

**Estado32**  
**.com.mx**

**Editoriales de la prensa local**

**26 de Julio del 2020**



Geovanna Bañuelos

## #PorLaSaludMental

**Existe un** tema por demás urgente que atender. Un asunto de salud pública que por años fue relegado y, peor aún, estigmatizado: la salud mental. Lo cierto es que para nuestra sociedad es un tema que prefiere omitirse, ocultarse en las sombras, antes de entrar directamente al debate y a sus posibles soluciones. La pandemia del COVID-19 –la cual todavía nos tiene reclusos– exhibió todas las aristas de los trastornos mentales y discapacidades psicosociales. Hemos sentido en algún momento de esta larga cuarentena miedo, ansiedad, depresión, violencia. Repercusiones que afectan el estado anímico y la forma de convivencia con nuestra otredad y entorno. Por ello mismo, la imperiosa necesidad de contar con una Ley General de Salud Mental.

**E**n mi calidad de legisladora, he tratado de guiar mi labor bajo principios de justicia social, bien común, legalidad, inclusión, no discriminación, respeto de derechos humanos. Las iniciativas de ley que he propuesto siguen ese mismo cauce y abordan temas fundamentales como el desarrollo y cultura de paz, paridad de género, libertad y derecho a decidir, igualdad sustantiva, libre desarrollo de la personalidad, protección a grupos en situación de vulnerabilidad, entre otros temas. Mi agenda política la he enfocado en un aspecto progresista y de ayuda. Pretendo dar voz a quienes no la tienen y escuchar de manera respetuosa y atenta todas las inquietudes de la sociedad porque estoy en lo cierto que este país se enriquece en la diversidad de ideas y opiniones. Privilegio el diálogo y el consenso, ante todo.

Por tal razón, con la voluntad de especialistas en la materia, organizaciones de la sociedad civil, defensores de derechos humanos y un grupo nutrido de asesores, propuse la Ley General de Salud Mental que en los siguientes días se presentará ante el Pleno del Senado de la República para su aprobación. Esta ley, entre otras de sus bondades, está armonizada con el bloque de convencionalidad. Respetuosa de la dignidad y libertad de la persona, regula las bases y modalidades para garantizar el derecho humano a la salud mental, el acceso y prestación de los servicios a toda la población. No sobra decir que está apegada a derechos humanos, con

enfoque de género y bajo la tutela del principio de no discriminación. Es una ley integral que pretende resarcir esta deuda histórica que tiene el Estado mexicano para con las personas.

Sabedora de que la salud mental será medular en sociedades resilientes que nos depara el porvenir y, como dijera Yuval Noah Harari, gran pensador contemporáneo: lo más importante de cara al futuro es invertir en inteligencia emocional y en salud mental, porque los obstáculos más difíciles serán psicológicos. Celebramos la buena nueva.



Mario Caballero

## La Infamia y el Poder

**No puedo** dejar pasar la oportunidad de analizar el contenido de lo que apenas este fin de semana vino a sacudir la vida política de los zacatecanos. Reza y lo hace bien aquel refrán que dice que “en política los vacíos se llenan”, y ante la ausencia de actores fuertes que en la vida política local, resuenen con fuerza y marquen la línea a seguir, tiene que venir, en tres semanas consecutivas, un personaje ligado hoy al poder nacional y con claras muestras de revancha y de cobrar facturas a quienes considera “le traicionaron”.

**N**o son pocos los que ahora tiemblan por las consecuencias “amenazas” y las acciones que como familia puedan tejer los hermanos Monreal Ávila, independientemente de si el candidato natural y heredero de la estafeta, como se vio en un video publicado en redes sociales, logra ser el candidato al gobierno y posterior gobernador de la entidad.

En ese video, se antoja viable pensar que el mayor (Ricardo), le dice al menor (David), asume los riesgos y cobra las facturas pendientes, aunque tú sabrás si perdonas las afrentas y decides mantener en tu equipo a quienes traicionaron y enfren-

taron a la familia.

El libro “La Infamia” es un documento histórico contemporáneo con influencia no solo local, sino nacional. Se deja ver la cercanía al Presidente de la Republica y genera la especulación de aquellos que lo traicionaron en el tiempo.

Se antoja también como un documento que intenta “curar en salud”, para evitar cualquier nuevo señalamiento de narcotráfico y corrupción, la eventual candidatura del menor de los dos hermanos.

Hace una selección de los nombres, que tiene en la mira y que no serían perdonados, como la actual comisionada del IZAI, que no sería la primer traición en su ya largo paso por los gobiernos, sino el primero de muchos. Sobresalen figuras del PAN de la sagrada familia, y especialmente exfuncionarios del gobierno perredista de Monreal que luego terminaron en la primera línea del gobierno priista de Miguel Alonso, y hoy alineados a Alejandro Tello.

La gran interrogante en este momento, es si la estafeta que le cede a su hermano en una entidad como Zacatecas es para lograr la gubernatura para servir a la gente, cuidando desde ahora que no lo vayan a señalar de algún ilícito; o bien, para conseguir llegar al poder y vengar toda esa “infamia” que se cometió en su contra desde 1997 y especialmente en 2009 y 2016.

Sin duda, “La Infamia” no sólo será un documento de consulta para la siguiente campaña electoral, será la carta de navegación del candidato Monreal al gobierno del Zacatecas. Se sintetizan los tiempos por venir en una sola frase “La Infamia y el Poder”.



ESCENARIOS 2021...

ENTREGA COLECTIVA

# Monreal agita las aguas

Cada vez que el senador RICARDO MONREAL ÁVILA habla de cosas estatales, hace estremecer las aguas.

**Y** recordó la traición de excolaboradores, a los que no mencionó por su nombre, pero dijo que el gobernador ALEJANDRO TELLO CRISTERNA debió exigir la rendición de cuentas a su antecesor, en referencia a MIGUEL ALONSO REYES y la mega deuda en que está inmerso el estado, por la cual no se puede hacer obra pública.

Recordó que en la Secretaría de Finanzas estuvo PATY SALINAS, aunque antes estuvo "otra persona", en referencia a GUILLERMO HUÍZAR CARRANZA.

Reconoció que ante la cercanía de la elección, hay gente que estaba en el movimiento, al que decidió no llamarlo monrealismo, que se ha acercado con DAVID MONREAL, y si es que decide participar en el proceso electoral señaló que el coordinador Nacional de Ganadería será quien decida a quien readmitir al equipo, ya que él no se meterá.

Dijo que se quiso llevar como coordinador de Asesores en el Senado a ENRIQUE LAVIADA CIREROL, quien declinó la invitación, y de quien se expresó muy bien a pesar de que quiso pelear la dirigencia estatal de Movimiento de Regeneración Nacional a su hija CATY, de quien manifestó que no le gusta mucho el estar en este medio, debido a que el apellido le va a provocar vetos, ya que "somos muchos MONREAL en Zacatecas".

**APOYO PARA ZACATECAS**

Por otra parte, hizo ver la buena relación que tiene con el presidente de la República, ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, de quien señaló que le pidió apoyo para Zacatecas, de la que recibió respuesta que se había apoyado el sur porque había mucho retraso, pero que habrá apoyo para Zacatecas, con carreteras, con obra pública y con la posibilidad de atraer el sistema educativo estatal.

Claro, que la presentación del libro que exculpa a la familia de acusaciones que resultaron inventadas, también sirve para dar el banderazo de salida a la elección 2021, y para decantarse por su hermano David como candidato, ya que dice que está muy maduro, y referirle de nueva cuenta a Saúl que está muy joven, que siga con su buen trabajo en Fresnillo.

**CADA QUIEN SU ESTRATEGIA**

Y mientras RICARDO MONREAL ÁVILA no pierde el tiempo promocionando a su hermano DAVID MONREAL ÁVILA, el gobernador ALEJANDRO TELLO CRISTER-



**“Un error de Tello, no haber exigido la rendición de cuentas de Miguel Alonso”.**

**RICARDO MONREAL, SENADOR DE MORENA.**

NA lanza el mensaje “que aún no son tiempos de campañas políticas sino de gobernar”. La estrategia del mandatario parece no estar a tono. Incluso, el PAN, PRD y MC, posibles aliados del PRI andan en la construcción de acuerdos.

Al final del día, quien manda en Zacatecas (TELLO CRISTERNA), está en su derecho de no meterse en un proceso electoral que, se supone, según la Ley, comienza el primer domingo de septiembre, con todo y pandemia del Covid-19.

De cualquier manera, el CEN del PRI trae en su discurso de que son tiempos de unidad y trabajar por México. Vamos a ver, si cuando se llegue la hora de la definición, el candidato (a) del PRI no se queja de que no lo están promocionando. Por lo pronto, ADOLFO BONILLA GÓMEZ y CLAUADIA ANAYA MOTA, cada quien por su lado hace trabajo político a su estilo, sin violentar la Ley.

**EL GABINETE ANDA INQUIETO**

El nerviosismo en el gabinete de ALEJANDRO TELLO CRISTERNA ha comenzado a sentirse con más fuerza, sobre todo, en aquellos donde los resultados son cuestionables. Saben y entienden que, ante una derrota electoral, tendrán que irse a la banca mínimo un sexenio. Curiosamente, ya quieren trabajar para quien el gobernador diga, el problema, es que, para TELLO aun no son los tiempos.

No hay que olvidar, que, si alguien sabe hacer elecciones en este país, ese es el

PRI, por lo que, se interpreta que trae los tiempos bastante bien medidos, tiempos, que distan mucho de los que traen sus adversarios políticos. GUSTAVO URIBE GÓNGORA también ha optado por el silencio. Anda más preocupado por lo que pretende hacer MIGUEL ALONSO REYES.

Así las cosas, dos visiones, dos discursos, dos estrategias diametralmente distintas estamos viendo, hasta el momento entre los MONREAL y quien gobierna en Zacatecas: TELLO CRISTERNA.

**INCONTENIBLES LAS BATALLAS PREELECTORALES**

Frente a los escenarios preelectorales en los partidos está cada vez más claro el descontrol organizado que se atiza desde las cúpulas del poder gubernamental o las dirigencias de los partidos; hay grupos y facciones dominantes que han adelantado versiones sobre sus cada vez más visibles candidaturas, como así lo proyectan los morenistas y sus aliados, como también los priistas no abandonan sus añejas vías de conducción, y ambas fuerzas ya se sienten los dueños del destino histórico del estado.

El Presidente ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR luego asume el liderazgo de su partido y lanza severa censura a las precampañas electorales en el estado de Guerrero, un llamado que se entiende extendido para todo el país que ya se sacude ante la proximidad del proceso electoral 2021 para la elección de los 500 legislado-

res de la Cámara de Diputados, 15 gobernadores, 29 Legislaturas Locales y más de mil ayuntamientos municipales, lo que será una batalla endemoniada, sobre todo por las gubernaturas y la mayoría de los diputados federales.

**TELLO CONTENIENDO A SU PARTIDO**

Apenas el jueves anterior, ALEJANDRO MORENO, el Presidente del Comité Ejecutivo Nacional del PRI, se reunió con los gobernadores priistas encabezados por el ahora líder de la CONAGO, JUAN MANUEL CARRERAS, gobernador de San Luis Potosí, y claro, el mandatario ALEJANDRO TELLO CRISTERNA, además de RENÉ JUÁREZ, diputado coordinador de la bancada del PRI; MIGUEL ÁNGEL OSORIO CHONG, coordinador de la bancada del PRI en el Senado de la República; y el Presidente Municipal de Apodaca, Nuevo León, CÉSAR GARZA, dirigente de la Federación Nacional de Municipios de México. Ahí, el dirigente nacional priista advirtió que no es tiempo de campañas ni de disputas electorales, mensaje con lo que pretende contener a los adelantados aspirantes a gobernador y diputados, como sucede en Zacatecas.

Sin duda, ALEJANDRO TELLO salió de esa reunión con la firme convicción de contener ese ruido dañino sobre su partido en Zacatecas, y para ello tiene que forzar las riendas del proceso interno y negociar con inteligencia con los aliados, para que sea constituida una poderosa alianza conducida por un candidato a gobernador que sea el abanderado incuestionable, promotor de la honestidad y la transparencia, y restaurador de la estabilidad financiera, firme impulsor y constructor con el gobernador, de la consolidación gubernamental del quinquenio.

**NOS LEEMOS EN UNA SEMANA**

## OPINIÓN

JOSÉ NARRO CÉSPEDES

# Morena debe posponer selección de dirigencia

**El primero** de julio de 2018, con más de 30 millones de votos de mexicanos cansados de los regímenes anteriores, Morena irrumpió en la vida política del país y pasó de ser la cuarta fuerza a nivel nacional en las elecciones intermedias anteriores a convertirse en la primera fuerza partidaria en México.

Las fuerzas derrotadas fueron devastadas y, como dice el presidente, "la oposición está moralmente derrotada" por un tsunami democrático, por la alegría de un pueblo que se desbordó para construir una herramienta para transformar a México.

La fuerza que acumuló Morena rápidamente lo convierte en el objetivo a vencer.

Hoy Morena atraviesa una crisis en el proceso de la elección de su dirigencia, azuzada por el Tribunal Electoral de la Federación, el cual promueve las fricciones internas del partido, dejando de lado la premisa de que los partidos deben fortalecer tener su vida interna, su autonomía y su actividad autogestiva.

Por esto creemos en que la elección del presidente y de los órganos de dirección de Morena se deben de posponer para después de que haya concluido el proceso electoral de 2021.

Es un hecho que no existen condiciones para llevar a cabo los procesos para la elección de la dirección del partido pues según los estatutos, los encargados de elegir a los órganos de representación son los militantes participando con su voto a través de las asambleas distritales, consejo estatal y Congreso Nacional, hoy, no puede renovarse.

El Consejo Nacional es designado por el Congreso Nacional, el cual está formado por 3 mil 600 delegados elegidos en las 300 asambleas realizadas en los distritos federales (5 hombres y 5 mujeres por distrito) y la representación electa de los comités de mexicanos en el exterior.

Sobra decir que los cientos de asambleas necesarias para elegir a los consejeros no pueden llevarse a cabo por la emergencia sanitaria del Covid-19; ya lo informó la Secretaría de Salud del Gobierno Federal. Hoy, están vigentes el Congreso y el Consejo nacional de Morena anteriores; en donde se dieron de baja a los actuales funcionarios públicos o aquellos que ostentan cargos de representación popular; y no hay condiciones sanitarias para un nuevo proceso de elección de nuevas autoridades. Así, los candidatos a dirigir

nuestro partido-movimiento sólo pueden ser los miembros de Consejo anterior, toda vez que, en nuestros estatutos se reglamenta que cada candidato para órganos de dirección partidario Nacional tiene que ser primero Consejero Nacional.

Sumado al escenario de que no podemos elegir nuevos consejeros nacionales que sean propuestos para la dirección nacional del partido, de hacerlo así se generaría una avalancha de impugnaciones, toda vez que el padrón para construir la muestra del estudio demoscópico es poco confiable, pues alrededor del 79% de afiliados, tiene inconsistencias, lo que hace vital que el partido inicie los trabajos para tener un padrón en que podamos confiar.

Tenemos que posponer el proceso para solucionar la situación que hoy no nos permite una nueva dirección nacional. En morena la base debe de decidir quien dirige al partido, no podemos tener candidatos ya que no podemos elegirlos por la emergencia sanitaria y las encuestas no pueden aplicarse a una militancia registrada en un padrón mal hecho.

Asimismo, es imperativo evitar a toda costa las demandas penales y injerencia del Tribunal pues tenemos que defender nuestro derecho a la autonomía partidaria. Los conflictos pueden ser dirimidos por los órganos partidarios encargados de la resolución de éstos; tenemos que resolver nuestra dirigencia y dejar de distraernos en los conflictos que sólo sirven a las fuerzas de derecha que el pueblo, con su voto, sacó del poder.

Morena necesita una dirigencia fuerte y unificada para poder enfilar sus baterías hacia los graves problemas del país; tiene que construir un gran acuerdo con los movimientos sociales; tiene que prepararse para ganar el proceso electoral del año que entra, el cual significa la ratificación de la administración de nuestro presidente, Andrés Manuel López Obrador.

Aún existe un camino largo para que se concrete la cuarta transformación y para lograrlo es necesaria la unidad al interior del partido y la unidad de los ciudadanos.

## El Runrún dominical

# La infamia, blindaje para David y Ricardo

Por Alejandro Wong\*



- Respaldan alcaldes del PRI a Gustavo Uribe
- Alianza entre Morena y PVEM todavía no es un hecho
- Fuego amigo no detendrá a Ulises

La intención del senador **Ricardo Monreal** con la publicación de su libro *La Infamia* es blindarse él, su hermano **David** y cualquier otro integrante del clan de futuros ataques. Los argumentos que expone en el libro pretenden ser una especie de vacuna para defenderse y rechazar acusaciones, principalmente las que le atribuían presuntos nexos con el narcotráfico. El clan tiene friamente calculado que los señalamientos volverán a "reciclarse" para frenar al coordinador de Ganadería David Monreal en su carrera por la gubernatura. Por eso, este se reunió con su hermano desde el jueves en la Ciudad de México para tratar asuntos de su estrategia y del libro.

## Historia de ataques

Según Ricardo, "las infamias" contra el clan comenzaron para bloquear la candidatura por el PRI a la gubernatura, en las elecciones de 1998. El entonces presidente nacional del tricolor, **Mariano Palacios**, dijo que no quisieron postularlo "por vínculos con actividades turbias". El exgobernador **Monreal** apunta que le inventaron un expediente "con acusaciones falsas" con las que incluso pretendieron disuadir a **López Obrador**, entonces presidente nacional del PRD, para que no lo postulara. Luego vino el escándalo del 2009 cuando vinieron señalamientos por el "presumible hallazgo" de 14 toneladas de marihuana en una bodega de su hermano **Cándido Monreal**. Eso es lo que más reprocha Ricardo,



RICARDO MONREAL, senador.

pues los ataques al clan Monreal por ese tema vinieron desde el expresidente **Felipe Calderón**, la exgobernadora **Amalia García**, con grillas diseñadas en las que participaron **Claudia Corichi**, **Victor Infante** y **Cuco Medina**, entre otros.

Nunca se acreditaron los vínculos del clan Monreal con el narcotráfico, sostiene el exgobernador Ricardo y recrimina que pese a ello los ataques se "reciclaron" para pegarle a su hermano en las dos últimas elecciones. El exgobernador sintió que fueron más perseguidos mediáticamente por el asunto de la bodega que la misma Ama-



FELIPE CALDERÓN, expresidente de la República.

lia por la fuga de 53 reos del penal de Cieneguillas durante su sexenio. Del actual gobernador **Alejandro Tello**, Ricardo reconoce que se mantuvo relativamente al margen, pero no se le olvida que el priista declaró que "cuando el río suena es porque agua lleva".

## Blindaje parcial

No todos los escándalos del clan se incluyen en el libro. El exgobernador alega que los ha ido dañando el estigma de supuestos vínculos con el crimen, pese a que -insiste- se trató de acusaciones sin sustento y nada fue acreditado. Pero les generó un daño moral que le costó a **David** fracasos electorales. Nada se dice de aquella llamada en la que Ricardo regaña a su hermano por no levantarse temprano, que también habría sido daño moral. Los argumentos en el libro no abarcan todos los frentes por los que pueden atacar a su hermano David, pero sí trata de responder a los señalamientos más sensibles contra la familia.

## No quieren cambio

Hace algunos días la mayoría de los presidentes municipales del PRI, se reunieron y pactaron respaldar a **Gustavo Uribe** para que continúe al frente



DAVID MONREAL, titular de Agricultura.

del comité estatal. Y así como hubo apoyo para la dirigencia, también se mostró un amplio respaldo hacia el gobernador **Tello**. Pero lo que fue muy notorio fue el rechazo hacia el delegado

nacional, **Joel Guerrero Juárez**.

Más que venir a unificar al partido, vino a desestabilizar y acrecentar las grillas entre los mismos tricolores.

Pese a que **Joel Guerrero** se declara tricolor de corazón, sigue generando desconfianza su acercamiento con el clan **Monreal**. Y parece que antes de estar dispuesto a dar la pelea, se inclina más por una negociación con los rivales. "Así no Joel", dicen algunos de los alcaldes.



GUSTAVO URIBE, líder estatal del PRI.

## Alianza Guadalupe

En una finca entre Santa Mónica y Zóquite, un grupo antimorenista se

juntó en Guadalupe para conspirar contra el alcalde de Guadalupe **Julio César Chávez**.

En esa junta estaban **El Antorcho Ávila**; **Roberto Luévano Silva**, padre del titular de Sedesol; **Eduardo Men-**

**doza**, líder en Tacoaleche; **José de Jesús Silva Escobedo** y **Omar González**, un prospecto en el PRD. Todos ellos pactaron formar una gran alianza plural para arrebatarle



OSVALDO ÁVILA, líder de Antorcha Campesina.

Guadalupe a los morenistas. Mientras tanto, los de la presidencia le apuestan a la gestión de un parque de 18 hectáreas ante la Semarnat como la obra del trienio.

## La Polla Ramírez desconfía de Puente

El clan de los Históricos de Morena estaría esperanzado a que se haga la voluntad de **Alfonso Ramírez Cuéllar**, dirigente nacional de Morena. El de Río Grande no está de acuerdo con la alianza entre su partido y el Verde. Y anda gritando a los cuatro vientos que en algunos estados nadie quiere ir junto a los verdes.

Cuando se le pregunta si ese será el caso de Zacatecas, La Polla solo anticipa que se "va a abrir un gran debate nacional y en el tiempo legal el consejo nacional habrá de determinar". Será un debate muy intenso, pronostica el diputado federal con licencia, quien desconfía del legislador **Carlos Puente** y toda camada de grilleros de ese partido.

## Fracaso de Camerino



En el PRD se repartieron los 54 cargos de consejero en la Dirección Nacional extraordinaria. Y por lo que se dice, el gran perdedor y quien cosechó los resultados de su pereza fue **Camerino Eleazar Márquez Madrid**.

Cerca de la mitad de los consejeros, son afines al alcalde de Villanueva, **Miguel Torres**; el diputado **Juan Mendoza** jaló al menos una docena y otros tantos el presidente de Valparaíso, **Eleuterio Ramos**.

Pero Camerino no hizo mucho en el trabajo de afiliación ni operación política y se quedó al margen. Su sobrina la diputada federal **Alejandra Esparza** estuvo muy lejos de ayudarlo, y algunos de sus cuadros, como **Hugo Esparza** de Río Grande quedaron muy decepcionados de Camerino.



CAMERINO ELEAZAR MÁRQUEZ, militante del PRD.

## Panistas asustados

Las grillas por los presuntos sobornos para aprobar la reforma energética durante el sexenio anterior tienen a los panistas asustados. Dicen que es una jugada de AMLO más para hacer ruido y quemar al PAN que los implicados

que realmente van a meter a la cárcel. Pero mientras avanza el procedimiento ya está involucrado el diputado federal **Chabelo Trejo**, quien tuvo el mismo hueso en el sexenio anterior y no está descartado entre aquellos que habrían recibido sobornos a cambio de su voto.

## Runrunazos



Alega **Pepe Haro** que es un priista de convicción, no de conveniencia. Si rechazó el hueso de la Politécnica de Fresnillo es porque, a diferencia del panista **Leonel Cordero** en el CECYTEZ, reconoce que no tiene el perfil para dirigirla. "No tengo el honor de ser catedrático o por lo menos estar involucrado en el sector educativo", dice. \* **Roberto Lamas** ya se perfila como una propuesta para diputado migrante con el PRI. Ha participado con el líder nacional **Alito Moreno** en asuntos de los paisanos en Estados Unidos. Hace su lucha por ser considerado en la curul, que estará peleando con **José Juan Estrada**, titular de la Sezami. \* Para el último año del actual quinquenio de **Tello**, se van a reprogramar estrategias, proyectos y metas. Nadie se imaginaba que iba a ser de los periodos más difíciles por diversas circunstancias, el asunto de la seguridad, la crisis originada por el coronavirus, los recortes impuestos en



PEPE HARO, exalcalde de Fresnillo.

Gobierno Federal y otras situaciones que, dicen, obligarán a que el gobierno sea juzgado y evaluado con otros parámetros a los anteriores.



ULISES MEJÍA HARO alcalde de Zacatecas.

## La guerra sucia



**Ulises Mejía** y su equipo en la presidencia de Zacatecas no les convencen "los llamados a la unidad" por un lado, del clan monrealista, y por el otro los ataques contra la administración. Y advierten que "el fuego amigo" no frenará el trabajo que hacen en la capital.

Saben que incluso las grillas y golpeteos se intensificarán al ritmo del proceso electoral. A la síndico **Ruth Calderón** y el cabildo rebelde, y **Ernesto González**, protegido de **Chole Luévano**, les han enviado el mensaje: si hay algo que deban denunciar que lo hagan formalmente y con sustentos, y no para hacer difamaciones con intereses políticos. Dan por hecho que la guerra sucia no detendrá al alcalde Ulises.

## El PRI, muerto en Fresnillo

Muy escasas posibilidades le ven al PRI y menos al PAN y PRD de tener un resultado digno en Fresnillo. El tricolor está en agonía y de las pocas señales de vida que dan son algunas grillas del **Pichus Bonilla** contra la presidencia.

El alcalde **Saúl Monreal** no ha descuidado la operación ni su presencia en las comunidades. Mientras su antecesor **Pepe Haro** hacía una o dos giras por semana a las comunidades, Saúl trata de hacerlas todos los días. Y entregar obras en las localidades en las que por muchos años no las habían pelado.

Al presidente municipal no le preocupan las grillas hacia el 2021. Está más enfocado en hacer un buen trabajo en el municipio, lo suficientemente digno para no defraudar la confianza de la gente.



*María del Carmen Salinas Flores y Verónica Andrade Luna, se reunieron para desayunar en el restaurante La Cofradía.*



*Claudia Aguilar Castillo y Jorge Alberto Macías Jiménez, desayunaron en el restaurante Acrópolis.*



*Ricardo Moreno Borrego y Daniela Córdova Murillo, desayunaron en el restaurante Doña Julia.*

Mi Jardín de Flores  
Por La Madre Teresa de Chalchihuites

“Lozoya tuvo dinero para comprar y se repartió dinero a legisladores de partidos, sería muy importante terminar de saber ¿cuánto? porque otro asunto es este manejo ilegal, lo que se utilizó para comprar, sobornar a legisladores y se aprobó la reforma energética, en el llamado Pacto por México donde sin duda se usó dinero con ese propósito y resulto ser Pacto contra México. La transparencia es una regla de oro y los mexicanos deben saber qué sucedió con ese asunto y se llame a declarar a todos los implicados”: Andrés Manuel López Obrador.

**CHALCHIHUITES, ZAC.-** Sábado 25 de julio de 2020.- Oro, rezo, ruego, imploro, pido a la milagrosísima Santa Ana, madre de la Virgen María y al milagrosísimo San Joaquín, padre de la Virgen María me bendigan y protejan a los elementos de la Guardia Nacional acantonados en mi querido estado -que siguen en la lucha contra el peligroso crimen organizado- con la heroica encomienda de regresarnos la paz y la tranquilidad prometida; promesas firmadas mediante un contrato con Zacatecas por don Alejandro Tello Cristerna hace más de 4 años cuando andaba en campaña: “Si no cumplo, ¡me voy!”, firmó y defraudó, se burló de la ciudadanía.

**TAMBIÉN** pido que Los Malos Organizados, Los Peores Desorganizados y El Crimen Uniformado reflexionen para evitar que sigan sufriendo sus inocentes familias, rectifiquen el mal camino andado, regresen al sendero del bien y dejen de sembrar, fabricar, elaborar, distribuir sus embrutecedoras y letales drogas que tanto daño han causado a la sociedad zacatecana y a ellos mismos; que se olviden de sus letales armas y dejen de asesinar, desaparecer, secuestrar, violar, extorsionar, asaltar, robar niñas, niños, jóvenes, mujeres, hombres y ancian@s.

**Y QUE MAÑANA** domingo (hoy) sea un hermoso día de muchísimo éxito, lleno de salud, amor, paz, tranquilidad, felicidad y prosperidad para todas y todos ustedes. Amén.

**Niño Presenció el Asesinato de su Hermano**

¡**SANTA MARÍA** Madre de Dios..! ¡Esto es horrible! ¡No alcanzo a comprender por qué tanta bestialidad! ¡Este no es el Zacatecas que me enamoró! ¡Esto es el Infierno!

-**TRANQUILA**, Madre Teresa, no más lágrimas que va a inundar el Mercado Municipal-.

-¡**AY, MADRE** Teresa! Deje de llorar porque su llanto me contagia, cuéntenos,

**Mi Jardín de Flores**  
**¿Cuánto Años Tenía el Niño Asesinado?**

Por La Madre Teresa de Chalchihuites



Alejandro Tello Cristerna



Soledad Luévano Cantú  
¿qué le pasa?-

-**DIRÁ USTED**, doña Petra (sniff, sniff, sniff) qué le pasa a nuestro “desgobierno”, porque mientras la criminalidad aumenta, don Alejandro Tello utiliza a la Guardia Nacional para repartir cubrebocas, no es posible tanta irresponsabilidad, esto es un delito de lesa humanidad: Zacatecas es un enorme cementerio-.

-**TIENE MUCHA** razón, Madre Teresa, pero ya debería usted de resignarse: tenemos a un gobernador chafa entre los chafas, jamás habíamos tenido a alguien así, vamos, ni Gerardo Romo era tan Inepto como “El Pinocho de Bernárdez”, que nomás está pensando en el dinero para darle sus buenas tarascadas, ya vio que está cobrando impuestos del 2021, porque quiere hacer más largo el Año de Hidalgo-.

-**VI LA NOTA** de ese asesinato y a mí también me impacto, porque además sucedió a plena luz del día en la cabecera municipal de Enrique Estrada. Un chamaco,



Emilio Lozoya Austin



Juan Mendoza Maldonado  
casi un niño, fue el que murió asesinado a balazos en la calle Loma Bonita, colonia Linda Vista.

-¿**CUÁNTOS** años tenía la inocente criatura?-

-**LA NOTA** no dice la edad del chamaco, pero su hermano que lo acompañaba y que, afortunadamente, resultó ileso porque corrió, tiene 13 años, así es que la víctima tendría alrededor de 15 años.

**LOS DOS** hermanos caminaban sin imaginarse que sus vidas corrían peligro y, en un momento dado, dos criminales los alcanzaron en una motocicleta. Uno de ellos disparó en varias ocasiones sobre el cuerpo del chamaco, que de inmediato cayó muerto sobre la banqueta, mientras que su hermanito corría despavorido pidiendo auxilio.

**VECINOS DE** la calle Loma Bonita llamaron al Sistema de Emergencia 911, y en unos minutos llegaron policías de

todas las corporaciones y confirmaron la muerte del jovencito, cuyo cuerpo estaba en medio de un gran charco de sangre.

Hay mucha indignación en Enrique Estrada porque “ya no sólo matan mujeres, jóvenes y hombres sino también a nuestros niños”.

**FRESNILLO**. Les parecerá increíble, pero ayer viernes no hubo reportes de asesinatos en el Mineral...

-¿**SEGURO**, don Roberto? ¡Bendito sea mi Padre Dios, que escuchó mis ruegos!-

-**YO TAMBIÉN** celebro que no haya reportes de asesinatos, pero, desgraciadamente, secuestraron a cuatro personas. Ayer viernes por la madrugada, pobladores de la comunidad Altamira llamaron al 911 para reportar varios secuestros en la calle Cuauhtémoc 110.

**RUMBO AL** domicilio reportado se dirigieron elemento de la Guardia Nacional, Policía Estatal Preventiva, Policía Metropolitana y Policía Municipal.

**LOS PRIMEROS** en llegar a la calle Cuauhtémoc fueron los policías municipales, quienes de inmediato pidieron la presencia de los bomberos, porque frente al número 110 se estaba incendiando un carro Tsuru.

**FUERON** policías ministeriales los que interrogaron a una mujer de 37 años, quien precisó que minutos antes habían llegado a su domicilio, en una camioneta negra, varios sujetos mal encarados y armados, quienes echando la puerta abajo, allanaron su domicilio, de donde violentamente sacaron a su papá Nacho de 64 años, pero que, además, también habían secuestrado a su papá de, ubicada a pocas cuadras de su domicilio.

**PERO QUE** además secuestraron a otras dos personas. O sea: en un abrir y cerrar de ojos, privaron de la libertad a cuatro, mientras la policía dormía en sus laureles, como siempre, desde que asumió el poder Alejandro Tello. Esto ya valió “chetos”.

**En Zacatecas se ha Desbordado Violencia e Inseguridad**

-**PARA EL** señor diputado, don Juan Mendoza Maldonado, el gobierno de don Alejandro Tello, “no tiene fortaleza, no tiene coordinación con las policías”, ¿qué opinan?-

-**YO CREO** que “El Tariácuiri” (Juan Mendoza) se quedó corto: Zacatecas es un estado fallido, tan fallido que el narizón hace semanas tiró la toalla y, desde entonces, dejó de hablar de la maldita violencia e inseguridad, que prometió combatir y,

◀ **Viene de la Página 9**

en dos años y medio, regresarnos la paz y tranquilidad perdidas.

-**TELLOCADA** vez está peor, por eso el PRI está alarmado, presiente que por el mal gobierno del narizón, ya está perdida la gubernatura de Zacatecas y por eso acaba de anunciar que busca alianzas con el PAN, PRD, MC y hasta con el propio satanás si éste existiera.

**PERO ADEMÁS** se le viene un gran pedo a Alejandro Tello: las evidencias de que le dieron billetes (moches) por aprobar la Reforma Energética, cuando era senador de la República, por Zacatecas, son evidentes: Emilio Lozoya Austin, exdirector de Pemex, ya lo balconeó.

-¡**VIRGEN DE** la Soledad! Qué caro está pagando mi exgóber precioso, su ambición por el maldito dinero.

-**CHANCE** y con esos mochos millonarios que repartió Emilio Lozoya entre

legisladores por órdenes del presidente Enrique Peña Nieto, compró su lujoso departamento de Polanco.

-**NO DIGA** cosas, doña Petra, que no pueda demostrar.

-**YO NO** lo estoy asegurando, pero pues ese departamento usted se lo balconeó en esta columna, ¿no hasta al "bobernador" le costó más que cualquiera de las residencias que tiene en Bernárdez? Además, el depa no lo compró en la colonia Doctores, ni en la Buenos Aires, sino en la zona más chic y de más alcurnia en la Ciudad de México: Po-lan-co.

**NOOO**, si "El Pinocho de Bernárdez" tendrá malos ratos, pero no malos gustos.

**PERO YA** se le está llegando la hora: haya recibido mochos o no, el Alejandro Tello tendrá que ir a declarar a la Fiscalía General de la República (FGR).

-**Y CHANCE** y ahí lo dejen. Mis fuentes

me dicen que la senadora Soledad Luévano está que no cabe de gusto.

-**BUENO**, yo me voy. Se queda con Dios y María Santísima.

**¡25 de Octubre no se Olvida!**

**¿DÓNDE ESTÁN**, dónde están?

"**HOY SÁBADO** 25 de julio se cumplen dos años y 273 días de la desaparición forzada de los "empleados" de Gobierno del Estado Rosalía Ramírez Quireza y Antonio Troncoso.

**FUE EL 25** de octubre de 2017 cuando los enviaron a pagar la gasolina de las patrullas estatales que vigilan los municipios de Luis Moya, Loreto y Pinos Zacatecas, y desde entonces no aparecen.

**EL 30 DE** enero el señor Ismael Camberos salió a decir que los dos cadáveres que hallaron calcinados en Pinos no son de Rosalía y Antonio. Que

los siguen buscando pero que no aparecen por ningún lado.

**P.D.**

**SI DON** Camberos aseguró, en aquella ocasión, que ya tenía la confesión de quiénes habían secuestrado y asesinado a Rosalía y Antonio y que sólo faltaban las pruebas "científicas" para dar completa la información, pero luego dijo que no, que no era cierta tal versión, me pregunto: ¿Tal confesión la hicieron los declarantes bajo tortura?

**OTRA:**

**A COMO** están las cosas ¿no serían sus propios compañeros de la corporación policiaca los que los desaparecieron?

**SEÑOR GOBERNADOR**, señor secretario de Seguridad Pública, Zacatecas tiene todo el derecho del mundo de conocer la verdad del caso Rosalía-Antonio: ¿Dónde están?

*Si las Fotos Hablaran Dirían que...*



*No será un inicio sencillo, pero se reconoce el esfuerzo de todos aquellos alumnos que, a pesar de las circunstancias hacen un esfuerzo por seguirse preparando*



EDITORIAL

Jenny González Arenas

## Inicio de semestre en línea

Nos encontramos en una situación realmente ajena a nuestro imaginario. En otras circunstancias, estaríamos decidiendo a dónde ir a pasar las vacaciones o qué curso de verano tomar para poder aprovechar al máximo estas semanas de “descanso”; ahora no sabemos si son vacaciones o es home office por el semáforo rojo de pandemia. Ante esta extraña sensación, no podemos evitar pensar en el regreso a clases a nivel universitario.

Una realidad completamente ajena a la tradicional, circunstancias distintas a las del semestre pasado en el que tuvimos la oportunidad de conocer a nuestros alumnos en el salón de clases, convivir con ellos de forma cotidiana, de tal forma que cuando tuvimos que respetar la sana distancia ya conocíamos a nuestros alumnos y ellos a nosotros sus maestros.

Ahora será completamente distinto, muchos alumnos no sólo iniciarán un semestre, sino que iniciarán una experiencia universitaria en línea, no conocerán ni su escuela, ni a sus compañeros y menos a sus maestros; nosotros como docentes tendremos que lidiar con grupos a los que no conocemos, a los que nunca hemos visto juntos y cuya dinámica de grupo desconocemos, por lo que será aún más complicado saber cómo lidiar con ellos.

Un punto a nuestro favor sería que ya tuvimos la oportunidad de trabajar en línea el semestre anterior, un punto en nuestra contra, la imposibilidad de conocer directamente a los alumnos.

Pareciera sencillo, pero no lo es. Para un docente universitario el conocer al grupo en las primeras sesiones permite conocer la manera en la que el grupo se desenvuelve, cuál es su dinámica, su convivencia y la disposición para el trabajo; se organizan, durante esas primeras sesiones, las estrategias de evaluación y los trabajos tanto extra-aula como intra-aula. Este inicio de semestre, todo tendrá que ser distinto.

Se tratará de organizar toda una nueva dinámica de trabajo, tomando en cuenta que las actividades extra-aula ya no podrán ser grupales o al menos se tendrá que reducir la interacción de los alumnos con la vida profesional, porque muchas oficinas de gobierno estarán cerradas o restringen el acceso al público. Si bien, para nosotros como docentes, el realizar prácticas o investigaciones de campo puede ser una actividad primordial, probablemente las autoridades sanitarias no coincidan con nosotros puesto que, para ellos, el enviar a un grupo de alumnos a una dependencia de gobierno a realizar una entrevista con un funcionario pueda ser una actividad que no esté permitida.

Otra situación que complicó la conclusión del semestre pasado, y que parece seguirá siendo complicada este nuevo semestre, será el acceso a equipo de computo y el acceso a Internet. Anteriormente, un docente le decía al alumno: para trabajar este semestre necesitarán su libreta, el libro de la materia y el Código o legislación aplicable —en el caso de la Licenciatura en Derecho—; ahora deberemos pedirle al alumno una computadora con acceso a Internet, porque no habrá otra manera de iniciar actividades académicas. Esta especial característica pone en una condición de desventaja estructural a todos aquellos que no cuentan con acceso a Internet en su casa o no tienen acceso a una computadora, porque ya muchos nos hemos dado cuenta de lo caro que resulta para los alumnos conectarse a clases con los datos de su celular y lo incomodo y poco práctico que resulta realizar actividades académicas, como exámenes o trabajos, desde un teléfono celular.

No será un inicio sencillo, pero se reconoce el esfuerzo de todos aquellos alumnos que, a pesar de las circunstancias hacen un esfuerzo por seguirse preparando.

# LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

## AMLO SE ACABA LAS RESERVAS.

Se acabó lo que se vendía, y por lo que se ve, al presidente **LÓPEZ OBRADOR**, por más que quiere, no se le da lo de la economía. En tan sólo dos años se acabó las reservas del país. A su salida, **PEÑA NIETO** dejó 300 mil millones de pesos en el Fondo de Estabilización de los Ingresos Presupuestarios. Que ahora sólo tiene míseros 30 mil millones en el 2020 y con el riesgo de que al mes de diciembre podamos tener sólo la mitad. Le urge al gobierno de don **ANDRÉS** alguien que le sepa y le controle la chequera, porque en 19 meses se metió 170 mil milloncitos de pesos. ¡Aguas!

## PACTO PARA RESCATAR GUADALUPE.

Así denominaron al encuentro que sostuvieron **OSVALDO ÁVILA**, **CLEMENTE VELÁZQUEZ**, **ROBERTO LUÉVANO SILVA**, **LALO MENDOZA**, **OMAR GONZÁLEZ**, el líder del SUTSEMOP en el municipio, **JOSÉ DE JESÚS SILVA**, y el regidor y líder moral del STUAZ, **RAFA RODRÍGUEZ ESPINO**. Los pesos pesados de la Villa coincidieron en empezar a *chambear* para hacerse del ayuntamiento guadalupense en el 2021. Indistintamente de sus militancias, harán un frente para ir juntos, ya sea por Morena, PRI o PAN-PRD, pero van sobre la alcaldía que tiene **JULIO CÉSAR CHÁVEZ**.

## ANTORCHO, CON TODO.

**OSVALDO ÁVILA** no anda con medias tazas. Sabe que en el PRI no lo quieren dejar pasar a la candidatura para la alcaldía, como sucedió en el 2018, y por ello ya ha abierto la posibilidad de ser el



candidato de la coalición PAN-PRD. Al *Antorcho* no le asustan las encuestas que colocan a Morena arriba en las preferencias de los guadalupenses. Dice que si empieza a *chambear*, sí les alcanza a ganar, por eso sigue en el amarre, sin esperarse a que a los tricolores se les ablande el corazón.

## FITO BONILLA, MUY ACTIVO EN REDES.

El *influencer* de los rancheros, **FITO BONILLA**, sigue siendo un *rockstar* en las redes sociales, pues sus publicaciones tienen muchos *likes*, tiene muchos seguidores y sigue muy activo y proyectando su trabajo al frente de la Secretaría del Campo, a través de las redes. En este medio comparte las entregas que se hacen del seguro catastrófico y de los programas para los municipios que buscan incentivar la economía local, además de promocionar e impulsar los productos del campo zacatecano.



## ALITO, CON MIGRANTES.

El líder nacional del PRI, **ALITO MORENO**, tuvo una reunión con los líderes migrantes en Estados Unidos, a los que pidió empezaran a trabajar en el activismo político de allá para acá, es decir, aprovechar su influencia en las comunidades de origen para promover, en su momento, a los candidatos del PRI. El zacatecano **ROBERTO LAMAS**, desde Chicago, se ha puesto las pilas para fortalecer la presencia de **MORENO CÁRDENAS** con los paisanos. En una de esas se puede colar como diputado migrante, así que no lo pierda de vista.

# POLITIQUERÍA



**-¿A QUIÉN PONDREMOS EN GUADALUPE?...**



# En rojo pasión

**XVII Domingo del Tiempo Ordinario. Ciclo A**

*“Vende cuanto tiene y compra aquel campo” Mateo 13, 44-52*

Jesús continúa enseñando, también cuando el semáforo epidemiológico está en color rojo o naranja. Aunque de vez en cuando se retira a ‘descansar’, la urgencia de la venida del Reino le apremia. Su tiempo es breve y las necesidades de sanación, curación y salvación son incontables. A dondequiera que se dirige encuentra seres humanos enfermos de ansiedad y frustraciones, desanimados, desesperanzados... sin querer creer, mucho menos esperar, amar. A pesar del sufrimiento que hay a su alrededor vive la misión salvadora con infinita pasión.

El estilo de Jesús me hace pensar en el ambiente de crisis en el que estamos inmersos y en nuestras actitudes. En lo que puede provocar un virus, las estrategias para administrarlo/sobrellevarlo/sufrirlo/politizarlo, un cambio de color en el semáforo... También en la responsabilidad de cada persona, familia, grupo, instituciones públicas y privadas...

Con frecuencia escuchamos reclamos, quejas, gritos; también palabras de ánimo, llamados a la responsabilidad, invitaciones a la esperanza activa. A pesar del ejemplo maravilloso de entrega incondicional de muchas personas, gremios e instituciones, todavía no alcanzo a notar la pasión social que

se necesita para enfrentar juntos los efectos negativos de la pandemia. En lo que nos apasiona no nos importa invertir y darlo todo. Es como comprar un tesoro, una perla fina, una red de calidad.

En el Evangelio que escuchamos el último domingo de julio, Jesús nos lleva de la mano para que aprendamos a caminar con pasión por la vida y más allá de esta vida. El Reino de Dios es presentado como ‘una pasión’, como una realidad que inspira, afecta, sostiene e implica a todos, toda la vida. Cuando descubrimos, alimentamos y cultivamos esta pasión quedamos enganchados; solamente vivimos para eso. El amor también tiene cara de humanismo sanador, integrador, concertador; dignifica al que da y al que recibe, a todos.

Durante la pandemia y antes, podemos encontrar muchas historias de humanismo. Existen en los rincones más escondidos de los callejones, calles, avenidas y bulevares de la vida. Son hechos precisos, concretos, oportunos que aportan y generan vida; que inspiran y sostienen en la esperanza a muchas personas. No son noticia pública pero están ahí como el grano de mostaza y la levadura. Son personas que testimonian y ‘hacen’ el Reino de

Dios’. Han encontrado el tesoro y la perla, ya no pueden vivir sin compartir el Reino y su justicia, su presente y su futuro.

Todos estamos llamados a trabajar en el Reino con pasión y esperanza. Basta estar dispuestos a ‘vender todo’ para que a nadie falte una sonrisa y un pan. ‘Hacer’ Reino está al alcance del que encuentra, busca y echa las redes; del que combina la gracia de Dios, el esfuerzo propio y el trabajo con los demás. ¿Es posible encontrar gente con este perfil en un mundo tan egoísta, con otras prisas e intereses? Así es, son personas que han encontrado en Jesús y su Reino el tesoro, la perla, la red. Él las hace capaces de vivir permanentemente en rojo pasión.

Con mi bendición al terminar el mes.

**Sigifredo Noriega Barceló**  
Obispo de/en Zacatecas



**JOSÉ ORTEGA RAMÍREZ**

Escritor, entrenador y líder master coach en fútbol y ciencias aplicadas al deporte.  
Facebook: José Ortega Ramírez  
Correo: jor0231@hotmail.com

# Psicología del deportista lesionado

*Existe un grupo de factores psicológicos que predisponen a las lesiones deportivas*

Una reciente investigación ha puesto de manifiesto el interés en los servicios de la medicina del deporte por el campo psicológico y comportamental que se une a una lesión deportiva. La interacción entre mente y cuerpo y cómo funcionan con respecto al estrés, la ejecución del deporte y la lesión hacen cada vez más necesarias las técnicas psicológicas en el ambiente deportivo.

La psicología aplicada a la lesión deportiva ha surgido de varias áreas como la medicina comportamental, la rehabilitación y la psicología del deporte. Este apartado de la psicología establece un grupo de principios y prácticas para asistir mejor a los equipos de medicina del deporte, en la rehabilitación y prevención de las lesiones deportivas. Tras realizarse una extensa revisión se ha concluido que existe un grupo de factores psicológicos que predisponen a las lesiones deportivas. Se señalan dos tipos de factores que pueden predisponer a la lesión deportiva: por un lado estarían los factores intrínsecos tales como los de tipo médico-fisiológico y de tipo psicológico (personalidad y recursos adaptativos) y, por otro lado, estarían los factores extrín-

secos, que serían aquellos relacionados con la situación deportiva.

Los factores intrínsecos de tipo psicológico son consecuencias de los estresores psicológicos dentro y fuera del mundo del deportista, se puede enturbiar el funcionamiento mental de éste, sobrepasando el entrenamiento físico de forma suficiente como para precipitar una lesión o prolongarla.

Los factores extrínsecos corresponderían tanto al mal uso de los implementos como al de instalaciones deportivas inadecuadas, sobre las cuales se basa el trabajo del deportista, así como a los traumatismos derivados del juego brusco, agresión o acciones de los contrincantes durante el entrenamiento o las competencias. Palmi (1995) llegó a la conclusión con su investigación de que aproximadamente la mitad de las lesiones (48.3 por ciento) tienen una fuerte asociación con componentes relacionados directamente con el comportamiento de los propios deportistas, es decir, con los factores internos del deportista.

Ciertos investigadores han descrito una serie de fases de adaptación en los deportistas con lesión deportiva similares a las fases de adapta-

ción al dolor. Uno de estos modelos divide el proceso de adaptación a la lesión en cinco fases (Sean McCann, 1998).

Fase de shock: durante esta etapa el deportista desarrolla una actitud de negación y pasividad frente a la enfermedad. El terapeuta debe mantener una actitud de observación y cuidado, porque el deportista puede realizar actividades que pueden empeorar la lesión.

Fase de reconocimiento: el deportista toma conciencia de la enfermedad adquiriendo contacto real con la gravedad de la lesión. En este momento, es cuando el deportista puede manifestar sentimientos de rabia, miedo, ansiedad y depresión.

Fase de lamentación: el deportista pierde la motivación y el estado de depresión se adueña de él. El deportista pierde interés para la rehabilitación. Si el médico mantiene un buen entendimiento con el deportista será más fácil superar esas crisis.

**CONTINÚA LEYENDO DA CLICK AQUÍ**

Estado32  
.com.mx