

Editoriales y Opinión

29 de mayo
del 2022

Escenarios 2022

El abuso del poder

La que se alista para despedirse de la presidencia de la Comisión de Derechos Humanos de Zacatecas (CDHEZ), es MARÍA DE LA LUZ DOMÍNGUEZ CAMPOS, quien se irá dejando varias advertencias y pendientes, que, quien llegue tendrá que atender de inmediato, por la gravedad y urgencia que conllevan. El 25 de junio dice adiós a la Comisión.

El abuso del poder, de las propias corporaciones a la hora de las detenciones, los retenes ilegales donde que cometen una serie de atropellos y penales donde las violaciones a los derechos humanos son permanente, forman parte del problema, pero, sobre todo, el abuso del poder, injusticia e impunidad.

Por lo pronto, anote que, MA. DEL ROSARIO ARELLANO VALDEZ, JOSÉ MA-

NUEL CONTRERAS SANTOYO, MARTÍN GERARDO LUNA TIMOIDE, MARICELA DIMAS REVELS y MARIO ALBERTO RAMÍREZ RODRÍGUEZ, entre otros, quieren el lugar de MARÍA DE LA LUZ DOMÍNGUEZ CAMPOS.

PARÁLISIS LEGISLATIVA

Aunque para los dos grupos de diputados el objetivo es "trabajar por Zacatecas", en los hechos hay una parálisis legislativa provocada por los 30 diputados, ninguno pues, tiene ganas de legislar. Bueno, a pesar de las claras diferencias, cuando se trata de generar mayorías ahí sí hay acuerdos, como en la votación para elegir al titular del Órgano Interno de Control donde los 26 presentes regresaron la cédula en blanco.

Los "morenos" se dicen que ni roban, ni mienten ni traicionan, y que por eso buscan el control del Congreso del Estado, para que la austeridad y la honestidad sean el sello en el Poder Legislativo. Para el denominado bloque plural, ellos son tan buenos que es el Poder Ejecutivo quien busca meter mano en su beneficio dentro del Legislativo.

Quedó clara la influencia que hay en los diputados del Congreso, quienes responden un mensaje de Facebook inmediatamente después de la delegada de Programas Sociales, VERÓNICA DÍAZ ROBLES. Eso hizo recordar aquella frase de la diputada PRISCILA BENÍTEZ, la línea viene desde la Delegación de Programas Sociales, "no defenderán al gobernador DAVID MONREAL ÁVILA, pero que tal

"Me enfrenté al abuso del poder, de la injusticia y la impunidad".

que le dicen cosas a la súper delegada y todos, ahí sí, brincan".

Pues resulta que como en cascada, diputados, funcionarios estatales y hasta federales, le siguieron en la misma línea a la delegada, en las mismas palabras y los mismos términos. Total, fue una semana en que los diputados de MORENA decidieron pasar lista "bajo protesta", para no tener falta y no les fueran a descontar el día, por lo que pasaban lista y se salían.

Además, está el caso de que en cuanto la fracción legislativa de MORENA pide retener los recursos al Congreso del Estado hasta resolver el problema de las Comisiones, y el secretario de Finanzas, RICARDO OLIVARES SÁNCHEZ, las retiene. Cuánta eficiencia. La decisión del Tribunal de Justicia Electoral (TRIJEZ) también deja dudas de las limitaciones que hay en que un Poder se meta en decisiones de otro, pero la ausencia del magistrado ESAÚL CASTRO también da una lectura de que algo podría traer la decisión. Hoy los diputados trabajan para ellos mismos, y ni siquiera para ellos mismos, ya que tienen una parálisis de la que les va a costar mucho salir.

MÁS SENSIBILIDAD SEÑORES

Llama la atención que solo 6 estudiantes hayan bloqueado el bulevar frente a Plaza Bicentenario, con el razonable argumento en contra del aumento a la tarifa del transporte público, los que fueron agredidos por conductores que se sintieron afectados y lesionados en su movilidad, como también preocupa la reafirmación de falta de sensibilidad social de los funcionarios que las atendieron y escucharon sus demandas, un comportamiento que atenta contra la dignidad de los y las estudiantes universitarios, que sí no representaron gran número, la experiencia del activismo y movilizaciones estudiantiles con causa social, dicta que pueden ser más, creciente el malestar, aumentarán las convocatorias en escuelas y unidades universitarias o tecnológicas. Está en la lógica adelantarlos o anticiparlos.

Quiénes han sido estudiantes en la capital del estado o conocen de las tribulaciones, sacrificios, limitaciones y sus tremendas necesidades, entenderán que subirles un peso al transporte público, significa enorme impacto a la sobrevivencia, porque sí son foráneos, o sea jóvenes mujeres y hombres que vienen de Nieves, Sombrerete, Villanueva, Jerez, Monte Escobedo, Ojocaliente, Pinos, La Blanca, Loreto o El Plateado, a ellos apenas les alcanza para mal comer y peor si no tienen el beneficio de los comedores universitarios. Consta en muchos, cientos de casos, que vienen de familias de escasos recursos y que sus padres muy poco les pueden ayudar y padecen dificultades.

HASTA LA PRÓXIMA SEMANA.





Geovanna Bañuelos
de la Torre

Caleb y la indignación social

Hace años que la violencia en Zacatecas rebasó los límites de la tolerancia y se ancló en nuestra cotidianidad. Pareciera que nos hemos acostumbramos a los hechos de inseguridad que se suscitan cada día, sin embargo, la muerte del menor Caleb al interior de la iglesia de la Virgen de Guadalupe en Fresnillo, volvió a sacudir nuestra indignación.

Producto de este lamentable asesinato diversos actores políticos debatieron a través de las redes sociales, empero, los mensajes no estuvieron centrados en la condena de este acto criminal. Como reflexión podemos decir que falta oficio y diálogo político para construir una realidad política donde las coincidencias, acuerdos y acciones nos encaminen a la paz. El encono y radicalización, incluso integrantes de un mismo proyecto político, no abonan a la construcción de un mejor estado, anula las soluciones.

En definitiva, se debe actuar desde el gobierno, pero también, tolerar y respetar todas las posturas y las voces críticas, en particular cuando se trata de un gobierno de izquierda. Todas las opiniones y las posturas pueden contribuir a mejorar las políticas públicas, particularmente las encaminadas a la protección ciudadana.

La muerte de Caleb debe encaminarnos a meditar sobre la actual crisis social. Zacatecas ocupa el tercer lugar a nivel nacional en homicidios dolosos contra niños y adolescentes de acuerdo a información de la Red de los Derechos de la Infancia en México (Redim). En primer lugar están el Estado de México y Guanajuato con 34 decesos por cada entidad y el segundo lugar, Michoacán con 31. Eso no es todo, en nuestro estado, los asesinatos a menores de edad se ha incrementado en un 33%. Guanajuato, Michoacán, Estado de México, Chihuahua y Zacatecas, son las cinco entidades con mayor número de homicidios dolosos con arma de fuego.

El asesinato de Caleb y de todos aquellos infantes, dejan una profunda huella en nuestra sociedad y muestra el grave deterioro del tejido social. Para restituirlo se requieren acciones y políticas en el

ámbito de la seguridad, el combate a la corrupción y la restauración del Estado de derecho, así como proyectos económicos, educativos, cívicos y sociales que hagan florecer una nueva y armónica convivencia del pueblo zacatecano.

No basta solidarizarnos con sus familias y seres queridos. Es necesario la reparación integral de la justicia y en su memoria. Construir una nueva sociedad que pueda vivir en paz y tranquilidad. Estamos matando seres inocentes que no conocerán la plenitud de la vida. Protejamos a la ciudadanía con especial atención a nuestros niños y a nuestros adolescentes.



Mario Caballero Ramírez

Disminuye la Deuda Pública

Al mes de agosto del 2021 la deuda pública del Gobierno llegaba a los 7 mil 800 millones de pesos, que colocaba a la entidad en quinto lugar de las entidades que más redujeron su nivel de endeudamiento en términos reales. Lo que coloca en una perspectiva estable a Zacatecas, que durante los últimos ocho meses sufrió el embate de la crisis financiera, pero que ahora se perfila a salir del hoyo negro y establecer una perspectiva más que favorable.

Al día de hoy, la deuda pública, de acuerdo con el análisis hecho por el Banco

de México y la Secretaría de Hacienda, es de 7 mil 206 millones de pesos, lo que quiere decir, que en los últimos nueve meses, se ha disminuido en 506 millones en términos reales, lo que perfila un cierre del primer año del gobierno, con una disminución que podría alcanzar los 800 millones de pesos, que para una entidad como Zacatecas, son un enorme respiro.

La buena gestión de la actual administración, encabezada por Ricardo Olivares Sánchez, aunque no exenta de doloras medidas que ya hemos comentado en otro momento, abre una ventana de esperanza para cambiar la calidad crediticia del estado y colocarla en categorías que indiquen una alta calidad y que el gobierno mantiene un bajo riesgo.

Aunque el nivel de endeudamiento, especialmente heredado del gobierno de Miguel Alonso Reyes, aumentó de manera importante, lo cierto es que Zacatecas ya no se encuentra en una crisis de deuda pública.

El superávit primario que reduce el nivel de endeudamiento se encuentra por arriba del observado en los últimos diez años, por lo que se abre un panorama alentador, habida cuenta que para lograr reducir aún más los niveles de deuda pública como porcentaje del PIB, debe haber una recuperación vigorosa, un fortalecimiento de los ingresos públicos y un proceso de consolidación fiscal que implique la disminución del endeudamiento.

Hoy se observa una estabilidad financiera debido a que se paga menos por el concepto de intereses de la deuda y genera con ello una mayor ingreso a las finanzas estatales, lo que abren una enorme ventana de posibilidades de que al cierre del ejercicio en el mes de diciembre, haya un nivel de ingresos superior a los dos mil millones de pesos, que tendrán que redundar en gasto público y en políticas de inversión que detonen la economía.

La mayor recaudación por todos los conceptos, la austeridad y la eficiencia en el gasto público deben dar certeza de que en el segundo año de gobierno, tienen que venir las grandes obras y las grandes inversiones. Ojalá valga la pena.

El Runrún dominical

Rector de la UPZ Fresnillo cae en influyentismo

Por Alejandro Wong*



- Ayudará la SAMA al alcalde de Tlaltenango
- 500 plazas en juego; Norma Castorena pide la mitad para su sindicato
- Afecta Laviada relación del Legislativo con el Ejecutivo

Todo mundo en la UPZ de Fresnillo sabe que una de las prioridades del rector **Víctor Casas Sáenz** es generar beneficios para su esposa **Rubí García Ibarra**, que también da clases en la institución.

Hubo envidias de personal docente porque en la última graduación, Casas Sáenz entregó un reconocimiento solo para García Ibarra y la sentó en el presidium sin tener cargo directivo.

Recientemente, un grupo de sindicalizados paró labores para protestar por una convocatoria que mandó el rector y en la que supuestamente quiere beneficiar a su esposa, recategorizándola.

El acuerdo habría sido que simplemente se sacarían más convocatorias, aunque Casas Sáenz tiene la indicación de no aumentar el costo de la nómina.

Y mientras el rector andaría preocupado por favorecer a la familia, la universidad tendría esta semana una audiencia de remate por embargo, por un compromiso financiero no liquidado.



VÍCTOR CASAS, rector de la UPZ de Fresnillo.

Respalda la SAMA a Tlaltenango

A los comuneros de Cicacalco nunca

les gustó el proyecto del basurero de Tlaltenango, pues ¿a quién le gustaría tener un basurero cerca de la casa? La Nueva Gobernanza los respaldó y ya fueron a cancelarle el proyecto al alcalde **Salvador Arellano**. Según **Susana Rodríguez**, titular de la SAMA, el Ayuntamiento de Tlaltenango ya tiene opciones para ubicar el nuevo tiradero municipal.

Al alcalde Chava le prometen todo el apoyo del gobierno de **David Monreal** y la SAMA para conseguir otro terreno, pero que ya no insistan en reabrir el de Cicacalco.



SUSANA RODRÍGUEZ, titular de la SAMA.

Difícil negociación

El 1 de junio viene a Zacatecas el director general del IMSS, **Zoé Robledo**, a inaugurar el Hospital de la Mujer en Fresnillo, que pasa a manos de Gobierno Federal. Ese hospital del que Norma Castorena exige que no haya anomalías en su donación ni operación.

Para la líder sindical de la SSZ, es mejor que no se done a la Federación. Evidentemente el motivo de las protestas de Castorena es negociar por lo menos, una parte de las 500 plazas que se generarían en el hospital, ya bajo una nueva administración.



NORMA CASTORENA, líder sindical en la SSZ.

Norma quiere la mitad por lo menos. Le caería como anillo al dedo conseguir estas plazas en plena temporada de renovación sindical, en este mes de junio. Pero para su desgracia lo más probable es que la Federación asuma toda la plantilla del personal médico.

No quieren a Laviada

Si el gobernador **David Monreal** no estuvo en el informe de labores de la presidenta de la Comisión de Derechos Humanos, Luz Domínguez, sería por culpa del diputado local **Enrique Laviada**.



ENRIQUE LAVIADA, diputado local.

Dícese que el legislador de MC es una persona indeseable para la Nueva Gobernanza al grado que el titular del Ejecutivo no quiere tener

nada que ver con él. Por lo mismo, según cuentan en los círculos del gabinete, causó regocijo la resolución del TRIJEZ en la que se restituyó a Morena el control del Órgano de Finanzas del Congreso local, causando la furia de Laviada.

Este diputado tiene sus argumentos y sus posturas. Los davidistas tienen

las suyas. Y en el Congreso han advertido que mientras tengan a Enrique como presidente de



GILBERTO ZAMORA, enlace con el legislativo.

la mesa directiva, la relación entre el Poder Legislativo y el Ejecutivo será tensa y mala. ¿Valdrá la pena mantenerlo así? Eso lo sabe muy bien el exdiputado **Gilberto Zamora**, ahora enlace del gobierno con el legislativo.

Otra bomba en educación

Apenas se resolvió el conflicto en el Conalep y ahora hay otro por atender en el Cobaez. El líder sindical de este subsistema, **Gerardo García Murillo**, empujó a huelga y la fecha vence este 4 de junio.

Si bien entre las demandas están lo de siempre: peticiones de aumento salarial, prestaciones y demás, el asunto del Isstezac debe ser de los temas importantes, por los eternos adeudos del colegio al sistema de pensiones.

Trabaja mientras sanan sus heridas



Mientras se recupera del accidente automovilístico que sufrió, el secretario de Gobierno de Fresnillo, **Martín Álvarez Casio**, sigue chambeando. Incluso ha tenido reuniones

en la que está postrado en cama, mientras se va recuperando.

Se espera que en los próximos días ya pudiera presentarse en la presidencia de Fresnillo para ayudarle a su jefe **Saúl Monreal**.



MARTÍN ÁLVAREZ CASIO, secretario de Gobierno en Fresnillo.

Señalan al régimen cubano de promover esclavitud



Otra crítica ante la contratación de médicos cubanos es el esquema de esclavitud que le atribuyen al régimen de **Miguel Díaz-Canel**. Y es que desde los tiempos de **Fidel Castro**, los convenios para enviar brigadas médicas a otros países establecen pagos de los que el gobierno cubano se queda con el 80% o más. Y a sus médicos, que son los que hacen la chamba, les dejan las "puras migajas". Así, con el acuerdo del presidente **AMLO** se favorece más al régimen cubano que a los médicos, a quienes están explotando.

Por convicciones ideológicas, o al menos es lo que dicen, hay políticos que se dicen de izquierda que defienden el régimen cubano, como el diputado **José Luis Figueroa**. Pero seguramente a El Cepillo no le gustaría estar en las condiciones que le



JOSÉ LUIS FIGUEROA RÁNGEL, diputado local.

imponen a los servidores públicos en la isla. Eso sí, al exalcalde de Loreto le gusta lucir sus playeras con la imagen del Ché Guevara.

No quieren pagar seguros de vida



Según el diputado federal **Miguel Torres**, hay compañías de seguro que se han negado a pagar las pólizas a familiares de fallecidos por Covid. Esas compañías están poniendo cualquier pretexto para no pagar, por lo que el perredista considera necesaria la intervención del ISSSTE.

La idea es que este instituto dé un informe sobre el número de trabajadores, pensionados y jubilados que fallecieron durante el periodo de la pandemia de Covid y que además dé a conocer cuáles son las aseguradoras responsables de las pólizas y el estatus de las mismas. Mientras tanto, los familiares afectados hacen filas en las delegaciones y oficinas del instituto solicitando su

intervención.

Runrunazos

Cuenta la leyenda que con la reconfiguración política en la zona de los Cañones, no le ha ido tan bien al diputado **Lupe Correa** en su faceta como constructor. Seguiría en el padrón de proveedores en ayuntamientos como Tepechitlán y Moyahua, pero la asignación de obra ya no es como en los viejos tiempos. **Heliod Palomo**, quien mete mano en las áreas de la Secretaría General de Gobierno, metió abogados a la Comisión de Víctimas sin el aval de la comisionada **Mónica Martínez**. El problema, además, es que algunos de los recomendados no están titulados y menos tienen su cédula profesional.



EL GOBERNADOR David Monreal.

Mi Jardín de Flores
Por la Madre Teresa de Chalchihuites

‘La práctica de Estados Unidos de excluir no es nueva y evidencia su incapacidad para asegurar la concertación de un espacio plural, aun cuando dice ser ejemplo de democracia. Nuestra América cambió, no son posibles las exclusiones; constituye un retroceso histórico la decisión de no invitar a países. Compartimos la posición de los líderes de la región que han reclamado con firmeza que todos tienen que ser invitados en pie de igualdad’: Miguel Díaz-Canel Bermúdez.

CHALCHIHUITES, ZAC.- Sábado 28 de mayo de 2022. Glorifica mi alma el Señor y mi espíritu se llena de gozo al contemplar la bondad de Dios mi Salvador. Gracias, oh Señor, por mandarnos tu luz misericordiosa que nos permitió salir del oscuro túnel en que el perverso, corrupto, fraudulento y mendaz exgobernador, Alejandro Tello Cristerna, nos mantuvo desde el 12 de septiembre de 2016, hasta el 11 de septiembre de 2021, que logramos salir con el poder del voto ciudadano y del milagroso Santo Niño de Atocha. Amén.

¿Ya Vieron? ¡Es una Guerra Contra el Estado!

“¿YA VIERON? Ayer, al menos, se cometieron cinco asesinatos, ¡es una guerra contra el estado!, esos hijo de su ching... (censurado) madre quieren arrodillar a Zacatecas con todo y Santo Niño de Atocha”.

-MI PADRE Dios lo dijo, ‘ayúdame que yo te ayude’, y si las autoridades encargadas de regresarnos la paz y la tranquilidad que antes teníamos, no hacen nada por recuperarla, no esperen que el Santo Niño de Atocha nos solucione el problema, pues para eso están don Francisco José Murillo Ruiseco, fiscal general del Estado, y don Adolfo Marín Marín, secretario de Seguridad Pública-.

-PERO EL general ya mostró el cobre, madre Teresa, el inepto militar dijo que para él la violencia y la inseguridad, no es ‘alarmante’, entonces ¡esto ya valió chetos! en este tenor, los zacatecanos estamos en ‘peligro de extinción’, sobre todo en Fresnillo.

“AHORA comprendo por qué el Saúl, el cachorro de los Monreal Ávila, está enfermo, ¿cuántos de esos muertitos no le estarán jalando las patas por las noches? Él también tiene parte de responsabilidad en este problema tan grande en donde te matan en las iglesias, en tu casa, en tu trabajo, en tu negocio, en el súper, en la calle, en las cantinas y en todo lugar; ¡hasta a las puertas de Palacio de Gobierno las han convertido en depósito de cadáveres, y el pinche ‘yéneral’ dice que no es ‘alarmante’, diablo de viejillo inepto, por eso lo han de haber jubilado-.

-PUES PERAS o manzanas ‘la herencia maldita’ sigue en aumento, y ayer los narcos se dieron el lujo de secuestrar a cuatro personas, torturarlas, matarlas a balazos y

Mi Jardín de Flores

“¡Ya Valió Chetos!”

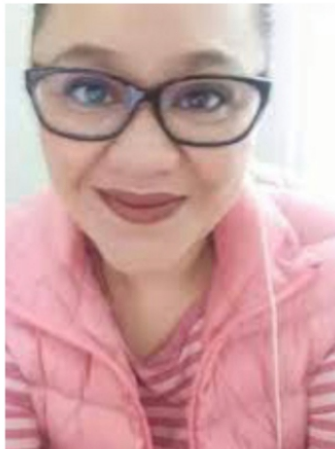
Por La Madre Teresa de Chalchihuites



María de la Luz Domínguez Campos



Cintia Nayeli Vázquez



Rosalía Ramírez Quireza



Antonio Troncoso Escareño

arrojar en despolado los cuatro cadáveres, y desaparecer como por arte de magia.

“LOS hechos se descubrieron al filo de las 8:00 de la mañana, a la entrada de Río Frío, municipio de Calera: los cuerpos estaban semidesnudos, ensangrentados, con huellas de tortura, atados de manos y tenían varios balazos. Hubo mucha saña, no sólo los asesinaron sino que los torturaron ¿se imaginan el sufrimiento? Es algo terrorífico, esto no se hace en ninguna guerra.

“LA FOTO que hoy publica nuestro Diario **Página 24 Zacatecas**, es cañona: dos soldados del Ejército Mexicano, de espaldas a la cámara, están viendo, impotentes, los cuatro cadáveres, mientras que un elemento de Servicios Periciales no decide cual cuerpo levantar primero. Por supuesto, no hubo detenidos”.

Asesinato al Estilo Colombia

“Y EN Fresnillo, en la calle Municipio,

se irá en los próximos días.

ASÍ LAS cosas, la presidenta de la CDHEZ no se anduvo por las ramas e informó los terroríficos tiempos que vivimos:

‘... EN ESTOS momentos Zacatecas padece la peor crisis de Inseguridad, violencia y criminalidad en toda su historia. Cada día suceden hechos más crueles que evidencian el desprecio por la vida humana.

‘EL INCREMENTO de actividades criminales y el aumento de víctimas directas e indirectas, teniendo como consecuencia la vulneración de derechos de la vida, integridad, libertad y la dignidad de miles de personas... la delincuencia no sólo asesina a hombres, mujeres y jóvenes, también mata a niñas, niños inocentes sin el menor recato, lo mismo en la calle que al interior de una iglesia’.

“TAMBIÉN habló sobre desapariciones, policías asesinados y sí: demostró con números que ‘la herencia maldita’ sigue avanzando con total impunidad, ¿qué les parece?”-.

-YO CREO que la María de la Luz debería de escribir un libro, corroborando los datos que tiene con la Fiscalía y la Secretaría de Seguridad Pública y autoridades federales, pues son muchas las personas heridas que luego mueren en el hospital y no lo hacen público.

-PERO TAMBIÉN hay crímenes espantosos que puede revelar y fallas en las investigaciones de, por ejemplo, Cintia Nayeli Vázquez, la niña de 16 años de la prepa que fue violada, asesinada y tirada en un arroyo de aguas putrefactas.

LA DESAPARICIÓN y el supuesto asesinato de Rosalía Ramírez Quireza y Antonio Troncoso Escareños, empleados de la Secretaría de Seguridad, a los que estúpidamente mandaron a pagar cuentas de gasolina de policías que estaban trabajando en Luis Moya, Loreto y Pinos. De esos, como de otros muchos no se supo nada, como tampoco del exsubprocurador de Fresnillo Francisco Martínez Gallo, que fue sacado violentamente de su despacho por hombres armados y encapuchados y que desde entonces no se supo nada de él; en ese entonces el procurador general de Justicia era Arturo Nahle García.

“EN FIN. Su libro sería un Best Seller, ¿no creen?”.

-COINCIDO con usted. La Dra. debería de contarnos la realidad de los hechos; le sugiero un nombre: Zacatecas en tiempos de impunidad-.

-ESTÁ CHIDO el título, ojalá y la María de la Luz se anime a escribirlo -.

-BUENO, yo me voy. Se quedan con Dios y María Santísima de Guadalupe-.

esquina con Sustemop, colonia Plan de Ayala, al filo de las 3:00 de la tarde un hombre caminaba por ese lugar, cuando de repente apareció un motociclista y le disparó en varias ocasiones.

EL HOMBRE cayó muerto, mientras el sicario, al estilo Colombia, huía con asombrosa tranquilidad en su motocicleta, sabiendo que por el lugar no había ningún policía que osara detenerlo’. Obvio, el asesino no fue detenido.

La Peor Crisis de Criminalidad

-LA DOCTORA María de la Luz Domínguez Campos, titular de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas (CDHEZ), rindió ayer su último informe al frente de la noble institución en la que permanecerá casi seis años, pues en unos días más terminará su gestión, por lo que hizo un resumen de su trabajo; si no la reelige don David, como todo indica, la exdiputada local



EL SUEÑO DE LA RAZÓN

Israel
Álvarez

Las carteras también representan esperanza en que en algún momento se sacará del bolsillo y, entonces podrán dejarse sobre una mesa, escritorio o buró localizados en un lugar al que pueda llamársele casa

Usar cartera

Todo bajo control

La casa es ese lugar al que se puede volver, por eso al salir hay que llevar sólo lo necesario, nada más lo que pudiera requerirse en ese rato, días o años que se dure afuera; para eso se han inventado artículos portátiles que han ido cambiando de forma, función o nombre según el tiempo y las necesidades en turno, artefactos que son como una extensión de la gente que sale de esos lugares en los que acumula más artículos, y que a veces hacen volver, sitios regularmente llamados casa que es donde también se guarda la gente cuando no está usando cosas portátiles.

Entre los varios artículos para llevar están las carteras que, a pesar del nombre, no suelen portar cartas, sino credenciales, tarjetas y también, de vez en cuando, alguna foto de otra gente que le recuerda al portador por qué estaría bien volver al lado del que se partió; a veces también traen billetes, pero no tantos porque luego es medio inseguro para el que los lleva o para los demás; esa última función permitió también llamarles billeteras, lo que no supone el desuso de las cartas, sino más bien que cualquiera puede ser destinatario del dinero.

Las cosas no tienen género, pero los roles de la gente que las nombra sí, por eso para guardar las carteras se hicieron bolsos con colores y ornamentos adecuados para representar lo femenino o mochilas testosterónicas persiguiendo la representación de lo varonil; a las mariconeras luego se les renombró riñoneras porque su nombre invitaba a una innecesaria confusión, sobre todo en una cultura de los que gustan por batallar mentalmente con eso del género en las cosas,

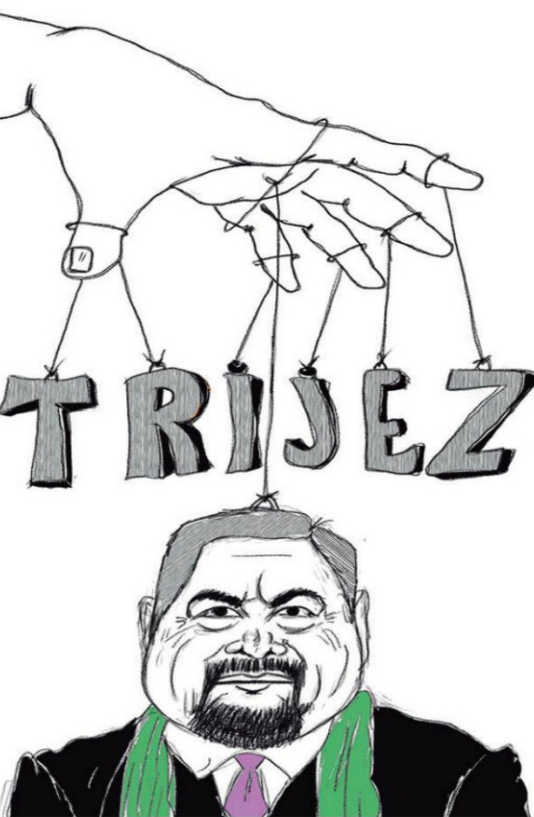
además, como si un sustantivo referente al riñón fuera más adecuado y orientativo en la ambigüedad genérica.

Así que además de las variedades estéticas y engañosas permitidas en el gusto de las cosas portátiles, también está la función práctica. Porque las carteras tienen secciones que varían según su uso, las hay para lo inmediato que puede representar traer credenciales a la vista, porque en un mundo de tantos hace falta probar que se es ésa o eso que ahí se indica y no alguien más; la comprobación de identidad se uniformó porque andar suponiendo quién era la gente nomás por como vestía, hablaba o andaba no fue muy práctico ni fidedigno; por fortuna, los únicos resultaron también tener nombre, fulanos de tal por cual.

Las secciones de los bolsos, mochilas o carteras están pensados para facilitar acceso a lo inmediatamente necesario, así sea la tarjeta de Coppel, veinte pesos o el olvido, porque sólo lo bien guardado puede olvidarse y, como las cajas fuertes corren el riesgo de no volver a abrirse nunca, una cartera puede resguardar algo para no volverse a ver; cuestión de dar una limpiada de vez en cuando a los contenedores portátiles de bolsillo para darse cuenta que están llenos de inutilidades cuyo beneficio se esfumó inadvertido mientras se anduvo cargando todo el tiempo.

Los cuidadosos aprenden siempre a la mala, por eso guardan cada vez menos en sus carteras o sólo cosas sin mucha dificultad para reproducir y obtener de nuevo, en ese sentido, puede entenderse la temporal seguridad que brinda guardar billetes bajo el

colchón, billeteras no portátiles, porque además no tienen tantas variaciones dependiendo de la bolsa de valores o del pantalón y, si así fuera, al menos no cambia tan frecuentemente de razón social; guardar representa seguridad, por eso los presos y



dementes están guardados de la ciudad o viceversa.

Los carteristas sólo toman lo que consideran necesario y desechan lo demás, pero lo realmente útil de las carteras es la posibilidad de control que representan, la administración

de espacios y esperanzas individuales en beneficio del que las porta, del que decide lo que se debe llevar y lo que no, en cantidad o calidad; ese contenido en espera de ser utilizado gastándose, mostrándose o contemplándose. Porque las carteras

también representan esperanza en que en algún momento se sacará del bolsillo y, entonces podrán dejarse sobre una mesa, escritorio o buró localizados en un lugar al que pueda llamársele casa, en el que ya no hace falta traer nada consigo.

LA ENREDADERA

¿QUIÉN LA REGARÁ HOY?

CAE OTRO POLICÍA ESTATAL; SIGUE LA MATA DANDO

Esta semana, las fuerzas de seguridad sufrieron otras dos bajas. Una de la policía municipal de Fresnillo y otra de un policía estatal preventivo. En ambos casos, los perpetradores de los asesinatos no tuvieron mayor miramiento y los privaron de la vida. Al de Fresnillo delante de sus hijos. Lo peor es que se llevaron por delante a su niño y dejaron herida a su hija. Son tiznaderas. Al de Zacatecas lo mataron delante de su esposa cuando recién había salido franco. Me resisto a pensar que van contra ellos porque traen cuentas con los criminales, y el alcalde **SAÚL MONREAL** así lo piensa. Ojalá y el fiscal **FRANCISCO MURILLO** diera luz de tanto asesinato de policías. Ya van 26 en lo que va del año...



ASEGURA AMLO QUE CRIMINALES NO CONTROLAN TERRITORIOS.

Así lo dijo. Disculpen ustedes que lo dude un poquito, pero tal vez tiene razón... con eso de que el presidente **ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR** tiene otros datos, pues a lo mejor en los estados donde padecen hechos de violencia como los que se registran en Zacatecas, sólo es cuestión de una errónea percepción de inseguridad. En Sinaloa un retén de civiles armados detuvo a un grupo de periodistas que se dirigían a cubrir un evento. Pero el presidente aseguró que ningún grupo criminal controla un territorio. Los civiles vestían ropa táctica y armas de uso exclusivo del Ejército, a lo que el presi dijo, "ah no, eso sí está mal", al tiempo que reconocía que en Jalisco es donde más se ve eso... ahora entiendo por qué el general **ADOLFO MARÍN** usa ese discurso...



EXITOSO CONGRESO PARA MÉDICOS.

Eventos como estos son los que ayudan a la reactivación económica de Zacatecas. El Congreso Nacional de Medicina Familiar reunió a muchos profesionales de la salud de todo el país, que vinieron a conocer la belleza de la capital de la Transformación. Para el cierre estuvo el exrector de la UNAM, **JOSÉ NARRO ROBLES**,



RAMONA VERDE

quien quedó muy agradecido por el trato que le dio el secretario de Turismo, **LE ROY BARRAGÁN OCAMPO**, a quien le tocó atenderlo para terminar el congreso. Encantados de la hospitalidad y la belleza de Zacatecas, muchos de los visitantes prometieron volver, pero en calidad de turistas, con todo y familia, para tener más tiempo de conocer museos y lugares de atracción. A ver qué más logró **LE ROY** luego del tianguis turístico de Acapulco.

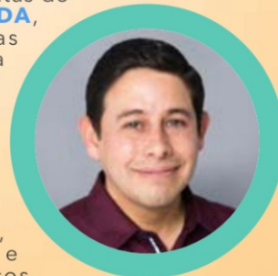
ESTRECHA DAVID MONREAL RELACIÓN CON EMPRESARIOS.

El gobernador **DAVID MONREAL** se reunió con el sector empresarial de Zacatecas. Algunas de las cosas que le plantearon los empresarios fue la pertinencia de retomar el tema Milpillás, extender la red de gas natural, blindar las carreteras, mejorar la seguridad, la conectividad aérea y telefónica, tener coordinación con las instituciones de seguridad, dar facilidades para la inversión, impulsar el desarrollo de vivienda, así como rehabilitar museos y continuar con el financiamiento a micro y medianos empresarios. Aí nomás. Lo mejor de todo es que el góber reconoce que son temas trascendentales para el desarrollo económico del estado y ya está encaminado a consolidar algunos de estos temas y les ofreció el acompañamiento y su respaldo para que se concreten los proyectos, porque, dice, el reto mayor es recuperar la confianza ciudadana.



SE LE JUNTA EL TRABAJO A JORGE MIRANDA.

En el afán de reactivar la economía en la capital, ya se están realizando muchos eventos en distintos puntos. De hecho ya se vieron tiene algunas callejoneadas, lo malo es que eso representa más trabajo para las hormiguitas de **JORGE MIRANDA**, porque en varias plazuelas ha quedado un basurero que Dios guarde la hora. Los trabajadores de Barrido Manual, que comanda el **INGE FÉLIX**, secretario de Servicios Públicos, siempre han estado al pie del cañón, pero no hay que ser... Nosotros como ciudadanos no debemos ser tan irresponsables de andar dejando basura por doquier. Luego nos quejamos de una ciudad sucia y reprochamos que las autoridades no limpien si de sobra sabemos que la ciudad más limpia no es aquella en la que se viven recogiendo basura, sino en la que no se tira... ¡Abusados!





Ánimo, discípulos en/del siglo XXI

La Ascensión del Señor

"Mientras los bendecía, iba subiendo al cielo"
Lucas 24,46-53

En la solemnidad de la Ascensión del Señor todo suena a despedida y, al mismo tiempo, a envío, misión cumplida y misión por cumplir. A los discípulos de la primera hora les costó trabajo comprender y aceptar las nuevas implicaciones para su futuro misionero. Era imprescindible esperar y recibir al Espíritu Santo.

Dos mil años después, la misma experiencia humana nos dice que es difícil aceptar que hay cosas que acaban, historias que terminan, ciclos vitales que se cierran. Nos acostumbramos a las personas que amamos, a presencias concretas visibles. Pensamos que si nos falta alguien ya nada será igual... Sin embargo, hay partidas y despedidas que son necesarias. Es la oportunidad para ser lo que estamos llamados a ser, desarrollar la originalidad y la potencialidad que hemos recibido y llevamos dentro. Desde esta experiencia podemos aproximarnos al sentido que tiene la solemnidad de la Ascensión del Señor.

Jesús 'termina' la misión encomendada. Hasta el presente se han cumplido

las Escrituras: "Está escrito que el Mesías tenía que padecer y resucitar al tercer día..." Ahora comienza un tiempo nuevo: "En su nombre se predicará, comenzando por Jerusalén, la necesidad de volverse a Dios para el perdón de los pecados". Empieza el tiempo de los testigos. La Ascensión indica el momento preciso de la separación: se fue elevando a la vista de ellos. Antes les había enseñado qué hacer e instruido cómo ser testigos creíbles en las nuevas situaciones. Les había asegurado que no estarían solos en su testimonio misionero.

La Ascensión del Señor es la fiesta de la adultez del cristiano. Éste ya no cuenta con la presencia física del Señor; tendrá a su favor otro tipo de presencias. La fe en el Resucitado le conducirá a encontrarlo en los escondites de la vida, allá donde parece no soplar ni siquiera un suave viento. Ser testigo del Señor será su misión, es decir, comunicar a otros lo que ha visto y oído. Es el tiempo de que la fe se haga compromiso, apertura, salida, riesgo, audacia... Nunca estará sólo porque le acompa-

ñarán otros testigos y, desde luego, el Espíritu Santo que será su nuevo maestro. Somos deudores de la Iglesia que nos ha precedido. Los discípulos del mañana serán deudores de nosotros, si somos testigos comprometidos.

Al testigo cristiano, modelo siglo XXI, se le pide que irradie el Evangelio de la esperanza. Hay tantas personas heridas en el camino que necesitan de los modernos samaritanos de la compasión incondicional, al estilo de Jesucristo. El cristiano 'momia' es el que se queda mirando al cielo sin mirar a su alrededor distrayendo su mirada en cosas y casos que no aportan al Reino del Resucitado.

Celebrar con fruto la Ascensión del Señor es acercar su Pascua a quienes están atrapados por la desesperanza, las violencias y la indiferencia. ¿Cómo ser testigos creíbles? Creer en Él y aceptar la misión de la Iglesia ante los tremendos desafíos que tenemos. Señor Jesús, ayúdanos a ser testigos creíbles de la esperanza, la compasión y la paz.

Con la bendición solemne de la Ascensión del Señor.

Sigifredo Noriega Barceló
Obispo de/en Zacatecas



JOSÉ ORTEGA RAMÍREZ

Escritor e instructor profesional en ciencias aplicadas al fútbol.
Facebook: José Ortega Ramírez
Correo: jor0231@hotmail.com

Sobreentrenamiento

“Es necesario señalar la importancia que, para esta situación, tiene el entorno en el que se mueve el deportista, así como su calidad de vida”.

La rutina diaria del deportista de alto rendimiento consiste en el entrenamiento (y su cansancio asociado), alternando con las fases de recuperación y descanso entre los entrenamientos y competencias.

Como su nombre lo indica, el sobreentrenamiento es el resultado de un entrenamiento excesivo, tanto psicológico como físico; de tal manera que, cuando se produce, disminuye el rendimiento y existe una predisposición a la producción de lesiones.

Las lesiones se producen cuando el deportista intenta compensar la disminución de su rendimiento aumentando aún más el entrenamiento, llegando a situaciones de sobrecarga fisiológica.

Se puede producir un sobreentrenamiento por varios mecanismos: mala dosificación de los periodos de entrenamiento-descanso, efectos sumatorios de ejercicios no balanceados, mal diseño de la periodización de un programa de entrenamiento, mala adaptación del entrenamiento a las superficies y competencia, etc.

Debemos sospechar el fenómeno de sobreentrenamiento ante la reite-

ración de lesiones por sobrecarga, que no responden a los tratamientos habituales.

En deportistas aficionados, el entrenamiento se asocia a actividades físicas puntuales que sobrepasan los límites de las adaptaciones individuales al ejercicio.

Podría hablar de síntomas somato-funcionales, psíquicos y disminución del rendimiento deportivo, para calificar la clínica del sobreentrenamiento.

A pesar de que el diagnóstico es eminentemente clínico, existe un gran número de publicaciones que demuestran variaciones analíticas en sangre y orina, variaciones metabólicas, cambios endocrinos con alteraciones en la liberación de determinadas hormonas, etc.

El sobreentrenamiento que se suele identificar con el “agotamiento” conlleva una alteración de los procesos orgánicos por el estrés del propio ejercicio. Esta situación presenta tres fases: de alarma, adaptación o resistencia y de agotamiento.

Es necesario señalar la importancia que, para esta situación, tiene el entorno en el que se mueve el deportista, así como su calidad de vida.

El tabaco, el alcohol, el descanso insuficiente, la alimentación inadecuada... son aspectos que colaboran en la aparición de alteraciones por sobrecarga, con entrenamientos menos intensos.

Las bases para solucionar la fatiga y el sobreentrenamiento son la identificación de las causas primarias y su eliminación.

Siempre hay que descartar algún proceso orgánico como desencadenante del síndrome de fatiga crónica. Se han detectado más de 200 causas físicas: anemia, gripe, hipotiroidismo, etc.

CONTINÚA LEYENDO DA CLICK AQUÍ