



Editoriales y Artículos de Opinión
30 de julio del 2023

Escenarios 2023

GERARDO DE ÁVILA E IGNACIO VALENZUELA

RUMBO AL II INFORME

A un mes y nueve días del Segundo Informe de Gobierno de DAVID MONREAL ÁVILA en el ambiente político, económico y social rondan más PREGUNTAS QUE RESPUESTAS sobre lo que se informará el jefe de las instituciones. El estado que guarda la administración pública es un misterio. Dicho de otra manera, conversando con algunos líderes de los diferentes sectores productivos no se ve mucho que se pueda alardear. A menos, que los zacatecanos no nos hayamos enterado de algo trascendental para el Estado.

Hasta lo que conocemos, el GRAN DOCUMENTO del Segundo Informe de Gobierno impreso ya está, al igual que las invitaciones para quienes tendrán el honor de ser requeridos. Regresemos pues a la interrogante inicial: ¿Qué informará el gobernador DAVID MONREAL ÁVILA que los zacatecanos no sabemos? El beneficio de que haya algo importante, o de que venga algo importante siempre estará por delante, aunque para ser el segundo año de gobierno la realidad ya debería de estar diciendo otra cosa. Cuidado. Se ha perdido tiempo muy valioso.

En lo que ECONÓMICO, poco o más bien nada hay que presumir, en lo POLÍTICO, igual, las cosas no han salido como se hubiera querido y, en lo SOCIAL, insistimos, hay muchas más PREGUNTAS QUE RESPUESTAS a casi dos años de gobierno. La Cuarta Transformación en Zacatecas simplemente no se ha consolidado en Zacatecas. Y no es un asunto de percepción, simplemente, las cosas como son.

Por ende, los demás rubros y tópicos andan más o menos igual. Y créanos, no se trata de desestimar los esfuerzos que, dicho sea de paso, hasta ahora son insuficientes. Quienes ostentan el poder lo saben, aunque no lo aceptan. Está a punto de irse el 33.3 por ciento de la administración y el CAMBIO OFRECIDO NO HA LLEGADO, en cambio, si un discurso frontal, erróneo y agresivo. Cuidado, se asoma el 2024.

CÓMO ANDA EL FAM, AQUÍ

Es innegable que el adelantado proceso electoral 2024 está en un escenario de confrontación, descalificación y gran confusión, no hay esfuerzos de diálogo, racionalidad y reflexión, la degradación del quehacer político tiende a revestir las batallas por la conquista desde los municipios, los distritos federales y locales, las senadurías y Presidente de la República, todo, todo absolutamente se cubre por las dos fuerzas prevalecientes, Morena y sus aliados del PT y Verde Ecologista y el Frente Amplio por México, del PAN, PRI y lo que queda PRD, más las organizaciones sociales diversas y plurales que han decidido impulsar la participación ciudadana, como la gran fuerza opositora al régimen de la cuarta transformación.

Los dirigentes de los Partidos, VERÓNICA ALAMILLO ORTÍZ, del PAN; RAYMUNDO CARRILLO RAMÍREZ, de lo queda del PRD; y CARLOS PEÑA BADILLO del PRI, trabajan cada uno por consolidar la unidad en su organización política y al mismo tiempo enlazan capacidad organizacional para unificar el Frente Amplio en Zacatecas y asumir el compromiso de fortalecer el Frente Amplio por México, escenario donde desvanecen diferencias y antepone el interés superior de la estrategia opositora. Y, aunque, de hecho, ya no se advierte moralidad política ni vocación por la convivencia política e ideológica entre



adversarios, porque la verdad sea dicha, la división entre los mexicanos está muy marcada.

¿QUÉ EN LO NACIONAL?

En el horizonte nacional se advierte que más destacan los aspirantes: XÓCHITL GÁLVEZ RUÍZ, SANTIAGO CREEL MIRANDA, ENRIQUE DE LA MADRID CORDERO y BEATRIZ PAREDES RANGEL. En el caso de estos dos últimos priistas, JAI-ME SANTOYO CASTRO y CLAUDIA EDITH ANAYA MOTA, son sus respectivos representantes en Zacatecas. DE LA MADRID CORDERO recibirá de los priistas zacatecanos 17 mil 850 registros y PAREDES RANGEL, igual cantidad, más 26 mil directos al PRI nacional como la plataforma concentradora de las firmas. Los panistas y perredistas hacen lo propio y aunque son menores sus estructuras, hay movilización para promover a sus aspirantes y aportar registros.

La elección o designación del candidato o candidata será el 3 de septiembre, tres días antes que los resultados entre las corcholatas de MORENA y aliados. Los signos preocupantes continúan y solo el respeto a los principios de equidad, legalidad e imparcialidad y claro, el respeto y tolerancia entre adversarios, pueden reducir los efectos de las ofensivas prepotentes y perversas que se intercambian.

MOVILIZACIÓN INTERNA PRIISTA

La movilización interna del Partido Revolucionario Institucional es más notable porque la renovación estructural desde las secciones, comités municipales, distritales y estatal, ha inyectado emotividad al trabajo político partidista. Destaca la labor de la diputada GABRIELA MONSERRAT BASURTO ÁVILA, que logró el cierre de filas de su fracción parlamen-

DESIGNACIÓN

LA ELECCIÓN o designación del candidato o candidata será el 3 de septiembre, tres días antes que los resultados entre las corcholatas de MORENA y aliados

taria en la Legislatura, los siete diputados en torno del partido, con acciones y comisiones que les han asignado. La diputada coordinadora de la fracción priista conjunto esfuerzos con el Frente Cívico Nacional y el viernes pasado los políticos de izquierda EMILIO ÁLVAREZ ICAZA y FERNANDO BELAUNZARÁN, sustentaron conferencia sobre "El Papel de la Ciudadanía rumbo a al 2024."

En suma, en esta movilización por el fortalecimiento del Frente Amplio por México, MIGUEL ALEJANDRO ALONSO REYES coordina acciones en los estados de Aguascalientes, San Luis Potosí, Estado de México y Zacatecas. El jueves anterior convocó a los liderazgos estatales y municipales, donde, junto a sus cuadros CARLOS PEÑA BADILLO y ENRIQUE GUADALUPE FLORES MENDOZA, llamaron a luchar por la recuperación total electoral, hasta hacer otra vez a Zacatecas, el estado más priista del país, porque a decir del exgobernador como Secretario de Operación Política del CEN del PRI, Zacatecas aportará fuerza contundente al Frente Amplio por México. Con los ánimos de la equidad y el equilibrio, en este escenario caben todas las expresiones políticas e ideológicas para que los ciudadanos tengan base informativa y de opinión a su actualizada conciencia.

NOS LEEMOS LA PRÓXIMA SEMANA



Verónica Alamillo Ortiz

Paridad real y sustantiva (¿?)

Conquistar la paridad en la política es un logro histórico para las mujeres. Hemos luchado incansablemente para ocupar espacios de representación y hacer oír nuestra voz en la toma de decisiones. Vemos un avance significativo en el país; sin embargo, es crucial preguntarnos si realmente estamos ejerciendo el poder de decisión que merecemos.

Es cierto que hoy por primera vez en casi 200 años, una mujer preside la Suprema Corte y una mujer preside el Instituto Na-

cional Electoral. Si vemos otros datos, estos nos obligan a reflexionar sobre la verdadera igualdad de género en la política.

En Zacatecas sólo existe una presidenta estatal de un partido político, en el congreso local, donde existe representación paritaria en su integración, solo hay 4 coordinadoras de grupos parlamentarios, en contraste con una mayoría masculina, mientras que algo similar ocurre en el gobierno del estado, donde solo hay 10 mujeres integrantes del gabinete. Esto pone en evidencia que si bien hemos conquistado espacios, todavía enfrentamos barreras para acceder a puestos de liderazgo político. A nivel nacional, el panorama es más desalentador, pues solo una mujer preside un partido político.

En la cámara de diputados, la junta de coordinación política está compuesta exclusivamente por hombres. ¿Dónde quedó la representación femenina en este importante órgano de decisión? La situación no es mucho mejor en el senado, donde únicamente contamos con 2 coordinadoras, lo que denota una falta de inclusión y reconocimiento de las capacidades de las mujeres en puestos de alta responsabilidad.

Es imperativo que sigamos luchando por una verdadera paridad en todos los ámbitos de la sociedad. No basta con tener representación, sino que debemos ser tomadas en cuenta en la toma de decisiones que afectan directamente nuestras vidas y nuestro futuro. La equidad real solo se alcanzará cuando las mujeres tengamos las mismas oportunidades y el reconocimiento que merecemos.

Es hora de que los partidos y las empresas impulsen políticas de equidad de género y promuevan activamente la participación de las mujeres en puestos de liderazgo. La diversidad en la toma de decisiones es fundamental para construir una sociedad más justa e inclusiva. No podemos permitir que nuestros logros sean meramente simbólicos; debemos asegurarnos de que las mujeres estén verdaderamente empoderadas en los espacios de decisión. Solo así construiremos un futuro más igualitario y próspero para todas y todos.



Geovanna Bañuelos
de la Torre

Fox, el xenófobo

El legado de más de 60 pueblos originarios y las culturas que han llegado a nuestro país, como la judía, española, francesa, libanesa, cubana, entre otras, han hecho de México un país pluricultural.

La Constitución señala que está prohibida todo tipo de discriminación y estipula con claridad quiénes somos mexicanos. Desafortunadamente, fuimos testigos del racismo y clasismo de uno de los líderes del denominado Frente Amplio por México, el expresidente Vicente Fox Quesada. "Sheinbaum es judía búlgara, Marcelo es fifi francés, Noroña es extraterrestre y Adán Augusto de Transilvania", plasmó en Twitter su desprecio y xenofobia.

Nuestro país es conocido por la política de asilo. Lázaro Cárdenas ayudó a más de 25 mil refugiados españoles que huían de la Guerra Civil Española en busca de un mejor futuro o la migración de menonitas entre 1922 y 1940. Por otra parte, de acuerdo con el Inegi, en México, 23.7% de la población de 18 años y más manifestó haber sido discriminada por alguna característica o condición personal: tono de piel, manera de hablar, clase social, ser una persona indígena o afrodescendiente, entre otros.

El tuit de Fox, es solo una muestra de la disociación que vive la derecha conservadora con la realidad del pueblo mexicano. Y no terminó ahí su discriminación, sino que en una entrevista expresó que "los huevones no caben en el gobierno y tampoco en el país. Ya se acabó que estén recibiendo programas sociales". Además, Fox pidió a Xóchitl Gálvez, en caso de que llegue a la presidencia, le regrese la pensión, pues "ha batallado económicamente". Aberrantes las expresiones del exmandatario. Las ayudas sociales fueron creadas para contribuir a la mejora de las condiciones de vida de la población. Hoy estos programas son derechos y están garantizados en la Constitución. Las pensiones, seguros y prerrogativas de los ex presidentes, fueron eliminados. En su momento, Carlos Salinas de Gortari, Ernesto Zedillo y Vicente Fox recibieron más de 40 millones de pesos cada uno.

Somos un país en donde la discrimina-

ción se vive día a día, en donde los derechos de las personas son violentados y sufren insultos por su condición social o tono piel. Mientras personajes públicos como el exmandatario sigan fomentando el racismo y la xenofobia mediante discursos de odio será difícil que las cifras cambien. Debemos combatir la intolerancia para atajar el odio que persevera en la derecha. Debemos estar del lado correcto de la historia y de nuestro legado cultural.

El Runrún dominical

El crecimiento económico de Zacatecas tiene nombre: Arturo Medina Mayoral

Por Grupo Imagenzac



- El Regreso de los Desplazados y la siembra de sus tierras
- Los cambios en la administración de la educación
- Las intactas aspiraciones presidenciales de Monreal

El Primer trimestre del año la economía de Zacatecas fue la segunda que más creció al registrar un incremento de 6.2%, lo que habla de un significativo cambio de actitud de los responsables de la actividad productiva, y que mucho tiene que ver con un escenario de cambio en materia de seguridad, a pesar de que la percepción de inseguridad se mantiene en las ciudades de Fresnillo y Zacatecas.

El crecimiento más significativo como sorprendente, se registró en el sector primario, que incluye todas las actividades económicas del rubro agropecuario, ya que tuvo un crecimiento exponencial del 28% en relación al último trimestre del 2022, lo que muestra más que programas de inversión y apoyo económico, una acertada contención en materia de seguridad, que ahora rinde frutos.

Los números que el viernes reportó el INEGI en materia económica, tienen dos particularidades para el estado de Zacatecas, ya que en los sectores secundario (industria) y terciario (servicios), tienen una marcada diferencia, y su crecimiento apenas es marginal con el 1.1 y el 5.5%, respectivamente, quiere decir que las políticas públicas que mejoren los indicadores de desarrollo económico y social están muy lejos de ser iguales que la atención a la seguridad y producción del campo.

El informe del INEGI muestra claramente el mapa del tiempo en el que en Zacatecas comenzó la operación del secretario de Seguridad Pública **Arturo Medina Mayoral** y la Fuerza de Reacción Inmediata de Zacatecas (FRIZ), que desde el primero de febrero comenzó a mostrar resultados en el combate a la delincuencia y en el enfrentamiento a los grupos delictivos.



ARTURO MEDINA MAYORAL, secretario de seguridad

El Regreso de los Desplazados y la siembra de sus tierras

Para nadie es un secreto que en el primer trimestre de este año, periodo que ahora muestra el INEGI, comenzó el retorno de los desplazados de las comunidades de **Jerez, Monte Escobedo, Tepetongo, Villa de Co, Valparaíso** y con ello, la siembra de las productivas tierras zacatecas, que en buena medida, representan un importante movimiento económico en sus regiones y en los datos generales.

De la misma manera se comenzaron a recuperar las cabezas de ganado que vuelven productiva la actividad pecuaria a pesar de perder el estatus sanitario de exportación, y eso tiene que ver con que los productores se sientan seguros y con la firmeza de volver a producir, sabedores que los grupos delictivos no vendrán por el producto de su trabajo.

Contrario a lo que se diga, la política económica del Gobierno Estatal no está a la altura del trabajo de inteligencia y seguridad de la Secretaría de Seguridad Pública, ya que las grandes apuestas de **Rodrigo Castañeda**, como la proveeduría local a las mineras y el desarrollo minero de Zacatecas, apenas tuvo un crecimiento del 1.1 por ciento, lo que muestra un crecimiento marginal, nada comparado a la producción agropecuaria. Mucho se le debe al **General Medina Mayoral** y a las tareas de inteligencia y seguridad en la entidad.

Le deben un pastel al secretario de Seguridad Pública y que el resto de los funcionarios gubernamentales asuman el llamado y no condiciones los esfuerzos para entregar los mismos resultados. Se requiere que la política social encuentre fórmulas de beneficio e inversión y no sólo en la entrega de programas asistenciales, ahí están las claves del crecimiento. Falta ver que se consolide el trabajo y la muestra del segundo trimestre no experimente un destino distinto al que ahora festinan en la Nueva Gobernanza.

Los cambios en la administración de la educación

El viernes pasado se notificó a **Jorge Escobedo Armengol** su destitución como Subsecretario de Administración de la Secretaría de Educación, y espera, si es que existe, un nuevo destino en el camino de la administración pública. Como dicen los enterados, ahora que andaba de vacaciones le dieron "sabadazo" y este lunes debe entregar la oficina que mayor presupuesto maneja en el Estado de Zacatecas.

En su lugar llega **Adriana Vargas Tagle**, que tiene amplia experiencia en el manejo de las finanzas públicas. Ha sido entre otras cosas la coordinadora administrativa de la Secretaría del Agua y Medio Ambiente, y responsable de los manejos presupuestales en proyecto de frustrada presa "Milpillal", por lo que algo debe saber acerca de los recursos no ejercidos en esa materia.

Hasta el viernes era la encargada de la dirección de administración de la Secretaría de Desarrollo Social, por lo que se entiende que su compromiso es velar por los intereses del grupo "bienestar". Sin embargo, la Secretaría de Educación no es cosa menor, son 15 mil millones de pesos y el manejo político de las plazas laborales de la dependencia. Veremos si la presión no termina por ganarle.

Las intactas aspiraciones presidenciales de Monreal

Hay quienes sostienen que es cuestión de horas para que **Ricardo Monreal** haga anuncios importantes: se bajará de la carrera por la Presidencia, declinará por **Claudia Sheinbaum** y entrará a la contienda por la Jefatura del Gobierno

en la CDMX, para enfrentar a **Clara Brugada**, alcaldesa de Iztapalapa.

Esto es parte de un rumor que difundieron en los pasillos de la 4T, pero tanto en **Morena** como en el equipo de la exjefa de Gobierno y del zacatecano no hay acuerdos en ese sentido. El expresidente de la Junta de Coordinación Política del Senado, indicó que se mantendrá a la lucha "por dignidad" y dijo que "rajarse" no se encuentra en sus planes a futuro pues seguirá en la lucha hasta el próximo 6 de septiembre.

Asimismo, el senador con licencia apuntó que ha existido una guerra sucia y se han hecho conjeturas en los medios de comunicación sobre su falsa salida de la lucha partidista, por lo que descartó declinar a favor de Marcelo Ebrard, Adán Augusto López o Claudia Sheinbaum, como se ha mencionado. El próximo seis de septiembre habrá un nuevo rumbo en la elección presidencial y en las candidaturas a la Ciudad de México, mientras tanto, las "corcholatas" se mantienen en competencia.

RUNRUNAZOS

Esta semana visitarán Zacatecas otros aspirantes a la Presidencia de México. El martes llega **Santiago Creel Miranda**, quien busca ser el abanderado del Frente Amplio por México y muy seguramente hacia finales de la semana, se pueda programar la visita del ex canciller **Marcelo Ebrard**, aunque no hay nada claro, porque para que le reúnen grupos sociales en la entidad, primero deben reunirse seguidores, y parece que Marcelo Ebrard no cuenta con el respaldo de nadie con peso político.

En el Frente Amplio por México comienzan a perfilarse los posibles aspirantes a las candidaturas para el Congreso de la Unión. Reapareció el ex gobernador Miguel Alonso Reyes quien dejó claro que va por todas las canicas y reunió a ejército de operadores políticos que le ha acompañado en los últimos años. Ahora hay que ver la potencial fórmula femenina para que le acompañe en la boleta al Senado.

Mi Jardín de Flores
Por La Madre Teresa de Chalchihuites

‘Es lamentable que no se den a conocer los datos reales de manera pública, tengo datos muy directos en mi distrito, situaciones que están sucediendo en Luis Moya con la cuestión de desapariciones, más de cinco horas de balacera en Tepetongo y así como esos lugares todo el estado de Zacatecas está incendiado’: Miguel Varela Pinedo.

CHALCHIHUITES, ZAC.- Sábado 29 de Julio de 2023. Glorifica mi alma el Señor y mi espíritu se llena de gozo al contemplar la bondad de Dios mi Salvador. Gracias, oh Señor, por mandarnos tu luz misericordiosa que nos permitió salir del oscuro túnel en que el perverso, corrupto, fraudulento y mendaz exgobernador, Alejandro Tello Cisterna, nos mantuvo desde el 12 de septiembre de 2016, hasta el 11 de septiembre 2021, que logramos salir con el poder del voto ciudadano y del milagroso Santo Niño de Atocha. Amén. P.D. Sólo que ahora estamos peor, la criminalidad continúa en aumento y tu pueblo que tanto te ama sigue padeciendo esta horrible pesadilla.

Viernes 28, un día Espantoso con Ríos de Sangre

ESTOY viendo en mi Tablet el numero de Víctimas reportadas por delito de homicidio (Fiscalías Estatales y Dependencias Federales) del Gobierno de México, de ayer viernes 28 de julio y quedamos en segundo lugar a nivel nacional con seis homicidios dolosos, compartiéndolo con el Estado de Mexico y Guanajuato en donde también se cometieron seis homicidios, mientras que Michoacán lideró el día con 9 homicidios, aunque per cápita ocupamos, desgraciadamente el horroroso y macabro primer lugar.

-Y NI modo, madre Teresa, que el David diga que son mentiras -interviene doña Petra-, pues son cifras oficiales de las fiscalías estatales y dependencias federales, que hace pública el gobierno de mi ‘cabecita de algodón’, quien también debe de estar decepcionado del inepto gobierno del David, como lo estamos todos los zacatecanos-.

-FUE UN día muy cañón -tercia don Roberto-: seis asesinatos; todo comenzó alrededor de las 8:00 de la mañana cuando a un costado de la carretera federal 45, a la altura del entronque con la comunidad Saucedo de la Borda, narcos arrojaron desde una camioneta en movimiento los cadáveres de dos hombres; pobladores llamaron al 911 y elementos de Servicios Periciales se trasladaron al lugar reportado.

“SEGÚN las investigaciones, las dos víctimas fueron secuestradas, torturadas y después asesinadas a balazos; envolvieron sus cuerpos con plástico transparente y los fueron a tirar a un lado de la carretera federal 45, en terrenos del municipio de Veta Grande.

**Mi Jardín de Flores
El Mentiroso Ricardo Monreal**

Por La Madre Teresa de Chalchihuites



Miguel Varela Pinedo



David Monreal Ávila



Ricardo Monreal Ávila y el Escorpión Dorado

“PARECÍA que el día terminaría con esos dos asesinatos, pero no fue así, pues a eso de las 10:00 de la noche, unos chavos se encontraban platicando afuera de una casa ubicada en la calle Revolución, colonia División del Norte, en la cabecera municipal de Guadalupe -hoy por hoy el municipio con más asesinatos en Zacatecas-, cuando llegaron varios narcos en un vehículo y los acribillaron con armas de grueso calibre, de esas llamadas ‘cuernos de chivo’.

“INICIALMENTE habían dicho que eran tres los jóvenes asesinados, pero minutos más tarde la cifra aumentó a cuatro, así es que el total de asesinatos de ayer viernes fue de seis: todos jóvenes que regaron nuestra tierra con su sangre.

“Y SÍ, veo que el Informe del Gobierno de México pone a Zacatecas, compartiendo el segundo lugar con Guanajuato y el Estado de Mexico, y que Michoacán ocupó el primer lugar con nueve homicidios, pero me voy a permitir una observación: per cápita, ese primer lugar es de Zacatecas, pues tenemos poco más de un millón 600 mil habitantes, mientras que Michoacán tiene alrededor de cinco millones de habitantes”.

-A VER si no se enoja ‘El Patrón’-.

-¿CUÁL Patrón, doña Petra? Nosotros no tenemos Patrón-.

-ASÍ LE dicen al David sus “empleados”-.

-PUES QUE se enoje, nosotros comentamos los sucesos en base a Información perfectamente fundamentada-.

YA HUELE A FERIA...

-NO CABE duda de que el David, es muy “marro” para el dinero, veo que ya están anunciando en algunos lados la Feria Nacional de Zacatecas, el Teatro del Pueblo presentará algunos artistas de medio pelo, pero la mayoría de ellos, tan chafas, que ni vale la pena mencionar sus nombres-.

-LO QUE sea de cada quien, pero mucha gente platica que don Benjamín Medrano Quezada sí sabe organizar esos eventos, y lo sabe bien don David, porque lo tuvo en el Patronato y le levantó la Feria de Fresnillo-.

-PUES SÍ, pero el Benjamín se embolsó: 60 millones 100 mil pesos, según la Humbelina, lo que es una fortuna-.

-¿Y SI Benjamín -dice don Roberto- es un chivo expiatorio, al que David se la cobró por alguna razón sentimental entre ellos?, ya ven que eran muy íntimos y se abrazaban cachondamente hasta en público; no olviden que Ricardo ya hasta nos resultó ‘chupador’ y con una voz muy ‘cantadita’-.

-VOLVAMOS al Teatro del Pueblo de la

Pasa a la Página 6

GOBIERNO DE MÉXICO Víctimas reportadas por delito de homicidio (Fiscalías Estatales y Dependencias Federales)

Entidades	Julio 28	Entidades	Julio 28
Aguascalientes	0	Morelos	5
Baja California	0	Nayarit	0
Baja California Sur	0	Nuevo León	5
Campeche	0	Oaxaca	3
Chiapas	0	Puebla	3
Chihuahua	3	Querétaro	0
Ciudad de México	2	Quintana Roo	0
Coahuila	1	San Luis Potosí	0
Colima	1	Sinaloa	2
Durango	0	Sonora	3
Estado de México	6	Tabasco	2
Guanajuato	6	Tamaulipas	2
Guerrero	3	Tlaxcala	0
Hidalgo	0	Veracruz	3
Jalisco	1	Yucatán	0
Michoacán	9	Zacatecas	6
		Total	66

Fuente: Fiscalías, del 28 de Julio de 2023.

Per cápita, Zacatecas en primer lugar

◀ **Viene de la Página 5**

Feria Nacional de Zacatecas, con esos artistas pocos se van a aventurar ir a la capital del estado, a ver si el empresario del Palenque no resulta igual que el David y le da la estocada a la Feria: deberían de copiarle a la de San Marcos, allá en Aguascalientes sí llevan artistas de talla internacional y hasta gratis, no como la 'RaTella' que vendía el boletaje 'con causa', ¿la recuerdan?-.

-**JAJAJA**, la 'causa' era la de ella, ¿podrá comer sin remordimientos, sabiendo que mientras se enriquecía, miles de zacatecanos comían -y siguen comiendo- una sola vez al día? Con estos gobiernos, no vamos a salir del hoyo-.

El Mentiroso Ricardo Monreal

-**NO LO** podría creer, pero hoy en la mañana tuvo que leer la nota dos veces, para cerciorarme que no había error alguno; en entrevista con un enmascarado muy famoso, llamado 'Escorpión Dorado', don Ricardo Monreal Ávila, declaró que él nunca ha dicho que se iría de Morena:

'**UN SECTOR** -se quejó don Ricardo-, me imagino que simpatizantes de algún otro aspirante, empezó a difundir hace un años y medio que yo me iba a ir de Morena, que iba a ser opositor, que iba a ser el que iba a encabezar una alianza opositora, en fin, que me iba a ir a un partido de oposición, traicionando a Morena, eso era falso, era simplemente guerra sucia en mi contra. Nunca estuvo en mi mente salirme'.

-**ASÍ SON** de mentirosos los monreales, comenzando por el 'Monris' -dice doña Petra-, nuestro Diario Pagina 24 Zacatecas, Jalisco y Aguascalientes publicaron la nota el jueves 10 de noviembre de 2022, ahí el 'Monris' presumió que le iba a ganar 'a la jefa de Gobierno y a los preferidos del poder, pero también que en diciembre decidirá su futuro en Morena con una canción de José Alfredo Jiménez:

'**VAMOS A** esperar diciembre; diciembre y sus posadas, porque... ¡diciembre me gustó pa' que te vayas. Que sea muy cruel adiós mi Navidad. No quiero comenzar el año nuevo con este...; que me hace tanto mal. Y ya después que pase mucho tiempo... que estés arrepentido!...', cantó.

-**YO NO** sé por qué mienten como res-

piran si sus palabras quedan registradas en su propia voz y escritas con sus propias palabras, ¡pinches mentirosos!-.

-**ASÍ** también están en video y escritas las promesas del 'RaTello', cuando firmó el contrato con Zacatecas y dijo que regresaría la paz y la tranquilidad al estado y que, si en tres años no cumplía, se iba, pero el desgraciado no se fue, hasta que terminó su quinquenio y el infeliz salió bien forrado: ¡él y la Cristina robaron a manos llenas!-.

"**Y HOY** el 'Monris' sale a decir que no dijo lo que dijo, infeliz 'chupador' tan mentiroso".

-**Bueno**, yo me voy. Se quedan con Dios y María Santísima de Guadalupe-.



INTENTA PAN FORMALIZAR ESTRUCTURA ESTATAL.

La dirigente estatal de Acción Nacional, **VERÓNICA ALAMILLO**, se reunió en días pasados con liderazgos del partido, algunos activos, algunos históricos, entre ellos, el exdelegado de la STPS, **GILBERTO ZAPÁTA FRAYRE**, con quien ha discutido temas partidistas de cara al proceso electoral 2024. Por lo pronto, se avanza en la integración de la estructura nacional del Frente Amplio por México en Zacatecas, con lo que se busca que el PAN, PRI y PRD, así como la ciudadanía, se involucre y participe en la consulta para elegir al abanderado presidencial de la coalición. Es **XÓCHITL GÁLVEZ** quien encabeza la preferencia de quienes han participado en la consulta virtual, pues consideran que es la ideal para dar batalla al candidato opositor de la 4T. **GÁLVEZ** es uno de los 17 nombres que aparecen en la jornada, así como **BEATRIZ PAREDES, SANTIAGO CREEL, MIGUELÁNGEL MANCERA** y hasta el zacatecano **JOSÉ JAIME ENRIQUEZ FÉLIX**.



RICARDO MONREAL NO REGRESARÁ AL SENADO.

Sin importar lo que suceda en el proceso interno de Morena, en el que se elegirá al presidenciable favorito, **RICARDO MONREAL** no regresará a su escaño en el Senado y solamente se reincorporará como catedrático de la UNAM. Esta misma semana, el senador con licencia afirmó que, de no verse favorecido por las encuestas y estar al frente de los comités de defensa de la 4T, después del 6 de septiembre, no volverá al Senado por propia convicción. A poco más de un mes de que se defina el futuro de las corcholatas, tanto **RICARDO MONREAL** como **CLAUDIA SHEINBAUM** y **ADÁN**

RAMONA VERDE

AUGUSTO LÓPEZ continúan recorriendo el país de manera independiente, pero ninguno se salva de las reglas impuestas por el INE. Tales el caso de **SHEINBAUM**, que enfrenta una amonestación pública, por supuestamente incumplir el acuerdo que prohíbe emitir expresiones proselitistas, lo cual ya fue impugnado ante el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación. La prioridad de **CLAUDIA** es llegar como favorita sin acusaciones en su contra, pues el INE la ha sancionado por utilizar la expresión "mujeres tienen derecho a la presidencia".

VÁMONOS A BAILAR.

La fiesta en Zacatecas no termina y ahora que el Festival Cultural y Artístico de Julio, en Guadalupe llegó a su fin, la capital está lista para recibir a turistas y locales en las presentaciones del Festival Internacional del Folclor. Hoy, es la gran inauguración y con el gran desfile de las agrupaciones internacionales y nacionales, entre los que destacan **BULGARIA, SUIZA, TOGO** y **POLONIA**, así como de **CHIAPAS, CIUDAD DE MÉXICO** y **SAN LUIS POTOSÍ**. Sin duda una gran opción para este verano.

CURSO DE VERANO PARA EVITAR ACCIDENTES.

Llegaron las vacaciones de verano y con ello, aumenta el número de automovilistas que transitan por las carreteras del estado y como una estrategia para promover la educación vial, la dirección de Policía de Seguridad Vial ofreció el curso de verano. El curso tuvo una buena participación y registró más de 100 asistentes, quienes además de conocer la normatividad vial, realizaron prácticas en prevención de accidentes, primeros auxilios y mecánica básica. **OSCAR CAMPOS BERMÚDEZ**, director operativo, aplaudió la decisión de los participantes, pues con ello se contribuye a la prevención de accidentes y sobre todo a que los automovilistas sean conscientes de la responsabilidad que implica estar detrás del volante. Definitivamente, una buena estrategia.



Vivir ‘en modo compasión’

XVII Domingo del Tiempo Ordinario. Ciclo A

**“Vende cuanto tiene y compra aquel campo”
Mateo 13, 44-52**

Jesús continúa enseñando en todo tiempo y lugar. Aunque de vez en cuando se retira a ‘descansar’, la urgencia de la venida del Reino le apremia. Su tiempo es breve y las necesidades de sanación, curación y salvación no respetan calendarios. A dondequiera que se dirige encuentra seres humanos enfermos de ansiedad, frustraciones, desánimo, desesperanza. El sufrimiento que hay a su alrededor le pide vivir la misión salvadora con infinita compasión.

El estilo de Jesús me hace pensar en el ambiente en que estamos inmersos y en las actitudes a asumir. Los ruidos, las esperas, las ofertas en tiempos engañosamente preelectorales, hacen pensar y soñar en soluciones prontas y favorables. Espero que también en la responsabilidad compasiva de personas, familias, partidos, instituciones.

Con frecuencia escuchamos reclamos, quejas, gritos; también propuestas, palabras de ánimo, llamados a la responsabilidad, invitaciones a la esperanza activa. A pesar del ejemplo maravilloso

de algunos ciudadanos activos, todavía no se nota la pasión social que se requiere para enfrentar juntos los retos de los tiempos complejos que vivimos. Cuando una causa nos apasiona no nos importa invertir y darlo todo. Es como comprar un tesoro, una perla fina, una red de calidad pensando en el presente-futuro de propios y extraños.

En el Evangelio que escuchamos el último domingo de julio, Jesús nos lleva de la mano para que aprendamos a caminar con pasión por la vida y más allá de ella. El Reino de Dios es presentado como ‘una pasión’, como una realidad que inspira, afecta, sostiene e implica a todos, toda la vida. Cuando descubrimos, alimentamos y cultivamos esa pasión quedamos enganchados; solamente vivimos para eso. El amor también tiene cara de humanismo sanador, integrador, concertador; dignifica al que da y al que recibe, a todos.

En los tiempos multicolores que vivimos podemos encontrar historias de humanismo. Existen en los rincones más escondidos de los callejones, calles,

avenidas y atajos de la vida. Son hechos precisos, concretos, oportunos que aportan y generan vida; éstos inspiran y sostienen en la esperanza a muchas personas. No son noticia pública, pero están ahí como el grano de mostaza y la levadura. Son personas que testimonian y ‘hacen’ el Reino de Dios. Han encontrado el tesoro y la perla; ya no pueden vivir sin compartir el Reino y su justicia, su presente y su futuro.

Todos estamos llamados a trabajar en el Reino con pasión y esperanza. Basta estar dispuestos a “vender todo” para que a nadie falte una sonrisa esperanzadora y un pan que compartir. ‘Hacer’ Reino está al alcance del que encuentra, busca y echa las redes; del que combina la gracia de Dios, el esfuerzo propio y el trabajo con los demás. ¿Es posible encontrar gente con este perfil en un mundo de indiferencias, con otras prisas e intereses? Así es, son personas que han encontrado en Jesús y su Reino el tesoro, la perla, la red. Jesús nos hace capaces de vivir permanentemente en ‘modo compasión’.

Con mi bendición al terminar el mes de julio.

Sigifredo Noriega Barceló
Obispo de/en Zacatecas



**JOSÉ
ORTEGA
RAMÍREZ**

Escritor e instructor profesional en ciencias aplicadas al fútbol.
Facebook: José Ortega Ramírez
Correo: jor0231@hotmail.com

Nutrición y rendimiento deportivo

“La comida previa a la actividad deportiva”

Debemos comprender que no existen alimentos que, cuando se los consume antes de una actividad física, actúen como “balas mágicas” para inducir rendimientos “extraordinarios”. Una nutrición adecuada, es una tarea de todo el año.

No obstante, existen ciertos alimentos que probablemente se deban evitar el día del entrenamiento o la competencia. Por ejemplo, las carnes y las grasas por lo general son de digestión lenta. Cuando se las consume dentro de las 4 horas (o menos) de una competencia pueden ocasionar una sensación de plenitud que perjudique el rendimiento. Otras categorías de alimentos que deben evitarse podrían incluir los alimentos formadores de gas, los “grasos” y las comidas muy condimentadas.

Los hidratos de carbono deben ser el constituyente principal de una comida previa a la actividad deportiva y se los debe consumir no más de 2 ½ horas antes del entrenamiento o la competencia. Los hidratos de carbono se digieren fácilmente y ayudan a mantener

los niveles sanguíneos de glucosa (este último efecto hace que una persona “se sienta mejor”). La comida previa a la actividad deportiva puede incluir también porciones moderadas de alimentos como frutas, verduras cocidas, postres de gelatina y pescado (o carnes magras, siempre que se tenga en cuenta la advertencia mencionada anteriormente).

No se recomienda el consumo de grandes cantidades de glucosa (azúcar), en particular en forma de líquidos o píldoras, menos de una hora antes del ejercicio. En un estudio reciente se observó que el consumo de 75 g de azúcar 45 minutos antes de la iniciación de una actividad consistente en una serie de 30 minutos de ejercicios estimulaba la producción de insulina, con el resultado de una reducción real de glucosa transportada por la sangre durante la realización del ejercicio. A su vez, se produjo una mayor dependencia del glucógeno muscular para la provisión de energía durante el ejercicio.

Siempre y cuando la concentración de azúcar no sea excesiva, se pueden

ingerir líquidos hasta 30 minutos antes de la actividad física sin perjudicar la actuación. Es probable que el agua sea el mejor de los líquidos, pero también son adecuados los jugos de frutas y de verduras, del mismo modo que las bebidas no carbonatadas con sabor a frutas.

Una comida previa a la actividad deportiva que está adquiriendo cada vez mayor popularidad entre los atletas es la comida líquida. En la actualidad se dispone de varias fórmulas líquidas comerciales que pueden servir como excelente comida previa a la actividad (p. ej., Ensure, Ensure Plus, Exceed, Nutriment, Sustagen y SustaCal). Las comidas líquidas, que se encuentran disponibles en una variedad de sabores para satisfacer la mayor parte de los gustos, están bien balanceadas desde el punto de vista nutritivo (la mayoría contienen gran proporción de hidratos de carbono más grasas y proteínas).

CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ