

Estado32
.com.mx

Editoriales y Artículos de Opinión
17 de diciembre del 2023

2023 Escenarios

GERARDO DE ÁVILA E IGNACIO VALENZUELA

¿CUÁL SERÁ LA FÓRMULA?

Si el presidente nacional de MORENA, el polémico **Mario Delgado Carrillo** no cambia de parecer, -ahora sí-, en esta semana que comienza deben darse a conocer los nombres de las fórmulas ganadoras en las 32 entidades del país, entre ellas, la de Zacatecas que ha estado en medio de la tensión. La negociación política, la presión a alto nivel, las amenazas de romper alianzas entre los partidos aliados no faltaron y todo junto, ha estado en la mesa de negociación. Los aspirantes andan desaparecidos.

Aunque MORENA diga lo contrario, en por los menos, unas cinco entidades, la designación de la fórmula será por acuerdo político y no por la famosa encuesta que, para muchos nunca llegó, entre ellas, el caso de Zacatecas. Queda perfectamente claro, se ve a leguas, que, en nuestro caso, la negociación política se impuso sobre cualquier otro método para elegir al candidato (as) al Senado de la República. Las cosas por su nombre, el senador **Ricardo Monreal** y el gobernador **David Monreal** encabezaron las negociaciones.

A lo que queremos llegar, que de ninguna manera sorprendería que **Saúl Monreal Ávila** sea el candidato de MORENA, porque donde se complicó todo fue en el tema de las mujeres, el argumento, fue de que era mucha familia acaparando los espacios. Y ahí, se optó por quien trae la mejor campaña. No pierda el nombre de **Geovanna del Carmen Bañuelos de la Torre**, aunque, todo puede pasar. Este fin de semana que terminó, estuvo muy intenso en los pasillos de la política en México.

Por lo pronto, no adelantemos visperas: la realidad es que, en cinco estados del país se complicaron las negociaciones, porque los gobernadores querían meter de candidatos (as) a su esposa, hijos (as), amigos (as), conocidos (as). Lo mejor es saber cuál es el desenlace aquí. Una cosa más, MORENA y los partidos aliados necesitan votos, y no es lo mismo Juana que Chana. Y esto aplica para Zacatecas, hay sumas que restan.

UNIDAD Y RECONCILIACIÓN

Los gobiernos, partidos políticos y la sociedad tienen que actuar corresponsablemente en relación con los acontecimientos de violencia provocadores de inseguridad, para que no afecten el desarrollo del proceso electoral en condiciones de normalidad, con certidumbre y garantías de equidad e imparcialidad e incluso evitar a como dé lugar y con la más sensible observancia de los organismos electorales, el Instituto Nacional Electoral (INE) y el Instituto Electoral del Estado de Zacatecas (IEEZ), impedir que la criminalidad o los grupos delincuenciales intervengan, interfieran o influyan en la designación de candidatos a los cargos municipales y legislativos.

La valoración que hacen los partidos sobre sus aspirantes, desde el principio tiene que generar claridad y credibilidad entre los ciudadanos militantes o no, sin soslayar que importa ver procesos de honestidad y confianza, para que sea creado un ambiente o atmósfera de respeto al voto que la ciudadanía habrá de emitir el próximo 2 de junio. A reserva de las inclinaciones políticas de los gobernantes estatal y municipales, éstos han de ser los primeros responsables en la promoción de elecciones transparentes, muy participativas, verdaderamente imparciales y democráticas a fin de que se extienda el pleno reconocimiento a la legitimación pública



Todo lo anterior expuesto, se verá reflejado con la designación que viene de las 32 fórmulas que irán al Senado de la República. MORENA, PVEM y PT, más allá de algunas diferencias que han tenido, saben que tienen que entregar buenas cuentas al presidente **Andrés Manuel López Obrador**, pero ahora, muy en especial, a **Claudia Sheinbaum Pardo**

del proceso electoral de principio a fin.

En este sentido, **David Monreal Ávila** es el primer responsable ante los gobernados, para que prevalezcan plenas garantías de respeto a la legalidad electoral, sus llamados o convocatorias no han de ser solo hacia sus correligionarios, sino al amplio haz de la pluralidad partidista, como auténtico demócrata que gobierna para todos, no debe exhibir inclinación por partidos ni por candidato alguno, si en los tiempos hegemónicos del PRI era imponente el rechazo al fraude electoral que mucho practicó, ahora se advierte sorprendente el repudio a los pronunciamientos implícitos, explícitos, abiertos o descarados de gobernantes hacia aspirantes o precandidatos de su preferencia personal.

RUMBO AL 2 DE JUNIO

Este comportamiento de respeto a la democracia electoral debió ser inspiración para que el mandatario se comprometiera a generar todas las condiciones para que se pueda ejercer la democracia, desde esta etapa de la selectividad de candidatos, hasta la fecha de los comicios. En el caso de MORENA y sus aliados, los partidos en el poder, están a la espera de conocer los indicadores de las encuestas, tendencias que toman curso y que esta semana que comienza darán resultados, los que ya no se deben prolongar más, porque esa perversa manipulación de los tiempos que ejerce el polémico dirigente nacional morenista **Mario Delgado Carrillo**, ha provocado no solo confusión, sino que haya fisuras, riesgos de división y una peligrosa y desgastante confrontación, como así ocurre entre los aspirantes al Senado.

Esa dilación tan deliberada e inmoral, deja entrever absurdos y grotescos movimientos sos-

pechosos que desde ahora lesionan la imagen del posible o la posible candidatura, porque no ha existido la promoción directa para que sea respetada la normatividad vigente, por ello no han logrado la cohesión entre adversarios del mismo partido, porque los soltaron sin medidas ni contención y dos o tres aspirantes incurrieron en excesos propagandísticos que engañosamente perfilaron decisiones anticipadas o la ostentación de un falso triunfalismo obediente de consignas desde los centros de poder, actitudes que han provocado esas tensiones, obsesiones y desbordadas pasiones, que si no logran sus objetivos, pueden reaccionar negativamente con distanciamientos, fracturas, dispersión de fuerzas y desprendimientos, como el caso de **Marcelo Ebrard Casaubón**, que no cicatriza.

LOS EXHORTOS DE RICARDO

Frente a esas condiciones, conviene a los morenistas retomar el permanente exhorto de **Ricardo Monreal Ávila** a la reconciliación, que las luchas internas sean superadas con lealtad a los principios partidistas y al liderazgo nacional de la cuarta transformación, que broten los valores y criterios que unifiquen, que no antagonizan, para que tampoco se pierda la ruta del proceso de pacificación, la lucha contra la violencia e inseguridad, que significa horizonte abierto a un proceso electoral de certeza, veracidad, transparencia y efectivamente imparcial.

Finalmente, la oferta de tranquilidad para las próximas elecciones, que **David Monreal Ávila** ha lanzado, en este momento, es oportuno convocar a todas las fuerzas políticas, a los organismos electorales, a los sectores de la sociedad, a los legisladores federales y locales, a los magistrados del Poder Judicial, a los presidentes municipales, a la pluralidad política e ideológica y a la entera diversidad social, a consolidar un acuerdo o pacto de civilidad que sea instrumento para garantizar un proceso donde aniden el respeto a las diferencias, el respeto al voto libre, a las autonomías y que sea el más impactante convencimiento a los ciudadanos para una participación multitudinaria ante las urnas. Es buena la ruta que **David Monreal Ávila** traza hacia la unidad y de **Ricardo Monreal Ávila** a la reconciliación estatal.

NOS LEEMOS LA PRÓXIMA SEMANA



Verónica Alamillo Ortiz

En defensa del INAI y organismos autónomos

Como presidenta estatal del PAN en Zacatecas y ciudadana preocupada por nuestra democracia, alzo la voz ante la propuesta del presidente Andrés Manuel López Obrador de desaparecer organismos autónomos como la Comisión Reguladora de Energía (CRE), la Comisión Federal de Competencia Económica (COFECE), el Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) y el Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (INAI).

Los organismos autónomos es crucial en una democracia. No solo es cuestión de legalidad, sino de utilidad social. No basta con que los derechos estén plasmados en la ley; deben existir mecanismos que permitan a la sociedad hacer efectivos esos derechos.

En particular, el INAI, que se estableció en 2014 como órgano constitucional autó-

no, representa un logro de la sociedad y no una concesión del poder público. Eliminarlo sería un grave retroceso de más de 20 años, despojando a la sociedad mexicana de una entidad que vela por su derecho a la información y la privacidad.

Es preocupante que el Congreso no actúe de manera independiente y apruebe lo que se le envía desde Palacio Nacional sin cuestionar. El asedio al INAI parte de la desinformación. Aunque existen casos de corrupción, las facultades del INAI están definidas para resolver recursos de revisión a solicitud de cualquier persona. Es el primer eslabón contra la corrupción, visibilizando estos actos para que otras autoridades actúen.

No debemos olvidar que existen otras instancias, como la Secretaría de la Función Pública, la Auditoría Superior de la Federación, la Fiscalía Anticorrupción y los tribunales especializados, encargadas de vigilar el gasto público y combatir la corrupción. El INAI no es el único actor en este proceso, pero es esencial en la cadena que garantiza la rendición de cuentas y la transparencia.

La propuesta de desaparecer el INAI amenaza el Estado de Derecho y la democracia. Es un ataque a una institución que ha trabajado incansablemente para empoderar a los ciudadanos y hacer que el gobierno rinda cuentas. Esto es lo que seguramente no le gusta al Presidente. El Congreso tiene la responsabilidad de actuar de manera independiente en defensa de los principios democráticos que son esenciales para nuestra nación. La democracia no se reduce a los procesos electorales; debe proteger los derechos de los ciudadanos en todo momento.

No podemos socavar nuestra democracia eliminando organismos autónomos fundamentales. Es esencial reconocer la importancia de estos órganos en la construcción de un México más transparente, equitativo, competitivo y democrático. La propuesta de eliminarlos plantea un riesgo para la misma estructura de nuestro Estado de Derecho y para el principio de rendición de cuentas, tan apreciado en nuestra sociedad.

El Runrún dominical

Las deficiencias del Consejo Estatal de Desarrollo Económico

Por Grupo Imagenzac



El miércoles 15 de diciembre del 2010, a tres meses de haber asumido la gubernatura del Estado, Miguel Alonso Reyes le tomó la protesta a los integrantes del Consejo Estatal de Desarrollo Económico, cuyo primer presidente fue Manuel Fernando Sescosse Varela, y que tenía como propósito central diseñar los proyectos estratégicos y la promoción de la inversión para los siguientes 20 años. Apenas el viernes se cumplieron 13 años de existencia de este consejo y hoy está descabezado, sin rumbo y sin una estrategia definida en torno a los proyectos que presuntamente existen para provocar el desarrollo económico de la entidad. Con la renuncia de Eduardo López Muñoz a la presidencia, el Consejo Estatal de Desarrollo Económico está condenado, y parece que no hay una visión estratégica de largo plazo. A menos que cambien las cosas, el desarrollo económico se apuntala, como desde hace 500 años a la minería, que es la industria que ha desplegado el mayor número de empresas de clase mundial y la única rama que mantiene un diseño de largo plazo sin la intervención del Consejo y mucho menos del Gobierno Estatal. Desde el 2010 que inició su trabajo de planeación, el Consejo Estatal de Desarrollo Económico le ha dejado muchas deudas a los zacatecanos, porque no ha sido capaz de diseñar una planeación a largo plazo y que contemple los mecanismos de seguimiento y mejoramiento de sus proyectos. Existe una franca desconexión del Consejo con los organismos empresariales, no hay un seguimiento a los proyectos que emergen de las instituciones de educación superior, y los miembros del Consejo, son los que han detonado el crecimiento de sus empresas, pero dejando de lado al 85 por ciento de las micro, pequeñas y medianas empresas, que son la mayoría en el estado. Desde su creación, el Consejo Estatal de Desarrollo Económico ha estado muy por debajo de sus propias expectativas, ya que el nivel de crecimiento de la economía ha ido en franco descenso y con altos costos para los zacatecanos.

El Costo del Consejo Estatal de Desarrollo Económico

Desde su constitución, el Consejo Estatal de Desarrollo Económico ha recibido, año con año, dinero público para financiar sus operaciones, contrario a lo que ocurre en entidades donde sí existe un nivel de inversión distinto; en Zacatecas, con dinero público se paga la renta y los servicios de sus instalacio-

nes, se paga al director general, se financian inversiones de empresarios privados y que actualmente ya ni siquiera viven en Zacatecas. Eduardo López Muñoz fue el secretario de Desarrollo Económico que decidió constituir el Consejo y entre los proyectos que debería impulsar desde entonces, estaba el desarrollo de "clústeres" o grupos de afinidad por producto, mercado y región, así como nodos o puntos en los cuales se agregará valor a las mercancías en su paso de un país a otro, y dejando recursos para los zacatecanos. De igual manera, tenía el objetivo de generar empleos en la entidad y dar a las áreas agropecuaria y metalúrgica una mayor competitividad para integrarlas a los beneficios del Tratado del Libre Comercio, vía el estado de Texas, cosa que sólo hacen muy pocos negocios y que no tienen mayor compromiso. El entonces secretario de Desarrollo Económico, Eduardo López Muñoz, manifestó que el objetivo del Consejo sería acercar las demandas de la sociedad al eje económico de los negocios, con las autoridades que coordinarán los esfuerzos. Hoy, 13 años después, cuando le ha tocado presidir el Consejo Estatal de Desarrollo Económico, ha decidido hacerse a un lado, porque seguramente ya vio que desde la creación de ese organismo, el Producto Interno Bruto ha ido a la baja y eso, no es otra cosa que responsabilidad de los empresarios. Hoy que está sin cabeza y sin rumbo, es el tiempo de que el mandatario estatal asuma de nueva cuenta la reconfiguración del Consejo, para que una vez integrado, con empresarios que vivan en Zacatecas y vivan a diario las necesidades de los ciudadanos, recomienden al Ejecutivo la creación de políticas públicas que favorezcan el desarrollo económico que demandan los zacatecanos, así como contribuir al diseño de estrategias que aceleren la madurez de las actividades económicas y su competitividad. Deben venir nuevos tiempos.

Intentan dividir al Colegio de Notarios de Zacatecas

Con la presencia de la presidenta del Colegio Nacional de Notarios de México, la oaxaqueña, Guadalupe Díaz Carranza, desde la Coordinación General Jurídica, que encabeza Ángel Manuel Muñoz Muro y el notario público Rafael Candelas Salinas, desdeñaron al Colegio de Notarios de Zacatecas, que aquí preside, así no le guste al propio Candelas Salinas, el notario Saúl Castañeda, quien no

estuvo invitado al encuentro de la presidenta nacional pero aun así hizo acto de presencia. Tampoco le fue notificada la visita de cortesía que la Notaría Pública número 83 de Oaxaca hizo al Gobernador del Estado, David Monreal Ávila, pero tampoco Saúl Castañeda fue notificado que el Colegio de Notarios firmaría un convenio con la Universidad Autónoma de Zacatecas, en una franca confrontación que lleva el notario de Loreto, Rafael Candelas Salinas, que como no le ha tocado ningún espacio en el gobierno, quiere a como dé lugar, protagonizar como si fuera el presidente de los notarios en Zacatecas. Varios de los 38 notarios públicos que hoy están en funciones en Zacatecas, no acudieron al encuentro con el notariado zacatecano debido a la falta de formalidad del Coordinador General Jurídico del Gobierno Estatal, quien en acuerdo con el notario Candelas Salinas, decidieron excluir a los que consideran sus adversarios políticos para encabezar el colegio en Zacatecas, y buscar protagonizar en otros espacios, para ver si el gobernador rompe el hielo e invita al ex diputado federal a sumarse a su proyecto de gobierno. Hay que recordar que actualmente solo existen 38 notarías abiertas y existen al menos diez pendientes de ser cubiertas las vacantes, ya que algunas están vacantes por defunción o por incapacidad médica, y seguramente vendrá la convocatoria para que se asignen las patentes pendientes, y eso corre en manos de quien hoy es el coordinador general jurídico. Por eso la molestia de muchos de los actuales notarios. En síntesis, vino a Zacatecas la Presidenta del Colegio Nacional de Notariado de México, y el presidente en Zacatecas no fue convocado y muchos otros, mostraron su molestia porque los protagonistas, poco o casi nada entienden del concepto unidad y trabajo en conjunto de los notarios públicos.

Nuevo Director de Seguridad Pública en Fresnillo

El Mineral de Fresnillo bajó del puesto cinco al 33 en la lista de municipios prioritarios en el Sistema Nacional de Seguridad Pública (SNSP), de acuerdo a los reportes del último mes, y se afirma que todo es parte del trabajo de combatir diariamente a la delincuencia organizada. Por esa razón, a 15 días de que Antonio Soledad Pérez, quien era director de la corporación, fue ultimado a balazos en Paseo

del Mineral, junto a otros dos compañeros de la corporación, en sesión de cabildo, Alejandro Acosta Pozos rindió protesta como nuevo director de Seguridad Pública Municipal. Tiene experiencia como comandante de la extinta Policía Federal Preventiva (PFP), cuenta con cursos de la Administración de Control de Drogas y el Buró Federal de Investigaciones (DEA y FBI, respectivamente, ambos por sus siglas en inglés). Se espera que el trabajo desplegado sirva para que nuevamente vuelvan a bajar las incidencias delictivas y devolver la confianza a la población de Fresnillo. Es un integrante de las Fuerzas de Reacción Inmediata de la Policía Estatal y se espera que haya un estrecho marco de colaboración con las instituciones de seguridad de todos los niveles para que sigan los homicidios y robos a la baja.

Aprobarían esta semana presupuesto sin segundo piso

Una vez que se dio lectura al dictamen de la Ley de Ingresos del Estado de Zacatecas para el ejercicio fiscal 2024 y en comisiones se aprobó la miscelánea fiscal, se espera que esta semana, pueda darse el debate y eventual aprobación del presupuesto de Egresos del Estado, mismo que centrará la discusión en torno a los recursos para iniciar la construcción el segundo piso del Bulevar. Por lo pronto, se contempla que para el ejercicio fiscal 2024, el estado percibirá los ingresos provenientes de impuestos, contribuciones de mejoras, derechos, productos, aprovechamientos, participaciones, fondos de aportaciones federales, convenios y asignaciones, fondo de estabilización de los ingresos de las entidades federativas, ingresos derivados de financiamientos e incentivos, por el orden de 38 mil 671 millones 799 mil 379 pesos. Ahora sigue la presupuestación y ahí es donde se centran los debates, porque se adelanta por parte de la oposición, que no habría condiciones para aprobar un presupuesto por consenso debido al alto costo con que tratan de incluir las obras del segundo piso en eso, seguramente habría voto en contra, ahora habrá que ver la correlación de fuerzas. En la iniciativa de Ley de Ingresos, se propuso suprimir el capítulo séptimo referente a la autorización del proceso de refinanciamiento de la deuda del estado. Otro tema de cabildo.



EL SUEÑO DE LA RAZÓN

ISRAEL ÁLVAREZ

Este texto no es un poema, aunque ojalá, esto es más bien, el bosquejo de una idea sobre el temblor, o más o menos. Aquí se dice algo sobre el mes al que le dicen diciembre

Diciembre es el lugar de los temblores

Que sirva de prólogo la advertencia de que si se pretende encontrar una sesuda, importante o aduladora reflexión política, científica o artística en estas líneas, no es éste el lugar más adecuado. Nunca lo ha sido.

Estas letras tampoco van sobre lo importante que es beber la cantidad adecuada de agua al día o cómo conseguir una saludable digestión mediante fibra natural.

De ninguna manera aquí se afirmará que un mundo comunista es mejor o que ahorita los planetas se movieron de tal modo que las buenas noticias están esperando en la más próxima esquina.

Sin embargo, y aún después de haber advertídoles, si se cuenta con a lo mucho cinco o seis minutitos que no se hayan ya destinado a otra más productiva finalidad, podrán bien emplearse para encontrar a alrededor de 700 vocablos amontonados en parrafitos, que el editor habrá adecuado a su propio criterio y gusto.

Este texto no es un poema, aunque ojalá, esto es más bien, el bosquejo de una idea sobre el temblor, o más o menos. Aquí se dice algo sobre el mes al que le dicen diciembre, porque antes no más eran 10 y era el último,

aunque ahora sea el número 12 y debería de llamarse más bien como doceiembre, aunque no suene también y sea bastante difícil de pronunciar.

El último mes del año que pocos esperan sea el último porque no se puede andar muy cómodo sabiendo que así será. Todos tienen un último diciembre, pero no se va a profundizar en eso, porque a nadie le gustan los lectores tristes o bueno sí, pero no tanto ni aquí y esto tampoco es un nostálgico o triste cuento, aunque ojalá.

Aquí más bien se va a afirmar una cosa: el cuerpo tiembla de vez en cuando para generar calor, uno autosustentable. El temblor es algo así como un mecanismo de defensa para cada vez que algo ofende al cuerpo, aunque no se sepa muy bien qué.

Temblar es una bonita palabra muy parecida a templar, nada más que el centro de una apunta para arriba con la be y el de la otra para abajo con la pe. Eso no tiene nada que ver con que una se refiera a esa sacudida de contracciones musculares, a tiritar y la otra, tenga más bien relación con algo así como buscar un equilibrio.

El cuerpo usa el temblar para templarse, al menos para intentarlo. Temblar suele ser un movimiento espontáneo en el cuerpo y también en donde habitan los cuerpos. Cuando el cuerpo tiembla

hay que abrigarlo, abrazarlo o sumergirlo en agüita caliente, darle tantito calor.

Se tiembla por miedo, frío, ansiedad o enfermedad. Se tiembla porque no se sabe muy bien qué va a pasar y el cuerpo produce su propia esperanza de calor para lo que se aproxime.

Temblar sucede cuando el cuerpo quiere seguir cálidamente viviendo, aunque la mente todavía no se haya enterado. Lo que no vive deja de temblar, se enfría y ya ni hace falta que se mueva.

Afortunadamente aquí, en donde se escriben estas escuetas líneas de palabras,

que a veces apuntan para arriba y otras para abajo, hace suficiente frío en diciembre, unas veces más que otras, al menos hasta que sea el último décimo segundo mes.

En diciembre aquí la gente sale a las calles adornadas con lucecitas para recordarse temblar, aunque no sepa. Ahí andan muy contentos y abrigados recordándose que están más o menos vivos y que puede producir su propio calor, apoyados, por supuesto, con chamarras, gorros, guantes y bufandas.

Recordando ese calor que

nunca está demás compartir con otros temblorosos cuerpos, y así, enterándose de la propia calidez, a veces, a través de la ajena.

La vida es calor y el cuerpo tiembla para no olvidarlo, aunque sea nomás tantito y más en cierto mal nombrado mes del año. Además de no tratar sobre todo lo que no trata este texto, además de no ser un poema, un cuento o una sesuda reflexión política, este texto son cursis buenos deseos desde quien lo comparte para lo que venga después, que ojalá, sea más temblor.



PURO VENENO

QUE SOPORTEN

A muchos de los tantos apuntados a las candidaturas por Morena ya les dieron indicaciones: que esperen, se disciplinen y acepten los resultados. Y aplica dentro y fuera del oficialismo. *Los Históricos* que van con *El Oso* Luis Medina anticipan que también apoyarán a José Narro, Ulises Mejía o Saúl Monreal, en caso de que uno de ellos sea elegido candidato. En la competencia por el Distrito 4, María del Carmen Salinas sufre para disciplinarse. Tenía tiempo invirtiéndole tiempo y dinero en la candidatura y de pronto le ordenan a Zaira Ivonne Villagrana, ex titular de la Semujer, que se anotara. Y la ex funcionaria simplemente acató la instrucción.

PERSIGUEN CANDIDATURAS

La visita que no se concretó de Claudia Sheinbaum no estaba tan lejos de su agenda. Este sábado, la precandidata presidencial estuvo en Jesús María, Aguascalientes, y ahí fue a perseguirla Ulises Mejía para sumarse al mitin. Todo mundo anda persiguiendo sus candidaturas. En las mesas de negociación con el PAN y el PRI, el PRD pide como prioridades a Juan Mendoza en Río Grande, Eleuterio Ramos en un distrito local y Priscila Benítez en Guadalupe. La senadora Claudia Anaya sigue haciendo su lucha por la reelección, con posadas en las comunidades.

BRONCAS EN EL CAMPO

Presume el secretario de Desarrollo Rural de Aguascalientes, Isidoro Armendariz, que al menos 20 productores zacatecanos han migrado al estado hidrocálido por cuestiones de inseguridad. Quienes conocen y trabajan el campo en Zacatecas explican que los agricultores no solo se han ido por el acoso de criminales, sino por la sequía y los problemas económicos. Y es que los productores grandes, dicen, ahora son medianos, y los medianos son los pequeños. Hasta el momento, aseguran que todavía son pocos los agricultores y ganaderos zacatecanos que han dejado su tierra para irse al estado vecino, donde por cierto vive el ex titular de la Secampo, Gustavo Uribe.

COSTUMBRE

No solo Jenny González, dirigente del SPAUAZ, empujó a huelga. También lo hizo María del Carmen Saucedo del STUAZ. Dicen los venenosos que esta señora tomó la decisión sin consultarlo con nadie del gremio. Mientras tanto, entre académicos hubo comentarios por el acercamiento de Encarnación Rivera con Ángel Román, *El Waca* Guzmán, Pedro Martínez y otros del grupo universidad.

ES MIGUEL

El ex director del Conalep, Edmundo Morones, recientemente afiliado a la *pandilla de naranjas ciudadanas*, fue junto con otros vecinos del Centro Histórico a armar un alboroto por el escándalo que, dicen, generan los bares. El equipo de la capital asegura que no hay irregularidades en la entrega de permisos. Atribuyen todo el escándalo a que se están acercando los tiempos políticos y sospechan que es el ex gobernador Miguel Alonso quien está conspirando contra la administración municipal.

LA BATALLA POR JEREZ

Hay expectativa entre los venenosos por saber quién será la propuesta de los priistas para Jerez: el empresario Marco Rivas, el ex diputado Luis Esparza y, de última hora, subieron al académico de Derecho Juan Carlos Girón. *Los guindas* pudieron levantarle la mano al director del Cozcyt, Hamurabi Gamboa, pero el doctor Salazar se apuntó por la reelección. Entre las propias víboras guindas dicen que Beto Salazar tiene a la historia en contra. Desde hace unos 20 años, ningún partido logra repetir en Jerez.

“A MITAD DEL CAMINO”

Se acaba 2023 y el sexenio de David Monreal se acerca a la mitad del camino. El reto de la inseguridad continuará siendo la principal exigencia. Los problemas financieros siguen igual: nómina educativa e *Issstezac*. Hay funcionarios que “son de los mismos”, pero presumen que hay cambios. Las expectativas de carro completo para el partido oficial se ven complicadas. Las cuotas de equidad de género y las posibilidades de reelección también han marcado cambios en la política. Y muy pronto, vuelven a prometer, se verán nuevas caras en el gabinete.

Por lo pronto, este Veneno se despide hasta 2024. Felices fiestas y próspero Año Nuevo.

RAMONA VERDE

LA ENREDADERA



CLAUDIA SHEINBAUM LLEGA A AGUASCALIENTES.

CLAUDIA SHEINBAUM visitó este sábado Jesús María, Aguascalientes, donde se reunió con militantes, simpatizantes y líderes de Morena, donde continuó promoviendo el proyecto político del Movimiento Regeneración Nacional. En esta entidad, la exjefa del gobierno de la CDMX visitó la planta de Nissan y se reunió con directivos de la empresa con quienes habló sobre procesos, medio ambiente y autos eléctricos, así como de lo importante que es la industria automotriz en el país. Consciente de la importancia de la actividad industrial, la precandidata a la presidencia de México no perdió oportunidad para ir tejiendo redes con diversos sectores, en especial con la iniciativa privada, rumbo a la contienda de 2024. Aunque se informó que este 16 de diciembre, **SHEINBAUM** también visitaría Zacatecas su visita se reprogramó y hasta el momento no se ha informado cuando podría volver al estado.



GEOVANNA BAÑUELOS, MUY CERCA DE #ESCLAUDIA.

Durante su visita a Aguascalientes, **CLAUDIA SHEINBAUM** estuvo acompañada por la senadora zacatecana **GEOVANNA BAÑUELOS**, quien también, desde las filas del Partido del Trabajo promueve el proyecto que encabeza el presidente **ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR**. Es evidente que, aunque ella no está participando en las encuestas de Morena para definir a los candidatos del proceso 2024, quiere posicionarse lo mejor posible para garantizar el espacio en el Senado, pues para ella está en veremos, ya que al ser senadora pluri, si quiere competir deberá ir como candidata de mayoría y ese espacio está hartito competido al interior de Morena... si no fueran en coalición, a lo mejor no tendría bronca para ir sola en la candidatura...

VAYA, VAYA CON TATIANA CLOUTHIER.

El termómetro electoral poco a poco se calienta. **TATIANA CLOUTHIER**, quien es vocera de **CLAUDIA**

SHEINBAUM, señaló que en el equipo de la aspirante a la presidencia de la alianza Va por México, **XÓCHITL GÁLVEZ** están los "líderes del Fobaproa". Aunque **GÁLVEZ** no ha respondido los señalamientos y **CLOUTHIER** tampoco dijo nombres en particular, el equipo de la 4T destacó que la alianza que respalda a **CLAUDIA** tiene entre sus filas al exrector de la UNAM, **JUAN RAMÓN DE LA FUENTE**, de quien aplaudió su trayectoria y su perfil, "no como los de enfrente que tiene a personajes involucrados en el Fobaproa"... vaya, vaya con las lenguas largas que están mostrando...

MARKO CORTÉS VA POR LA PLURI.

A puerta cerrada, consejeros de Acción Nacional definieron la lista de candidatos pluris al Senado, entre los que está el dirigente nacional **MARKO CORTÉS**, quien tendría que dejar el liderazgo del partido y que ha trascendido sería ocupado por el diputado federal **JORGE ROMERO**. En las candidaturas de representación proporcional también están **KAREN MICHEL GONZÁLEZ, RICARDO ANAYA, LILLY TÉLLEZ, ENRIQUE VARGAS, LAURA ESQUIVEL** y **MAURICIO VILA**. Aunque la designación se hizo de forma privada, la primea posición de las pluris al Senado es para **MARKO CORTÉS**, con lo que garantiza seguir de forma activa en el partido y como premio a su lealtad a la militancia albiazul.

CONDENA SSP ATAQUE ARMADO.

Un policía murió este sábado víctima de una agresión armada ocurrido en el centro de la cabecera municipal de Calera. La Vocería de la Mesa Estatal de la Construcción de Paz condenó el ataque armado y, en respuesta, organizó un "enérgico" operativo que se mantuvo en curso varias horas; sin embargo, hasta el momento, no hay detenidos vinculados a este hecho. La jornada violenta dejó también tres civiles muertos. El ataque, afirmaron las autoridades, son represalias a acciones de seguridad, por lo que reiteró el compromiso con la justicia y el combate a la inseguridad. Lamentablemente, Zacatecas continúa en foco rojo, solo después de Guanajuato y por encima de Veracruz en el ranking nacional de estados más peligrosos para los policías.



Laetare

III Domingo de Adviento. Ciclo B

"En medio de ustedes hay uno al que ustedes no conocen"
Juan 1, 6-8, 19-28

¿Estar alegres a estas alturas del año? ¿A quién se le ocurre? ¿No será más lógico estar preocupados? Vimos tiempos complejos y demandantes a un poco más del año después de la pandemia. Volver a tomar el ritmo de la vida diaria, ya sin tantos protocolos, ha costado tiempo, esfuerzos, incertidumbres. Quizás también haya nuevas preocupaciones ante la necesidad de levantarse y seguir adelante en un mundo más competido y con nuevas necesidades creadas.

Al vivir las últimas semanas de diciembre 2023, nos sentimos distintos en muchos aspectos. Mucho hemos aprendido de la pandemia y de la postpandemia. Hemos recuperado el valor de la vida, la necesidad de ser cobijados por la solidaridad, la razón de ser de los sistemas de seguridad, salud, educación... Nos hemos dado cuenta de lo valioso de la familia, la convivencia, la amistad, la salud, la fe... y la expresión de nuestros sentimientos. ¿Estar alegres? ¿De qué alegría se trata?

El tiempo litúrgico de Adviento-Navidad nos ofrece pistas y gracias

para encontrar la alegría y la felicidad que anhelamos. Más allá de lo pasajero, nos abre al horizonte de la alegría plena. Además, nos indica, anuncia y presenta quién es la fuente de la alegría. Al mismo tiempo nos dice que necesitamos de una fe humilde, abierta al misterio, generosa, como la de María que canta *"mi espíritu se llena de júbilo en Dios, mi Salvador"* a pesar de las tormentas que tuvo que sortear.

Me impresiona la actitud confiada de Juan el Bautista ante las inevitables dificultades para cumplir su misión. No reniega de su condición de mensajero, ni de la situación desfavorable. Se ubica, acepta su identidad, cumple cabalmente la encomienda. *"En medio de ustedes hay uno, al que ustedes no conocen"*, señala con alegría. Anuncia que si nos dejamos conducir por la fe —como los pastores y los magos— vamos a encontrar la alegría, la felicidad, la paz. Es la gran noticia de Navidad a la que nos prepara el Adviento.

El camino de la alegría se presenta aparentemente fácil. De ordinario empleamos la palabra felicidad y no

los sustantivos alegría, gozo, júbilo, bienaventuranza. Quizás porque nuestra búsqueda se queda en deseos inmediatos y placenteros; quizás porque pensamos y buscamos solamente un consumo personal. Los próximos días se multiplicarán los deseos de felicidad por medios antiguos y nuevos. ¿Qué felicidad vamos a desear? ¿Se trata de la alegría por el nacimiento del Salvador?

El ambiente de estas semanas nos ofrece los productos del vasto mercado de la felicidad. No siempre irá la alegría de Navidad en el paquete. Tenemos que buscarla desde una vivencia serena de nuestra fe. Si ésta nos mueve abriremos los brazos al hermano necesitado. Entonces experimentaremos algo más que una felicidad efímera: un gozo profundo que nos llena de paz, confianza, esperanza.

Al encender la **tercera vela** (rosa) de la corona de Adviento, activemos la alegría. Si la dejamos habitar en nuestra casa y aceptamos sentarnos con el prójimo en el banquete de la vida, la felicidad está garantizada.

Con jubilosa bendición.

Sigifredo Noriega Barceló

Obispo de/en Zacatecas


JOSÉ ORTEGA RAMÍREZ

Escritor e instructor profesional en ciencias aplicadas al fútbol.
Facebook:
José Ortega Ramírez
Correo: jor0231@hotmail.com

Nutrición y rendimiento deportivo

“La comida previa a la actividad deportiva”

Debemos comprender que no existen alimentos que, cuando se los consume antes de una actividad física, actúen como “balas mágicas” para inducir rendimientos “extraordinarios”. Una nutrición adecuada, es una tarea de todo el año.

No obstante, existen ciertos alimentos que probablemente se deban evitar el día del entrenamiento o la competencia. Por ejemplo, las carnes y las grasas por lo general son de digestión lenta. Cuando se las consume dentro de las 4 horas (o menos) de una competencia pueden ocasionar una sensación de plenitud que perjudique el rendimiento. Otras categorías de alimentos que deben evitarse podrían incluir los alimentos formadores de gas, los “grasosos” y las comidas muy condimentadas.

Los hidratos de carbono deben ser el constituyente principal de una comida previa a la actividad deportiva y se los debe consumir no más de 2 ½ horas antes del entrenamiento o la competencia. Los hidratos de carbono se digieren fácilmente y ayudan a mantener los niveles sanguíneos de glucosa (este

último efecto hace que una persona “se sienta mejor”). La comida previa a la actividad deportiva puede incluir también porciones moderadas de alimentos como frutas, verduras cocidas, postres de gelatina y pescado (o carnes magras, siempre que se tenga en cuenta la advertencia mencionada anteriormente).

No se recomienda el consumo de grandes cantidades de glucosa (azúcar), en particular en forma de líquidos o píldoras, menos de una hora antes del ejercicio. En un estudio reciente se observó que el consumo de 75 g de azúcar 45 minutos antes de la iniciación de una actividad consistente en una serie de 30 minutos de ejercicios estimulaba la producción de insulina, con el resultado de una reducción real de glucosa transportada por la sangre durante la realización del ejercicio. A su vez, se produjo una mayor dependencia del glucógeno muscular para la provisión de energía durante el ejercicio.

Siempre y cuando la concentración de azúcar no sea excesiva, se pueden ingerir líquidos hasta 30 minutos antes de la actividad física sin perjudicar la ac-

tuación. Es probable que el agua sea el mejor de los líquidos, pero también son adecuados los jugos de frutas y de verduras, del mismo modo que las bebidas no carbonatadas con sabor a frutas.

Una comida previa a la actividad deportiva que está adquiriendo cada vez mayor popularidad entre los atletas es la comida líquida. En la actualidad se dispone de varias fórmulas líquidas comerciales que pueden servir como excelente comida previa a la actividad (p. ej., Ensure, Ensure Plus, Exceed, Nutriment, Sustagen y SustaCal). Las comidas líquidas, que se encuentran disponibles en una variedad de sabores para satisfacer la mayor parte de los gustos, están bien balanceadas desde el punto de vista nutritivo (la mayoría contienen gran proporción de hidratos de carbono más grasas y proteínas). Además de ser sabrosas y nutritivas, las comidas líquidas se digieren con facilidad y tienen un tránsito rápido por el estómago.

CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ


IVÁN SAÚL JIMÉNEZ HERNÁNDEZ

Servidor Público, Docente e Investigador Organizacional.
Correo electrónico:
ivansaul9@gmail.com
Facebook: Iván Jiménez

Sociedad: La Nochebuena y Navidad son para todos

Estamos a casi ocho días de festejar la Nochebuena y la cena y regalos de navidad. Tal vez ya nos imaginamos con nuestra mejor ropa para lucir nuestras mejores prendas, sentados en la mesa junto con nuestras familias; el pavo, los romeritos, la pierna, el ponche los tamalitos, y por qué no una que otra bebida que nos quite el frío y el mal sabor de la vida.

Tal vez suena muy repetitivo, pero es tiempo de dar, no solo de compra obsequios con adornos color rojo y oro, si no dar tiempo de calidad, dar tiempo para escuchar alguna charla interesante y no solo el valor de los terrenos y el nombre del notario que se contrató para registrar las propiedades. A veces el dar cuesta, no solo el valor económico, sino que hacemos que surja el egoísmo que llevamos dentro, y aun así nos preguntamos si vale la pena dar.

Días pasados, antes que nos llegara el aguinaldo que la fuerza laboral anhele con gran entusiasmo, pude observar una situación de calle, donde dos mujeres que en Centro Histórico de Zacatecas, se encontraban alimentando en una de las banquetas principales a por lo menos seis niños que compartían la

tortilla y un poco de aguacate. La impresión fue tal que uno de mis amigos y yo, decidimos compartir ese día nuestro presupuesto en regalarles un pollo rostizado (sí, nuevamente la palabra “pollo” en mi cabeza, para quien no conozcan esa anécdota, los invito a leer mi libro *“Yo soy, el que Soy”*).

Fue así que ver la necesidad de otros, nos hizo despojarnos de lo que tenemos materialmente teníamos ese día, mucho o poco, nuestro presupuesto salió de lo planeado, y aún así, compartimos la comida, y combatimos el hambre. No nos esperemos a que el gobierno lance otro programa que se llame *“combate a la pobreza”*, cada uno de nosotros en esta y todo el año podemos disminuir por lo menos algunos días dicho problema.

Esta temporada (antes y después de recibir aguinaldo) existe un mover materialista, y una compra excesiva de obsequios que finalmente se queda en nuestra colección de tazas, termos, y obsequios que finalmente satisfacen por corto tiempo, y después solo quedan en el recuerdo o caen en desuso; es por eso que creemos que estas fechas debemos de dar, y no solo eso im-

pactar a las personas que se alegran en recibir.

No quiere decir que vamos a dar, todo lo material que tenemos, si no que hay diversas formas de dar, que tal vez algunas personas tienen necesidad de ello, por ejemplo alguna palabra de aliento, o tal vez, requieran que los invites a tu casa a tomar una “canelita” (así le decía mi abuela a los ponches) que le haga sentirse en compañía, o simplemente que le escuches en este tiempo donde pareciera que ya nadie escucha, y solo el móvil tiene toda la atención.

Dar es un don, no todas las personas lo tienen, y no solo es sentido material, el dar tiene mayor impacto, cuando está acompañado de la mejor intención y sin esperar nada a cambio. Dar es compartir, y el compartir es despojarse de lo que tenemos para que otros puedan saberse amados.

CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ