

**Estado32**  
**.com.mx**

**Editoriales de la prensa local**  
06 de septiembre del 2020



Geovanna Bañuelos

## Amor por México y Zacatecas

Como legisladores tenemos la obligación de rendir cuentas de nuestra labor legislativa a la ciudadanía. Lo hacemos a través de un informe de manera anual. Quienes trabajamos con pasión por el país, este mecanismo de transparencia es por demás necesario.

**M**i labor como senadora de la República la he encausado en buscar soluciones para los grandes cánceres que corroen a nuestro país y que mi estado, Zacatecas, no queda excluido: desigualdad, corrupción, inseguridad, violaciones a derechos humanos, deterioro al medio ambiente. He pretendido también darle voz a quienes por diversas circunstancias no la tienen.

Un tema que como zacatecanos nos hincha el pecho de orgullo es que el emblema nacional, la poderosa águila real, tiene su cuna en nuestro estado, en el municipio de Monte Escobedo. Por ello, presenté una iniciativa para que una de las facultades del Senado de la República sea la de declarar áreas naturales protegidas.

La emergencia sanitaria originada por el COVID-19 replanteó nuestra forma de convivencia. Aprendimos a ser más solidarios y empáticos. Por ello, atendiendo la necesidad del pueblo zacatecano, decidí donar tres meses de mi salario para insumos y medicamentos. De igual forma, me uní al llamado de los profesionales de la salud, exhortando a diversas autoridades para que contaran con el equipo necesario y así combatir a este enemigo invisible.

La corrupción institucionalizada en sexenios pasados debemos combatirla de frente. Por ello, trabajo constantemente para erradicar por medio de leyes eficaces este mal que ha sumido en pobreza y desigualdad al país. No deben quedar en la impunidad casos como el de Emilio Lozoya y tantos ex gobernadores que han saqueado de manera obscena a sus estados.

Tenemos una deuda histórica con las mujeres. No tengo duda, somos nosotras las que hemos sacado adelante al país y la

cultura patriarcal nos borra de todo legado histórico. Soy zacatecana, comparto el ideal de aquellas mujeres, paisanas mías que, viendo vulnerados sus derechos, enviaron una misiva al Constituyente de 1824 exigiendo el derecho al voto. Por eso mismo luché todos los días, para que tengamos las mismas oportunidades y se respete nuestra libertad. ¡Nos queremos vivas y con derechos!

Sepan que seguiré trabajando con amor. La causa de ustedes es la mía. Por un México más justo y menos desigual.



Mario Caballero

## De Renuncias y Lealtades

Mañana inicia el proceso electoral que nos llevará a las urnas el primer domingo de junio para elegir al nuevo gobernador de Zacatecas, y en medio de todo ello, han comenzado ya los reacomodos en el gabinete del Gobierno Estatal; hay quienes irán en busca de una candidatura y hay otros quienes se van, aunque se diga lo contrario, por la puerta de atrás buscando acomodo en otros proyectos políticos.

A penas el 17 de marzo escribí que “es tiempo propicio para que Tello Cristerna se deshaga de los desleales y cierre su gobierno con el equipo de su confianza”.

El lunes pasado, renunció a la Secretaría de Educación, Gema Mercado Sánchez, quien en su discurso confirmó “el acuerdo cordial y gentil con el gobernador Alejandro Tello” para separarse del cargo.

La renuncia llega en el peor momento

y en las peores circunstancias. Apenas una semana después de iniciado el ciclo escolar, con todo lo que representa la educación a distancia.

El Gobierno que encabeza Alejandro Tello, en materia educativa, desde su inicio, fue una aventura bastante prometedora, pero la autoridad faltó a los principios postulados a arrancar la administración.

Rompió las reglas y las normas de la ortodoxia educativa, quedando aislada y sola, naufragando en un mar de “intereses egoístas, negligencia y abuso, en algunos elementos”, como dijo en su carta de renuncia.

Por ahora, entre las renuncias y lealtades, en la educación se abre una brecha de proporciones mayores y la autoridad no sabe cómo actuar.

En este esfuerzo, deben converger las autoridades y los maestros; las familias y la sociedad en su conjunto; porque los únicos afectados serán los alumnos, y esta brecha educativa que se puede abrir por la mala implementación de un modelo que no existe aún en la realidad, supone riesgos para una generación que sus resultados serán medidos en los años por venir.

En este sentido, la renuncia de la secretaria de educación de se da en el peor momento, se pueden hacer varias interpretaciones, bien de carácter político, bien de tipo administrativo, o hasta sindical, pero la realidad de las cosas es que abandonó el barco justo en el momento que más se requiere de su presencia.

En su discurso habló de un acuerdo gentil con el gobernador, pero la renuncia en estos momentos de la pandemia, se observa como una deslealtad no sólo al gobernador, sino a los zacatecanos todos.



# ESCENARIOS 2021...

ENTREGA COLECTIVA

## Democracia en tiempos de Covid-19

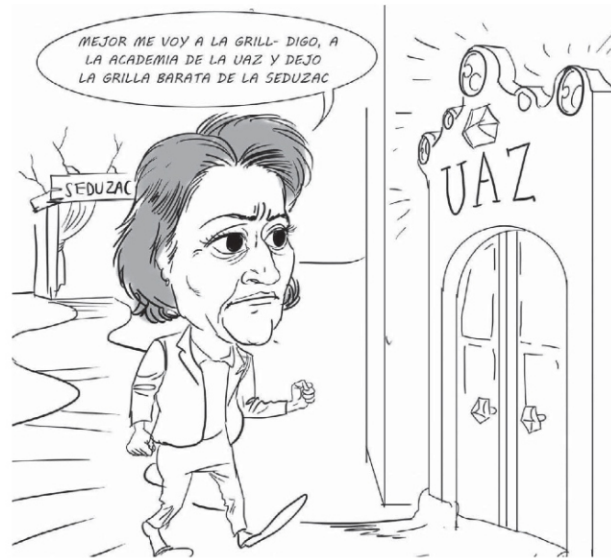
Desde allá, en el Instituto Nacional Electoral y acá, en el Instituto Electoral del Estado, los maestros LORENZO CÓRDOVA VIANELLO y VIRGILIO RIVERA DELGADILLO, con sus Consejos Generales, mañana harán el pronunciamiento sobre el inicio del proceso electoral 2020 - 2021, para que los ciudadanos elijan 500 diputados federales, 15 gobernadores, entre ellos al sucesor de ALEJANDRO TELLO, una jornada electoral que será histórica y que revestidas de la confianza social, las instituciones electorales habrán de dar certeza, imparcialidad y equidad a la contienda.

Hay que decirlo, esa confianza la han edificado con legalidad, transparencia, eficacia e imparcialidad, principios que han ejercido con plena autonomía e independencia y siempre en la ruta del perfeccionamiento de la vida democrática del país y de Zacatecas. La solidez institucional alcanzada, no ha estado exenta de ofensivas, obstáculos e intentos por debilitar al INE e IEEZ, que por fortuna han encontrado de la sociedad y organizaciones ciudadanas y partidos políticos, la construcción de verdaderos valedores que han rechazado las tentaciones autoritarias.

En éstas condiciones, la pluralidad política e ideológica representada en los partidos políticos, habrán de fortalecer la competencia electoral a través del debate respetuoso y de altura, para otra vez demostrar que por su vitalidad democrática, el sistema electoral mexicano funciona y ha funcionado, para generar atmósfera de tranquilidad, porque los votos son y han sido la vía para resolver los grandes problemas del país y del estado.

### Y ARRANCAN...

Así pues, mañana arranca el proceso electoral concurrente, en un contexto peligrosamente polarizado, donde al parecer la confrontación y descalificación de los adversarios, son la consigna a seguir, cuando han de apostar al consenso para que sea un acto de conciliación y como ejercicio de genuina política en democracia, un sendero que las instituciones electorales mantienen abierto, porque tanto el INE como el IEEZ y los Tribunales Electorales, demostrarán que el sistema electoral mexicano se consolida día con día, porque se asegura el respeto a la voluntad ciudadana que se expresará en las urnas del 6 de junio de 2021, la gran meta que será la consolidación de la vida democrática.



Y ahora, a los Partidos PAN, PRI, PRD, PVEM, PT, Movimiento Ciudadano y Morena, se incorpora un revivido Partido Encuentro Social, cuyo registro fue aprobado el viernes por el Consejo General de INE. En plena normalidad democrática inicia el proceso electoral 2020 - 2021.

### ZACATECAS NECESITA DE LA FEDERACIÓN

La Conferencia Nacional de Gobernadores (CONAGO) se constituyó en el mes de julio de 2002, como un espacio de interlocución de los gobernadores con las autoridades federales, incluso el trato directo con el presidente de la República.

Como dijo el gobernador ALEJANDRO TELLO, bajo estos parámetros, la Conago no tendría futuro.

La decisión de los gobernadores miembros de la denominada alianza federalista, que en este momento son 10, de abandonar a este grupo, definitivamente va a acabar con esta figura.

Y es que no se puede tener una Conferencia Nacional de Gobernadores parcial, cuando faltará una tercera parte de los mismos.

La decisión de abandonar la CONAGO y que se podría oficializar el día de mañana, es de JAIME RODRÍGUEZ CALDERÓN, de Nuevo León; FRANCISCO GARCÍA CABEZA DE VACA, de Tamaulipas; SILVANO AUREOLES CONEJO de Michoacán; JOSÉ IGNACIO PERALTA de Colima; ENRIQUE ALFARO de Jalisco; MARTÍN OROZCO SANDOVAL de Aguascalientes; JAVIER CORRAL jurado de Chihuahua; JOSÉ ROSAS AISPURO de Durango, DIEGO SINHUÉ RODRÍGUEZ VALLEJO de Guanajuato, y FRANCISCO DOMÍNGUEZ SERVIÉN de Querétaro.

Sin embargo, también se mencionan miembros de la alianza, MIGUEL R-

QUELME de Coahuila y JUAN MANUEL CARRERAS, de San Luis Potosí.

La Alianza Federalista demanda la revisión del pacto fiscal, además de que pidió la renuncia del subsecretario de Salud, HUGO LÓPEZ GATELL, al considerar que no ha hecho una buena labor en la pandemia, entre otras cosas.

El gobernador ALEJANDRO TELLO se ha mantenido y se mantendrá institucional, sobre todo tomando en cuenta que se ha trabajado de la mano del gobierno federal y, sobre todo, que Zacatecas necesita de la federación para subsistir, a pesar de que ha habido golpes fuertes que han afectado a la entidad como la desaparición del Fondo Minero y del programa 3xl, entre otros.

### CAMBIOS EN EL GABINETE

La renuncia de GEMA MERCADO SÁNCHEZ de SEDUZAC, por algunas diferencias con el gobernador ALEJANDRO TELLO CRISTERNA, con miembros del gabinete, con varios legisladores de la Comisión de Educación de la LXIII Legislatura y con PRI de cepa, fueron las verdaderas causas de su salida.

Con ello, después del Cuarto Informe de Gobierno, se espera que se den otros cambios en el último año del quinquenio de la actual administración. Unos, porque se van a ir a competir al 2021, otros, porque es la última oportunidad que tendrá TELLO CRISTERNA para cumplir compromisos políticos.

Dicho con propiedad, -uno año es un año de vivir del presupuesto- y -la mayoría de los funcionarios de confianza se aferrarán al cargo, saben que, en el 2021, las cosas pueden cambiar... SEFIN, SSG, SAMA, SSP y SAD, son algunas Secretarías que podría experimentar cambios importantes...

“Me alegra a ver servido a mi comunidad, sin regateos, sin deshonestidad, sin mentiras”.

GEMA MERCADO.

### ARRECIAN LAS PLÁTICAS

Quienes arrecian las pláticas para la construcción de una virtual alianza electoral, son los presidentes del PRI, PAN, PRD y MC. El tiempo comenzará a contar de manera forma, a partir de mañana, día en que se abre el proceso electoral 2020-2021.

GUSTAVO URIBE GÓNGORA (PRI), NOEMÍ BERENICE LUNA AYALA (PAN), ARTURO ORTIZ MÉNDEZ (PRD) y en menor medida, FELIPE ÁLVAREZ CALDERÓN saben y entienden que la única posibilidad de ir a una batalla competitiva es aliándose, más allá de las diferencias ideológicas tan notorias.

A diferencia de otros Estados, en Zacatecas, es donde más existe la necesidad de ir en un solo frente, aunque eso, lo decidirán los presidentes nacionales de cada partido, pero con asesoría de sus pares en los Estados. En los próximos días puede haber noticias importantes.

### PT LANZARÁ CANDIDATO

Este día, el Partido del Trabajo en Zacatecas, -en conferencia de prensa-, anunciará la realización de una encuesta para elegir a su candidato a gobernador, consciente que luego tendría que irse a medir con quien resulte de MORENA. Desde luego, una declinación no se puede descartar.

GEOVANNA BAÑUELOS, ALFREDO FEMAT, MAGDALENA NÚÑEZ y JOSÉ FIGUEROA serán los cuatro candidatos que será encuestados durante el mes de septiembre. La idea es tener uno (a) sólido (a) que compita con el que surja de MORENA. Muy probablemente contra DAVID MONREAL ÁVILA.

Dicho de otra manera, el PT quiere ser un protagonista en el 2021 y no un simple partido aliado. Al menos así se está leyendo en los pasillos de Avenida Universidad, donde está la sede el partido rojo. Esperemos la encuesta y al ganador (a) de la misma. GEOVANNA o FEMAT, parece ser la opción...

NOS LEEMOS LA OTRA SEMANA

# El Runrún dominical

## Festejarán informe con corrida de toros

Por Alejandro Wong\*



- Afrenta a Jehú Salas vino de Omar Carrera
- El Obispo Noriega da positivo al Covid-19; rezan por su salud
- Coordinador petista viene a poner tensión con los morenistas

El próximo sábado habrá corrida de toros en la capital. El gobierno de **Ulises Mejía** concedió los permisos para la fiesta brava, que aseguran será transmitida de forma virtual. El cartel lo compondrían **El Cejas, Fermín Rivera, César Montes**, y supuestamente **Antonio Romero**, con toros de **Armando Guadiana**. Se dice que el mismo Antonio Romero ha toreado recientemente en



ULISES MEJÍA, alcalde de Zacatecas.

algunas partes del estado y el país, pero por el tema del Coronavirus sus presentaciones han sido discretas y con las debidas restricciones sanitarias. En el ayuntamiento capitalino, incluso, están valorando la logística para posteriores eventos de charrería, que también serían exhibidos de forma virtual. Todos los gobiernos han buscado un equilibrio en la pandemia entre la situación de salud y la económica. En el caso de la presidencia de Zacatecas están convencidos de que, siempre y cuando se cuiden las medidas de prevención, pueden sacar adelante algunos eventos.

Al día siguiente de la fiesta brava, el alcalde **Ulises** rendirá su informe, en el que se destacarán los esfuerzos que hubo



ARTURO NAHLE, presidente del TSJZAC.

para alivianar al comercio local, las obras en las colonias, gestiones nacionales e internacionales y otras acciones que mantienen al morenista como uno de los aspirantes fuertes para las elecciones del próximo año. Sin embargo, antes de continuar con los festejos para la fiesta brava, pedirán el visto bueno del secretario de Salud **Gilberto Breña**.

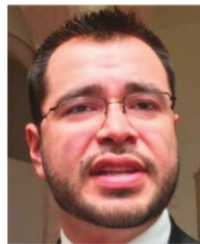
Para el martes, tocará el turno a los alcaldes **Saúl Monreal** y **Julio César Chávez** de rendir cuentas en Fresnillo y Guadalupe, respectivamente. Para el primero de estos están invitados el gobernador **Tello** y el presidente del tribunal de Justicia, **Arturo Nahle**, aunque los mensajes serán transmitidos de forma virtual.

### Por mantener la contra

Al diputado local **Omar Carrera** lo

señalan como el como el artífice del fracaso de **Jehú Salas**, secretario de Gobierno, por la negativa a que el Ejecutivo rindiera cuentas en el Centro de Convenciones. El muchacho de Sombrerete es tan incapaz que ni siquiera pudo negociar el cambio de sede para el informe del gobernador y menos cuando se encuentra a un irracional como Omar Carrera. Este diputado alegó que el edificio del Congreso local tiene los filtros necesarios para que el mandatario se presente este 8 de septiembre. Pero dicen que si la propuesta de Tello hubiera sido el Congreso como primer opción, Omar también habría dado la contra.

Jehú Salas está ofendidísimo. Lo enviaron a negociar la sede y lo mandaron por un tubo. Omar supuestamente trae motivos de "mala leche" y personales para dar siempre la contra. Lo seguirá haciendo hasta que concluya su periodo legislativo.



JEHÚ SALAS, secretario de Gobierno.

Hay priístas que recriminan que la capital está impulsando bien el informe con el evento en la plaza de

toros, mientras gobierno estatal no pudo conseguir el Centro de Convenciones para que Tello rindiera cuentas. Y el responsable, como también lo fue en las reformas electorales que fracasaron, es Jehú Salas.



SIGIFREDO NORIEGA, obispo.

### Mensaje de esperanza

Como les ha sucedido a más de 5 mil zacatecanos, el Obispo **Sigifredo Noriega** se contagió del Coronavirus. "De pronto miré a todos lados y me pregunté '¿porqué yo?', '¿porqué ahora?'" Muchos de los que han padecido el virus se han hecho las mismas preguntas. Y el Obispo llamó a compartir la esperanza en las salas de espera. Cada vez son más los casos de quienes padecen la enfermedad. Hay gente que no se preocupa hasta que le avisan de algún conocido que salió positivo y entonces sí toman consciencia. Por eso, ni hoy ni mañana se debe bajar la guardia ante el peligro latente de la enfermedad.

## Pecado de la 4T



Al gobierno de **Andrés Manuel** lo han tachado de imprudente, negligente, criminal y de lo peor por que México ha sido, según Amnistía Internacional, el país donde



GILBERTO BREÑA, secretario de Salud.

han muerto más profesionales de la salud enfrentando al Covid-19, con cerca de 1,300 casos, hasta la semana pasada. La austeridad en la compra de cubrebocas, overoles y demás salió carísima. Y según dicen, los morenistas ni cómo defenderse.

Afortunadamente en Zacatecas el drama no ha sido tan grande. Al cierre del mes pasado el equipo de **Gilberto Breña** reportaba 259 contagios, entre médicos y enfermeras, y tres fallecimientos. Pero la dirigente sindical **Norma Castorena** sigue reclamando mejores condiciones para los que enfrentan al Coronavirus en la primera línea de batalla. Hay quienes piden que también el DIF estatal le entre al quite con cualquier tipo de apoyo, considerando que su titular, el enfermero **Omar Acuña** debiera solidarizarse más con sus colegas. También siguen quejas fuertes contra la delegada del IMSS, **Sandra Durán**, por las inversiones miserables para el cuidado de los médicos, cuando en el instituto es de los más voraces cuando del cobro de cuotas se trata.

## Runrunazos



Entre reformas, proyectos, cambios y demás que dejen como legado los diputados actuales, dicen que podría quedar el asesor **Gerardo Carrera**, hermano del diputado **Omar Carrera**. Este ya no se puede reelegir de forma inmediata, pero Gerardo, quien ingresó en 2018, se mantendría en el Poder Legislativo. \* Tanto el presidente de Fresnillo, **Saúl Monreal**, como el coordinador de Ganadería, **David Monreal**, tienen buena relación con **Fito Bonilla**, secretario del Campo. Luego de que el alcalde señalara que al funcionario le faltan "espolones", el comentario no pasó a mayores, aunque advierten que posteriormente habrá más ofensas y golpeteos. No



FITO BONILLA, secretario del Campo.

entre los políticos fresnillenses, pero sí entre sus seguidores que dicen ya se van preparando para "el clásico de El Mineral".

## Descartados y pendientes

Dentro de los planes de la administración de **Tello** hay proyectos y metas que de plano, por las circunstancias, quedan descartados y otros que se mantienen en espera de que la Federación suelte recursos. Por el terrible Coronavirus y las desacertadas políticas económicas a nivel nacional, no se cumplirá la creación de 40 mil empleos formales en el quinquenio tellista. Tampoco se construirá un hospital comunitario en Tacoaleche, porque simple y sencillamente no se justifica. Para gestionar la obra, Gobierno Federal pide una población de por lo menos 20 mil habitantes, y Tacoaleche tiene unos 8 mil 400.

Otro proyecto que tampoco se justifica es Desarrollo Integral del Cerro de San Simón de Guadalupe. La UAZ hizo un estudio de los aspectos básicos que requiere un destino para el turismo religioso, y en San Simón se observó poca viabilidad del proyecto y un bajo impacto socio-económico.

Entre los pendientes, el director del Incufidez **Adolfo Márquez** tiene la tarea de crear una unidad deportiva en Guadalupe; **Jorge Pedroza**, titular de la Secop, de ampliar a cuatro carriles la carretera a El Orito, pero para ambos casos "no hay dinero". El titular de Economía, **Carlos Bárcena**, puede pegarle a uno de los mayores logros del quinquenio con las negociaciones para el parque industrial de Guadalupe; también tiene pendiente darle impulso a una central de abastos en Sombrerete.

## Se ve en el puesto

Uno de los emocionados por el planteamiento de que **Jaime Flores Medina**, actual titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, se vaya como secretario de la SSP, es **Nefi Rodríguez**. Este ya se siente como responsable del puesto que dejaría Jaime y supuestamente ya anda buscando palancas y haciendo compromisos para cuando le den el nombramiento. Nefi fue tesoro en la Secretaría de Obras Públicas y luego en el secretariado. A pesar de que se le atribuye cierta influencia en Gobierno del Estado, no es muy seguro que a Nefi le cumplan el capricho.

## Se reagrupan

Hoy estará en Zacatecas el coordinador de los diputados del PT, **Reginaldo Sandoval**. Se anticipa que viene a estirar las negociaciones



CARLOS BÁRCENA secretario de Economía.

con el bando de Morena, luego de que los rojos se sintieran traicionados por que el partido de **Andrés Manuel** permitió que una priísta llegara a la presidencia de San Lázaro. Y es que, era el mismo Reginaldo quien hubiera ocupado esa posición. Por eso, al menos en Zacatecas los petistas ya se preparan para impulsar una camada de cuadros, independientes a los que pongan en Morena y preparados para hacerles competencia. Presumen los petistas que entre **Femat**, la senadora **Geovanna Bañuelos**, **Magda Núñez** y **El Cepillo Figueroa** no hay tanto pleito como se vive en otros partidos.

## Puro Grillero

**El Antorcho Ávila**, en su camino por ganar la presidencia de Guadalupe, se anda reuniendo con todo mundo. Entre los últimos que acudieron a su llamado está **Salvador González La Camocha**, expresidente de la CMIC, a quien habría ofrecido ser el director de Obras Públicas. Los opositores al Antorcho advierten que, más que perfiles que den resultados como servidores públicos, habría muchos grilleros de profesión que sirven muy bien para las marchas y protestas, pero para atender a la gente no son tan duchos.

## Encubiertas

No están peleadas la súperdelegada **Verónica Díaz** y la comisionada del IZAJ **Julietta del Río**. Pero ante la pandemia del Covid-19 y el proyecto del D-21 adoptaron una estrategia de distanciamiento (visible) y discreción. Siguen siendo de las principales operadoras del coordinador de Ganadería, **David Monreal**, junto con **Lolis Serna**, alias La reina de La Lechuga.

Entre los que promueven el D21 acordaron que cada quien haría chamba de operación por su lado, y de manera discrecional.



*Tomás Hernández Monreal y Rosa María Núñez Rodríguez, desayunaron en el restaurante Acrópolis.*



*Marcela Bernal Mendoza, José Luis y Cecilia Tostado González, desayunaron en el restaurante del Hotel Emporio.*



*Yetzrael Ontiveros Ortiz y Daniel Martínez Rodríguez, desayunaron en el restaurante Doña Julia.*



Mi Jardín de Flores  
Por La Madre Teresa de Chalchihuites

## Mi Jardín de Flores Informa y se va

Por La Madre Teresa de Chalchihuites

**“ No somos burocracia. Somos un Poder Judicial que tiene que estar integrado por juezas y por jueces, por juristas que entiendan el dolor de la gente, por juristas que entiendan el sufrimiento de la gente y por juristas que entiendan que tenemos el alto compromiso de cambiar para bien este país que está harto de corrupción, de privilegios y de impunidad”:**  
Arturo Zaldívar Lelo de Larrea.

**CHALCHIHUITES, ZAC.-** Sábado 5 de septiembre de 2020.- Oro, rezo, imploro, pido a la milagrosísima Santa Bega de Cumberland y al milagrosísimo San Cagnoaldo de Laon me bendigan y protejan a los elementos de la Guardia Nacional acantonados en mi querido estado -que siguen en la lucha contra el peligroso crimen organizado- con la heroica encomienda de regresarnos la paz y la tranquilidad prometida; promesas firmadas mediante un contrato con Zacatecas por don Alejandro Tello Cristerna hace más de 4 años cuando andaba en campaña: “Si no cumplo, ¡me voy!”, mintió, defraudó y se burló de la ciudadanía.

**TAMBIÉN PIDO** que Los Malos Organizados, Los Peores Desorganizados y El Crimen Uniformado reflexionen para evitar que sigan sufriendo sus inocentes familias, rectifiquen el mal camino andado, regresen al sendero del bien y dejen de sembrar, fabricar, elaborar, distribuir sus embrutecedoras y letales drogas que tanto daño han causado a la sociedad zacatecana y a ellos mismos; que se olviden de sus letales armas y dejen de asesinar, desaparecer, secuestrar, violar, extorsionar, asaltar, robar niñas, niños, jóvenes, mujeres, hombres y ancian@s.

**Y QUE MAÑANA** domingo (hoy) sea un hermoso día de muchísimo éxito, lleno de salud, amor, paz, tranquilidad, felicidad, prosperidad para todas y todos ustedes. Amén.

### No Cesan los Asesinatos y los Secuestros

**¡DIOS DE MI Vida!** Mi hermoso Zacatecas, con rostro de cantera y corazón de plata, es un enorme camposanto con alta demanda. Todos los días hay asesinatos a balazos, porque impera la ley del revólver y mi ex góber precioso aventó la toalla al grito de “¡esta guerra no tiene fin!”.

**Y SÍ,** raro es el día en que no haya asesinatos -dice don Roberto-, secuestros, extorsiones, etcétera. Zacatecas huele a sangre fresca.

**AYER MISMO** en Fresnillo asesinaron a balazos a un hombre y fueron a tirar su cadáver en la carretera estatal que conduce al poblado La Encantada.

Esto fue por la tarde y a la vista de muchos testigos que vieron como sujetos mal encarados y armados hasta los dientes aventaban desde una camioneta a su víctima, que por cierto no ha sido identificada. Y como siempre sucede en este tipo de asesinatos, no hubo detenido alguno.

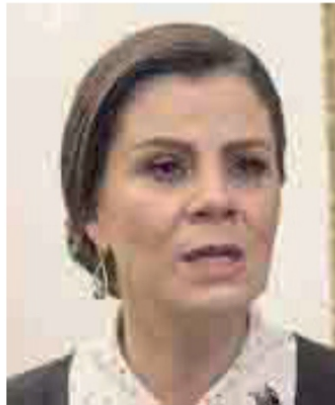
**MÁSTARDE,** en pleno centro de la cabecera



Alejandro Tello Cristerna



Jorge Miranda Castro



Cristina Rodríguez de Tello

municipal de Enrique Estrada, dos grupos de diferentes cárteles de la droga que se han enraizado en Zacatecas, se encontraron frente a frente en la avenida Madero y comenzó la balacera entre los dos grupos de criminales.

**EL RELOJ** marcaba las 5:10 de la tarde cuando, al oír los balazos, la gente hecha bola buscó refugio en las tiendas del lugar que comenzaron a cerrar sus puertas unas, y otras a bajar las cortinas.

**LA GENTE,** espantadísima, llamó al 911 y en minutos después elementos de la Guardia Nacional hicieron su aparición y de inmediato cerraron la avenida Madero, pero los mafiosos ya se habían retirado.

**EN SU RECORRIDOS** por la susodicha avenida, la Guardia Nacional encontró dos muertos cosidos a balazos, los que evidentemente murieron en la refriega. La llegada de los elementos de la Guardia Nacional les dio confianza a los comerciantes que en seguida volvieron a abrir sus negocios.

**EL COLMO** de los colmos sucedió nuevamente en Fresnillo: por la madrugada, cuando todo el Mineral dormía, hombres armados lle-



Gerardo Mata Chávez

garon llegaron a una casa de la calle Igualdad, colonia Emiliano Zapata, echaron abajo la frágil puerta de la casa y sacaron a rastras a una mujer de 30 años a la que aventaron en la caja de una camioneta y desaparecerían en las oscuridad.

**SU HERMANA** Adriana “N” “N”, de 33 años narró el secuestro que sucedió pocos minutos antes de las 5:00 de la madrugada.

-¡AVE MARÍA Purísima!-

-SIN PECADO Concebida!-

-**ASÍ LO** hacían los nazis con los judíos. Llegaban a cualquier hora del día y si no los mataban dentro de las casas, los privaban de su libertad y jamás se volvía a saber de ellos, pocos fueron los que se salvaron-

-**PUES ASÍ** está este desgobierno de Al Tello, pero con el agravante de que somos zacatecanos y que las autoridades que nos deberían de proteger están del lado de los criminales de una u otra manera. Su complicidad está fuera de toda sospecha, pues es descarada; ya veremos cómo la caja de Pandora se va a abrir cuando este mal gobierno se vaya mucho a la ching... (censurado) el 11 de septiembre de 2021-

### Anoche Soñé que el Tello se iba

-**NO ME** lo van a creer, pero anoche soñé al huevón del Tello: el “bobernador” estaba siendo entrevistada por nuestra compañera Silvia Montes Montañez, por el canal de televisión 15:

-**SEÑOR GOBERNADOR,** ¿cómo está usted, cómo se siente?-

-**AVERGONZADO,** Silvia, avergonzando-

-**NO DIGA** usted eso, señor gobernador; yo veo que estos cuatro años han sido muy fructíferos para usted-

-**CIERTO, NO** me puedo quejar, mi hermano Pablo ha manejado muy bien lo de los moches y diezmos, así es que de eso no me puedo quejar: tengo el dinero del mundo, pero como cantaba Pedro Infante: “dinero maldito que nada vale”, porque el pueblo me repudia. Bueno, con decirte, Silvia, que ayer cuando yo llegaba a tu pobre casa, al bajar de la camioneta un perro me meó el pantalón: mis vecinos tienen bien alleccionados a sus canes, de eso no tengo la menor duda-

-**BUENO,** pero eso le puede pasar a cualquiera...

-**¿TODOS LOS** días? Pinches perros, perdón por la expresión, pero es que a querer o no, el léxico de mi esposa Cristina se le pega hasta las chachas; pero siempre es un perro diferente el que me mea.

**Y, CLARO** está, me molesta tanto que ayer le pedí su pistola a mi Jefe de Seguridad, pero te imaginas la bronca que me echaría con mis vecinos, que están entre los más ricos de Zacatecas?

**SON PERROS** de mucho pedigrí, varios de ellos emparentados con los perros de los Reyes de España, ¿te imaginas el broncón en que me metería, si les doy chicharrón? Pero además me endilgarían el mote de “El Mata Perros de Bernárdez”; no, no, no. Ya estoy hasta la madre, con tanto apodo, aunque el que sí me gusta es el de “El Pinocho de Bernárdez”, pues siento que ese sí va con mi personalidad.

**PERO, BUENO,** por eso he venido contigo para darte la exclusiva: “¡Me voy!”-

-**SE VA...** ¿de vacaciones?-

-**NO, ME** voy, dejo la gubernatura-

-**PERO, SEÑOR** gobernador...

-**POR PRIMERA** vez en mi vida estoy hablando con la verdad, Silvia, recordarás que aquí mismo en tu programa te dije que, “trabajando diferente” iba a llevar a Zacatecas al primer mundo, ¿lo recuerdas?-

-**POR SUPUESTO** que lo recuerdo como si hubiera sido ayer, hasta usted mismo se puso un plazo: “Dos años seis meses, para terminar con la violencia y la Inseguridad.

◀ **Viene de la Página 9**

-Y FUI CLARO y honesto al decir que "SI NO CUMPLO, ME VOY!" .

**Y BUENO**, vengo a decirles a ti y a todos tus televidentes, que me voy. Ya son cuatro años y no he podido cumplir con mis promesas, así es que el próximo martes, al terminar mi cuarto desInforme, me iré.

**EL PODER** Legislativo ya aprobó mi licencia para separarme del cargo de gobernador por tiempo indefinido. No me lo vas a creer, pero son muchas las noches que nomás no he podido dormir, así es que me la paso como el Tío Rico McPato contando mi dinero, ya vez que Cristina es muy voraz, tanto que ya le perdí la confianza; la semana pasada me sacó todo el dinero de mi cartera, heredó los genes de su abuelo Chabelo-

-Y ¿QUÉ PIENSA hacer, señor Gobernador?-

-**COMPRAR TODO** el municipio Chalchihuites, correr de ahí a la tal Madre Teresa, a doña Petra y a don Roberto, vivir de las rentas y largarme a Texas con todo y familia...

-Y ¿PARTIERON a Dallas, Texas, doña Petra?-

-**EN ESO** andaban, preparando sus maletas, cuando me dice mi esposa: ¡Petra, Petrita, ya son las seis!-

-¡**JAJAJA**, a que doña Petra! Ojalá y su sueño se haga realidad y "El Pinocho de Bernárdez" se vaya a Dallas con toda y su prole-

-**PUES SÍ**, pero qué compre todo Chalchihuites y nos corra; por hay andan diciendo que somos como tres espinitas en su corazón...

-**NAAA, PINCHE** narizón, que ni se atreva, porque enseguida voy con mi compadre Santiago Nieto Castillo, titular de la UIF, pa' que lo meta tras las rejas, pues el "bobemador" está nominado para hacerle compañía a correligionarios los exgobernadores priistas César Duarte

Jaques, Javier Duarte de Ochoa y Roberto Borges Angulo, todo es cuestión de tiempo y de darle un empujoncito-

**Alejandro Tello no  
Gobierna, no Existe**

**LO DIJO** el Fernando Galván Martínez, claro y de frente: "Alejandro Tello no gobierna, no existe ni existió; no trabaja para Zacatecas".

**Y REMATÓ**: "Tiene un tiradero de cadáveres en todo el territorio estatal".

-Y **LA RAZÓN** le asiste a don Fernando, el señor gobernador Tello "ya no quiere hacer nada, lo único que está pensando es en irse".

-**YO JAMÁS** creí que Al Tello fuera a fracasar tan contundentemente: que la violencia y la inseguridad seguiría, pero en menor proporción; que conseguiría más empleos, pero no los 40 mil que prometió, etcétera. Pero nunca me imaginé que la cajetearea en todo y que fuera tan extremadamente mentirosos.

**AL TELLO** no puede vivir sin decir mentiras y esto es lo que más le encabro... (censurado) a la ciudadanía-

-**YO CREO** que el PRI le debe de hacer un extrañamiento público, porque el narizón, no sólo perjudicó al pueblo - con sus promesas incumplidas y el aumento de la violencia, la inseguridad, corrupción e impunidad - sino a su propio partido.

**Y A LA** vista está, Madre Teresa, doña Petra, que en las pasadas elecciones perdieron todo: senadurías, diputaciones, las alcaldías más grandes y hasta los calzones. Y todo Zacatecas asegura que fue culpa de Tello por su mal gobierno, por haberse alejado de la gente, por corrupto, mandilón y huevón, entre otras cosas.

**En Finanzas, Otra Cajeteada**

**CON LAS** personas que yo he platicado, que son dueñas de empresas grandecitas, me comentan que don Alejandro anda tan mal en cuestiones financieras, que ya hasta dilapidó los impuestos

que ha cobrado adelantados para el 2021, año que, me aseguran, será muy difícil en materia económica para el gobierno del contador Tello-

-**BUENO**, pues ahí está lo que dice el Gerardo Mata Chávez: "Esta medida que implementó el gobierno del estado de promover, mediante algunos estímulos, el pago de obligaciones fiscales de 2021 va a poner en una situación verdaderamente delicada el año entrante".

**YO NO** entiendo de finanzas, pero la universalidad de la vida me ha enseñado que si gasto más de lo que gano, pronto me veré en problemas económicos. O sea: si yo gano 300 pesos, pero gasto 400 en cosas superfluas, tendré problemas sin lugar a dudas.

**OTRO EJEMPLO**: Si mi esposo me adelanta el gasto de un mes, y yo lo derrocho en 15 días, claro que tendré problemas.

**YO NO** sé, tampoco me lo explico, ¿cómo es que el narizón, siendo licenciado en contaduría, y teniendo de apoyo a otra chucha cuerera como Jorge Miranda Castro "El Fifí", en la Secretaría de Finanzas, tengan problemas económicos?

**YO VEO**, por ejemplo, el presupuesto de egresos de cualquier año y se sabe que mi "cabecita" de algodón manda religiosamente el dinero a gastar en cada rubro, entonces ¿por qué gastan de más, si todo está perfectamente calculado como lo marca Pitágoras?

-**TIENE USTED** razón doña Petra, la Madre Superiora nunca gasta más de lo que entra al Convento. Si las cosas suben de precio no se compran o se adquieren menos. A ver: desde hace años tenemos una camioneta con chofer, pero la gasolina, las llantas y las refacciones se fueron por las nubes, entonces ya la ocupamos lo menos posible y al chofer lo tenemos en el huerto cosechando verduras y hasta sembrando frijol, habas, lentejas, chile, etcétera.

**LO QUE** podemos cultivar en media hectárea que hace muchos años. nos donó don Julián que en gloria esté.

-**ES QUE** sólo de esa manera los pobres, que

vivimos al día, salimos adelante: no gastar más de lo que ganamos. Así es que el pillo del "Pinocho de Bernárdez", hizo muy mal en meterle las manos al cajón con singular alegría. Ahora la bronca que debe de tener es cómo regresar ese dinero. Mi "cabecita de algodón" anda muy al tiro regresando al pueblo lo robado.

-**BUENO**, yo me voy. Se quedan con Dios y María Santísima-

**¿25 de Octubre no se Olvida!**

**¿DÓNDE ESTÁN, dónde están?**

"**HOY SÁBADO 5** de septiembre se cumplen dos años y 314 días de la desaparición forzada de los "empleados" de Gobierno del Estado Rosalía Ramírez Quireza y Antonio Troncoso.

**FUE EL 25** de octubre de 2017 cuando los enviaron a pagar la gasolina de las patrullas estatales que vigilan los municipios de Luis Moya, Loreto y Pinos Zacatecas, y desde entonces no aparecen.

**EL 30 DE** enero el señor Ismael Camberos salió a decir que los dos cadáveres que hallaron calcinados en Pinos no son de Rosalía y Antonio. Que los siguen buscando pero que no aparecen por ningún lado.

**P.D.**

**SI DON** Camberos aseguró, en aquella ocasión, que ya tenía la confesión de quiénes habían secuestrado y asesinado a Rosalía y Antonio y que sólo faltaban las pruebas "científicas" para dar completa la información, pero luego dijo que no, que no era cierta tal versión, me pregunto: ¿Tal confesión la hicieron los declarantes bajo tortura?

**OTRA:**

**A COMO** están las cosas ¿no serían sus propios compañeros de la corporación policiaca los que los desaparecieron?

**SEÑOR GOBERNADOR**, señor secretario de Seguridad Pública, Zacatecas tiene todo el derecho del mundo de conocer la verdad del caso Rosalía-Antonio: ¿Dónde están?

*Si las Fotos Hablaran Dirían que...*



**iCréanme, soy gente seria,  
honrada y decente,  
acabaré con la violencia  
y la inseguridad! Si no  
cumpla, ime voy!**



EDITORIAL  
Jenny  
González Arenas

No cabe duda, que lo que suceda en las elecciones en el SPAUAZ, repercutirá de manera directa en las elecciones a Rectoría y las Direcciones, por lo que los grupos en el poder están gravemente preocupados

## JUGANDO CON LA ELECCIÓN DEL SPAUAZ Empañando el informe /yo

Hay temas que no se deberían estar discutiendo, pero cuando las personas encargadas de tomar las decisiones se empeñan en justificar sus intereses particulares, no hay palabras que logren persuadir las intenciones de dañar a las instituciones.

Una vez más, se suspende el proceso electoral en el Sindicato del Personal Académico de la Universidad Autónoma de Zacatecas. La razón aparente, la semaforización de la pandemia; la verdad oculta, las intenciones de los grupos en el poder para seguir presionando a los docentes universitarios con la estabilización de su carga de trabajo a cambio del voto por la planilla oficial.

El temor del colegio electoral es que no gane el candidato oficial, su temor es fundado, puesto que la gran mayoría de los universitarios estamos cansados de ser presionados y amenazados con nuestras cargas de trabajo, para inclinar nuestro voto por tal o cual candidato.

Es lamentable que tengamos que estarles recordando a las autoridades, tanto sindicales, como universitarias, que somos gente pensante, que debemos tener libertad para tomar nuestras decisiones y que coaccionar nuestro voto a cambio de un nombramiento de base o de el cambio de nivel o de una promoción de categoría, no es sólo una actitud deleznable, sino que escapa a toda legalidad.

No critico a quienes se ven amenazados, porque todos, en determinado momento, dependemos de un ingreso para nosotros y nuestras familias, por lo

que quienes detentan el poder se aprovechan de esa necesidad de un ingreso o de mejores condiciones laborales.

Cierto es que debemos cuidar la salud, también es cierto que los contagios en Zacatecas y Guadalupe han incrementado exponencialmente, pero no pueden detener las grandes cantidades de personas que andan caminando por el Centro Histórico, o que van a las tiendas departamentales, bancos o que asisten a diversos establecimientos a realizar actividades deportivas.

Ya en una colaboración anterior, habíamos demostrado matemáticamente que el flujo de personas a votar sería considerablemente menor al que se presenta en otros espacios, por lo que no se justificaba que las autoridades de salud detuvieran la elección, sin embargo, tenemos razones para creer que es una artimaña de el propio colegio electoral del SPAUAZ, para seguir trabajando a favor de un candidato ante el inminente escenario de que la votación real rebasara el control que se tiene y demostrara, no sólo que es tiempo de las mujeres, sino que es tiempo de romper patrones de chantaje por parte de los grupos en el poder.

No cabe duda, que lo que suceda en las elecciones en el SPAUAZ, repercutirá de manera directa en las elecciones a Rectoría y las Direcciones, por lo que los grupos en el poder están gravemente preocupados, y es evidente su preocupación. Habrá reacomodos a partir de esta elección y las fuerzas políticas sufrirán cambios importantes.



# LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

## NIEGAN EL REGISTRO A MÉXICO LIBRE.

Apenas que les comentamos, queridos lectores, que México Libre no tenía operadores políticos en Zacatecas, ya en la noche trascendió que no le dieron el registro.

**FELIPE CALDERÓN** y **MARGARITA ZAVALA** van a ir al tribunal a quejarse de los consejeros, pero de todos modos, en Zacatecas siguen igual: no tienen la estructura para seguirle. Al final del día, esto le ayuda al PAN porque hará que siga junto, que no se divida y lo que hace es anular la oposición más fuerte de **LÓPEZ OBRADOR**.

## AMLO NO COMETERÁ EL ERROR DE EPN.

En el Tribunal Electoral, que todos sabemos que está bajo control de **RICARDO MONREAL**, no van a cometer el error que cometió **PEÑA NIETO** con **LÓPEZ OBRADOR**, cuando el primero le permitió al segundo hacer su propio partido -Morena- y participar en las elecciones del 2015. A los tres años de eso, tómala que le dio baje al PRI con la presidencia de la República. Teniendo de guardián a **RICARDO MONREAL** no caerán en eso, porque si dejan pasar al partido de **FELIPE CALDERÓN**, capaz y que se les voltea el chirrión por el palito.



## ENCUENTRO SOLIDARIO SÍ LOGRA EL REGISTRO.

En tanto, el Partido Encuentro Solidario, con una votación dividida de seis a favor y cinco en contra, ya logró su registro. Ese fue el fruto de caminar de la mano con **LÓPEZ OBRADOR** en la elección del 2018, y ahora el presidente, con su influencia, le permite tener el registro para participar. En el caso de Zacatecas, **NICOLÁS CASTAÑEDA** ya está listo, no solamente para dirigir al partido, sino para encabezar la lista de

diputados plurinominales por su nuevo Partido Encuentro Solidario... a ver si lo vemos como legislador, pues.

## SE LE ACABA EL TIEMPO AL PRD.

Al PRD se le agota el tiempo para renovar sus estatutos y su dirigencia, y si no cambian a **ARTURO ORTIZ MÉNDEZ**, entonces será prácticamente el líder perredista más longevo, con ocho años, que lo colocará en una buena posición para alcanzar una plurinominal en el Congreso local o para diputado federal; sin embargo, afectaría a la gran coalición que están armando con el PRI, el PAN y Movimiento Ciudadano, toda vez que el PRD tiene que cambiar sus estatutos para permitir esa gran alianza con el tricolor.

## TELLO HACE ESFUERZOS POR LA SEGURIDAD.

Si bien es cierto, la pandemia concentró los esfuerzos del Gobierno Diferente para atender todas las aristas que presenta, aunque también siguieron muchas cosas que debían atenderse, como la seguridad, **TELLO** no bajó la guardia. Él se enfocó en reforzar la vigilancia con la aplicación de recursos en el C5 de Zacatecas y Fresnillo, donde la violencia no hace descansos. Colocar más cámaras y mayor y mejor equipo de vigilancia ha sido primordial, y de ello, el *góber* dará cuenta en su informe.

## EL WACA, DESDE EL CALDERÓN.

Hoy, a las 12 del día, en el Teatro Calderón, **ANTONIO GUZMÁN FERNÁNDEZ** rendirá su cuarto y último informe de actividades en sesión solemne del Consejo Universitario. Asistirán sólo los miembros del consejo y se transmitirá por redes sociales. Con este formato, **EL WACA** se quedará con las ganas de los aplausos y los abrazos en su último día como rector de la UAZ, pero más vale... todo sea por la salud de todos.

# POLITQUERÍA



**-YA MI FELIPE, VAMOS A ACUSAR A  
LOS CONSEJEROS EN EL TRIBUNAL...**



# Conflictos en tiempos de Covid

*XXIII Domingo del Tiempo Ordinario. Ciclo A*

*“Si tu hermano te escucha, lo habrás salvado” Mateo 18, 15-20*

**E**l mes de septiembre contiene sabores y aromas especiales. Este año hay que añadirle la desconcertante experiencia del Covid-19. Casi siete meses después podemos respirar una ligera brisa que anima la esperanza después de tantas esperas fallidas. Aunque sea gradualmente, las puertas se van abriendo a nuevas posibilidades pastorales.

Los obispos de México nos hemos reunido durante la semana que ha terminado. El ciberespacio ha sido el 'lugar' de encuentro. Nos hemos mirado en la pantalla y escuchado a través de audífonos y bocinas. Hemos convivido un encuentro inédito en sus modos. Hemos logrado el objetivo de reflexionar sobre los retos y desafíos de este nuevo habitante que ha provocado diversos conflictos de interrelación con los fieles, las autoridades, los usos, costumbres y tradiciones. También muchas oportunidades para la creatividad, la solidaridad y una espiritualidad sólida en tiempos de tormentas.

Si en una sociedad decididamente plural es normal que se susciten conflic-

tos, podemos imaginar la complejidad de los conflictos que no estaban en nuestras agendas. Los servicios pastorales, las relaciones interpersonales y el liderazgo de las instituciones se complican más y las soluciones, también. No es raro que en nuestros días se ofrezcan cursos, foros, talleres y más sobre la resolución de conflictos... El curso de actualización en el que hemos participado tuvo ese fin.

En el texto evangélico que escuchamos hoy Jesús aborda el tema/situación/reto. No da recetas, ni escribe instructivos. Más bien va al espíritu que debe animar a una comunidad en la resolución de conflictos. Sabe muy bien que en el seno de la comunidad de discípulos (la Iglesia) no todo va/irá sobre ruedas. Habrá tensiones, divisiones, tormentas, ambiciones, heridas, traiciones... Seguir a Jesús no significa dejar de ser personas con todo lo que esto conlleva: afrontar el pecado y sus consecuencias. ¿Qué hacer y cómo tratar al hermano en esas situaciones? ¿Cómo hacer la voluntad de Dios en medio de conflictos? ¿Cómo abordar nuestros problemas?

Jesús propone un camino progresivo: la reconciliación personal, la reconciliación a través de la mediación de otros y la intervención de la comunidad como último recurso ya que es la garante de cuanto Jesús nos enseñó. Si las cosas no mejoran, el hermano se sentirá excluido de la comunidad ya que eligió permanecer en su punto de vista antes que en el de la comunidad. Sin embargo no quedará sin el cariño y la misericordia debida a los pequeños y a los pecadores. En este contexto de preocupación por los débiles de la comunidad Mateo sitúa el compromiso de Dios de concedernos cuanto le pidamos.

La propuesta es clara: el punto de partida es Dios, compasivo y misericordioso; el punto de llegada, la pronta compasión hacia el hermano. En este espíritu, la responsabilidad de la comunidad y de cada miembro debe hacerse visible en la preocupación por los más débiles. Quizás nos parezca poco práctico pero es lo único que puede mover las montañas de egoísmo y soberbia que están a la raíz de conflictos innecesarios.

Los abrazo con la bendición en este atípico mes patrio.

**Sigifredo Noriega Barceló**

Obispo de/en Zacatecas



**JOSÉ  
ORTEGA  
RAMÍREZ**

Escritor, entrenador y líder máster coach en fútbol y ciencias aplicadas al deporte.  
Facebook: José Ortega Ramírez  
Correo: jor0231@hotmail.com

# Estrés deportivo

*Puede ser negativo y perjudicar la actuación de los deportistas, pero también puede producir un efecto positivo y empujar al deportista a entrenar y competir para mejorar*

**T**oda persona relacionada con el deporte sabe lo que es el estrés. Sin embargo, es difícil de encontrar una definición completa y sencilla de estrés. En psicología, se utilizan conceptos como ansiedad, presión, excitación, miedo, que forman parte o están relacionados con el estrés.

En los deportistas el estrés puede aparecer de repente y durar un segundo, o puede ser continuo, o largo como una temporada completa. El estrés puede causar en los deportistas un sentimiento desagradable, pero también puede producir un efecto agradable, como la intranquilidad que se siente ante la primera competencia. El estrés puede ser negativo y perjudicar la actuación de los deportistas, pero también puede producir un efecto positivo y empujar al deportista a entrenar y competir para mejorar. Todas las situaciones de estrés en los deportistas, su origen, están en sus propios pensamientos, en su imaginación, y sus sentimientos.

Una característica principal del estrés en el deporte es la incerti-

dumbre. No importa contra quien se compita, nunca se sabe, por adelantado, cuál será el resultado final de su competencia.

Lo que se da en las mentes de los deportistas es el proceso siguiente: cuando el cerebro reconoce una situación de estrés, real o imaginaria, prepara el cuerpo para una reacción inmediata. En otras palabras, cuando un deportista se enfrenta a una situación amenazante, el cerebro transmite órdenes al cuerpo para que se prepare de inmediato para la amenaza o huir de ella.

¿Qué ocurre en el organismo de un deportista en momento de estrés? El cuerpo se prepara automáticamente para reaccionar ante una situación de supervivencia. En este estado, las glándulas segregan varias sustancias en el organismo. Una de ellas es la adrenalina, cuya función es preparar los sistemas corporales para funcionar ante cualquier situación de entrenamiento o competencia.

**CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ**





**VANE  
VELASCO**

Zacatecana, estudiante de maestría en Psicoterapia Humanista Existencial / Universidad Humanista Hidalgo Campus Zacatecas; co-founder "Lado Humano" Foro social de ideas y sentimientos y del movimiento cívico por la lectura "Leer expresa tu SER"  
 Contacto:  
 velascovane8@gmail.com  
 Twitter: @VaneVelasco9  
 Facebook: Vane Velasco, Lado Humano, Existencial Humanista Zacatecas.  
 Instagram: vane.velascoo

# Angustia y gozo, el binario de la existencia

*La condición humana es vivir en la frontera que no nos permite ver cómo se desdoblará nuestro futuro*

**E**l ser humano jamás puede des-afectarse de estar viviendo lo que el filósofo existencial mexicano yaqui, Andrés Martínez Robles, nomina como atributos existenciales en una de sus obras.

Se refiere a que las personas estamos viviendo siempre atravesados por hechos de la existencia como la muerte, la libertad, la elección, la responsabilidad, la soledad, el absurdo de la existencia, la pregunta por el sentido, la angustia, la pasión, el ser sexuados, ser corporales, ser afectivo-emocionales y ser temporales.

Debido a esto nos damos cuenta que, mientras existamos, es decir, mientras vivamos, habrá situaciones de interjuego en la línea de la vida, que nos estarán moviendo en nuestro mapa de un lugar a otro, sin tener posibilidad de estacionarnos en una orilla que nos reporte un espacio de estabilidad, solidez, firmeza o seguridad.

La condición humana está siempre desarrollándose en movimiento, mismo que nos descentra con cada novedad que va surgiendo. Vivir es estar

envueltos de angustia, irregularidad, incertidumbre, de no saber qué viene en el camino. La condición humana es vivir en la frontera que no nos permite ver cómo se desdoblará nuestro futuro.

Como leemos, la filosofía de la que les escribo es algo cruda y realista, y, justamente, lo es, porque la teoría fenomenológica existencial nos presenta una perspectiva de la existencia humana que pone en su núcleo a la ANGUSTIA, siendo éste un concepto del cual nos abre mundo Soren Kierkegaard, uno de los padres del existencialismo, desde aproximadamente hace 200 años. Él nos menciona en sus postulados que la angustia es la experiencia que nos acompaña al despertar existencia.

Habiendo hecho la introducción del presente tema, lo cruzaré con algo que me asombra, conmueve y preocupa. Es interesante ver que existan espacios y personas que promueve la idea de que la paz mental existe. Obviamente han de ser ideas adquiridas de un pensamiento positivista

y de filosofías de la felicidad que se desarrollan con fuerza en Norteamérica. Ideas sencillas, de fácil comprensión y acceso, y que son ideas que prometen y aseguran que es posible lo que creo que nadie jamás ha podido experimentar: me refiero a "la paz mental".

**CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ**

Estado32  
.com.mx