

Estado32  
.com.mx

Editoriales y Artículos de Opinión  
02 de septiembre del 2023



## Se calienta la lucha por el poder presidencial

Para éstos momentos precisos y preciosos de la élite transformadora que busca refrendar la conservación del poder para el 2024, la estrategia de selección de su candidato o candidata presidencial tiene que avanzar sin alteraciones, ni rompimientos y con sólida unidad, sobre todo ante el innegable reforzamiento en la oposición ya más organizada, decidida a recuperar el Palacio Nacional con una candidata, XÓCHITL GÁLVEZ RUÍZ, que aunque procedente de las filas del conservador Partido Acción Nacional, se ha mostrado abierta a los sectores sociales más dinámicos, movilizadas y progresistas y logrado consolidarla con los Partidos Revolucionario Institucional y de la Revolución Democrática, que para la batalla electoral han conformado el Frente Amplio Opositor, al que se suman importantes y valiosos liderazgos.

Como dijo aquel, el Presidente ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR se salió con la suya que no es suya y tal como la destapó, la Senadora del PAN ha sido ungida Candidata Presidencial, que le salió respondona y en cuyo desenlace se puede coloquialmente afirmar, que "el tiro se le salió por la culata", lo que obliga a Morena y sus aliados del PT y Verde Ecologista, a tomar muy en serio el desafío electoral, porque detrás de esa retadora mujer trabajan, actúan y operan experimentados dirigentes, inteligentes políticos y avezados operadores, como así lo han demostrado durante el proceso de selección interna, al maniobrar para evitar la injerencia extraña desde el poder y tratar de descarrilar la nominación.

### GANA LA APUESTA

No es que el Presidente le haya atinado al resultado en el juego opositor, la verdad es que como líder máximo del partido Morena, como también lo fue del PRD e incluso del PRI en su estado Tabasco y por todas las lecciones que ha aplicado en tres décadas de luchas hasta conquistar el Palacio Nacional en el tercer intento, el tabasqueño siempre se anticipa a los hechos y con sus dichos promueve las más intrigantes estrategias los mismo entre su partido y aliados que en la oposición, su capacidad de manipulación y de control es enorme y por ello, siempre se sale con la suya, como es previsible, que para el 6 de septiembre se salga con la suya que sí es la suya y CLAUDIA SHEINBAUM PARDO sea designada la Coordinadora de la Defensa de la Cuarta Transformación y por consecuencia, Candidata Presidencial.

Así pues, en el caso de XÓCHITL GÁLVEZ RUÍZ el Presidente ganó la apuesta y sí, como se advierte también ganará la otra apuesta en curso, se abrirá una etapa de inquietudes, preocupaciones y emergencias en los partidos en el poder; por algo, con razones y argumentos, RICARDO MONREAL insiste en su llamado al líder máximo, a las corcholatas en la contienda y a sus correligionarios, a mantenerse en unidad y en alerta frente a las fortalezas del Frente Amplio Opositor, porque confiarse con excesos, no es adecuado. Y vaya que lo dice otro cuadro valioso en Morena, buen gobernante y audaz operador político, al que en este proceso por la candidatura presidencial, adversarios y enemigos internos, manipulan las encuestas para colocar al zacatecano en último lugar, con propósito de excluirlo de la competencia por la candidatura a gobernar la Ciudad de México.

Sondeo  
imagozac.com.mx

¿Ya compro usted boletos para algunos de los artistas que se presentarán en el palenque?



## Envejecimiento saludable: La ruta del bienestar

POR GERARDO ROMO

**L**a Organización Panamericana de la Salud OPS define el envejecimiento saludable como "un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida".

El envejecimiento saludable consiste en desarrollar y mantener a edades avanzadas la capacidad funcional que hace posible el bienestar.

La Organización Mundial de la Salud establece que el envejecimiento saludable es mucho más que la ausencia de enfermedad, sino la posibilidad de las personas mayores para mantener su capacidad funcional.

Para entender el envejecimiento saludable, el Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud 2015 de la OMS incluye el concepto de capacidad intrínseca, el cual "refiere a la combinación de todas las capacidades físicas y mentales que un individuo puede utilizar en un determinado momento".

Y el otro concepto es capacidad funcional que define como los atributos relacionados con la salud que permiten a las personas ser y hacer lo que tienen razones para valorar.

Esa capacidad funcional viene determinada por la capacidad intrínseca de una persona (es decir, por la combinación de todas sus capacidades físicas y mentales), por el entorno en el que vive (entendido en su sentido más amplio e incluyendo el entorno físico, social y político) y por las interacciones entre ambos.

La buena salud, añade la OPS, añade vida a los años. Es decir; que el deber ser de unas sociedades del bienestar suponen que la vejez debiera vivirse desde la plenitud, el gozo, libertad e independencia y no como una carga discapacitante que incrementa los niveles de dependencia y de malestar no sólo de quien vive el envejecimiento sino del entorno (familia, amigos, redes sociales de apoyo sororal).

Para entender el Envejecimiento Saludable, explica la OMS es fundamental tener en cuenta que ni la capacidad intrínseca ni la capacidad funcional se mantienen constantes. Aunque ambas tienden a disminuir con la edad, las opciones de vida o las intervenciones en diferentes momentos del ciclo de vida determinarán el camino, o la trayectoria, de cada individuo.

El Envejecimiento Saludable es un proceso que depende de cada persona mayor, porque su experiencia de Envejecimiento Saludable siempre puede tomarse más positiva o menos positiva. Por ejemplo, la trayectoria de Envejecimiento Saludable de las personas con demencia o cardiopatía avanzada puede mejorar si tienen acceso a asistencia sanitaria asequible para optimizar su capacidad y si viven en un entorno propicio.

Este concepto de envejecimiento saludable es la base para entender y procurar que la vejez de la población en México, al menos debe procurar un desarrollo integral que incluya todos los aspectos de la vida de

todo hombre y mujer en esta condición y no sólo la cuestión de subsistencia económica, la cual resulta ser la preponderante en la visión de atención social en México al menos en los últimos tres sexenios.

Otros conceptos básicos que nos ayudarán a entender la vía del envejecimiento saludable hacia el bienestar se refieren al envejecimiento activo que según la OMS es el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez".

El envejecimiento activo se aplica tanto a los individuos como a los grupos de población. Permite a las personas realizar su potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de todo su ciclo de vida y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras que les proporciona protección, seguridad y cuidados adecuados cuando necesitan asistencia.

Según la OMS Se necesita con urgencia una acción de salud pública integral que posibilite la ruta hacia el envejecimiento saludable. Con el objetivo primordial de lograr la máxima capacidad de las personas mayores, el cual se puede obtener en dos vías, la primera fomentando y manteniendo la capacidad intrínseca, o bien, permitiendo que alguien con una disminución de la capacidad funcional logre hacer las cosas que crea importantes.

En este sentido, La Organización Panamericana de la Salud OPS establece cinco líneas de acción elementales para promover el envejecimiento saludable.

Impulsar una Política Pública sobre Envejecimiento Saludable en todos los países.

Crear entornos amigables a todas las personas adultas mayores

Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas adultas mayores

Desarrollar sistemas de prestación de atención a largo plazo sostenibles y equitativos

Mejorar la medición, el seguimiento y la investigación sobre el envejecimiento.

El informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud 2015 señala que, con las políticas y los servicios adecuados, el envejecimiento de la población puede verse como una buena y nueva oportunidad, tanto para las personas como para las sociedades.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) explica que el enfoque recomendado ante el envejecimiento de la población, que tiene en cuenta la sociedad e incluye el objetivo de construir un mundo favorable a las personas mayores, requiere transformar los sistemas de salud del modelo curativo a la prestación de cuidados integrales, centrados en las necesidades de las personas mayores.

El nuevo paradigma de atención implica dar respuesta a problemas específicos por medio de soluciones innovadoras. ■

## Las víctimas de desaparición en Zacatecas y el derecho a la memoria

JAIRO ANTONIO LÓPEZ

MALELY LINARES

**Z**acatecas vive una crisis profunda de desaparición y no localización de personas. Con más de 3.600 casos según el Registro Nacional de Personas Desaparecidas y No Localizadas de la Comisión Nacional de Búsqueda, es uno de los 8 estados que más ha sufrido este delito en México durante el sexenio de Andrés Manuel López Obrador. Peor aún, según su tamaño poblacional, ha sido el estado con más casos de desaparición de personas por cada cien mil habitantes desde el 2021 a la fecha. En este contexto, donde además prima total impunidad, las familias de las víctimas de desaparición suelen sufrir dolorosos procesos de estigmatización, criminalización, abandono y malos tratos institucionales. Sin embargo, en el estado viene creciendo la presencia pública de los colectivos de víctimas: Familias Unidas en Busca de una Esperanza; Siguiendo tu Rastro con Amor; Buscadoras Zacatecas; Amor, Esperanza y Lucha; Zacatecanos y zacatecanas por la paz; Ranadez. Dentro de las jornadas por la Conmemoración del Día Internacional de las Víctimas de Desaparición Forzada que estos colectivos organizaron, junto con acompañantes solidarios, destacaron la exposición "No lloraré tu ausencia. Porque busco tu presencia" y la elaboración del "Muro de la Memoria" en la Plaza Bicentenario de la capital del estado. Ambas acciones fueron muy importantes al ser las primeras de su estilo en el estado donde las víctimas reivindicaron su derecho a la memoria.

Por una parte, la exposición de la Casa Municipal de la Cultura consistió en la elaboración de peluches a partir de prendas que eran propiedad de los familiares desaparecidos, expuestos junto con fotografías de las víctimas. Esta acción fue un doloroso ejercicio de representación, pues quienes pudimos asistir a dicho espacio sentimos la fuerza de la evocación de las víctimas ausentes y la alusión a la recuperación de vínculos a través de objetos personales que sostienen la memoria, convirtiéndose los peluches en una extensión de su ser, otra forma en la que los ausentes hacían presencia e interactuaban con quienes les extrañan. De esta forma, el dolor se mezcló con el amor que se resiste al olvido. Lamentablemente durante la exposición fueron extraídos dos de los peluches, una acción sin duda de revictimización, que deja en evidencia los grandes retos que como sociedad tenemos para la sensibilización, respeto y comprensión del profundo sufrimiento que la desaparición de una persona genera. Este punto es, claro, una obligación del Estado.

Por otro lado, el Muro de la Memoria consistió en la pega de cientos de fichas de búsqueda en una de las paredes más visibles de la Plaza Bicentenario de la ciudad de Zacatecas, en donde transitan miles de personas a diario. Las fichas pegadas en dicho muro son sólo una muestra del total de víctimas de desaparición, y buscaron generar un mensaje de sensibilización y recuperación de la memoria de las víctimas. Esta acción se sumó a un conjunto de manifestaciones que a nivel nacional han impulsado el movimiento por los desaparecidos y diversos colectivos, como la Glorieta por Nuestros Desaparecidos de la Ciudad de México, o los Árboles de la Memoria

que tristemente se expanden en todo el país ante la indiferencia que genera la aterradora cifra de más de 110.000 víctimas de desaparición. A pesar de la importancia de esta acción, dos días después de instalado el "Muro de la Memoria" éste fue retirado, sin ninguna justificación, sin ningún pronunciamiento de las instituciones acompañantes de víctimas (Comisión de Derechos Humanos o Comisión Local de Búsqueda), enviando el mensaje de que los desaparecidos no merecen ser recordados, que la "limpieza" de la Plaza está por encima del derecho de las víctimas a la búsqueda y la memoria.

A pesar de los tremendos esfuerzos de las familias de las víctimas por reclamar sus derechos y no rendirse ante el dolor y el miedo, las respuestas institucionales son ineficientes e ineficaces. Por un lado, las Leyes Federal y Estatal obligan a los gobiernos a implementar programas de prevención, con mecanismos de seguimiento y evaluación. En entrevista durante la marcha del 30 de agosto el Comisionado Local de Búsqueda aceptó que existe un rezago en esta materia y que sólo hay planes para "iniciar" dicha planeación. Mientras esperamos esos planes, en el estado crecen día con día las desapariciones de personas, manteniendo la impunidad que se traduce en permisividad para dicho crimen. Por otro lado, las políticas de búsqueda arrojan resultados mediocres, y por el contrario es común escuchar en las víctimas un gran desconocimiento sobre sus derechos, el nulo avance de las investigaciones sobre sus casos por parte de las Fiscalías y autoridades correspondientes, así como las justificaciones del congelamiento de las acciones de búsqueda por las condiciones de seguridad cuando, paradójicamente, el gobierno se jacta de tener control total sobre el territorio.

Y aunque las luchas históricas por la memoria nunca van a necesitar de la autorización estatal, pues justo muchas de éstas van en contravía de lo que el poder instituido quiere ocultar, en México las víctimas tienen reconocido su derecho a la memoria. En el Capítulo de los Derechos de las Víctimas de la Ley Estatal y Federal en Materia de Desaparición, el Capítulo I sobre las Medidas de Reparación señala como primera Medida Obligatoria: "construcción de lugares o monumentos de memoria". Las víctimas por su propia cuenta hacen, como siempre, como cuando buscan, lo que el Estado está obligado a hacer. Y aun así las autoridades no son competentes para garantizar sus derechos.

La lucha digna de las familias de personas desaparecidas tiene un valor especial en un contexto de violencias generalizadas donde la población parece paralizada ante el miedo. Su reclamo por la memoria se empieza a constituir como un horizonte de esperanza ineludible, pues como recuerda Díaz Álvarez, "el hacer memoria es una forma de acción (...) estamos frente a quien toma la palabra, en primera persona, aquí y ahora, para conjurarnos contra el olvido". Su reclamo de atención ante la justicia es, tal vez, uno de los más genuinos, y su resistencia al olvido genera reacciones autoritarias de parte de quienes por acción u omisión se sienten cómodos con el estado de cosas actual. ■

**E**l historiador Howard Zinn escribió: puedo entender el pesimismo, pero no creo en eso. No es sencillamente un asunto de fe, sino de evidencia histórica. No es evidencia abrumadora, sólo suficiente para dar esperanza, porque para la esperanza no necesitamos certidumbre, sólo posibilidad.

En sus charlas y entrevistas siempre recordaba que cosas después llamadas históricas solían empezar sin anuncio de que algo histórico estaba ocurriendo. Recordaba que un 1º de febrero de 1960, cuatro estudiantes universitarios afroestadunidenses se sentaron en una barra sólo para blanco de un restaurante en Greensboro, Carolina del Norte. Ignoraron órdenes de retirarse y fueron arrestados. En dos semanas, acciones similares de desobediencia civil se multiplicaron en 15 ciudades sureñas y para fines de ese año unas 50 mil personas habían participado en manifestaciones y acciones en 100 ciudades, miles de ellos arrestados. Nos contó que justo al mismo tiempo que apenas empezaba esto expertos y analistas de izquierda se la pasaban lamentando que en este país ya no había señales de una oposición. No sólo estaba na-

## American curios

# Antídoto al pesimismo

DAVID BROOKS

ciendo el movimiento nacional de derechos civiles que sacudiría al país, sino que éste mismo nutriría después un movimiento antiguerra y el movimiento de las mujeres, entre otros, generando cambios políticos, sociales y culturales, algo que, en su conjunto, sostenía Zinn, era sólo un comienzo.

Hay invitaciones diarias para ser pesimistas en este país. La semana pasada, el senador Bernie Sanders repitió que la pregunta real aquí es si la democracia perdurará. El país que sigue presentándose como guía democrático para el mundo, sigue enfrentando una crisis política existencial ante una amenaza neofascista.

Y es que nunca antes ha habido un ex presidente acusado criminalmente (por ahora con un total de 91 cargos, incluyendo el de intentar anular el fundamento de esta democracia electoral: el sufragio efectivo). Ese acusado es por

ahora el favorito, y por mucho, de ser el próximo candidato presidencial republicano. Donald Trump es peor que cualquier cuento de horror que he escrito, comentó el maestro de literatura de horror Stephen King.

Al mismo tiempo, mientras se marca el 60 aniversario de la famosa marcha en Washington por la igualdad racial y los derechos económicos encabezada por Martin Luther King, y el 63 aniversario, este domingo, de un ataque armado por más de 200 blancos contra jóvenes afroestadunidenses por sus actos de desobediencia civil no violenta, en Jacksonville, Florida, un supremacista blanco armado con un rifle AR-15, motivado por odio racista, asesinó a tres afroestadunidenses en una tienda de esa misma ciudad, en un estado que permite portar armas abiertamente y cuyo gobernador y sus cómplices están anulando la enseñanza sobre

el movimiento de derechos civiles y la historia del racismo, y a la vez impulsando algunas de las medidas antimigrantes más severas de Estados Unidos.

No fue una semana extraordinaria en este país, donde a diario se extienden más invitaciones al pesimismo, aunque si uno se asoma un poquito abajo y a los lados, las señales no sólo de una resistencia, sino de posibles rebeliones necesarias, están a la vista.

No es por nada que Florida y varios estados más están buscando prohibir materiales didácticos sobre la historia real del país, mientras agrupaciones conservadoras continúan prohibiendo libros en bibliotecas escolares. Trump acusó esta semana que el sistema educativo está en manos de la extrema izquierda y marxistas. Vale recordar que cuando era presidente declaró que recuperaremos nuestra historia y nuestro país, y prometió que la nación buscaría marginar libros, películas y videos como aquellos de Howard Zinn.

Resulta que los historiadores son peligrosos para las fuerzas derechistas, y los historiadores buenos son el mejor antídoto contra el pesimismo. El futuro requiere de la memoria. ■

**P**ara muchos, el viejo régimen político mexicano ya es pasado, es historia. La realidad dice otra cosa. Sigue presente, puede y lucha por reconstruirse. La realidad también está mostrando que el régimen político es un todo con el patrón de crecimiento económico neoliberal y su funcionalidad es posible con la diversidad de aditamentos como el Estado de Derecho, la ideología (realidad falseada para encubrir, justificar y contribuir a la reproducción del estado de cosas), la corrupción, el sistema educativo y todas las prácticas que completan el cuerpo de la funcionalidad social.

Días previos al Quinto Informe de Gobierno de AMLO, lo que queda de aparato político del anterior régimen dio ejemplo contundente de que, en la derecha corrupta, no ha cambiado la esencia y formas de hacer política. Tampoco ha cambiado la dependencia que del extranjero tiene la "vieja guardia" política (muchos la denominan "dinosaurios"), la que se mueve a indicaciones de agentes políticos y económicos a través de representantes como Claudio X. González, Vicente Fox, Felipe Calderón, Fernández de Cevallos, Salinas de Gortari y, como dijo el presidente AMLO, póngales los nombres que faltan a la decena de hombrecillos que decidieron, por "dedazo", a la candidata de la derecha corrupta de México.

Es conocido que el "destape" de los candidatos del régimen político mexicano era un "dedazo" del presidente en turno, y aunque pareciera

## "Destape" y "dedazo" oligárquico a una falsa indígena

BENJAMÍN MOCTEZUMA LONGORIA

una decisión unipersonal en realidad fueron el instrumento de la oligarquía para reproducir el régimen político que mejor convenía a sus intereses económicos de clase.

El corporativismo del régimen representó la manera mexicana de sumar a los no oligarcas (sectores populares -CNOP-, campesinos -CNC-, asalariados -CTM- y otros sectores como la llamada clase media de profesionistas y del comercio) a respaldar a quienes no representaban sus intereses. Por eso, el PRI nunca creó un sector empresarial priísta, aunque es al que mejor representaba, sus intereses siempre se mantuvieron ocultos.

El trasplante del neoliberalismo con Miguel de la Madrid, y luego con Carlos Salinas de Gortari (éste último habló del "neoliberalismo social") mostró que el corporativismo resultaba un obstáculo social, político e ideológico para el nuevo modelo económico. La oligarquía, a través de su régimen político promovió cambios sustanciales en los documentos básicos del partido en el poder y paralelamente en la Constitución Mexicana, retirando postulados relacionados con el nacionalismo revolucionario, la economía mixta, la rectoría del

Estado y permitiendo la privatización del ejido y de los bienes de la nación.

Al filo del cambio del modelo económico de crecimiento basado en el fortalecimiento del mercado interno, por otro que privilegió la apertura del mercado internacional (que terminó por destruir la planta productiva nacional, causó mayor dependencia y profundizó las desigualdades sociales con un crecimiento acelerado de la miseria) y la destrucción del corporativismo afloró el descontento al interior de las filas del propio régimen político y nació la "Corriente Democrática" del PRI, llevando como figuras visibles a Cuauhtémoc Cárdenas, Porfirio Muñoz Ledo y Efigenia Martínez de Navarrete. Nada que ver con la izquierda revolucionaria.

Al nuevo modelo económico, social, político e ideológico le fue indistinto el nombre del partido gobernante. Más bien ocupó pasar del PRI al PAN porque programáticamente éste representaba mejor sus intereses empresariales neoliberales. Pudo verse con claridad, para quienes pudimos ver, que había una oligarquía económica y política internacional que, con la complicidad neocolonial de la oligarquía mexicana, resultaba

preponderante en las decisiones nacionales y, de esa manera promovió alternancia de los dos partidos políticos de la derecha que homogenizaron los principios esenciales del neoliberalismo. Así surgió el PRIAN, al que después, triste y vergonzosamente, subordinaron al PRD.

En el instante en que la oligarquía pierde el timón del régimen político (2018 con el liderazgo de López Obrador, en buena medida enarblando ideales reivindicadores que antes tuvo el régimen priísta y otros de nuevo cuño), se ve forzado a intentar innovar formas de hacer política sucesoria, más como copia a las emprendidas por la llamada 4T, pero termina en dar un nuevo "destape" (y curiosamente hecha por el propio presidente, que zorramente se entera de todo lo que tejen). Posteriormente, tras forzadas declinaciones culminan con el "dedazo" para dejar como abanderada de la derecha corrupta y neocolonialista a quien mejor representa esa práctica e ideología.

Peró la derecha ha dejado de pensar. Aferrada a que "el INE no se toca", "la SCJN no se toca", a que si tocan a Ricardo Anaya o a Cabeza de Vaca "nos tocan a todos". Han terminado por confeccionar un programa real de "conservación" y restauración. Esa restauración integra también "la reconciliación" económica, política e ideológica que tanto promueve desde la 4T Ricardo Monreal. Habría que sumar el interés de que "no se hable de historia", porque esa es la delata cual son. ■

## ▷ RAYUELA

Teniendo a Xóchitl Gálvez como coordinadora del FAM, Dios agarre confesados a sus integrantes.

## RAMONA VERDE



### ¿DESARTICULAN MOVIMIENTO EN LA FGJEZ?

Pareciera que con las diligencias judiciales que realizó la FGR en las instalaciones de la fiscalía estatal, el movimiento que mantenían los trabajadores estatales ha quedado desarticulado. Ayer se les vio de capa caída ante los atropellos de los que se dijeron víctimas pues, pese a tener un amparo que les avalaba continuar con su protesta de manera pacífica, los titulares de la FGJEZ y la SSP, **FRANCISCO MURILLO** y **ARTURO MEDINA**, respectivamente, los replegaron y ya con apoyo de personal federal, abrieron las oficinas en busca de lo que ya no estuviera, pero mantuvieron bloqueado el acceso y en otras áreas el servicio se brindó a medias. El delegado de la FGR, **CRISTIAN CAMACHO OSNAYA** no hizo oídos sordos a la petición del fiscal estatal y, dicen, ya fueron liberadas las órdenes de aprehensión correspondientes, así que esto todavía no termina...

### CIRCULAN RUMORES DE LA RENUNCIA DE MURILLO.

Como nunca antes se había visto, el conflicto en la fiscalía escaló, día a día, hasta este momento en el que la dependencia está al filo del abismo, con decenas de trabajadores de antigüedad y experiencia en áreas científicas, con riesgo de irse -por retiro voluntario o despido, que para efectos últimos es lo mismo- y con un fiscal al que, a tres años de terminar un encargo que le dieron los diputados en 2018, ya lo andan rondando los rumores de que va a renunciar -o lo renunciarán, lo que para efectos últimos también resulta lo mismo-. **FRANCISCO MURILLO** ha visto una situación complicada de resolver por donde le vean y unos diputados que, aunque le dieron el voto de confianza hace cinco años, lo han dejado solo, lo dejaron solo desde entonces pese a que sabían de los problemas presupuestales que tenía. El paquete no es menor, pero si al final se va, también es entendible...

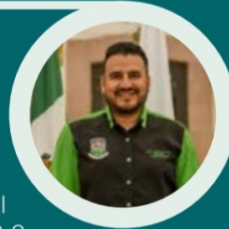
### INICIA LA FENAZA CON CIERTA INCERTIDUMBRE.

Ayer empezó formalmente la feria de los zacatecanos y había -sigue habiendo- incertidumbre, tanto en los comerciantes como en la gente. La coronación no registró un lleno plétórico en Plaza de Armas, como hemos estado acostumbrados en otros espectáculos y a duras penas hubo gente hasta la mitad de la explanada,

pero en la Fenaza, los vendedores seguían instalándose. Esa incertidumbre se debe, en parte, a que todavía no acaban de acomodarse los puestos porque muchos vienen de la Feria Nacional de Fresnillo que todavía no termina, así que en Zacatecas, el inicio se vio medio desairado. Pero la presidenta del patronato, **YASETH HERNÁNDEZ**, confía en que a mediados de la semana que entra ya esté todo en su apogeo, para que la gente disfrute a cabalidad lo que quede de feria...

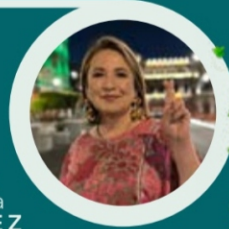
### FRANCISCO ARCOS APOYA A LA EDUCACIÓN.

Que no se diga que en los municipios no más están esperando que lleguen los apoyos del Gobierno del Estado o del Federal para llevar beneficios a sus pobladores. Por lo menos en Cuauhtémoc no, porque su alcalde, **FRANCISCO JAVIER ARCOS RUIZ** determinó apoyar a la educación y ya que los niños recibirán un paquete de útiles escolares, sus maestros recibirán una computadora laptop, cortesía del Municipio, para que se ayuden con sus tareas escolares. **"PANCHO DONAS"** ha apoyado a los maestros cuando no había pago de nómina y a los jubilados cuando les retuvieron sus pensiones; también obsequió zapato escolar a todos los alumnos de primaria y secundaria, y financió sus inscripciones si la economía familiar no alcanzaba para pagar las cuotas. Pues el **PANCHO**, de que está comprometido, lo está...



### LE GRITAN "PRESIDENTA A XÓCHITL GÁLVEZ.

Yo no sé ustedes, pero ya me ando saboreando los tamales que la senadora panista **XÓCHITL GÁLVEZ** prometió a los zacatecanos en cuanto se terminara el proceso interno del Frente Amplio por México y que se determinara que ella sería la candidata presidencial. Ya ven que estaba por terminar y pospuso la visita a Zacatecas, ofreciendo redimirse con una tamaliza en cuanto la nombraran, pero será hasta mañana domingo que lo haga la dirigencia de los tres partidos. En tanto, ya se regodeó de que gran parte de los diputados federales de oposición le gritaran "presidenta, presidenta", al inicio del período legislativo... ya se la está creyendo...





**ALEJANDRO  
BRAVO  
PÉREZ**

Terapeuta Existencial  
Correo: cypesc@gmail.com

## ANICCA

*"Todo fluye"*

**M**e resulta extraño, cuando pienso un poco sobre mi vida, especialmente recordando sucesos personales de hace unos años atrás, y que últimamente, hago más presentes cuando estoy en una sesión de terapia de grupo, en alguna clase que imparto, o cuando estoy con mis pacientes.

En los últimos días me he percatado de que he vivido momentos en que he sido muy feliz, otros en que he sentido mucha angustia, periodos largos, en los que viví con mucho miedo, con incertidumbre. Y existen también los momentos en que he sentido mucha paz. Mi vida, ahora como la miro, es un ir y venir, es tal y como lo dice Heráclito: *"Todo fluye"*.

Alguna vez asistí a un taller budista en donde me explicaron el concepto de **Anicca**, que significa *"impermanencia"* y se puede entender como lo no permanente, lo transitorio, lo inconstante. Es decir, todo lo que vemos que hay en el mundo, sin excepción, desde una piedra, un árbol, el sol, las estrellas, hasta el ser humano, se encuentra en un cambio continuo, pero que a su vez está encadenado a la decadencia y destrucción.

Las experiencias que les he compartido, fueron, han dejado de ser, y, aun así, mientras estoy vivo, tengo *"posibilidad de vivir algunas nuevas"*. Cuando muera, mi vida dejará de fluir, mi cuerpo abandonará el movimiento por el mundo, y cuando yo muera, no solo desistiré de ser, quedaré fijado como lo último que haya sido.

Nada en este mundo es igual, todo está en constante cambio y para que exista ese movimiento, primero debe haber la destrucción de algo. Cuando un bebe está a punto de nacer, hay primero una rotura de membranas. El árbol que nos brinda manzanas, primero fue una semilla. Lo que comemos, por muy saludable que sea, será destruido por nuestro aparato digestivo.

Esta es una ley de la naturaleza, todo cambia, está en un constante estado de flujo. Y puede parecer tonto en un principio, pero hasta lo que se franquea en un tiempo difícil, deberá también fluir y cambiar. Tarde o temprano, pero lo hará, porque el cambio se presenta de la manera más improbable e inesperada. Un día es todo felicidad y tranquilidad, y en otro instante, oscuridad y dolor. Pero también, todo puede ser sufrimiento y padeci-

miento, y de pronto, llega un poco de paz y tranquilidad.

Cuando uno atraviesa por un tiempo difícil, seguramente experimentará sentimientos de *impotencia, desesperación, culpa, sufrimiento, dolor, preocupación, pensamientos negativos* y hasta *frustración*. Pero cuando todo va bien y no hay otra cosa que alegría y felicidad, todo lo anterior no pasa ni por la mente, porque en ese momento, la vida parece ser dulce y eterna.

El cambio es parte de la vida, a todos nos esperan grandes cambios en nuestra existencia. Por eso, cuando uno siente que el mundo se sale de control y que se escapa de las manos, expresa el temor a ese cambio, en palabras de T. N. Hahn; *"No es la impermanencia lo que nos hace sufrir, lo que nos hace sufrir, es creer que las cosas, sean permanentes, cuando no lo son."*

Todo cambia, algo es y después se convierte en algo más. Incluso nuestra vida, y el cambio, puede darse por sí solo, o, podemos elegir crearlo, pero también, no hacerlo.

CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ