

Estado**32**
.com.mx

**Editoriales y Artículos
de Opinión
25 de febrero del 2023**



opinión

CRÓNICA
DEL PODER

IGNACIO VALENZUELA

Defender la democracia
e impedir su degradación

En medio de un escenario político caracterizado por vertiginosos cambios legislativos que imponen modificaciones al sistema electoral mexicano, resulta normalidad democrática que se promuevan movilizaciones de masas, precisamente en defensa de la democracia y de las instituciones que la promueven y cotidianamente construyen, causas en las que cada vez más ciudadanos coinciden y responden a la lucha por el perfeccionamiento de la vida democrática, un proceso inacabado, pero que hoy por hoy, impulsado por la sociedad, se ostenta vigente, y avanza evolutivamente con libertades, en la imparcialidad, con derechos fortalecidos, con libertades, autonomía e independencia.

Ya no hay parálisis en la sociedad, el inmovilismo se ha desvanecido y fuerzas progresistas y de la pluralidad ideológica han hecho la más poderosa convergencia y mañana domingo 26 de febrero realiza-

rán magna manifestación a través de marchas en 92 ciudades del país e incluso en Estados Unidos y Europa, donde importantes grupos de ciudadanos mexicanos se mantienen apasionadamente interesados en el proceso democrático que saludablemente impera en el país, en los estados y los municipios.

OLEADA DEMOCRATIZADORA

Se puede decir que esas movilizaciones son una oleada democratizadora que avanza arrolladora y que no pretende derribar gobiernos ni partidos y que solo busca consolidar el sistema electoral que durante décadas han edificado los mexicanos y las instituciones electorales como el Instituto Nacional Electoral y los Organismos Públicos Locales Electorales. Bien lo ha dicho el destacado y admirado escritor mexicano JUAN VILLORO, vale la pena luchar por la democracia; bien que RICARDO MONREAL y CLAUDIA SHEINBAUM, demuestran acercamiento de las diferencias, pactan unidad en su lucha por la candidatura presidencial y asumen compromiso por la reconciliación.

Incierto que esas expresiones libres desde la sociedad pretendan debilitar o socavar al gobierno de la cuarta transformación. En todo caso, si se extienden las opiniones críticas o se debaten ideas extremas y polarizantes, éstas han de ser respetuosas, sin descalificaciones ni ofensivas o insultantes, como así lo han expuesto los promotores y organizadores, entre ellos JOSÉ RAMÓN COSSIO DÍAZ, Ministro en retiro de la Suprema Corte de Jus-

La marcha que se vaticina multitudinaria, sin duda será otro testimonio de que efectivamente hay una revolución de conciencias, que urge por cambios democráticos sin retroceso

ticia de la Nación y BEATRIZ PAGÉS REBOLLAR, periodista y política, que serán los únicos oradores al final de la concentración del domingo en la Plaza de la Constitución, el Zócalo de la Ciudad de México, frente al Palacio Nacional.

Esta marcha que se vaticina multitudinaria, sin duda será otro testimonio de que efectivamente hay una revolución de conciencias, que urge por cambios democráticos sin retroceso, sin la avasallante imposición de las ambiciones de poder; las movilizaciones de hoy eso prueban, son la verdadera comprensión del presente complejo que lamentablemente ilustran las tragedias mortales de la violencia e inseguridad en muchos horizontes del país y de nuestro estado, pero también son la proyección de un futuro más razonable, más justo, de convivencia social y política, de paz y tranquilidad, de respetos y coexistencia, para que sean alcanzados los propósitos del bienestar y la seguridad. Es por eso que las organizaciones sociales nacionales y locales convocan a la defensa de la democracia y de las instituciones electorales.

Se abstienen de comer carne roja en Cuaresma

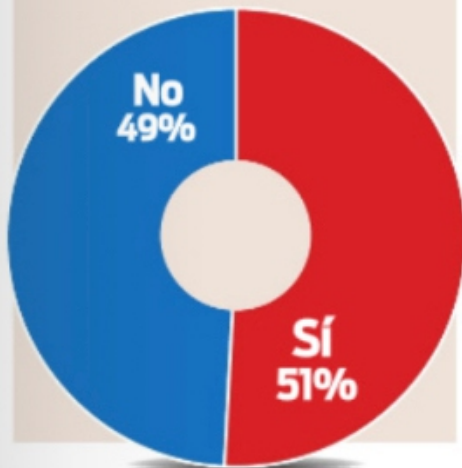
Muchos de los Zacatecanos aún respetan la tradición de no comer carne roja durante las cuaresma, una tradición católica que trata de honrar los 40 días que permaneció Jesús en el desierto sin comer ni beber agua.

Esta casa editorial a través de su portal web, www.imagenzac.com.mx, preguntó a sus lectores en su sondeo diario ¿Usted se abstiene de consumir carnes rojas durante la cuaresma?

El 51% respondió que sí, mientras que un 49% dijo que no.

Sondeo imagenzac.com.mx

¿Usted se abstiene de consumir carnes rojas durante la cuaresma?



Trotamundos

Por Raúl Muñoz del Cojo | rmunoz1970@hotmail.com | @rmunozc1970

Presidente de la Asociación Mexicana de Hoteles y Moteles de Zacatecas (Amhmzac)

Día de la Bandera

No se si haya tenido la experiencia de ver nuestra bandera fuera del país o escuchar el himno nacional en el extranjero, detalle que sin duda hace se nos ponga la piel de gallina y sintamos ese patriotismo que presumimos como mexicanos. Por esto y aprovechando que hoy día en que escribo estas líneas para usted se celebra la bandera nacional, bien vale hacer una pequeña reseña de la misma.

Si la memoria no me falla, la bandera del ejército trigarante o de las tres garantías fue la primera mostrada en nuestro país en la entrada triunfal a la Ciudad de México en septiembre de 1821. Nace en el Plan de Iguala y los colores de esta significaban lo siguiente: el blanco representaba a la religión católica, el verde a la independencia y el rojo a la unión entre europeos y americanos.

La primera bandera nacional oficial fue utilizada durante el primer imperio mexicano de Agustín de Iturbide según la orden de la Soberana Junta Provisional Gubernativa del 2 de noviembre de 1821 que establecía que el pabellón nacional y banderas del ejército deberían ser tricolores adaptándose el verde, blanco y rojo en franjas verticales dibujándose en el blanco una águila coronada.

La segunda bandera nacional comenzó a utilizarse a partir de la primera República Federal en 1823. La bandera no se modifica pero si el escudo de armas al cual se le quita la corona al águila y se le agregan laureles y olivos en la parte baja mismos que representan a la república, también se agrega la serpiente siendo devorada por el águila.

Hubo una tercera bandera entre 1864 y 1867 durante el segundo imperio de Maximiliano y se usaba solo en los territorios que controlaban. En 1867 el presidente Benito Juárez retomó la segunda bandera la cual continuó en vigor hasta 1934, habiendo solo cambios en el escudo de armas en 1881.

Por su parte Don Porfirio Díaz hizo cambios al escudo en 1881, definiendo por primera vez la proporción de nuestra bandera. En 1917 el presidente Venustiano Carranza y con el fin de romper el régimen de Díaz cambia el escudo nacional poniendo al águila de perfil con el fin de homogeneizar su uso en toda la República. En 1934 se establece la primera legislación para los símbolos patrios renovando el escudo nacional diseñado por Jorge Enciso.

El 16 de septiembre de 1968, Gustavo Díaz Ordaz hace nuestra cuarta bandera cambiando

nuevamente el escudo nacional diseñando en esta ocasión por Francisco Eppens Ibarra.

Actualmente el diseño oficial de la bandera de México se estipula en el artículo 25 de la Ley sobre el escudo, la bandera y el himno nacionales la cual dicta las proporciones y medidas de como debe de ser nuestra insignia patria. Las copias de la bandera nacional hechas de acuerdo a esta ley se resguardan en el Archivo General de la Nación y en el Museo Nacional de Historia.

El significado de los colores fue cambiado debido a la secularización del país liderada en aquel entonces por Benito Juárez quedando de la siguiente manera: El verde representa la esperanza, el blanco la unidad y el rojo la sangre de nuestros héroes nacionales.

Nuestro escudo nacional está constituido actualmente por una águila real mexicana con el perfil izquierdo expuesto, la parte superior de las alas se ubican en un nivel mas alto que el penacho y ligeramente desplegadas en actitud de combate; el plumaje de sustentación se representa hacia abajo tocando la cola y las plumas de esta zona en abanico natural. Su garra izquierda esta posada sobre un nopal florecido que nace en una peña que emerge de un lago. Sujeta con la derecha y con el pico en actitud de devorar a una serpiente curvada, de modo que armonice con el conjunto.

Varias pencas de nopal se ramifican a los lados y dos ramas, una de encino al frente del águila y otra de laurel al lado opuesto, forman entre ambas un semicírculo inferior y se unen por medio de un listón dividido en tres franjas que cuando se representa el escudo nacional a color, corresponden a los de la bandera.

En estos tiempos difíciles bien vale recordar lo que ha costado tener una vida digna en nuestro país y por esto hago una invitación a sentirnos muy orgullosos de nuestra bandera, de nuestros símbolos patrios y seguir luchando por lo que nuestros héroes trabajaron. Entiendo que hay épocas complicadas pero como zacatecanos no debemos de olvidar tampoco que el trabajo todo lo vence.

Espero encarecidamente que a nuestros gobernantes les de la cabeza para lograr solucionar los problemas por los que pasamos y a nosotros nos den paciencia para aguantar este ciclo de sequía económica. Finalmente invitarlo a que disfrute de su estado en compañía de la familia este fin de semana.

Hasta la próxima.



IMAGEN/ Cortesía

BANDERA Mexicana

Mi Jardín de Flores
Por La Madre Teresa de Chalchihuites

'A nosotros ya nos da miedo salir a trabajar en la tarde noche, no podemos seguir así; antes tranquilamente podíamos trabajar a las 10-11 de la noche, ahorita ya no lo hacemos porque tenemos miedo': Ramiro Hinojosa Aguayo.

CHALCHIHUITES, ZAC.- Viernes 24 de febrero de 2023. Glorifica mi alma el Señor y mi espíritu se llena de gozo al contemplar la bondad de Dios mi Salvador. Gracias, oh Señor, por mandarnos tu luz misericordiosa que nos permitió salir del oscuro túnel en que el perverso, corrupto, fraudulento y mendaz exgobernador, Alejandro Tello Cristerna, nos mantuvo desde el 12 de septiembre de 2016, hasta el 11 de septiembre de 2021, que logramos salir con el poder del voto ciudadano y del milagroso Santo Niño de Atocha. Amén. P.D. Sólo que ahora estamos peor, la criminalidad continúa en aumento, y tu pueblo que tanto te ama sigue padeciendo esa horrible pesadilla.

¡Cachetadón con Guante Blanco!

¿CREEN USTEDES que don David Monreal Ávila le tome la palabra al Dr. Don Rubén Ibarra, rector de la UAZ, y acepte el ofrecimiento que le hizo para 'coadyuvar con el estado a la solución de problemas (de violencia e inseguridad) por medio de sus investigadores, laboratorios, con nuestra capacidad científica, tecnológica y humanística, que sólo la institución posee'?

-PUES DEBERÍA, pero el 'David Corleone' es tan soberbio que no creo que acepte, pero independientemente si lo hace o no, lo que hizo el Rubén Ibarra fue propinarle una cachetadón con guante blanco.-

-COINCIDO con usted, doña Petra, ese ofrecimiento fue como un gancho al hígado de su ego, porque el rector Ibarra remató muy bien su ofrecimiento para coadyuvar a resolver los problemas de violencia e inseguridad, con científicos profesionales que 'sólo la UAZ posee', porque la gente en la Fiscalía 'vale gorro', esta frase debería enmarcarse en oro de 24 kilates:

'LA UAZ ofrece coadyuvar con el estado a la solución de problemas por medio de sus investigadores, laboratorios, con nuestra capacidad científica, tecnológica y humanística, que sólo la institución posee'.

'O SEA: en la UAZ hay ciencia, no pretextos ni mamadas; los jefes de la Fiscalía General de Justicia del Estado, no dan el ancho, son ineptos, irresponsable y deshumanizados.

'PERDÓN, pero yo le doy esa lectura; vamos a ver qué contesta David, imagínense ustedes: investigadores chingones y honestos, ¿qué más quiere el desgobernador?

-LA VERDAD no creo que acepte por

Mi Jardín de Flores
Cachetada con Guante Blanco

Por la Madre Teresa de Chalchihuites



Rubén Ibarra Reyes



David Monreal Ávila



José Luis Medina Lizalde



Ramiro Hinojosa Aguayo

No Cesan las Desapariciones Forzadas

CÉDULA DE BÚSQUDA
¡AYÚDANOS A LOCALIZARLO!

ANTONIO HERNÁNDEZ FLORES

- EDAD: 56 Años
- NACIONALIDAD: Mexicana
- TEJ: Moreno
- OJOS: Café claro, medianos
- NARIZ: Aguililla
- COMPLEXIÓN: Delgado
- ESTATURA: 1.80 cm
- SERAS PARTICULARES: Muchas cicatrices en ambos pies, tatuaje de letra "A".
- LUGAR Y FECHA DE NO LOCALIZACIÓN: Pinos, Zacatecas, 13 de febrero del 2023

Cualquier información relacionada con su localización, favor de comunicarse a los teléfonos (492) 92 2 05 07, (492) 92 2 89 59 de las oficinas de la Dirección General de Policía de Investigación del Estado las 24 horas, o al (492) 345 29 96 ext. 37706, 37709 y 37704 en días y horas hábiles.

¿Lo conoce? Ayúdenos a que regrese a su casa sano y salvo

una simple razón.-

-¿CUÁL, doña Petra?-.

-QUE LOS científicos e investigadores de la UAZ descubrirían la pudrición en que está inmersa la Fiscalía y, sobre todo, la Secretaría de Seguridad Pública del Estado y, ¿eso le conviene al 'David Corleone'? No creo, porque muy probablemente él también saldría raspado.-

-¿TANTO así?-.

-MMM... madre Teresa -responde don Roberto-, mi amigo el comandante me dice que es tanta la podredumbre, que en donde quiera que le aprieten 'salta la pus'-.

-PUES ahí está el ofrecimiento del señor rector don Rubén Ibarra, pronto sabremos si verdaderamente don David quiere combatir a los Malos Organizados o no.-

-NO CABE duda de que el Rubén Ibarra cogió al 'David Corleone' con los dedos de la mano en la puerta, pues de que la policía está podrida, está podrida, pues hasta el Ramiro Hinojosa dice que 'algunas autoridades están coludidas con el narco (tanto, que no le hacen nada, por lo que) a nosotros ya nos da miedo trabajar en la tarde-noche', entonces nomás oscurece y se va de volada a su casa: así estamos todos en Zacatecas.-

Nadie Está Seguro ni Dentro de su Propia Casa

-LA CRIMINALIDAD no cede, tanto así de alarmante está la situación que ayer jueves, a eso de las 6:00 de la tarde, unos narcos con armas de grueso calibre entraron a un hogar ubicada en la calle Brócoli, fraccionamiento La Huertas, en la mera capital del estado y acribillaron al propietario de la casa, ¿qué les parece?

-¿DIOS DE mi Vida, ya nadie está seguro ni en su propia casa; ahora esos señores ni siquiera esperaron a que oscureciera, no les importó que la gente los viera, siempre cometen sus aberrantes crímenes a la hora que les place.-

-REPORTAN que varias personas los vieron salir de la casa muy tranquilos, abordaron la camioneta en que llegaron y se fueron como si nada malo hubiera hecho.-

-NO EN vano la capital del estado, está entre las 10 ciudades más peligrosas del mundo, y hasta pareciera que don David se siente orgulloso, pues nada hace para remediar este infierno que padecemos los zacatecanos -.

Continúan las Desapariciones Forzadas

HOY NUESTRO Diario **Página 24** Zacatecas, siguiendo con su labor social,

Pasa a la Página 6

◀ **Viene de la Página 5**

publica la Cédula de Búsqueda de Antonio Hernández Flores de 56 años, desaparecido el 12 de febrero del presente año en Pinos, Zacatecas-

Reacciones

'EN LA marcha se vio el músculo de la

Universidad y la sociedad civil; la Fiscalía General de Justicia está rebasada': Karla Valdez Espinosa, diputada local.

'**ES MUY** importante que quien no quiera correr riesgos que no ocupe un lugar de autoridad porque hace doble daño, nos hace vivir en la ilusión de que tenemos autoridad cuando realmente no tenemos. Por eso yo soy un férreo convencido de la movilización

ciudadana en el tema de la seguridad:

'**CREO QUE** esos tenaces, que nunca han quitado el dedo del renglón, ya pueden ver los frutos de su perseverancia porque Zacatecas ha atravesado periodos muy largos de letargo pero en esos periodos siempre ha habido pequeños grupos que no han dejado de alzar la voz y gracias a ellos llegan momentos en que reacciona la gente.

A la gente ya le está cayendo el veinte, lo deseable es que la comunidad universitaria que se movilizó le diera seguimiento y que recupere la tradición de discusión colectiva de los problemas de la sociedad": José Luis Medina Lizalde, exdiputado federal y exdiputado local-

-**BUENO**, yo me voy. Se quedan con Dios y María Santísima de Guadalupe-

Despertamos y el “Fin de la historia” (F. Fukuyama) convertida en alegoría aterradora, se ha vuelto carne y sangre de nuestro día a día. Más allá de toda duda, sabemos que Ucrania seguirá siendo pieza estratégica del sangriento tablero geopolítico en la disputa por la hegemonía. Y eso... por razones de Estado, apoyadas en las constelaciones que les sostienen, son las que explican la proliferación de la propaganda -implacable a favor de la guerra, dirigida a controlar las significaciones sociales impuestas a través del imaginario social dominante (orwellianamente, 24/7), sin dar ninguna tregua, hasta formar un bloqueo (o un “muro”) extremadamente difícil de derribar.

¿Sus recursos para ejercer el control mediante la propaganda? La imponen mediante el dominio de los medios de comunicación masivos, las redes sociales y sus principales plataformas, y otros medios que les permiten encapsular y/o criticar, recurriendo a las *fake news*, imponiendo argumentos contrarios o tergiversando la información, un cerco mediático, especialmente contra quienes se manifiestan en contra de la guerra, contra quienes exigen una negociación capaz de establecer la paz de modo inmediato, contra quienes buscan evitar que continúe el derramamiento de sangre, revirtiendo la locura bélica desatada para mantener o para ganar poder -y hegemonía-, contra quienes están en contra de que la guerra escale hacia una conflagración nuclear.

Helen Caldicott, de origen australiano, de Médicos por la responsabilidad social, quien ha recibido 19 doctorados *honoris causa* -y otros reconocimientos-, por su dedicación y compromiso para elevar la conciencia prevaleciente -a nivel colectivo- en torno a las verdaderas implicaciones y los horrores de una guerra nuclear. En una reciente entrevista titulada “Nunca hemos estado más cerca de una catástrofe nuclear”, Caldicott mueve aún más la manecilla del segundero del reloj del apocalipsis (*doomsday clock* de los científicos de la Universidad de Chicago), afirmando que el peligro es todavía mayor, enfatizándolo de la manera siguiente:

“Noventa segundos para la medianoche, no creo que eso sea lo suficientemente cerca; está más cerca que eso. Lo pondría a los 20 segundos de la medianoche. Creo que estamos

El estado naciente de las protestas contra la “casi con certeza -próxima-guerra nuclear” (y su indispensable articulación con las protestas contra la “confusa guerra local”)

RICARDO BERMEO

en una posición extremadamente odiosa donde la guerra nuclear podría ocurrir esta noche, por accidente o por diseño. Es muy claro para mí, en realidad, que Estados Unidos va a la guerra con Rusia. Y eso significa, casi con certeza, una guerra nuclear, y eso significa el fin de casi toda la vida en la Tierra”.

Entre muchas otras iniciativas, ha surgido una nueva organización: la Coalición de Físicos para la Reducción de la Amenaza Nuclear, formada por más de 1,000 físicos, para hacer sonar la alarma ante el riesgo existente que atribuyen a las reiteradas amenazas de Putin de emplearlas (minimizando la responsabilidad de E.E.U.U. y de la OTAN, que no es menor -a mi juicio-). Uno de ellos, Stewart Prager, escribe en un correo: “La amenaza de las armas nucleares es tan extrema como siempre lo ha sido”, señalando que “Un par de tipos pueden decidir matar a todos en el mundo presionando un par de botones”.

“Eliminemos estas armas antes de que nos eliminen a nosotros”, dijo el Secretario General de la ONU, Antonio Guterres, al concluir, el 21 de junio del 2022, en la lectura de la “Declaración Política y Plan de Acción” para la implementación del Tratado para la Prohibición de las Armas Nucleares, mencionando que: “Hoy las aterradoras lecciones de Hiroshima y Nagasaki se están desvaneciendo de la memoria. La perspectiva, una vez impensable, de

un conflicto nuclear, está ahora de vuelta en el ámbito de la posibilidad. En un mundo plagado de tensiones geopolíticas y desconfianza, esta es una receta para la aniquilación”.

Podríamos extendernos mucho más, las citas pertinentes son innumerables, pero esas múltiples voces no logran -aún- romper el cerco mediático -señalado en el segundo párrafo-.

Como muestra, basta señalar la búsqueda de la base de datos de noticias Nexis, señalada por Karl Grossman, en la que encontraron, entre el 24 de enero y el 4 de agosto del 2022, que... los periódicos estadounidenses mencionaron “armas nucleares” hasta 5,243 veces, mientras que solamente 43 veces incluyeron una mención al Tratado para la Prohibición de las Armas Nucleares (concentradas estas últimas en cartas al editor o columnas de opinión). Claramente se trata de un clima bélico, adverso a la negociación a favor de la paz, mediáticamente modelado, capaz de aplastar, bajo toneladas de propaganda, las posiciones verdaderamente críticas ante la guerra.

Incluso recientes intentos como el que reseñé en una entrega anterior, el 19 de febrero en Washington D.C.... “Rabia contra la máquina de guerra”, (ojo: en medio de contradicciones internas, no resueltas, que apenas apunté, que al parecer fueron decisivas en el resultado), desgraciadamente contaron con una muy reducida participación; como sea, ir contra la corriente principal (*mainstream*) complica extraordinariamente la tarea de generar un movimiento contra la guerra (anti-nuclear) en el corazón del imperio.

En Europa el panorama es similar. La división entre quienes apoyan la guerra, una mayoría construida políticamente desde una parte central del *establishment* y apuntalada mediáticamente, y en el polo opuesto, quienes están a favor de la paz, exigiendo una negociación inmediata, siempre sometidos a ese bloqueo y cerco mediático: *fake news*, críticas y tergiversaciones sin fin. Si bien, un rayo de esperanza reciente -en Alemania-, parece ser el “Manifiesto por la Paz” lanzado por Alice Schwarzer y Sahn Wagenknecht, que obtuvo, en menos de una semana, más de 500 mil firmas, pero fue inmediatamente sometido a una permanente y acerva crítica, incluyendo un “manifiesto contra el manifiesto por la paz”, acusándolas de tergiversar los hechos, convir-

tiendo en víctima a Putin, diciendo que quieren agitar manipulando el miedo al holocausto nuclear; críticas -todas- que son parte de la batalla por el sentido común, y buscan, además, socavar el apoyo a su llamada a manifestarse este próximo 25 de febrero, en la Puerta de Brandeburgo, Berlín. Esperamos que logren articular una protesta masiva. Aunque es evidente que será indispensable multiplicar los esfuerzos hasta conseguir imponer al gobierno Alemán la obligación de asumir la diplomacia para una salida negociada, encaminada a firmar una todavía lejana, y más que compleja, paz entre Rusia y Ucrania (basta revisar los diversos intentos fallidos para negociar la paz y las causas reales que sabotearon esas iniciativas).

¿En México? El tema de una posible -inminente- guerra nuclear es prácticamente inexistente en el imaginario social prevaleciente. Estamos sumergidos en una guerra “confusa”, cuyos cientos de miles de víctimas, junto a la imparable violencia, ocupan por completo, nuestras preocupaciones y atención. En medio de este panorama tan adverso, localmente, aquí en Zacatecas, se realizó, este martes, una marcha por la paz, con más de 15,000 universitarios (únicamente) de la Universidad Autónoma de Zacatecas, más allá de sus límites, lo fundamental ha sido la experiencia de ocupar -juntos-masivamente las calles, relanzar ese anhelo de paz, resolviendo el enorme reto y las ingentes tareas políticas a realizar-, para articular esta lucha contra la guerra confusa que padecemos aquí, con el movimiento de movimientos urgente y necesario capaz de detener la carrera hacia la Tercera Guerra Mundial en curso, evitando que continúen crímenes y guerras, tanto como la aniquilación nuclear concomitante.

Mientras tanto, como escriben en el Manifiesto por la paz -en Alemania-: (a un año de iniciada la Guerra en Ucrania)... “Más de 200,000 soldados y 50,000 civiles han muerto hasta ahora. Las mujeres fueron violadas, los niños asustados, todo un pueblo traumatizado. Si la lucha continúa, Ucrania pronto será un país despoblado y devastado. Y muchas personas en toda Europa también temen una escalada de la guerra. Temen por su futuro y el de sus hijos”. (Es imposible evitar los sombríos espejos entre ambos contextos, entre las sangrantes y trágicas realidades). ■

RAYUELA

Exoneración de Rosario Robles en la ‘Estafa Maestra’, muestra de que seguimos sin saber para quiénes trabajan algunos de nuestros jueces.

El término narcoestado configura cuando las instituciones del Estado están relacionadas y además operan su estructura en favor del narcotráfico, es decir, cuando son puestas a disposición para realizar tareas y actividades para beneficiar otras propias del crimen organizado, desde el traslado de droga hasta brindar impunidad utilizando el poder político.

Según el concepto de narcoestado, y lo vertido en el juicio contra García Luna en Estados Unidos, los mexicanos vivimos al menos dieciocho años bajo un régimen político y económico entregado al narcotráfico, la determinación de declarar culpable al ex super policía de Felipe Calderón por los 5 delitos por los que se le acusaba, todos relacionados con el crimen organizado y tráfico de drogas, durante sus encargos en México, ponen en evidencia que los gobiernos panistas de Vicente Fox y Felipe Calderón, pusieron diversas instituciones del Gobierno Federal al servicio del crimen organizado, en especial aquellas cuyas funciones primordiales son la seguridad pública.

Con dicha resolución también se expone que los ex presidentes, medios de comunicación, comunicadores, periodistas y analistas, intentaron construir

El panismo y el narcoestado

RICARDO ARTEAGA ANAYA

una narrativa en la que se nos vendía a los mexicanos (incluso de forma novelesca) la idea de que el Gobierno Federal ponía todo su esfuerzo y recurso para combatir al crimen organizado; la realidad terminó siendo otra, ponían todo el esfuerzo y recurso (económico y humano) al servicio de los cárteles y de los capos de la droga en México a cambio de millones de dólares en pagos, es decir, se llenaron los bolsillos con la sangre de los cientos de miles de mexicanos víctimas de una falsa guerra contra el narco.

Vicente Fox fue el pionero en las relaciones de complicidad con el crimen organizado; fue durante su sexenio en el que, mágicamente, uno de los líderes del cártel de Sinaloa escapó de la cárcel en la que cumplía condena para convertirse, en un par de años, en uno de los capos más poderosos del mundo, a la par de que su organización criminal se expandía en todo el mundo hasta convertirse en la más poderosa en el mundo,

¿casualidad?

Fue durante los gobiernos panistas, esos en los que se prometía un cambio frente al régimen priísta, que la carrera política y criminal de Genaro García Luna creció y se fortaleció al amparo del poder presidencial, al menos así fue demostrado en el juicio en su contra en Estados Unidos. Los ex presidentes Fox y Calderón lo llevaron a la cúspide del poder entregándole los más altos cargos en materia de seguridad desde los cuales operó redes criminales y nexos con el narcotráfico para beneficiarlos y enriquecerse en el camino.

Con toda la evidencia presentada durante dicho juicio, queda claro que los gobiernos panistas fueron narcoestados en los que la corrupción e inseguridad incrementaron exponencialmente, por lo que resulta imposible que los presidentes en turno desconocieran los vínculos del super policía con los diversos cárteles de la droga; en ese sentido, queda fuera toda duda de su complicidad y

participación en dichas redes de corrupción, al igual que resulta imposible que el panismo se deslinde del super policía, pues en hoy en día resulta fácil encontrar debates en el Congreso Federal y posturas de políticos panistas defendiendo la estrategia de seguridad implementada por el hoy acusado en Estados Unidos.

Fue el mismo panismo el que impulsó a Vicente Fox y a Felipe Calderón para ocupar los encargos en la Presidencia y no fue sólo dicha acción, sino que fue el mismo panismo un ferviente defensor de la guerra contra el narco impulsada por los gobiernos emanados de sus filas y encabezada por García Luna, incluso hasta hoy día continúan siendo defensores de la ya evidenciada farsa de la guerra contra el narco impulsada por Calderón, por más que intenten deslindarse del ahora reo García Luna, no podrán borrar de la conciencia colectiva su participación y complicidad en el baño de sangre en el que sumieron al país; el panismo es cómplice y culpable de las miles de muertes de mexicanos inocentes, de las torturas para fabricar culpables, y de miles de inocentes declarados culpables para vender la idea de que se combatía al crimen mientras se utilizaba el poder público en beneficio de determinados grupos criminales. ■

Como reacción a la invasión napoleónica a España en 1808, al constituirse las Cortes de la Monarquía española, el imperio de los borbones, con sus dominios en la península y ultramar, observó la difícil transición con rasgos mezclados del antiguo y nuevo régimen.

En el tránsito a un nuevo orden político que representó la guerra entre insurgentes liberales y realistas serviles de 1808-1821, siguieron prevaleciendo rasgos de las estructuras del orden virreynal. Entre lo novedoso en esta coyuntura histórica, encontramos que la constitución de Cádiz de 1812 aportó elementos de espíritu liberal que representan los frutos más logrados de la transición de lo viejo a lo nuevo. Las leyes de este código relacionadas con el ramo educativo prescribieron un nuevo tipo de enseñanza e instrucción. La pública sería atribución del Estado en cuanto arreglar las escuelas, dotarlas de maestros competentes, pugnar porque fuera gratuita y uniforme.

Pero antes de que concluyera el siglo XVIII y la metrópoli del imperio y sus colonias se vieran sacudidas por la irrupción napoleónica y la sacudida que propició en sus estructuras políticas, sobre todo, algunos de estos rasgos de la instrucción de la primera enseñanza fijados por la constitución liberal de Cádiz, ya se habían hecho presentes en Zacatecas desde la época absolutista Carlista.

Se designa aquí con el nombre de Carlismo español al período del Imperio que va de 1759, cuando asciendo al trono Carlos III, a 1808,

El Carlismo y los antecedentes de la primera enseñanza en Zacatecas

LEONEL CONTRERAS BETANCOURT

cuando defecciona y renuncia al cargo, presionado por el ejército francés, su sucesor Carlos IV. El Carlismo español se caracteriza por el afán reformista que estos dos monarcas impulsaron en todos sus dominios. Con ellos las reformas borbónicas observaron su mayor auge. Sobre todo, es la administración del primero de estos monarcas, cuando se observaron los cambios notables en la economía y la política. Esta época de media centuria y transición entre siglos, se caracterizó por el reformismo ilustrado y las guerras que enfrentaron, con sus potencias vecinas, estos monarcas. Es el esplendor del despotismo ilustrado, también llamado así por algunos historiadores. Rodeado de personajes de la burguesía aristocrática burocrática (Aranda, Grimaldi, Florida Blanca y Campomanes), una vez que salvó el intento de motín de Esquilache, Carlos III llevó a cabo reformas en la agricultura y ganadería como la reducción de los privilegios de la mesta y la colonización de terrenos baldíos, contratación de técnicos extranjeros para transformar la industria, libertad de comercio que incluyó a América. Expulsó a los jesuitas de los reinos y provincias del imperio en 1767 por considerarlos una amenaza en el campo de la política y de la educa-

ción, con lo que se favorecieron la circulación de las ideas ilustradas y la extensión de la enseñanza e instrucción. Pero, sobre todo, mediante la aplicación de las llamadas reformas borbónicas, buscó la centralización de la economía y de la política a través de la reestructuración de la Real hacienda y un mayor control de los cargos de la administración y de la política. El reinado de Carlos IV, dominado por su ministro Manuel Godoy, dio continuidad a la política reformista de su antecesor. También fue un tiempo marcado por las guerras, comenzando por la que le declaró a la Francia revolucionaria de la que salió derrotada España. Terminaría por aliarse con Napoleón en 1796 y sometándose a sus designios, al grado de la sumisión. Después sería derrotada por Inglaterra, con lo que se inició el debacle económica y la pérdida del control comercial con América. Carlos IV sería testigo de la peor crisis política sufrida por el imperio español que marcó su debacle, el principio del fin. La abdicación de Carlos IV marcaría el despertar del pueblo español y su espíritu libertario para organizarse y enfrentar al ejército invasor de Napoleón Bonaparte y el desarrollo de las ideas liberales que culminarían con la Constitución de Cádiz de 1812.

Para las colonias y reinos de ultramar representaría el motor de las luchas autonómicas que culminarían con su independencia. (Véase el *Diccionario Enciclopédico* Grijalbo, prefacio de Jorge Luis Borges, Barcelona, España, 1995, p.374).

La ciudad de Zacatecas fue testigo, en 1786, cuando se desempeñaba como monarca de la corona española Carlos III, del establecimiento de dos escuelas, sostenidas con los caudales del Colegio San Luis Gonzaga y administradas y vigiladas por el Ayuntamiento. Dichas escuelas, de las que, podemos decir, fueron las primeras escuelas municipales públicas, tuvieron un carácter gratuito. Además, los padres deberían de enviar a sus hijos a las escuelas cercanas al cuartel de su residencia, haciendo obligatoria a la instrucción de las primeras letras. Entre las ideas ilustradas de las últimas dos décadas del siglo de las Luces, difundidas por Pedro Rodríguez, el Conde de Campomanes, y Melchor Gaspar de Jovellanos, en España, y que a través de las reales cédulas e instrucciones a las autoridades de los cabildos municipales, se hicieron llegar a los reinos y provincias de la Nueva España, estaba la de la instrucción popular y universal que buscaba que los niños y jóvenes, en edad de acudir a la escuela, asistieran a recibir instrucción. Las escuelas del municipio de Zacatecas que abrieron sus puertas, en 1786, cumplieron con este ideario. Ambas escuelas se fundaron a la par de la reapertura del Colegio de San Luis Gonzaga. Estos establecimientos dependieron económicamente del Colegio. ■

Somos

ÓSCAR GARDUÑO NÁJERA

Este es un misterio que está resuelto desde hace mucho tiempo en los distintos procesos literarios y de escritura: se puede escribir acerca de cualquier tema siempre y cuando los procesos cumplan con las reglas de verosimilitud que conducen a que el lector crea y confíe en la historia que se le está contando.

Así es que si me adentro en un libro que trata sobre dinosaurios creé la historia si el autor se toma la molestia, previamente, de investigar a los dinosaurios y de desarrollar una historia que sea verosímil, es decir, si el autor hace que todos los dinosaurios vuelen, me creé la historia si justifica por qué todos los dinosaurios repentinamente tienen alas. Así con las historias de ovnis. Así con las historias de terror: si me van a presentar a un monstruo poderoso y criminal, deben de explicar su historia, qué le pasó en su vida, cómo es que terminó así. Y, claro, si vamos a escribir acerca del espacio y de la Luna y de Marte y de probables colonizaciones y dudas respecto a cómo podríamos colonizar la Luna y Marte antes de componer lo que tenemos acá, en la Tierra: todo lo que hemos echado a perder como seres humanos racionales que "Somos".

Veamos una cita interesante respecto a la verosimilitud en el campo literario: "la verosimilitud es la apariencia de verdadero que tiene una supuesta realidad que alguien nos presenta. Así, decimos que una ficción es verosímil cuando, por más que se trata de hechos inventados, da la impresión de ser cierta" (tallerdescriptores.com).

"Somos" (Caligrama, 2022) de Fernando Viveros comienza con una realidad ficcional: estamos en el futuro, los viajes espaciales a la Luna ya son posibles (turísticamente hablando), y ahora lo que se pelea es la colonización no sólo de la Luna sino también de Marte. Punto. Es como arranca Fernando y obliga inmediatamente al lector a situarse en ese futuro, a vivirlo, a recorrerlo y, sobre todo (obligación no sólo de la escritura sino de la lectura) a imaginarlo.

Y este es uno de los puntos más destacables de "Somos": su autor, Fernando Viveros, nos sitúa muy bien en los planos narrativos de su propuesta, por lo tanto bien puede recurrir a flashbacks o a flashforwards y llevar al lector casi de su mano (una muy buena narrativa) por su historia.

La historia de "Somos" es sencilla, mas no simple. En el fondo, tras de "Somos", hay una muy buena lección para todos los jóvenes escritores: en ocasiones las historias "sencillas" son las que más emoción causan. Fernando no se rompe la cabeza con enrucijadas y laberintos narrativos como acostumbran a hacerlo, y a aspirarlo, muchos de nuestros jóvenes narradores. Fernando cuenta una historia muy bien estructurada. Va otro punto.

Cuando ustedes lleguen a "Somos" (búsquenla en Internet) admiren un paralelismo en cuanto a los espacios narrativos. Para la protagonista, Stella (no es ocioso el nombre), las profundidades oceánicas quedan emparentadas con las profundidades celestiales, con una galaxia que acaso jamás llegaremos a conocer

a fondo, ahí donde se encuentra la misma Luna que admiramos desde niños y a en la cual muchos de nosotros (me incluyo) depositamos sueños y creencias, así que quisiéramos llegar a ella, a la Luna, y comprobar si es de queso, o sí, como le ocurre a Stella, ahí habitan, en la Luna, entrañables personas que en la Tierra fallecieron.

Sobre todo, ahí, en la Luna, donde se edifican los sueños de una humanidad que se pierde entre guerras absurdas, matanzas, y así se acaba al planeta Tierra, y este es un segundo planteamiento, y advertencia, de la propuesta narrativa de Fernando: nos vamos a acabar la Tierra, las guerras por la conquista continuarán en el futuro, incluso, señala Fernando en una parte de "Somos", ya se planea la conformación de un grupo de hombres y mujeres que sean aptos en inteligencia y aptitudes para poblar la Luna, un grupo elite que sólo nos demuestra las exclusiones y probable destrucción de los humanos que no sirvan: seremos, entonces (o ya lo "Somos") humanos desechables, poblados con sueños incumplidos, pero frente a una esperanzadora ventana que nos muestra la magia que podemos realizar con la imaginación (Stella es un ejemplo de ello), ahí donde realmente se verifica la libertad del ser humano, por lo que Fernando Viveros nos ofrece su propia perspectiva del espacio, de los planetas, de un futuro que no se empeña en describir (y se le agradece como lectores) sino tan sólo en mostrar desde los anhelos infantiles de Stella, quien a la vez que ve realizados sus sueños, también ve realizada su frustración cuando por fin llega a la Luna, ahí donde esperaba encontrar lo que todos hemos soñado alguna vez encontrar luego de las muertes más significativas para cualquier persona (no les voy a dar más adelantos, lean "Somos").

Hay en la propuesta narrativa de Fernando Viveros fuerza y tenacidad: sabe narrar y llegar a las fibras más íntimas del lector; construye atmósferas no solo verosímiles (ya lo vimos) sino admirables en cuanto a la economía del lenguaje (oraciones cortas recurrentes) y en cuanto a que consigue llevar al lector a donde él se lo propone, y esto no es nada simple en un autor, ya lo sabemos.

No conozco más propuestas narrativas de Fernando, pero creo que estamos ante uno de los mejores exponentes de novela corta: una narrativa que no pretende, sino que consigue, que no complica, sino que aclara, que no dinamita, sino que narra, sabe contar. "Somos", lo repito e insisto en ello, es una muy buena novela que se lee en una sentada (no les lleva más de dos horas, se los aseguro), pero que se explica (porque como lector te explicas lo que te plantean en cualquier narración) no en algunas horas, sino durante varios días, porque "Somos" no da respuestas (al menos no al trasfondo político y social de la novela), sino que deja muchas preguntas en el aire. Agradezco mucho a Anabel Ballesta que me haya enviado y animado a leer "Somos". Por cierto, para quienes estén en la Ciudad de México, o si planean viajar acá (yo soy de la CDMX), "Somos" se presenta en la FIL de Minería este domingo 26 de febrero a las 12:00 hrs. en la Galería Rectores; cáiganle, háganse de "Somos". ■

García Luna, el proyecto fallido de la alternancia panista

BENJAMÍN MOCTEZUMA LONGORIA

Pregunta la senadora panista Xóchitl Gálvez: "si el malo era García Luna y ya está preso y condenado, ¿por qué sigue llegando el fentanilo a Estados Unidos?". Igual, opositores como Jorge Ramos pretenden hacer creer que lo que actualmente acontece nada tiene que ver con lo que hicieron los antecesores. Alegan que la comparación de cifras de muertos de este sexenio es mayor al de Peña y más con las de Calderón. Sostienen una falacia: la lucha contra la inseguridad ha fallado. Agregan: ahí están los datos.

Conductores como Ciro Gómez se niegan a comparar la tendencia. Simple de entender: un auto que arranca de cero, a los 60 segundos recorre los primeros 500 metros y ya lleva una velocidad de 100 km/h. Para otros 500 metros, a esa velocidad, ya sólo ocupa 15 segundos y así la tendencia sucesiva.

¡Pero García Luna ya está en la cárcel! Grita enfurecida Xóchitl Gálvez, las muchas veces legisladora pluri-nominal (de esos por los que nadie vota, pero están ahí porque los pone el partido). Por cierto, con Fox fue funcionaria indígenista, sin ser indígena (sic). Su hermana está en la cárcel por secuestro (recontra sic). También se le vincula con el cártel inmobiliario de los panistas en el DF (¡ouch!). Una fichita vinculada a la economía de las actividades ilícitas.

PRIANRD insisten en "...no culpar al pasado". Para ellos la historia no es referencia de ejemplos, tampoco causa de consecuencias actuales. Si no es culpa del pasado, entonces ¿por qué, con García Luna, hoy se habla de Fox, Calderón y Peña? García Luna y su red criminal (de la que falta mucho por conocerse) no son el pasado, son el hoy.

Y la existencia actual de una economía multinacional, de actividades ilícitas (paraísos fiscales, evasión fiscal, sobornos, narcotráfico, tráfico de órganos, trata de blancas, contrabando, huachicol, etc.) es causa de criminalidad e inseguridad. No nació hoy. Trae cola. Tuvo un proceso de incubación y de desarrollo.

La criminalidad de cuello blanco, sus voceros o los "voluntarios" por enajenación ideológica y que puede expresarse parlamentaria, mediáticamente o por redes sociales, insiste que no se culpe al pasado. Primero versan que, con la llegada de la 4T, se produjo un punto y aparte con el pasado reciente (perdón y olvido). Segundo, intentan negar que la criminalidad es resultado de complicidades materiales, intelectuales y de usufructuarios, en la que hay políticos, funcionarios y magnates de la comunicación que se codean

de cerquitas, o de lejos (*criminalidad implícita*), con el narcotráfico (*criminalidad explícita*), a la que se le identifica como crimen organizado). Pretenden que se crea que la criminalidad es sólo de bandas, cárteles o de sujetos aislados como García Luna, sin nexos mexicanos ni gringos. ¡Pamplinas!

Insisto: el neoliberalismo lleva al florecimiento de lo ilícito. Son las relaciones sociales que dan forma a ese modelo de crecimiento, el gen económico de la criminalidad que, según las circunstancias de cada nación, se dobla en despojo, saqueo, corrupción, antidemocracia, antinacionalismo, impunidad, desigualdad social, miseria y una ideología que encubre y justifica esas relaciones de injusticia social.

Ese patrón de crecimiento económico se abre paso contagiando de ilícitos a todas las esferas sociales que se alinean: medios de comunicación, partidos políticos, funcionarios, intelectuales, poder ejecutivo, legislativo y judicial. Entre ellos construyen un todo orgánico. Entonces, el mayor problema de México no es la corrupción, como cree el presidente, eso sólo es un método o herramienta consustancial al neoliberalismo.

En esta perspectiva, sin Genaro García Luna, el fenómeno se habría dado, aunque matizado, porque se trata de un sistema de criminalidad compartido entre México, EEUU y algunas naciones suramericanas. El cómo se definirían las políticas de seguridad y de relaciones con Estados Unidos fue responsabilidad directa de los gobiernos panistas. No debe exculparse al gobierno de Peña Nieto porque no hizo nada por romperlas. Al contrario, le resultó cómodo seguirlas y echarse a dormir.

La inseguridad mexicana se debe a ese sistema de criminalidad de los gobiernos panistas. Desmontarlo ha costado mucho porque está infiltrado en todos lados. Empieza desde el número de emergencia 911, pasa por los políticos y funcionarios del poder judicial y se encubre, justifica y alcanza complicidad consciente en los monopolios de la comunicación que se benefician de la impunidad y la corrupción.

Solo para que le piensen: ¿En qué ayuda la captura y la declaración de culpabilidad de García Luna? ¿Por qué sería relevante se le declare testigo protegido? ¿Cómo interpretar que un tribunal mexicano descongeló las cuentas de la esposa? ¿Por qué políticos, medios y conductores no pueden ser autocríticos? ¿Por qué no se habla de las complicidades norteamericanas con García Luna? ¿Por qué no hay un combate serio, en USA, contra el narcotráfico? Y un largo etc. ■

RAMONA VERDE



DELINCUENTES SE EMPEÑAN EN RETAR A LA AUTORIDAD.

Dicen que cuando los perros ladran, es porque se va caminando y parece que desde la llegada del general **ARTURO MEDINA MAYORAL**, los grupos delincuenciales se han empeñado en confrontar a la autoridad, en tratar de demostrar que tienen el control y de retar de manera frontal a los tres niveles de gobierno. Pero justo lo hacen porque el general llegó a trabajar bajo otra dinámica y ya comenzó a pisar callos. De ahí que a unos metros de la Unirse de Malpaso, donde se supone que están policías estatales y de la Guardia Nacional de manera permanente, les hayan ido a dejar algunos cadáveres... He ahí la muestra de lo que dice mucha gente: que esa Unirse suele estar sola.



SAÚL MONREAL PUEDE DARSE POR BIEN SERVIDO.

Tras la visita que le hizo el gobernador **DAVID MONREAL ÁVILA** a Fresnillo, el alcalde **SAÚL MONREAL** podría darse por bien servido ante la muestra que le dieron de que a Fresnillo no se le ha dejado solo. Con todo y que **SAÚL** ha renegado porque uno que otro funcionario estatal le ha hecho el feo, **DAVID** le demuestra que su municipio está considerado en todos los ámbitos y se le busca la manera de que los fresnillenses vean algo más que inseguridad. De ahí que se busque bajar los índices de percepción de inseguridad, con caravanas cuentacuentos, torneos deportivos internacionales, mejoras a la vía pública, etc. Así que, solo solo que digamos, no está.



JEREZ CLAMA POR AYUDA.

Y los que dicen que se sienten solos son los jerezanos. Ayer, el exsecretario de Gobierno Municipal, **MARCO DUARTE**, quien fue comisionado

a la atención de los pueblos desplazados, salió a elevar la voz y clamar por ayuda a las autoridades estatales y federales, para que no dejen solo al pueblo de Jerez y a los jerezanos, les pidió que se unieran a los esfuerzos por lograr la pacificación del municipio, que durante los últimos meses ha sido azotado terriblemente por la violencia. El alcalde **HUMBERTO SALAZAR** ya se cansó de tocar puertas y ahora, como gobierno y de la mano de la ciudadanía, está a punto de manifestarse como se le manifestaron a él.

¿Y LA OFICINA DE LA DIVERSIDAD?

Bien que recuerdo que el ofrecimiento para que **FERNANDA SALOMÉ PERERA** se bajara de la carrera por la gubernatura de Zacatecas fue que se iba a crear una oficina de la Diversidad Sexual a cambio de darle el apoyo a **DAVID MONREAL** y hasta ahora, ni oficina ni nombramiento que se sepa. Y no digo que no exista, sino que nadie sabe siquiera donde está. No digo tampoco que le dieron atole con el dedo para bajarla del caballo, pero de que la hicieron sumarse al proyecto guinda lo hicieron y tal vez darle un hueso menor fue suficiente. Además, eso de crear oficinas no es enchíflame otra. Hay que establecer el proyecto y programar espacio físico, personal, presupuesto, objetivos, etc. Sabe si eso esté en el escritorio del coordinador General Jurídico **RICARDO HERNÁNDEZ**, y la secretaria de Administración. **VERÓNICA HERNÁNDEZ**, al menos.

NO SE OYE RUIDO EN LA CAPITAL.

Queda claro que en esta administración se han realizado algunas ceremonias de matrimonios igualitarios en la capital, pero el Departamento de la Diversidad, o como se le llame, ni ruido hace. Es una oficina que se abrió en el trienio de **ULISES MEJÍA**, que fortalecido por su secretario particular **CRUZ CÁRDENAS** y encabezado por **PAZ BARRÓN** que tanto ruido hacía ante cualquier acción que emprendía, y dicha oficina justo respondió a la demanda social. Pero ahora, aunque **JORGE MIRANDA** tiene total apertura y realiza muchas acciones de inclusión, como que no se oye mucho del titular del área, **CARLOS ALEJANDRO GARCÍA RANGEL**, y las actividades de inclusión y diversidad hechas o por hacer.



**ALEJANDRO
BRAVO
PÉREZ**

Terapeuta Existencial
Correo: cypesc@gmail.com

El estrés

“¿Qué es lo que te estresa?”

¿Cuándo fue la última vez que pudiste dormir sin tener que despertarte a media noche? ¿Cuándo fue la última vez, que no has tenido que ir en contra del reloj para llegar a un lugar? ¿Cuándo fue la última vez que sentiste que el día lo has terminado con calma y en paz?

Se le llama “estrés” a esa experiencia que se experimenta cada que hay un estado de sobreactivación, y puede ser emocional y físico ¿Quién no se ha sentido sobrepasado? ¿Quién no se siente estresado? Según una maestra cuando era estudiante de la carrera de psicología, solo el “psicópata” no padece de estrés.

Todos de alguna manera o forma, lo hemos experimentado a mayor o menor grado, hasta incluso hay quien puede decir que no se siente estresado, pero si va al médico, seguro le encuentran una úlcera estomacal y según Freud, lo que no se expresa en palabras, tarde o temprano se manifiesta en forma de “síntoma”.

¿Pero qué es el estrés? Se puede entender como un estado natural de respuesta de nuestro cuerpo ante una sobrecarga, puede ser de trabajo, emo-

cional, sentimental, es principalmente algo que nos lleva a la acción, algo así como que puedes estar los 7 días de la semana, las 24 hrs. del día en tensión, por alguna circunstancia que se atraviese.

Para algunos, es una sensación que opera desde diferentes factores, como la ansiedad, la preocupación o la necesidad de querer controlar, es algo así como estar en picada con una lluvia de bombas que estimulan ese estado de sobreactivación. Por ejemplo, hoy en día la tecnología es un factor importante, como tener que recibir un mensaje, y luego otro y otro más, sumándole llamadas y entonces te exigen del otro lado que pronto contestes, bueno, ante la incapacidad de poder contestar a todos esos estímulos, el cuerpo se sobrecarga en tensión, haciéndolo sentir que sin importar lo que se haga, se puede llegar controlar, pero ¿qué pasa cuando el estrés domina la vida y no se le es capaz de responder a todos esos estímulos? La depresión es una parada, ya que ante la incapacidad de poder sentirse de controlar todo lo que le ocurre a su alrededor, se siente aún más triste por no poder controlar su propia vida.

En un mundo como el actual en que vivimos, es casi imposible no estresarse, sale tu hijo a la escuela, sin la garantía de que regrese a casa, por la violencia que se vive en el país. Terminas tus estudios, y no eres capaz de poder encontrar un trabajo, porque nadie te contrata si no tienes experiencia o algún compadre que te ayude. Te pones un vestido y al subir al taxi, quien maneja no deja de mirarte desde su espejo. Trabajas de 8:30 de la mañana a 6 de la tarde y te pagan \$1500 a la semana, y cuando quieres comprar la despensa para tu hogar, no te alcanza. Puedo seguir dando cita de ejemplos de cómo actos cotidianos producen estrés, pero mejor continúa tú con los ejemplos respondiéndote ¿qué es lo que te estresa?

CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ