**


**JOSÉ
ORTEGA
RAMÍREZ**

Escritor, entrenador y líder máster coach en fútbol y ciencias aplicadas al deporte.
Facebook: José Ortega Ramírez
Correo: jor0231@hotmail.com

Entrenamiento con pesas (los cuatro principios)

Ha sido uno de los conceptos peor comprendidos, sobre todo en el atletismo, a pesar de que se han realizado literalmente miles de estudios sobre el tema

Hasta no hace mucho tiempo se consideraba que los programas de entrenamiento con pesas, ideados para el desarrollo de la fuerza muscular, producían, en quienes lo practicaban, una incapacidad para llevar a cabo, de manera satisfactoria, la mayor parte de las actividades deportivas. Se describía a quienes se entrenaban con expresiones tales como individuos con "músculos engarrotados", "rígidos" y no "flexibles". Más aun, cuando se trataba de una mujer, se creía que desarrollaría muchas características masculinas, lo que incluía ¡grandes músculos abultados, una voz profunda y gruesa y, si se le daba tiempo suficiente, hasta una barba!

Por supuesto, nada de lo anterior es verdad. Sin embargo, sí es cierto que el entrenamiento con pesas ha sido uno de los conceptos peor comprendidos, sobre todo en el atletismo, a pesar de que se han realizado literalmente miles de estudios sobre el tema. El objetivo general de este ar-

tículo es aclarar algunos de los conceptos asociados con el entrenamiento con pesas, en especial en lo que se refiere a su aplicación a los programas de atletismo y a las actuaciones deportivas en general. En términos más específicos, examinaremos los siguientes principios básicos relacionados con los programas de entrenamiento con pesas.

Existen cuatro principios que deben conformar la base de la mayor parte de los programas de entrenamiento con pesas:

PRINCIPIO DE SOBRECARGA.- La fuerza muscular se desarrolla de manera más efectiva cuando el músculo o grupo muscular está sobrecargado. Es decir, que cuando se lo ejercita contra una resistencia que excede a aquellas con las que normalmente trabaja. Una sobrecarga mínima se obtiene con una resistencia que equivale al 30 por ciento del esfuerzo máximo. El uso de resistencias que sobrecarguen al músculo estimula las adaptaciones fisiológicas que conducen a un

aumento de la fuerza muscular. La fuerza de un músculo subcargado se mantendrá en su nivel presente, pero no aumentará.

**CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ**

Estado32
.com.mx