

**Estado32**  
**.com.mx**

**Editoriales de la prensa local**

**24 de enero del 2021**



Geovanna Bañuelos

## Libertad, pluralidad y democracia

**Como método**, la opacidad fue eficaz para ocultar las tropelías, excesos, abusos y saqueos desde el poder. En un ejercicio y gobierno abierto de diálogo directo con los medios y hacia la ciudadanía, Andrés Manuel López Obrador decide informar las acciones y políticas gubernamentales.

Las conferencias conocidas como 'las mañaneras' son un ejercicio de libertad de expresión, transparencia y con un estilo franco y directo donde las opiniones del Presidente han generado escozor en la oposición y en otros personajes que se han sentido aludidos.

En este escenario, el Consejo General del Instituto Nacional Electoral (INE), prohíbe al Jefe del Ejecutivo se pronuncie sobre temas electorales. El órgano electoral no tiene competencia y se excede en sus facultades, razona Miguel Eraña Sánchez, catedrático de la Universidad Iberoamericana. "Ni el INE ni los jueces pueden interrumpir la libertad de opinión", sentencia.

Legalidad, certeza, imparcialidad, objetividad, independencia y máxima publicidad en todo proceso electoral es la facultad del INE y bajo ese tenor, se debe respetar, promover, proteger y garantizar el derecho a la información, obedeciendo al artículo primero constitucional que establece el principio pro persona. En este sentido, el INE debe abstenerse en tomar postura a favor o en contra de cualquier ideología política.

Sin embargo, las contradicciones y el doble discurso han prevalecido. En el VIII Congreso Internacional de Ciencia Política del pasado 9 de diciembre, el Consejero Presidente Lorenzo Córdova Vianello, criticó duramente al populismo, destacando sus peores aspectos. Pese a no mencionar directamente a Andrés Manuel López Obrador, es sabido que sus adversarios lo han tildado de populista.

¿Se deben tolerar las opiniones de Andrés Manuel? ¿Las conferencias dañan el proceso electoral? ¿La libertad de pensamiento perjudica a la sociedad?

No hay que confundirse, si bien la de-

**Pese a no mencionar directamente a Andrés Manuel López Obrador, es sabido que sus adversarios lo han tildado de populista.**

fensa de la democracia puede tener distintos rostros y puede realizarse desde diversos atriles y púlpitos, partidos políticos, organizaciones sociales, labor académica o desde 'las mañaneras'.

La censura aniquila la libertad de cada ser humano. La pluralidad de opiniones e ideas fortalece la democracia.



Mario Caballero

## La División de MORENA

**La visita** a Zacatecas del dirigente nacional de MORENA, Mario Delgado Carrillo, confirmó la enorme división existente al interior del partido.

**C**onfirma, también, que no existe el mínimo interés en buscar el diálogo que logre acuerdos de unidad con las fuerzas políticas "derrotadas" dentro de la selección de su candidato al Gobierno del Estado. Por el contrario, se les abre la puerta a los inconformes, para que si así lo desean, en el caso de que "quieran abandonar el movimiento, deseo que les vaya bien", afirmó el dirigente.

Un día antes, para mal augurio, la Sala Superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, le dio entrada a la impugnación presentada por el Senador José Narro Céspedes, respecto al proceso de selección del candidato al Gobierno del Estado de Zacatecas, por lo que se inició el Juicio para la Protección de los Derechos Político-Electorales del Ciudadano, y lo

turnó al Magistrado Reyes Rodríguez Mondragón, quien deberá resolver si ordena reponer el procedimiento o finalmente deja firme la candidatura de David Monreal Ávila.

El asunto no es menor, porque a pesar de que ahora que el viernes pasado Mario Delgado entregó la Constancia como candidato único a la gubernatura de Zacatecas a Monreal Ávila, el Movimiento de Regeneración Nacional no puede presentar al fresnillense aún como su candidato, habida cuenta que el proceso está impugnado, y en tanto no se emita una resolución por la autoridad jurisdiccional, no hay manera de seguir convenciendo a los zacatecanos de que su proyecto es el mejor para la entidad.

Jesús Reyes Heróles decía que en política "La forma es fondo", y el evento del viernes, mostró que existe una profunda división al interior del partido, que profundiza una eventual ruptura que puede significar una importante pérdida de votos para David Monreal, en el caso de que se quede con la candidatura.

Tiene razón Mario Delgado cuando afirma que un "político sin palabra no vale", pero él tampoco ha tenido palabra el no reconocer la dirigencia estatal de MORENA, misma que no fue convocada, o al menos no asistió al evento de reconocimiento del candidato morenista.

No puede haber armonía en un proyecto que se pretende unitario cuando ni el saludo existe entre el dirigente nacional y el presidente estatal del partido.

Con ésta división, habrá que analizar cual movimiento tendrá mayor peso, si los que renuncian al PRI y se suman a MORENA, o bien, los equipos de los frustrados aspirantes que se van de MORENA y seguramente podrían apoyar la candidatura de la aspirante del PRI.

Al tiempo. Lo único real es que no hay, ni habrá unidad en MORENA.





# ESCENARIOS 2021...

ENTREGA COLECTIVA

## La unidad queda en el discurso

Un tanto precipitado se ve Movimiento de Regeneración Nacional (Morena) oficializando registros únicos.

La visita del dirigente nacional de Morena, MARIO DELGADO CARRILLO, a Zacatecas, inició con un discurso de unidad y acabó con un discurso de que los perdedores son unos viles ambiciosos.

Es decir, la llamada operación cicatriz dentro de Morena parece un mero discurso en el que nadie está interesado.

Después de todo, para beneficio de todos, incluso hay tiempo de volver a hacer la encuesta en los términos que todos los aspirantes digan y firmen y va a volver a ganarla DAVID MONREAL.

En la entrega de la constancia de registro único se vio la fuerza de MONREAL ÁVILA, con la presencia de 15 presidentes municipales, incluyendo algunos electos por otros partidos políticos.

Pero el primero en violar la convocatoria fue el propio dirigente nacional de Morena, ya que había plazos establecidos, y traslaparlos es lo que le ha valido los reclamos de quienes piden transparencia y la reposición del procedimiento.

### TIEMPOS APRESURADOS

Muy apresurados han sido los tiempos, por lo que sea, pero se está en una etapa de precampaña que hoy parece la guerra interna de Morena, en donde a nadie le interesa salir a curar las heridas, todos se tiran a matar.

Los que ya están creen que con lo que tienen les alcanza para ganar sin dificultad, y a los que no quedaron les interesa seguir los procesos jurisdiccionales en la idea de que van a obtener algo, en la negociación o en la etapa legal.

La simulación es algo que siempre se ha dado en la política, y eso es lo que la mayor parte de los partidos tratan de evitar, pero el "partido del pueblo" se envuelve en pleitos internos que hacen recordar aquella etapa bélica del PRD.

### MARIO NO RECIBIÓ A ULISES

La senadora GEOVANNA BAÑUELOS DE LA TORRE fracasó en su intento de llevar a ULISES MEJÍA HARO con MARIO DELGADO CARRILLO (para pedir paz) que, ante los antecedentes de rebeldía no lo quiso recibir. El desplante del presidente nacional hacia el ULISES fue notorio.

Y es que, MARIO DELGADO no le perdonará a JOSÉ NARRO CÉSPEDES, JOSÉ LUIS MEDINA LIZALDE, "el oso" y ULISES MEJÍA HARO que sean unos políticos sin palabra, poco profesionales, o sea, unos viles "vulgares ambiciosos". Y más, porque ni estructura tienen para competir.



DAVID MONREAL ÁVILA se percató de ese momento, porque el mismo MARIO lo refirió. Al final del día, quedó claro, que ULISES, por mentiroso y traicionar la confianza ha quedado fuera de los planes de MORENA y partidos aliados. Por cierto, ya todos le están renunciando en su administración.

### RUBÉN, ADELANTA

Mañana, comienza la segunda y última semana de campañas para rector y de unidades académicas en la Benemérita Universidad Autónoma de Zacatecas (BUAZ). Desde luego, la atención la acaparan quienes buscan suceder ANTONIO GUZMÁN FERNÁNDEZ, a quien le urge entregar.

Pocos, muy pocos creen que RUBÉN IBARRA REYES vaya a perder la elección, por el contrario, trae todo para arrasar el próximo 5 de julio de febrero sobre su rival, TERESA VILLEGAS SANTILLÁN, que quedó muy lejos de completar su planilla.

En cambio, IBARRA REYES, trae candidatos hasta de dos o tres contrincantes en varias de unidades las unidades. Así las cosas, culminó la primera semana de campañas de manera virtual con una marcada diferencia. Varios de los aspirantes ni las redes saben utilizar. Esto va a la mitad.

### NO HABRÁ DEBATE EN BUAZ

Hubiera sido deseable, que los candidatos a rector: RUBÉN IBARRA REYES y TERESA VILLEGAS SANTILLÁN hubiera sostenido un debate para contrastar ideas y proyectos de universidad, pero no, no hay las condiciones entre los aspirantes a suceder a ANTONIO MEJÍA HARO.

Hasta lo que se conoce, la exdirectora de la Unidad Académica de Contaduría y Administración, la doctora VILLEGAS SANTILLÁN tenía y tiene toda la disposición de debatir, el problema está por parte de RUBÉN IBARRA REYES quien no ve condiciones para el debate.

Dicho con propiedad, todo iba bien en

la relación y de pronto todo se descompu- so, al final, RUBÉN y TERESA, aunque sea de manera virtual no podrán debatir ni contrastar proyectos de universidad. El tiempo de agota.

### OBSESIÓN PRESIDENCIAL

Los zacatecanos FRANCISCO JAVIER ACUÑA LLAMAS y JULIETA DEL RÍO VENEZAS, ambos comisionados del Instituto Nacional de Acceso a la Información Pública, el INAI, tienen la vida política e institucional asida a un frágil hilo a punto de reventar; otros dirán, están en la cuerda floja, donde los ha tendido el Presidente ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, que retomó la enconada ofensiva en contra del organismo autónomo de la transparencia, al que califica de "alcahuete y palero" porque solo simula y ha servido para esconder prácticas corruptas.

Ahora fue más contundente al urgir su desaparición, la disolución del INAI, para que sus funciones sean integradas a la Secretaría de la Función Pública. Cantada y lanzada esa amenaza desde "La Mañanera" del viernes, es seguro que el Presidente de la República hará cumplir la consigna que data desde aquel estridente grito de "al diablo las instituciones". Al momento del pronunciamiento, los comisionados se encontraban todavía en Zacatecas, porque en la víspera habían asistido al informe de actividades del Instituto Zacatecano de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales, liderado por SAMUEL MONTOYA ÁLVAREZ.

### NO SE DEBE PONER EN DUDA

Paradójicamente, ante la presencia del gobernador ALEJANDRO TELLO, el informante del IZAI había manifestado que la instauración, fortalecimiento y autonomía de las instituciones de transparencia, no deben ser puestas en duda, porque demuestran con hechos, trabajo y argumen-

"Los aspirantes perdedores son políticos sin palabra, vulgares ambiciosos"

MARIO DELGADO. PRESIDENTE DE MORENA

tos, el valor de todos los órganos garantes de transparencia, porque el derecho de acceso a la información no se puede defender desde una dependencia gubernamental, pues se convertiría en juez y responsable de sí misma, imposibilitando automáticamente la rendición de cuentas, afectando el ejercicio del Derecho y la defensa de los Derechos Humanos.

Un pronunciamiento que resultó en desafío previo al dictado presidencial para que desaparecieran las instituciones de transparencia, una anticipada respuesta a la obsesiva determinación del Presidente por cancelar los organismos autónomos, muy particularmente el INAI y por consecuencia el IZAI, una vez que la avalancha gubernamental local de la cuarta transformación se extiende y establezca en Zacatecas.

La diatriba presidencial no está dirigida exclusivamente contra el INAI, sino que a través del anuncio alcanza para todos los organismos autónomos que LÓPEZ OBRADOR considera innecesarios y como gastos inútiles, porque han sido cómplices, tapaderas de la corrupción, su principal estrategia depuradora del ejercicio gubernamental, y que está decidido a cercenarlas de la vida pública nacional.

### LLEGÓ EL MOMENTO

En las próximas horas se reunirá el equipo político, los aliados, y la estructura de SAÚL MONREAL ÁVILA, con las huestes de su hermano DAVID MONREAL ÁVILA, todo con el claro objetivo de empatar, de nuclear para ser un solo equipo, con el que se presume se terminarán las diferencias, los celos de quien puede más.

Sin duda, en el Municipio de Fresnillo es claro, que la estructura monrealista está lista, por eso la importancia de que reúnan los dos equipos para trabajar con un mismo fin, con una meta en común para así salir fortalecidos.

Lo mismo hará los aliados, los partidos que van en alianza, para fijar estrategias y postura, así es que JUAN ANTONIO RANGEL y CARLOS ALVARADO CAMPA, harán lo propio.

NO LEEMOS LA OTRA SEMANA



# Runrún dominical

## Jugada perversa contra gobernadores

Por Alejandro Wong\*



- Piden a David y Mario Delgado ampliar alianzas en distritos y municipios
- La pirinola del Issstezac: todos tienen que poner
- Regañan a funcionario estatal; usaba vehículo oficial como propio

**A**lejandro Tello y los demás gobernadores han insistido con la Federación para que se apoye la legítima petición de la adquirir vacunas contra el Covid-19 por parte de los estados. Es una de las prioridades y principales preocupaciones de Tello.

Este jueves, el secretario de Salud, **Gilberto Breña**, y **Raúl Rodríguez Márquez**, representante de Gobierno estatal en la Ciudad de México, participaron en una reunión de la Conago, con **Olga Sánchez Cordero**, titular de la Segob. Los gobernadores, encabezados por **Mauricio Vila** de Yucatán (quien preside la comisión de salud), recordaron un compromiso para que a las entidades les permitieran comprar vacunas.

Pero el subsecretario de Salud **Hugo López-Gatell** rechazó con soberbia la propuesta, alegando que eso "fracaturaría una estrategia de estado". Y resulta

que al día siguiente, el presidente **AMLO** sale a decir que siempre sí: los gobernadores pueden comprar sus vacunas. Pero parece ser una jugada perversa de la Federación. **López Obrador** quiere aparentar apertura, pero sabe que no hay disponibilidad de vacunas en el mercado. Además, tiene el filtro de la Cofepris para controlar la entrada de medicamento, de modo que la supuesta benevolencia del tabasqueño es puro atole con el dedo. El mandatario de Yucatán reconoció que será muy difícil que las entidades puedan conseguir las dosis. En ese escenario, El Peje pone buena cara, pero podría estar esperando que

los mandatarios fracasasen. Y también enjaretarles responsabilidad por alguna situación que se complique.

### Unidad de mandatarios

Este miércoles, la gobernadora de Sonora, **Claudia Pavlovich**, asumirá la presidencia de la Conago y **Alejandro Tello** llegará a la vicepresidencia. El mandatario zacatecano sabe que un tema de agenda

prioritaria en la Comisión Nacional de Gobernadores será precisamente fomentar la unidad entre las entidades para enfrentar la pandemia. Trascendió que Nuevo León habría comprado

ya lotes de la vacuna. Tello tiene un presupuesto para hacerlo, y espera por el bien del estado ejercerlo cuanto antes. Por eso, se insistirá en estrategias para definir qué pueden hacer los gobernadores para acelerar la aplicación de la vacuna, pues no se pueden quedar de brazos cruzados mientras la Federación asume todo el control.

### El pacto de La Tequilera

Luego de la entrega de constancia como precandidato único a **David Monreal**, el dirigente nacional de Morena, **Mario Delgado**; líderes partidistas, diputados locales y alcaldes fueron a celebrar a La Tequilera. Ahí se hizo la petición de aumentar el número de municipios y distritos en los que la alianza Morena-PT-PVEM-Panal irán juntos.

Cuando se hizo el convenio de coalición "flexible" contemplaron 16 ayun-



JAVIER CALZADA, diputado local.

**Julio Ramírez**, quien se acaba de sumar al proyecto. Son 15 alcaldes los que se la juegan con el D21, aunque **Imelda Mauricio**, de Villa González, y **Eduardo Duque** de Morelos ya no pueden reelegirse.

En la Tequilera, donde acodaron un pacto de unidad, estuvieron los alcaldes de Fresnillo y Guadalupe, **Saúl Monreal** y **Julio César Chávez**;

**Soralla Bañuelos** de Nueva Alianza estuvo ausente y la diputada **Aida Ruiz** fue en su representación.

### Ahora sí se acuerda

"Hay que chingarlos", decía el cantante **Marco Flores** refiriéndose a los priistas durante el cónclave de la Tequilera. "¿Y este qué hace aquí?", se preguntaba más de uno, pues el cantante había estado coqueteando en la alianza PRI-PAN-PRD.

"La neta me trataron muy mal en el PAN", ha dicho **Marco Flores** para justificar su registro como candidato plurinominal a diputado federal por Morena. El cantante de la Banda Jerez se sacó dos alegatos para declinar su

tamientos y seis distritos locales. La idea es aumentarlo a 26 o 28 municipios y ocho distritos.

**Javier Calzada** es uno de los que lo está pidiendo, además del alcalde de

Río Grande,

participación con el bloque Va por Zacatecas. Uno es que, según dice, se sintió ninguneado, humillado y rechazado en las pláticas de negociación en la superalianza, principalmente por la dirigente de Acción Nacional, **Noemí Luna**. El otro resentimiento que trae es porque ahora se acordó del secuestro que habría sufrido en 2012 y del que esperaba más apoyo del gobierno.

No faltaron quienes le hicieron ver a Marco que se habría equivocado en su decisión. Su registro para candidato pluri es solo uno de quién sabe cuántos, que no tiene ninguna garantía de que efectivamente llegue a la Cámara Baja. Es muy probable que al final Marco Flores se quede con las ganas de morder el hueso.

### Forcejeo entre CMIC y Seduvot

La crisis obligó al presidente de la CMIC, **Pascual González**, a reclamarle a **Lupita López Marchan**, titular de la Seduvot, que la dependencia estatal no

estaba cumpliendo con la aportación del 2 al millar para la cámara de construcción, en cada contrato de obra pública y servicios. Pero López Marchan aclaró que sí se les estaba depositando.

Lo que pasa es que no todas las obras que reparte la Seduvot van para los agremiados a la cámara, y por eso no se les puede descontar la aportación a todos. Así pues, Pascual González se tuvo que quedar con un mensaje de alerta: tienen que fomentar la afiliación de más empresas a la cámara. El panorama es difícil porque los presupuestos para obra pública ya no son tan generosos en comparación de otros años.



ALEJANDRO TELLO, gobernador.



SORALLA BAÑUELOS está en Nueva Alianza.



LUPITA LÓPEZ, titular de la Seduvot.



HUGO LÓPEZ-GATELL, subsecretario de Salud.



## No quieren ceder en sus prestaciones



**A**duras penas, el director del Iссstezac, **Marco Vinicio Flores Guerrero**, logró pagar 40 de los generosos 60 días de aguinaldo que se dan a los pensionados. Quienes están más inconformes dicen que en las reformas que se hagan en el instituto podrán aceptar que fijen un monto mensual de pensiones, pero no que les reduzcan los 60 días de aguinaldo.

El Iссstezac llegó a su crisis, en parte, porque durante años fue la caja chica de todos los involucrados. Por un lado políticos que se prestaban dinero, los funcionarios traficaban con influencias y usaban el área comercial para hacer campañas políticas o de plano robar. Otros involucrados, como los funcionarios y empleados aprovecharon el caudal imparabable de dinero para exigir sueldos y prestaciones, así el director general, por años ganaba más que el propio gobernador o los secretarios.

Por ejemplo, en los tiempos de **Amalia García**, el director **Victor Infante** se embolsaba unos 125 mil pesos mensuales, mientras la gobernadora ganaba 80 mil, y había cajeros o intendentes en las tiendas Iссstezac que ganaban, y ganan 25 o 30 mil pesos.

Otro trancazo al Iссstezac se debió a que los pensionados, a través de los sindicatos empezaron a pedir jubilaciones dinámicas y se tienen casos de alguien que habiendo cotizado 300 mil pesos



MARCO VINICIO FLORES, titular del Iссstezac.

en toda su vida productiva, de 30 años como trabajador, ahora ha recibido del Iссstezac hasta 8 millones de pesos en 15 años como jubilado. El instituto perdió en el juego de la pirinola porque siempre le ha tocado "todos abusan". Se acusan entre unos y otros y todos tienen razón. La gran reforma será que ahora se viva el "todos ponen". En gobierno insisten en que el pago de 60 días de aguinaldo también genera un déficit porque no está sustentado en las cotizaciones.

## Responden a Chole; ella "no es la voz autorizada"



**C**omo **Beatrix Kiddo**, el personaje que interpretó **Uma Thurman** en *Kill Bill*, la senadora **Chole Luévano** trae "su lista" de personajes indeseables que no quiere que se trepan a la 4T. Ya señaló al exdelegado **Javier Mendoza**, **Xerardo Ramírez** y supuestamente trae en la mira al diputado **Javier Calzada** y al exsecretario de Educación, **Marco Vinicio Flores Chávez**.

Mendoza ya le respondió. Dice que si su hijo **Jairo Mendoza** está con el PRI es por decisión propia, ya que no es ningún caballo amaestrado. **Javier Calzada**, de quien dicen ya olvidó a su exjefa **Amalia García**, alega que **David Monreal** debe buscar la unidad y que hay perfiles que no por haber estado en otros partidos son malos. Los señalados desconocen que Chole sea la voz autorizada para darles el derecho de admisión. En todo caso, será el propio David.

## Regañado

Una de las eternas tareas de la Secretaría de la Función Pública es vigilar que nadie de los servidores públicos agandalle vehículos oficiales como si fueran propios. En Obras Públicas hasta los han ordeñado. Una observación tanto de Función Pública como de auditoría se hizo a **René**



SOLEDAD LUÉVANO, senadora.

**Pérez**, director del Fideicomiso Zacatecas, por un vehículo que adquirieron para su oficina pero nunca lo rotularon ni registraron los oficios de comisión. Este tipo de observaciones no han caído bien ni en el Fideicomiso ni en otras áreas de gobierno por funcionarios que se cuelgan de los bienes del erario como si fuera patrimonio propio.

## El dream team



**A**nda muy entusiasmado **El Antorcho Ávila** porque considera que tendrán buen equipo en las fórmulas para las campañas. A **Claudia Anaya** la ven competitiva para la gubernatura, igual que al perredista **Miguel Torres** en el Distrito federal 4. El Antorcho se sabe el mejor posicionado del PRI para la presidencia de Guadalupe y todavía están valorando perfiles para los distritos locales 3 y 4 a **Petra García**, **Gabriela Merino**, la panista **Marytere López García** e **Isadora Santivañez**, entre otros. Confían que tendrán un Dream Team en la fórmula en que los diferentes perfiles ayuden a complementarse entre sí para convencer a los potenciales electores.

## Guerra sucia

El secretario General de Gobierno, **Érik Muñoz**, estuvo en una conferencia virtual con decenas de funcionarios estatales para abordar temáticas del tema del Coronavirus, pero hay grilleros que quieren hacer guerra sucia y que falsamente señalan que esas juntas son con tintes electorales. Es parte de la guerra sucia que ha comenzado.

## Runrunazos

La contienda por la candidatura de Va por Zacatecas en la capital quedaría entre **Heladio Verver** y **Alejandro Enriquez**. Este último, como presidente de la Coparmex, alega que es el quien tiene un perfil genuinamente ciudadano, que asegura es lo que necesitan para desbancar a los morenistas. \* Por el Distrito federal 1, en las fuerzas morenistas ven firme el proyecto de candidatura de **Benelly Hernández**. Aunque fue colaboradora de **Ricardo Monreal** en la delegación Cuauhtémoc, se le considera una cara relativamente nueva. De llegar a la Cámara Baja, Benelly ya tiene planes. Quiere estar en la Comisión de Hacienda y hacer propuestas para las políticas de apoyos sociales en la 4T. La fresnilense dice que las ayudas gubernamentales deben ser como impulso al desarrollo y actividades productivas, no como mecanismos clientelares. \*\*\*El diputado **Juan Mendoza Maldonado** insistirá esta semana para que en el Congreso local saquen por fin los nombramientos de consejeros de Derechos Humanos.

IMAGEN/ Cortesía



MIGUEL TORRES y Osvaldo Ávila.



Mi Jardín de Flores

Por La Madre Teresa de Chalchihuites

## Mi Jardín de Flores

"El Malas Mañas"

Por la Madre Teresa de Chalchihuites

"Cuando tú rentas un inmueble como propietario quieres garantías y haces un contrato y el inquilino te firma donde le pones las condiciones, yo le estoy dando a la gente un contrato en el que le digo mi actuar en temas de seguridad, economía y empleo, pero también hay una cláusula, en la que les digo: si no te cumplo, pues me voy": Alejandro Tello Cristera.

Chalchihuites, Zac. Sábado 23 de enero de 2021.- Dios salve a mi amado Zacatecas.

**ESTOY EMO**-cio-na-da. Ayer viernes, en Guadalupe, estubo don María Delgado Carrillo, presidente de Morena, para darle su acreditación como precandidato único a la gubernatura de Zacatecas, a don David, prometiendo que "no vamos a escatimar ningún esfuerzo para que la Cuarta Transformación llegue a Zacatecas", ¿qué les parece?

**-EXCELENTE**, madre Teresa, ya era hora de que el David Monreal Ávila recibiera su acreditación como precandidato único por la gubernatura de Zacatecas. Espero que el José Narro, el Ulises Mejía Haro y "El Oso Mañoso" del Luis Medina acepten la voluntad de la mayoría de los morenistas, se dejen de envidias y traiciones y se unan a la campaña para sacar al PRI de la Casa de los Perros, para siempre. Así es que hay que decirle adiós narizón y me saludas a nunca vuelves-.

**-YO CREO** que no habrá tos -tercia don Roberto- y que Narro, Luis y Ulises deberán aceptar la voluntad de los morenistas. Recuerden que nosotros siempre apostamos que "El Rey David" era la carta más grande que tenía Morena; así lo decía el sondeo que hicimos ¿no?-.

**-MUY CIERTO**, siempre dijimos que don David era el bueno para Morena-.

**-ES CORRECTO**, nunca dudamos que fuera el David el ganador, pero en donde si nos equivocamos fue en la elección de los de enfrente, con el "Fito" Bonilla Gómez, pero ¿quién iba a decirnos que finalmente el Tello lo iba a traicionar y que él se inclinara por la Claudia Edith Anaya Mota? Pero bueno, en el pecado llevará la penitencia, pues su gallina va a perder, son muchos los priistas que están furiosos por esa decisión del "Pinocho de Bernárdez", cantidad grande de priistas ya están apoyando al David. Alguno de manera franca, otro por debajo del agua-.

**-SE LOS dije**, "este arroz ya se coció". Don Mario Delgado dejó en claro que "en Morena se lucha por un proyecto de transformación", por eso estuvieron presente varios presidentes municipales municipales de distinto partidos políticos para apoyar a don David Monreal:

**NORMA CASTAÑEDA** Romero, de Moyahua.



Mario Delgado Carrillo y David Monreal Ávila

**SABINO** Dorado Rodríguez, de General Enrique Estrada.

**MARCO ANTONIO** Regis Zúñiga, de Cañitas de Felipe Pescador.

**EDUARDO DUQUE** Torres, de Morelos.

**LUIS ENRIQUE** Sánchez Montoya, de Luis Moya.

**IMELDA MAURICIO** Esparza, de Villa González Ortega.

**DANIEL LÓPEZ** Martínez de Ojocaliente.

**JULIO CÉSAR** Ramírez López, de Río Grande.

**JULIO CÉSAR** Chávez, de Guadalupe.

**SAÚL MONREAL** Ávila, de Fresnillo.

**ARMANDO DELGADILLO** Ruvalcaba, de Nochistlán.

**JOSÉ ALFREDO** González Perales, de Miguel Auza.

**JOSÉ LUIS** Salas Cordero, de Sain Alto.

**LUZ ADRIANA** Leños Rodríguez, de El Plateado de Joaquín Amaro y

**SILVIA DÍAZ** Vargas, de Sustiacacán.

**ME HUBIERA** gustado que el joven Ulises Mejía Haro, alcalde de Zacatecas, también estuviera presente, lástima que no

fue así-.

**-YO CREO** que el Ulises la cajeteó bien cajeteada. A ver si este berrinche no le cuesta su reelección. pues al no quedar como candidato a gobernador, ahora quiere repetir como alcalde; el Mario es muy duro, ¿eh? Y si el Ulises no se alinea capaz que tampoco gane la interna para reelegirse. Nunca creí que el Ulises fuera tan berrinchudo, creí que, a pesar de su juventud, tenía buen colmillo, pero me equivoqué: le falta oficio político y disciplinarse -.

**-PUES YA** se ve venir la 4T. Don David está muy motivado y promete que no va a fallar: "Vamos por la grandeza de Zacatecas, por la unidad de este pueblo y por la comunión social que soñamos los zacatecanos". Dios lo oiga, me lo ilumine y me lo bendiga-.

**NO, NO** hay Pago Para Trabajadores Activos, Jubilados y Pensionados (cabecita)

**EL SECRETARIO** general del Sindicato Único de Trabajadores al Servicio del Estado, Municipios y Organismos Paraestatales (SUTSEMOP), don Miguel Ángel Toribio Bañuelos, es otro que también entró en defensa de los trabajadores en activo, jubilados y pensionados a quienes les adeudan el gobierno Tellista una millonaria cantidad, además de la segunda parte del aguinaldo. Yo me pregunto: ¿por qué don Alejandro no les paga a esos miles de trabajadores lo que les adeuda? Sueldos y prestaciones de los trabajadores son intocables, por eso en el presupuesto de Egresos vienen etiquetados-.

**-CIERTO**, pero entonces ¿por qué "El

Pinocho de Bernárdez" agarra un dinero que está destinado para sueldos de trabajadores en activo, pensionados y jubilados?-.

**-PORQUE**, a pesar de ser contador, no sabe administrarse. Por eso escarba un hoyo para tapar el otro. Alex es un contador bastante chafa, que cree que los dueños del presupuesto, de alrededor de 30 mil millones de pesos anuales, es de él y Cristina. No respetan las diferentes partidas y le meten la mano al cajón con singular alegría, que al cabo el pueblo y los trabajadores del estado -en este caso- paga sus corruptelas-.

**-LO QUE** no me gusta es que el Toribio Bañuelos sea, más que pasivo, agachón: los salarios se exigen, no se imploran, qué es eso de que:

**"EL COMUNICADO** que enviamos al gobernador es para pedir su intervención de manera inmediata, para resolver el tema del pago de la segunda parte del aguinaldo para los trabajadores del Issstezac, activos, jubilados y pensionados. Esto derivado de que el diálogo se agota con el director (Marco Vinicio Flores), pues no resuelven, ya que nos dicen que no hay recurso. Tal vez lo entendemos, pues sabemos que la crisis del Issstezac es compleja, pero si ellos ya sabían que habría esta situación, entonces debieron prevenir con tiempo para solicitar el apoyo y para resolver el tema. Agotamos ya el diálogo con el director, por eso tuve que recurrir al gobernador Alejandro Tello, pidiendo de manera respetuosa que voltee a ver esta situación y a su vez gire instrucciones para que se busque la manera de resolver el problema en beneficio de los trabajadores, jubilados y pensionados.

**"SOMOS** también trabajadores de estado -continúa el Toribio- que requieren el apoyo (sic) del gobierno. Están siendo afectados un promedio de 730 trabajadores, más los jubilados y pensionados que son de diversas áreas: magisterio, telesecundarias, Sección 58 y SUTSEMOP".

**¿QUÉ LES** parece? Más agachón no puede ser el Toribio; no se vale que sea tan arrastrado ante el tirano narizón, el líder sindical debe de defender, hasta con su vida si es posible, a sus agremiados que son los que lo mantienen fuerte, colorado y cachetón, pues todos los días come con manteca. No se vale que se olvide de su gente que también come, viste, paga luz, agua, renta, teléfono, predial, etcétera. ¿O no madre Teresa?-.

**-ES CORRECTO**. La palabra de Dios dice: "No oprimirás al jornalero pobre y necesitado, ya sea uno de tus conciudadanos o uno de los extranjeros que habita en tu tierra y en tus ciudades. En su día le pagarás su jornada antes de la puesta del sol, porque es pobre y ha puesto su corazón en él; para que él no clame contra ti al Señor, y llegue a ser pecador en ti" (Deuteronomio 24:14-15)-.



Viene de la Página 5

-**ENTONCES**, madre Teresa, el Tello está hasta el gorro de pecados. Satanás ya debe estarlo esperando en el infierno pelando chicos ojotes rojos-.

-**YO NO** creo en eso -dice don Roberto-, lo que sí es que el peor enemigo que ha tenido el PRI en lo que va de este quinquenio, ha sido el propio Alex. Trata a la gente con la punta del pie y le miente constantemente. Y a los líderes charros como el Toribio los tiene muy azorrillados, oigan esto:

-**SEGUIMOS** apostando al diálogo, es complejo ahorita para manifestarse y exponer a los trabajadores y pensionados, sobre todo por la situación del tema de salud, por lo que sería riesgoso manifestarnos; por eso apelamos al gobierno para que resuelva y que se eviten las movilizaciones, ya que aunque son justas y necesarias, también pondría en riesgo a nuestra gente”.

**ASÍ O MÁS** agachón quieren ver a este líder charro que no tiene pantalones para

exigir lo que este chinche gobierno ratero se niega a pagar a esa gente que se entregó en cuerpo y alma a su trabajo.

¿**CREEN USTEDES** que toda esta gente va a votar por el PRI?-

-**PUES CLARO** que no, ¿a quién se le ocurre? La palabra de Dios es clara-

**Alejandro Tello “El Malas Mañas”**

-**“EL PINOCHO** de Bernárdez” no tiene remedio, la verdad. Integrantes del Sindicato de Trabajadores del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado se Zacatecas (Cecytez) y de los Centros de Educación Media Superior a Distancia (MSAD), en rueda de prensa dieron a conocer que desde el 21 de enero están en paro de labores porque el gobierno del narizón no les ha pagado la primera quincena de enero, ¿qué opinan?-

-**QUE NO** se vale, el salario del trabajador es sagrado. Incluso, don Alejandro debe saber que primero son los empleados

y después los patrones. Sin embargo en su gobierno es al revés. Por estas y otras cosas hartó a la ciudadanía. Sus bonos andan sobre un 25, 28% de aceptación: de 10 ciudadanos, 2.8% aprueban su represivo y terrorífico desgobierno.

**NINGÚN** otro gobernador había estado en ese nivel de popularidad. Lo mejor que puede hacer es irse como lo prometió-

-**QUÉ SE** va a ir el narizón -madre Teresa-. Este año es el de Hidalgo. Ya verá las transas tan grandes que el David le va a encontrar, no solamente al narizón, sino a la Cristina. El Lucio Mendoza sí habló fuerte. Dijo que se vieron obligados a irse a la huelga “porque con diálogo los afiliados no comen, ni pagan deudas.

-**HACE OCHO** días -continuó el líder sindical- debieron de haber pagado la quincena, ahorita ya estamos sufriendo nosotros hasta legalmente un abuso que es la retención de salario de la quincena a los más de 550 trabajadores agremiados”.

**EL TELLO** no tiene abuela. Es un delincuente de cuello blanco y con patente de corso además de mentiroso, como lo expresa el propio líder sindicalista:

-**HACE POCO** más de un mes, en una conferencia de prensa, el gobernador Alejandro Tello Cristerna dijo que estaban aseguradas todas las prestaciones del magisterio, lo que no ha sido una realidad para administrativos y docentes de este sindicato”. Les mintió por enésima ocasión.

**A’ESTÁ**, el Tello es el emperador de la mentira, el narizón no se cansa de mentir. “El Pinocho de Bernárdez”, es un mitómano cínico-

-**DON ALEJANDRO** debe saber que la mentira es pecado y si no lo sabe, bien haría doña Cristina es señalarlo y decirle que la mentira es del diablo y que se puede ir al infierno a hacerle compañía por los siglos de los siglos.

**BUENO, YO** me voy. Se quedan con Dios y María Santísima-

Si las Fotos Hablaran Dirían que...







*Israel Enriquez Gómez y Sarai Rivera Robledo, turistas del estado de Aguascalientes, desayunaron en el restaurante de Sanborns*



*Margarita Delgado Rodríguez y Héctor Iván Vázquez Delgado, se reunieron para desayunar en el restaurante Acrópolis*



*La familia Valerio Núñez: Heraclio, Jesús y Rosa Isela, desayunaron en el restaurante Vips*

*Debemos de impulsar acciones encaminadas a que la UAZ deje de ser el Club de Toby y se convierta en un verdadero espacio para la diversidad, el debate responsable de ideas y de diálogo*



**EDITORIAL**  
**Jenny González Arenas**

# El club de Toby

## Hay candidato en Morena /yo

En el umbral de un proceso electoral universitario, que se ha diseñado bajo la modalidad electrónica, por más arbitrario y discriminatorio que pueda parecer, nos encontramos con una aberración todavía mayor: la discriminación de las mujeres.

Desde hace ya muchos años en nuestro país se han implementado acciones afirmativas encaminadas a que las mujeres, como grupo histórica y sistemáticamente discriminado, puedan ir accediendo de manera paulatina a puestos de mayor representación o de mayor jerarquía en la escala de administración y poder. Lamentablemente, la Universidad Autónoma de Zacatecas parece ser ajena a toda esa dinámica y pareciera que aquí, al interior de la Universidad, el tiempo se detuvo y las mujeres siguen sin tener participación plena en los espacios de toma de decisiones.

En fechas recientes, la Comisión Electoral Universitaria de la UAZ publicó información relativa a que el padrón electoral preliminar de la UAZ está conformado por un 54% de mujeres y un 46% de hombres. Desde la perspectiva del votante, se pudiera entender que las decisiones pues, están en manos de las mujeres, pero, desde la perspectiva del votado, del aspirante a un cargo dentro de la Universidad, la realidad es que la mayoría de los puestos a cuya elección se está convocando serán hombres.

Históricamente, la Universidad no ha tenido una Rectora, y las planillas que integran los ahora candidatos a la Rectoría están conformados mayoritariamente por hombres, los órganos colegiados como consejos universitarios, de área y de unidad, también han tenido, históricamente, una integración mayoritariamente masculina y, no se diga las direcciones de las deferentes unidades



académicas, a excepción de algunas que por la propia naturaleza, histórica también, de la profesión son mujeres, como el caso de la Unidad Académica de Enfermería, contadas son las mujeres que acceden a espacios de di-

rección o de administración.

La pregunta sería: ¿porqué la UAZ no integra dentro de sus convocatorias cuotas de género, como se hace en las elecciones federales o locales? Las respuestas pueden ser

muchas y muy variadas, pero todas tienen un elemento en común que, en la academia, como en la vida política, la mujer ha sido sistemáticamente discriminada y les cuesta mucho trabajo a los grupos políticos en la Universidad, ceder el control y permitir que las mujeres participen en la toma de decisiones.

Es desafortunado que, siendo mayoría en el padrón, no se logre que las mujeres se vean representadas en esa misma proporción en los espacios de tomas de decisiones, pero más lamentable aún que un grupo de hombres sean quienes decidan el futuro de la Universidad y que releguen a las mujeres a participar en pocos espacios siempre y cuando esos no involucren espacios de decisión.

Mi reconocimiento a todas aquellas mujeres universitarias que día a día desarrollan sus actividades académicas, desde un salón de clase, desde un laboratorio o desde una oficina, pero también un llamado a que todas impulsemos a que en la universidad se implementen acciones afirmativas que permitan que cada vez sean más y más mujeres las que participen en espacios de decisión en la toma de decisiones al interior de la Universidad.

Debemos de impulsar acciones encaminadas a que la UAZ deje de ser el Club de Toby y se convierta en un verdadero espacio para la diversidad, el debate responsable de ideas y de diálogo. Las mujeres universitarias tienen la capacidad, en el ámbito de su desarrollo profesional, para aportar a la conducción de la vida universitaria, no sólo desde los salones de clases o los laboratorios, también desde las oficinas de la administración central y las direcciones.



# LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

ESCÚCHANOS



TODOS LOS  
MIÉRCOLES  
7:00PM

## ESPALDARAZO A CANDIDATURA DE BENNELLY.

El líder nacional de Morena, **MARIO DELGADO**, aprovechó su más reciente visita para platicar con algunos de los mejores perfiles del partido y ratificar su espaldarazo, rumbo a la próxima contienda. **MARIO DELGADO** y **DAVID MONREAL** respaldaron la candidatura de **BENNELLY HERNÁNDEZ** al distrito 1, con cabecera en Fresnillo, quien avanza con fuerza en esta región del estado y no pierde ni un minuto en mantener la cercanía con la ciudadanía. Otros como el diputado federal **ÓSCAR NOVELLA** sólo aprovecharon para tomarse la foto con **MARIO** y presumirla, en un intento fallido por demostrar fortaleza en el distrito 3.



## AVANZA EL PRI CON SUS REGISTROS.

Mientras en otros partidos aún no se ponen de acuerdo para la definición de candidatos y se evidencian divisiones, el PRI ha tenido como prioridad mostrar mayor disciplina y unidad interna, muestra de ello es que este sábado, sin inconvenientes, se realizó el registro de aspirantes a diputados federales en Zacatecas, mientras que **ERNESTO GÁNDARA** se registró como candidato a la gubernatura del PRI en Sonora. A nivel estatal, una de las cartas fuertes de candidatos a diputados federales es **NORMA CASTONERA** quien ha demostrado, sin importar el cargo que ocupe, buena gestoría y liderazgo, tal como lo ha hecho al frente de la Sección 39 del Sindicato de los Trabajadores de Salud. **NORMA CASTONERA** es una mujer capaz y con carácter para representar al PRI en San Lázaro; sin embargo, el distrito 1 que representará está reñido y deberá dar una buena pelea electoral.



## BUSCAN MANTENER UNIDAD.

Las negociaciones para formalizar la alianza PRI, PAN y PRD no ha sido fácil, en especial para el PRD que ha tenido que ceder más municipios de los esperaba y que, incluso, de ganarlos no le representaría un importante logro electoral. Uno de los atorones está en la definición del candidato al distrito 1, por lo que en días pasados se reunieron en mesa de negociación los dirigentes partidistas: **ENRIQUE FLORES**, **NOEMÍ LUNA** y **RAYMUNDO CARRILLO**. También estuvieron en el estire y afloja **ARNOLDO RODRÍGUEZ**, **RAYMUNDO MORENO** y **ARTURO LÓPEZ DE LARA**, quienes, a pesar de las largas pláticas, aún no se deciden por quién encabezará este espacio. Lo anterior, da muestra de que para el PAN tampoco han sido fácil lograr acuerdos y mantener la unidad; tanto del sol azteca como del albiazul las desbandadas seguirán en cadena, tal como sucede con lo poco que queda del Partido de la Revolución Democrática.



## SE PREPARAN DIPUTADOS PARA CIERRE DEL TERCER AÑO.

Ahora sí, los integrantes de la LXIII Legislatura se alistan para cerrar el tercer año de trabajo legislativo, pero muchos ya andan en campaña privilegiando sus proyectos personales por encima de su obligación como diputados locales. Al menos cinco diputados solicitarían licencia y se separarían del cargo para ir en búsqueda de alcaldías y diputaciones federales, aunque otros tienen en la mira la reelección. Entre los apuntados para participar en los comicios del próximo proceso electoral están **MÓNICA BORREGO**, **OMAR CARRERA**, **LUPE CORREA**, **LUIS ESPARZA** y **PEDRO MARTÍNEZ**, solo por mencionar algunos. En marzo iniciará el periodo ordinario y muchos de los temas que se abordarán en la tribuna serán sin duda políticos y electorales.



# AGENDA DE ASPIRINOS



## CARLOS PEÑA BADILLO

- El aún director del IZEA, **CARLOS PEÑA**, formalizó este sábado su registro como aspirante a diputado federal por el distrito 3, por el PRI.
- Este distrito con cabecera en la capital será competido, aunque el priísta tiene camino avanzado, pues como exalcalde de Zacatecas conoce bien las necesidades de colonias y comunidades.



## ALFREDO FEMAT

- El petista ha reconocido el liderazgo de **DAVID MONREAL** como candidato a la gubernatura de Zacatecas; pero ha dejado en claro que en algunos municipios el PT podría ir solo y tener buenos resultados.
- Mientras se formaliza la alianza Morena, PT y PVEM, **FEMAT** fortalece su estructura en el distrito 3.



## JULIO CÉSAR CHÁVEZ

- El alcalde de Guadalupe trabaja de sol a sol entregando apoyos y obra social en el municipio con la intención de fortalecer su proyecto político.
- Él fue uno de los presidentes municipales quien levantó la mano a **DAVID MONREAL**; sabe que su reelección para gobernar Guadalupe podría ser una realidad si continúa trabajando para fortalecer la 4T.



## NOEMÍ LUNA

- La lideresa panista en el estado recorrió esta semana Juan Aldama, Tlaltenango y Río Grande buscando convencer de apoyar la alianza Va por Zacatecas.
- Aunque ya tiene su lugar asegurado en la lista de aspirantes a diputados *pluri*, sabe que antes de irse del Comité Estatal deberá mantener la unidad, aunque resulte difícil.

## POLITQUERÍA

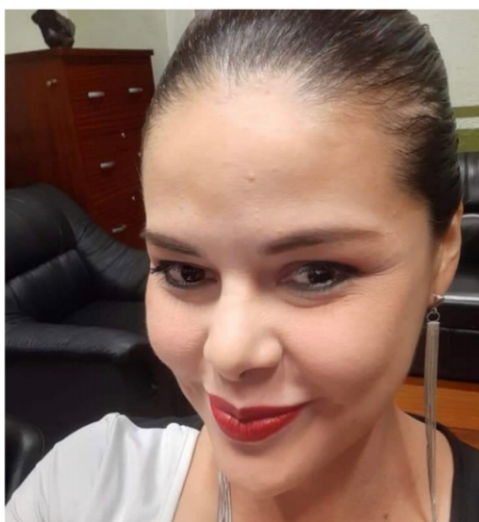


**-AHORA SÍ, CASI ESTAMOS LISTOS...**



# SUCESIÓN 21

SUCESIÓN 21 ES UNA SECCIÓN QUE NARRA LA ACTIVIDAD DE LOS ACTORES PÚBLICOS QUE BUSCAN UN ESPACIO POLÍTICO EN LAS ELECCIONES DE 2021. TODAS Y TODOS, SIN DISTINGO, TENDRÁN UN ESPACIO PARA QUE LOS CONOZCAN.



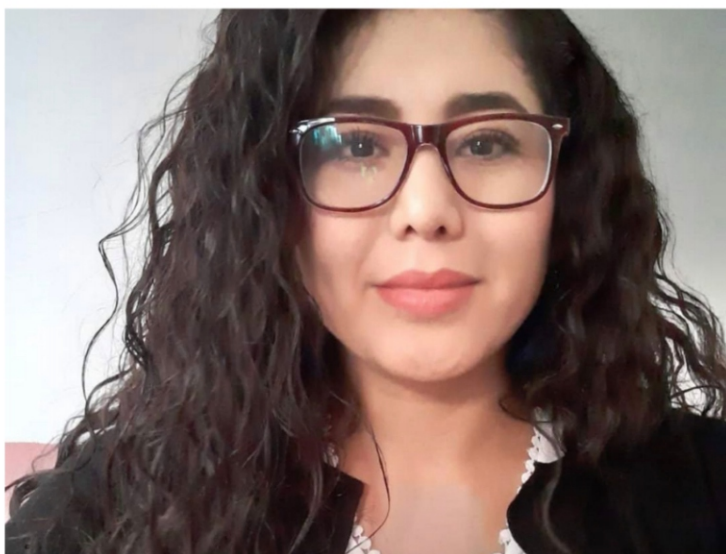
## MARISOL LECHUGA COMPITE EN EL DISTRITO 4

En el proceso interno del PRI, la priísta es una de las aspirantes registradas a la diputación por el distrito 4 de Guadalupe. De resultar electa de entre los otros cuatro compañeros del PRI apuntados, estaría representando a la alianza Va por Zacatecas.



## IRMA ÁVILA VA POR MOMAX

La única precandidata priísta registrada a la alcaldía de Momax está lista para demostrar su presencia en esta región y abanderar la alianza Va por Zacatecas. En su municipio ha iniciado el acercamiento con diversos sectores de la sociedad y, aunque reconoce que la situación actual es complicada, llamó a la unidad y voluntad para salir adelante.



## MIRNA FLORES, PROPUESTA PARA GOBERNAR HUANUSCO

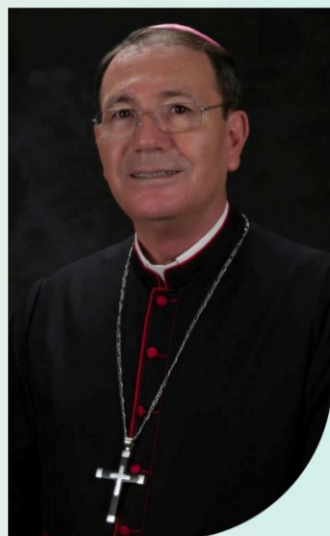
Poco a poco el PAN avanza con su proceso interno para definir a los candidatos a municipios y distritos asignados a este partido y que representarán a la alianza Va por Zacatecas. Mirna Flores es una de las dos mujeres panistas propuestas para encabezar la candidatura a la presidencia municipal de Huanusco.



## RAFAEL FLORES BUSCA UNA DIPUTACIÓN

El experredista está por anunciar públicamente su respaldo y adhesión al proyecto que encabeza David Monreal y podría abanderar una diputación. En los últimos meses, Flores Mendoza ha trabajado muy de cerca temas de educación como jefe de Oficina de la Secretaría de Educación de Zacatecas; militó por muchos años en el PRD y, entre otros cargos, fue alcalde de Guadalupe y diputado federal.





# Las redes

**III Domingo del Tiempo Ordinario. Ciclo B**

*“Conviértanse y crean en el Evangelio” Marcos 1,14-20*

**L**as “redes” son las herramientas ordinarias de trabajo de los pescadores. En la actualidad son también el medio privilegiado para comunicar, informar, enlazar, publicitar... La experiencia de las emergencias sociales -ocasionadas por la emergencia sanitaria y su manejo- no serían las mismas sin las “benditas” redes sociales. Una nueva cultura está emergiendo; no sabemos todavía qué visión de ser humano va a privilegiar.

El Evangelio que hoy escuchamos trata el mismo tema de la semana anterior: el llamado/elección/misión de los primeros discípulos/apóstoles. En la narración Marcos une la predicación primera del Reino con la llamada a los primeros discípulos. Jesús llama desde la vida diaria: los hombres están trabajando, echando las redes, o reparándolas. Cuando deciden seguirlo los lleva a lo extraordinario y les propone ser pescadores de hombres... Los envía a ser presencia del Reino en la vida diaria, la de aquel tiempo... y la nuestra. El trabajo por el Reino cambia sus planes originales y les abre un horizonte trascendente que no imaginaban.

Reino de Dios es una expresión difícil de abarcar y comprender. Haciendo un intento de describir lo que no cabe en palabras, Reino de Dios (o de los Cie-

los) es el proyecto de Dios hacia y con la humanidad. Proyecto de salvación integral: es gracia, invitación, presencia, fermento, entrega, compromiso... Es el tiempo nuevo y definitivo en el que Dios se manifiesta y nos acompaña en las esperanzas, desafíos y oscuridades de la vida. Es proyecto de salvación: del pecado, el mal, la muerte... La conversión y la fe son la llave para entrar.

“El tiempo se ha cumplido...” Porque es la hora del Reino cobra sentido el llamado a personas concretas para que vivan los valores del Reino y lo anuncien y celebren en las “galileas” (periferias) que hay en todas partes. Ha comenzado el Reino de Dios y está presente de forma misteriosa en las complejas realidades de la historia humana. Ha comenzado la hora (la última hora, dice san Juan) de los que creen, se fían de Jesús y lo siguen.

En la iglesia y como iglesia somos enviados a ser “tiradores de redes” -también en las redes sociales- para que la oferta de la salvación de Dios llegue a todas las personas, las transforme y se conviertan en ciudadanos del cielo en la tierra y ciudadanos de la tierra con proyecto de cielo nuevo y tierra nueva.

Muchos son los desafíos que tenemos para anunciar a Jesucristo y su

Reino en nuestro tiempo. El papa Francisco no deja de recordarnos que seamos creativos, alegres y audaces en la misión. El testimonio y el compromiso de ser artesanos del amor, la bondad, la fraternidad, la solidaridad, la paz... en los tiempos que vivimos son un signo de que los valores del Reino son una realidad en las nuevas culturas. La conversión y la fe harán la diferencia.

El proyecto de Dios requiere discípulos, no espectadores; hombres y mujeres que crean realmente en Jesucristo y lo sigan con firme convicción, fiel entrega y alegre esperanza.

Los bendigo desde Granados, Sonora.

**Sigifredo Noriega Barceló**

Obispo de/en Zacatecas



**JOSÉ ORTEGA RAMÍREZ**

Escritor e instructor profesional en ciencias aplicadas al fútbol. Facebook: José Ortega Ramírez Correo: jor0231@hotmail.com

# Ingestión de fluidos: cuánto hay que beber (Tercera parte)

*El día de la competencia los deportistas deben disponer de abundante bebida y animarlos a que beban, aunque no tengan sensación de sed*

**E**s importante que los deportistas no estén deshidratados antes de un entrenamiento o competencia. Los deportistas deben iniciar el proceso de "llenado" de fluidos un día anterior a la competencia. Por ejemplo, puede beberse un litro adicional de jugo de limón la noche previa a la competencia, la cual proporciona también una cantidad extra de azúcar.

Si se almacena una cantidad de glucógeno en los músculos superior a la normal, el volumen de agua en el cuerpo aumenta, ya que el glucógeno retiene agua. 200 gramos de glucógeno muscular, como consecuencia de una dieta alta en hidratos de carbono aumentará los fluidos corporales en más de medio litro. Esto ayudará a los deportistas a reducir la pérdida de agua durante la competencia, por lo que también en este aspecto resulta ventajosa una ingestión alta de hidratos de carbono a los días previos a la competencia.

La ingestión de café debe limitar-

se a los deportistas, ya que contiene cafeína, la cual tiene un efecto diurético y hace que el cuerpo pierda una mayor cantidad de agua de la que se absorbe mediante el café.

El día de la competencia los deportistas deben disponer de abundante bebida y animarlos a que beban, aunque no tengan sensación de sed. Sin embargo, durante la última hora antes de la competencia, los deportistas no deben beber más de 300 mililitros (un vaso grande) cada 15 minutos.

Durante la competencia los deportistas deben beber pequeñas cantidades de fluidos con frecuencia. Lo ideal es que beban entre 100 y 300 mililitros con una concentración de azúcar del 2-3 por ciento cada 10 o 15 minutos. Esto dará una ingestión total de fluido de entre uno y dos litros, más entre 30 y 50 miligramos de azúcar durante la competencia. Esto basta para que repongan una cantidad significativa del agua perdida con el sudor, y para satisfacer

en parte de las necesidades de azúcar. Aunque la ingestión de fluido durante la competencia es importante, no debe interferir con la competencia. La ingestión de fluido en un momento crítico de la competencia puede trastornar el ritmo de la competencia, por lo que los deportistas deben beber solamente cuando hay pausas naturales en la competencia (en las disciplinas que las tienen). Conviene poner pequeñas botellas de fluido en diferentes lugares, a fin de evitar largos lapsos de tiempo sin ingerir fluidos.

**CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ**



**DANIEL  
HERNÁNDEZ  
RAMÍREZ**

Biólogo egresado de la U de G  
Maestro en Ciencias por la  
UACH  
Doctorado en Ciencias  
por la UANL  
Especialista en temas  
de biodiversidad  
biodaniel1975@gmail.com

# Las lamentables fallas en las reforestaciones

*Los pastos, mezquites, nopales y huizaches resultan ser excelentes especies para reforestar en gran parte del estado de Zacatecas*

**A**ño con año, hemos sido parte de campañas de reforestación; sin embargo, en ocasiones desconocemos la existencia de formas científicas para recuperar ecosistemas o simplemente para formalizar una reforestación didáctica.

En caso de ser una reforestación de concientización ambiental; en ocasiones, solo se plantan pequeños árboles forestales que al ser adultos pudieran servir como madera. Tal es el caso de los pinos (*Pinus spp*), que en Zacatecas son una de las especies más recurrentes para reforestar.

Por otra parte, se sabe del éxito de sobrevivencia no pasa del 10 por ciento, por lo que surge dudas; ¿por qué dejan de crecer esos arbolitos?, ¿qué les falta o sobra?, ¿hay manera de asegurar que sigan creciendo? Si bien, debemos recordar que de forma natural lo hacen en bosques templados de municipios zacatecanos como Valparaiso, Jerez, Chal-

chihuites o el Téul de González Ortega, entre otros.

Por principio, les invito a imaginar algo que sucede frecuentemente. Existen espacios en los bosques donde ocurren alteraciones, ya sea un incendio, una erupción volcánica o simplemente una deforestación. Esto deja un espacio carente de vegetación y en caso de haber sido un incendio, solo quedan rastros oscuros de carbón. Pasado el tiempo y al no haber otra alteración, comenzarán a manifestarse las primeras señales de vida vegetal; a esto, se le conoce como invasión de plantas pioneras.

Las plantas pioneras son resistentes y demandan poca agua y nutrientes; algunos pastos y líquenes son representativos de esta etapa. Por otra parte, son precursoras del establecimiento de otras plantas de sucesión secundaria. Las pioneras son altamente eficientes para aprovechar la luz solar y producir sus nutrientes (fotosíntesis); además,

dependen pocos animales polinizadores, tienen un sistema de raíces amplios. Sin duda, tienen bien ganado el nombre de plantas rudas.

**CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ**

Estado32  
.com.mx