

Editoriales y Artículos de Opinión

11 de mayo del 2024

Afectan apagones nacionales a mayoría de zacatecanos

Redacciones

@ZacatecasImagen

De acuerdo a los resultados de la encuesta realizada por Grupo ImagenZac a las y los zacatecanos sobre si fueron afectados por los apagones recientes en el país, 75.42 por ciento de los encuestados respondió afirmativamente, mientras que 24.58 por ciento restante indicó que no se vieron afectados.

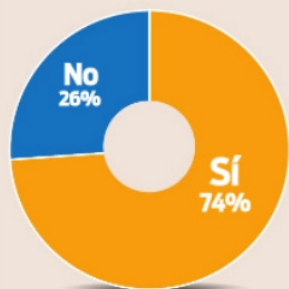
Estos datos reflejan la magnitud de los problemas de suministro eléctrico que han afectado a diversas partes del país en los últimos días, causando molestias e inconvenientes a los ciudadanos.

Algunos zacatecanos han reportado mediante redes sociales pérdidas en sus negocios, daños a sus electrodomésticos y problemas en su vida diaria debido a los estos apagones.

De acuerdo con las autoridades federales, estos apagones se han registrado como consecuencia del incremento a la demanda de la energía eléctrica como consecuencia del aumento de las temperaturas registradas con las recientes olas de calor.

Sondeo imagenzac.com.mx

¿Usted ha sido afectado con los apagones registrados recientemente?



Trotamundos

Por Raúl Muñoz del Cojo | rmunoz1970@hotmail.com | [@rmunozc1970](https://twitter.com/rmunozc1970)

Presidente de la Asociación Mexicana de Hoteles y Moteles de Zacatecas (Amhmzac)

Crisis Energética y Hotelería

Para los que nunca creyeron que el cambio climático afectaría severamente nuestro entorno, estos últimos días son la muestra clara de lo que nuestra falta de empatía con la naturaleza puede provocar; al menos en nuestro estado los calores son altos, sigue habiendo aire y lo peor es que no hay trazas de lluvia próxima.

Debemos de sumarle también a estas adversidades una sequía fuerte que padecemos desde el año pasado y por si fuera poco, hay que agregar también la ineficiencia de nuestro gobierno en cuanto a las políticas energéticas donde por sobrecarga, estamos teniendo apagones programados en varios estados de la República.

Sin duda el problema de la energía no es exclusivo de nuestro país, es extremadamente complejo y multifactorial. Los retos cada día son mayores para los países ya que se debe de asegurar la energía para todos, se debe de pensar también en la dependencia que hay aun para los combustibles fósiles y ya deberíamos de estar enfocados en nuevas fuentes de energía con características renovables y sostenibles, punto en el que nuestro país no es actualmente el más aplicado.

Si hablamos de responsabilidades, el sector hotelero no se puede quedar fuera ya que es uno de los grandes consumidores, mismo que colabora también a nivel mundial otorgando una gran cantidad de empleos e ingresos económicos en los lugares turísticos.

Al hablar de consumo, la hotelería enfrenta grandes desafíos tales como un consumo elevado ya que debemos de tener siempre trabajando sistemas de iluminación, calefacción, refrigeración, circulación de aire, agua, etc. con el único fin de la comodidad de nuestros huéspedes, punto que da como resultado altos costos operativos.

El impacto ambiental es fuerte ya que el alto consumo de energía contribuye a la emisión de gases de efecto invernadero que influyen directamente en el cambio climático. Cabe mencionar que no todos los hoteles contamos con equipos de última generación para la iluminación, aires acondicionados, calefacción, lavandería, etc. ya que el actualizarse implica grandes inversiones que cada vez es más difícil soportar.

También se debe de trabajar en la cultura organizacional en donde la importancia del tema no se oponga con sentimientos que dificulten los esfuerzos en la implantación de medidas de ahorros de energía, insumos, etc.

La respuesta ante estos desafíos suena fácil; se deberán de implementar diferentes estrategias donde se obtenga la eficiencia energética mediante la actualización de equipos, adopción de tecnologías inteligentes, instalación de equipos que generen energía renovable, etc. Pero ¿Qué se puede adecuar esto en plazas como Zacatecas donde la ocupación apenas da para subsistir?

Claro está que como este tema es mundial, el Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC por sus siglas en inglés) ha desarrollado indicadores básicos para la hotelería que se dividen en tres áreas: planeta, eficiencia y personas.

La ONU por su parte trabaja a nivel turismo con iniciativas como la Declaración de Glasgow, buscan que para 2030 se reduzcan a la mitad las emisiones contaminantes, se informe sobre resultados y



IMAGEN / CORTEÍA

LA HOTELERÍA enfrenta grandes desafíos de consumo al tener siempre trabajando sistemas de iluminación, agua, etc.

se invita a que se trabaje de manera colaborativa por medio del intercambio de buenas prácticas para que más empresas turísticas se sumen a esta declaratoria.

Al aterrizar el tema a nivel nacional, la hotelería representa una parte importante del PIB turístico nacional pero tristemente al momento no hay un programa de ahorro de energía exclusivo para el sector.

Existe el FIDE (Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica) y cuenta con programas actualmente para la industria pero como todo en nuestro país, es un verdadero calvario lograr la ejecución de un proyecto de este tipo en hoteles pequeños, medianos e independientes. No quiero decir con esto que no se den facilidades, simplemente comento con usted que si queremos entrar en normas mundiales, nuestro gobierno debe de hacer un esfuerzo más amplio y apoyar demás formas a la columna vertebral del turismo.

Actualmente cada día hay una mayor presión por parte de los consumidores y regulaciones para reducir las huellas de carbono y ser cada día más sustentables pero la pregunta de siempre ¿qué tanto le interesa y cómo colaborará nuestro gobierno para lograr el objetivo?

Megusta ser optimista pero cuando nos topamos con la realidad la respuesta se complica. Lo invito a que medite sobre los actuales apagones provocados por la falta de inversión de la CFE la cual trata de mantener un sistema de energía obsoleto e insuficiente para las necesidades actuales de nuestro país. Ojalá veamos respuestas a estos problemas a la brevedad posible. Así el panorama energético para los hoteles, así las cosas.

Finalmente felicitar de una manera muy especial a todas las mujeres que han tenido la dicha de ser madres en su día, y muy en lo particular a la Sra. Conchis Del Cojo la cual hace algunas décadas tuvo la fortuna que me diera la vida. Abrazo para todas, hasta la próxima.

Plan C para acabar con el viejo sistema

RICARDO ARTEAGA ANAYA

La noticia en la que quedó en evidencia que María Amparo Casar, directora de Mexicanos Contra la corrupción, asociación civil de Claudio X. González y que ha sido utilizada para el golpeteo político contra todo aquel que no sirva a intereses de éste, cobró 31 millones de pesos tras reclamar el pago de seguros por la muerte de su esposo, quien trabajó para Pemex por un pequeño lapso de tiempo y que a través de actos de tráfico de influencias y actos de corrupción se logró modificar el dictamen que determinaba que había cometido suicidio para que su esposa pudiera cobrar millones de pesos como pago por el seguro de vida, expone cómo la corrupción consumió nuestro sistema de justicia, comenzando por las fiscalías y logando la complicidad del ejecutivo y además expone la urgencia de acabar de una vez por todas con el viejo sistema que durante los casi 6 años del gobierno de López Obrador se ha aferrado a permanecer en el poder político para continuar con este tipo de actos que más allá de ocasionar un daño al erario, atentan contra el bienestar de los mexicanos.

Casos como éste se han evidenciado durante los últimos 5 años sin que éstos sean tomados mediáticamente con la misma fuerza como con la que son tomados otros asuntos relacionados con el gobierno de la 4T, dejando expuesto que el verdadero proyecto de la derecha mexicana no es el bienestar de los mexicanos, sino el bienestar de unos cuantos que durante décadas han estado saqueando a nuestro país, así mismo, buscan mantener el viejo sistema para desde las fiscalías de los estados, federal y el poder judicial, permanezcan los privilegios que han adquirido a través de las redes de complicidad incrustadas en diversas dependencias e instituciones de justicia.

El gobierno de López Obrador no fue suficiente para terminar con dichas redes, por el contrario, el combate a la corrupción se ha enfrentado a una fuerte y poderosa campaña mediática que intenta deslegitimar dicha lucha y hacerle creer a los mexicanos que "todos somos iguales" para que al momento de salir a votar no se haga con conciencia respecto de la enorme corrupción que sembraron en el país, es así, que es necesaria la continuidad del gobierno de la 4T para continuar con el combate al peor cáncer de la vida pública: la corrupción e impunidad.

El proyecto que ofrece la Doctora

Claudia Sheinbaum es igual o quizás más ambicioso que el que comenzó López Obrador, las diversas propuestas no sólo buscan profundizar el alcance de los programas sociales para disminuir la desigualdad social y continuar disminuyendo la pobreza, sino que propone fortalecer el combate a la corrupción a través de diversas propuestas de reformas a nuestra Constitución Política y a leyes secundarias derivadas de ésta, se propone continuar el combate a la inseguridad, cambios para acercarse cada vez más a la soberanía energética y agilizar el crecimiento económico del país con justicia social, seguridad, paz y además transformar nuestro modelo democrático para empoderar más a los mexicanos frente al poder político.

Las grandes reformas que ya se presentaron ante el Congreso por el Presidente López Obrador, deberán ser discutidas y en su caso aprobadas una vez conformado el nuevo Congreso, tanto en cámara de diputados como el senado, Claudia Sheinbaum, deberá contar con mayoría calificada, es decir, con más de las 2 terceras partes deberán ser legisladores emanados de los partidos que conforman la coalición Verde, morena y PT para evitar que la derecha logre frenar reformas como la eléctrica, energética, electoral y la reforma al poder judicial como lo ha hecho durante el actual sexenio.

La oposición a dichas reformas no tiene como fin proteger los derechos laborales de ningún trabajador de ningún poder, sino que busca mantener el privilegio de la impunidad y de la corrupción, es por ello que los mexicanos debemos reforzar la lucha por concientizar a otros ciudadanos respecto de la importancia de brindarle un triunfo aplastante a Claudia Sheinbaum en el congreso federal, sin dejar de considerar que en los Congresos de los estados deberá ser igual, toda vez que dichas reformas Constitucionales deberán pasar por los mismos una vez que sean aprobados a nivel federal.

Votar por los candidatos de la coalición juntos haciendo historia va más allá de las diferencias locales que existen entre grupos políticos en los diversos estados, pues de ello depende lograr las reformas para profundizar la transformación del país, profundizar la disminución de la brecha de la desigualdad y lograr el crecimiento de nuestro país con justicia social. Votar por el plan C para acabar con los intereses de unos cuantos, para aplastar a la corrupción. ■

¿Por qué es tan importante la sucesión presidencial actual?

BENIAMÍN MOCTEZUMA LONGORIA

La Cuata Transformación es un proceso, no simple implante de una "máquina" por otra. No hay una raya concluyente de lo viejo e inicio de lo nuevo. Dice el presidente, "lo viejo no acaba de morir y lo nuevo no termina de nacer". En consecuencia, es claro que la 4T no se ha consolidado y mucho menos se ha completado, ambos procesos deben seguir su curso transformador. De momento no veo que se pueda retrogradar, aunque esa lucha sea tan encarnizada y virulenta por parte de nuestra derecha económica, social y política, siempre apoyada por su simil extranjera.

Lo básico de la 4T, impulsada por el presidente Andrés Manuel López Obrador, radica en el destierro del Estado corrupto y corruptor, así como en la aplicación de políticas de Estado enfocadas a mejorar el bienestar social. Cumplir esos propósitos ha significado la aplicación de un modelo económico diferente al neoliberal, la creación de megaproyectos de infraestructura que impactarán, en el futuro cercano, como detonantes económicos; modificación de una parte del estado jurídico, para que las leyes armonicen con la nueva realidad. Pero también se insiste en la transformación operativa y estratégica de las diversas instituciones y el fortalecimiento de una conciencia ciudadana que dé sustento al proyecto de regeneración nacional.

No todo está completo. Nunca lo estará. Se avanza mucho en algunos renglones, en otros se va lento. Es un proceso creciente, siempre inacabado. Sólo puede consolidarse si es arropado por un gran impulso social. La transformación es tarea permanente. A la fecha, hay importantes esferas de la vida pública cuya esencia no ha sido siquiera tocada. Es el caso del Poder Judicial que encabeza la Suprema Corte de Justicia de la Nación y el Consejo de la Judicatura y, aunque la Fiscalía General de la República, y las respectivas de los estados, forman parte del Poder Ejecutivo su autonomía no lo es tanto por las facultades que les dan las leyes, sino básicamente por el tipo de relaciones que establecen con los espacios del Poder Judicial y las redes de complicidad criminal.

Sucede lo mismo con el INE, el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación; el Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y protección de Datos Personales (INAD); la Comisión Federal de Competencia Económica, entre las principales instituciones. A decir verdad, representan la parte del poder público que queda del modelo de sociedad neoliberal. No se trata solo de una inercia, de costumbres y tradiciones,

sino de propósitos y reglamentos que no están a tono con el estado actual del devenir social. Por eso, las corrientes conservadoras insisten que esas partes "no se tocan", no por vocación democrática, legal o argumentando una falsa "autonomía"; sino justamente porque esas instituciones han sido garantes de las desigualdades que prevalecían y de las cuales se beneficiaban oligarcas económicos, jerarcas políticos y la intelectualidad alineada.

Justo, el llamado "Plan C" de AMLO, retomado por la candidata presidencial Claudia Sheinbaum de MORENA, se enfoca a promover los cambios de los espacios de la vida pública que se quedaron atrapadas en el modelo de sociedad neoliberal y que son causa de graves hechos de corrupción. El caso de corrupción e impunidad de la neoliberal María Amparo Casar, paradójicamente presidenta de Mexicanos Contra la Corrupción y la Impunidad, es uno de los mejores ejemplos de cómo los espacios de la vida pública que siguen intactos se movilizan rápido, eficiente y tan coordinadamente (nado sincronizado) para defender las causas que siguen.

Lo mismo sucede para liberar grandes capos del narcotráfico, magnates económicos o de la política. Igualmente obstaculizan el avance de la transformación, abogando por los intereses no sólo de oligarcas mexicanos, sino incluso de la gran empresa extranjera. Esos mismos espacios no se mueven igual para defender causas sociales o salvaguardar derechos e intereses de los que menos tienen.

De hecho, la estrategia de política electoral, de nuestra derecha mexicana y extranjera, se encaminan a impedir que el próximo gobierno federal, que seguro lo encabezará Claudia Sheinbaum, no alcance la mayoría calificada para que no realice modificaciones constitucionales y la derecha pueda seguir conservando esos espacios que, para ellos, no deben ser "tocados".

En esta parte, urge seguir elaborando estrategia política y también hacer la observación del invaluable apoyo que la derecha recibe de personajes y estructuras de MORENA, de manera indirecta, concertada o de rebote, a partir de prácticas caciquiles y antidemocráticas que importantes sectores de la sociedad civil no está dispuesta a tolerar. La implementación de esos usos y costumbres de hacer política son contrarias a la 4T, constituyen abiertas formas de traición a los principios de la transformación y ponen en riesgo los resultados electorales. Zacatecas es un ejemplo de lo que no debió permitirse. ■

Indudablemente una de las figuras más entrañables del proceso de Revolución y triunfo en Nicaragua, lo es y lo será para siempre el Revolucionario, escritor, político, poeta y diplomático Tomás Borge Martínez, uno de los más queridos hijos del pueblo centroamericano y cuya historia raya en una epopeya en donde el orgullo de ser sandinista y la lealtad a los gritos de combate que dio desde los 13 años de edad, hasta su fallecimiento, acaecido en 2012, lo marcan como uno de los grandes de la historia moderna del mundo.

Definitivamente el comandante Tomás Borge fue un Pilar en la construcción y en la definición de triunfo del Frente Sandinista de Liberación Nacional y en la cual sufrió toda clase de arrestos y vejaciones de parte de la dictadura somocista, así como exilios prolongados que le permitieron enriquecer su alma revolucionaria y en preparar a los grupos insurrectos que dieron el gran Salto en 1979 para el triunfo de la sublevación y abarcando todos los frentes desde la prensa juvenil, los viajes por el mundo y el encuentro con grandes personajes como Ernesto Che Guevara y Tamara Bunke, así como otros líderes mundiales que le dieron la idea fecunda

Historia y poder

Tomás Borge, el vínculo con una revolución triunfante

MIGUEL ÁNGEL AGUILAR

y práctica de la guerra popular prolongada de los sandinistas, ser uno de los nueve miembros del directorio nacional de tan importante movimiento armado y que impactó los diarios del mundo y sobre todo, las conciencias de un continente que describía una nueva fuerza política emergente, socialista y nacionalista implacable.

Leer de su biografía nos evoca a los grandes personajes universales que ejercieron todo su potencial en honor a un pueblo que vivió durante muchos años largas dictaduras

de Pinos y favorecido por el sorteo que se hizo entre una terna. En su trayecto al puerto gaditano envió una carta al intendente de la provincia de la que iba como diputado con el credo firme entre otras cosas, según expreso en un lenguaje propio de los hombres cultos de su tiempo: "Mi carácter de verdadero español y buen patriota, me ha decidido a pensar siempre por el bien común, por la felicidad y por la opulencia de la Monarquía Española, y de esta mi muy amada Patria... ninguna adversidad será capaz de separarme del camino de honor y de lealtad que con envidia de las provincias del Reino, caracterizan y distinguen a mi amada Patria de los Zacatecas", (Escobedo, Martín, 2010, p. 40).

Como bien lo señala Martín Escobedo, quien reproduce la cita, en su exposición, Gordo en clara alusión a los insurrectos con los que, según inferimos no simpatizaba con su causa, no deja lugar a duda a su fidelidad por medio de la lealtad y el honor a la monarquía a la vez que declara su entidad y sentido de pertenencia y amor a su Patria Zacatecas.

Aunque tuvo injerencia en el movimiento

y acosos en la propiedad pública. Por lo cual tuvo siempre la actitud y la custodia incesante de la instauración de los consejos de poderes ciudadanos y los reparos, cuadra por cuadra, de la defensa sandinista de una Revolución que se interpeló con los grandes estadistas del mundo y para una avanzada que dio resultados inmediatos en salud, educación, trabajo y paz en los hogares.

Da Orgullo y sentimiento saber que el comandante Tomás Borge, fue además un prolífico escritor y ensayista y poeta y editor de libros, con un talento que fue Comparado con los mejores escritores del boom latinoamericano, dueño de una prosapia y una sintaxis acorde a los ideales que exigía honrar la memoria de Carlos Fonseca, de Rigoberto López Pérez y de muchos otros que figuraron, no solamente como los mártires de un proceso que fue duramente golpeado, sino en el frente de una victoria que rechazó la compra de voluntades. El lujo y la comodidad a cambio de popularizar los bienes de una nación en un pueblo trabajador como el de Nicaragua.

Definitivamente el comandante Tomás Borge Martínez, es el hijo predilecto de una Nicaragua que permitió, no solamente lazos de una fuerte amistad con otros pueblos del

mundo, sino marcar el devenir de las transformaciones continentales, ligadas al pensamiento marxista y al humanismo que pide en un mundo de aventuras y peligros, triunfar con el restablecimiento de los ideales más puros, para tener siempre la clave de la implantación de una democracia real y tangible y la creación fecunda del bienestar de millones de ciudadanos que germinaron a partir de células clandestinas de apoyo a una tropa que se la jugó el todo por el todo.

El presidente de Nicaragua, el comandante Daniel Ortega Saavedra, es el único sobreviviente en activo de ese camino que la misma historia compartida con el heroico Tomás Borge Martínez, les ha prometido a los pueblos del territorio que gobiernan, una ruta donde la prosperidad educa y renueva, se comparte la conciencia social y la decisión indeclinable, acompañado con la fortaleza, la sensibilidad y las altas responsabilidades de estado de la vicepresidenta Rosario Murillo, quien reconoce el potencial de su pueblo y la seguridad y el poderío de los días de duelo, convertidos en acciones contundentes que inundan los territorios de salidas que construyen y fortifican la revolución sandinista permanente. ■

Las Cortes de Cádiz fueron la Asamblea constituyente celebrada en la ciudad española del mismo nombre entre 1810 y 1814 durante la Guerra de independencia de España a raíz de la invasión napoleónica. Sus trabajos comparten el tiempo, aunque difieren en el espacio del movimiento autonómico independentista mexicano. La primera sesión de las Cortes Generales y Extraordinarias, tuvo lugar ocho días después del grito de Dolores. Estas Cortes discutieron y aprobaron la primera Constitución democrática de España que se haría extensiva a los reinos y provincias de la monarquía. Fue un digesto de tinte liberal. En el se plasmaron leyes en donde los súbditos pasaban a ser ciudadanos, si bien con limitaciones y otras libertades relacionadas con los derechos humanos. Entre ellos el de la instrucción pública que debería de ser universal, gratuita, obligatoria y uniforme.

Una vez que las Cortes Escoyeron con su sede a Cádiz, se presentó a las mismas en representación de Zacatecas y sus intereses, el ilustrado teólogo con el grado de doctor José Miguel Gordo, electo por el partido de Sierra

Adolfo Zárate Guajardo: el camino de la ozonoterapia para la salud

GERARDO ROMO

Básicamente, lo que hace el ozono medicinal, en el cuerpo humano que lo necesita explica Zárate Guardado es regenerativo, si se trata de una hernia, al aplicar el ozono este la va lijando (como se hace con un callo), hasta que se desvanece.

En un paciente con diabetes le permite regular su ph hasta equilibrarlo, en pacientes con males gastrointestinales al aplicarles la dosis correcta de ozono regenera la flora intestinal y revierte el malestar hasta sanarlo...

"Al ingresar al cuerpo, el ozono provoca un choque eléctrico que comienza a revertir el mal sistémico del organismo", dice.

Zárate Guardado añade: El ozono, a diferencia de los medicamentos se aprovecha al cien por ciento, muchos de los problemas

Zacatecas y el movimiento autonómico independentista

LEONEL CONTRERAS BETANCOURT

de independencia, Zacatecas a diferencia de otras provincias como fue el caso de Valladolid, Guadalajara, México y Oaxaca, los episodios notables independentistas ni fueron muchos ni tan notables en términos de combates o episodios relacionados con la guerra. Desde las primeras acciones encabezadas por el cura Hidalgo, los insurgentes declararon la independencia. Morelos al frente de su ejército del Sur la ratificaría. Pero ocurrió más bien en el

plano declarativo, pues, tal declaración no se vio acompañada de más e importantes triunfos militares, que si consiguieron los ejércitos realistas, mejor armados y comandados por militares de carrera. De esta forma desde los primeros combates en la puja entre insurgencia y contrainsurgencia triunfo esta última. Mientras los defensores del virrey y del régimen colonial avanzaban, los sublevados se debilitaban más. ¿Hay alguna batalla importante ganada por Miguel Hidalgo que la historia registre?

Es importante como bien los señala la historiadora Mariana Terán, especialista en la transición entre el viejo y el nuevo régimen, dejar claro que entre 1808 y 1821, la metrópoli española y sus colonias de ultramar observaron dos revoluciones: una social y otra jurídica. La importancia de la primera radica en que los habitantes de las colonias pasaron de ser súbditos de la Corona a convertirse en ciudadanos, (Terán, M. 2007, p.22). De tal forma que mientras en los territorios de la Nueva España se daban combates entre insurgentes y realistas, en el Puerto de Cádiz se deliberaba y discutía no exento de pasión una nueva constitución. ■

Zacatecas (28-04-2024). En griego ozono significa *gas que buele*. Hoy gracias a la ciencia y sus aplicaciones en la mejora de la vida de las personas se le puede llamar gas que cura.

"Tengo 15 días recibiendo ozonoterapia, ya mis dolores en las manos, pies y todo el cuerpo como calambres estacionados que no dejaban de doler las 24 horas del día han disminuido considerablemente, ya puedo dormir y estoy más animada" dice Virginia Castorena, mujer campesina de 58 años oriunda de Sombrerete.

Ella es atendida por el ozonoterapeuta Martín Adolfo Zárate Guajardo, quien tiene 10 años de experiencia en esta modalidad que busca hacer que las personas recuperen su salud.

Virginia Castorena antes de llegar con Adolfo Zárate consultó 3 neurólogos y 2 neurorrijanos, uno de ellos en Durango quería operarla a pesar de lo riesgoso de la intervención quirúrgica, otro le sugirió acudir a la ozonoterapia al considerarla una opción muy viable para su recuperación.

Rodolfo Zárate Guajardo ha atendido a lo largo de su carrera como ozonoterapeuta a unas 300 personas de males tan diversos como cáncer en etapa inicial, diabetes, pie diabético, insuficiencia renal crónica, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), dolores articulares, de rodilla, hernias discales, enfermedades gastrointestinales, próstata inflamada, entre otros padecimientos.

físicos tienen que ver con la deficiencia de oxígeno, el ozono medicinal proporciona una recarga de vitamínica que revitaliza al cuerpo.

Imagínate que tienes una planta, le pones una jarra recibe el sol pero no oxígeno, la planta empieza a cambiar coloración o fisonomía y si recibe sol pero no oxígeno, muere, con el ozono el cuerpo se oxigena y libera de los radicales libres que deterioran los órganos", explica.

La ozonoterapia debe acompañarse por cambios en hábitos alimenticios y reducir niveles de estrés.

"Cuando veo pacientes debo hacerles un diagnóstico, si tienen estudios previos e historial médico es importante para mi verlo y así saber de acuerdo a la patología y características de la persona como aplicaré la ozonoterapia, en general yo sugiero que este tratamiento se acompañe de cambios importantes de alimentación eliminando carne, por lo menos los primeros tres meses y obtener la proteína de otras fuentes como granos, semillas y verduras para acompañar un necesario proceso de desintoxicación", señala.

Adolfo Zárate Guardado inició como ozonoterapeuta con el doctor Felipe Neri en Coahuila, quien le enseñó las aplicaciones de esta modalidad y el uso del generador de ozono, así como las concentraciones a aplicar en pacientes de acuerdo a sus patologías.

Un generador de ozono medicinal es una

máquina que funciona utilizando un proceso llamado corona de descarga eléctrica. Durante este proceso, el aire es ionizado y luego pasa a través de una cámara de ozono, donde se produce ozono mediante una reacción química.

Entre menos fujo haya de oxígeno más concentración de ozono existe.

Entre los modos de aplicación del ozono es cutánea, subcutánea, por vía rectal o vaginal.

Zárate es además fisioterapeuta, auxiliar de enfermería, estudioso de la herbolaria (que también utiliza en quien lo consulta) conoce técnicas de acupuntura que aprendió con médicos chinos en Estados Unidos y reiki, entre otros.

"Yo todos los días estoy estudiando y aprendiendo, lo que más me han enseñado mis maestros es que el trato a los pacientes debe ser con respeto y honestidad", precisa.

Al inicio del tratamiento a los pacientes se les aplica una dosis mínima para detectar que no sean alérgicos al ozono, pues de serlo, no se les puede aplicar, al igual que a personas hipertensas

Este año Rodolfo Zárate acudirá a Cuba, uno de los países de vanguardia en el uso medicinal del ozono para perfeccionar técnicas de aplicación y profundizar en su estudio, también está próximo en recibir una certificación del ISCO3 organismo internacional que regula la aplicación de ozonoterapia en el mundo con sede en España. ■

▷ RAYUELA

Inaceptable y doloroso, que miles de madres sigan sin encontrar a sus hijos



RICARDO MONREAL SIGUE SU RECORRIDO POR ZACATECAS.

El senador **RICARDO MONREAL ÁVILA**

sigue su recorrido por la entidad para darle un empujoncito a todos los candidatos de Morena y del Partido Verde que están enarbolando el plan C de la doctora **CLAUDIA SHEINBAUM** en su camino para llegar a la presidencia de la República. El exgobernador de Zacatecas ya ha estado viniendo en otras ocasiones para ayudar con su sola presencia a candidatos de Guadalupe, Zacatecas y Fresnillo dejando de lado a los candidatos a diputados locales y algunos municipales con todos sus respectivos registros. Así, con su sola presencia, **RICARDO** tiene claro que la gente recuerda aquella campaña del '98 y vuelve a causar furor entre sus simpatizantes lo que le da certeza de que podrán respaldar a sus candidatos.

YA VAN CUATRO ADOLESCENTES QUE SE SUICIDAN.

Luego de que dos jovencitas de la secundaria Emiliano Zapata cometieran suicidio, a la lista se sumó otro adolescente la semana pasada, y en esta semana uno más. Ello evidencia de que lo que están haciendo las autoridades estatales en materia de seguridad y salud mental todavía no es suficiente y aunque en el sector educativo se están haciendo los esfuerzos, no todo puede resolverse desde una sola perspectiva; hay que ver por qué desde hace dos legislaturas que se promovió la Ley de Salud Mental es hora que nomás no se publica en el Periódico Oficial. Quién sabe qué estará esperando **ÁNGEL MUÑOZ** para que desde la Coordinación General Jurídica se ordene la publicación y, con ello, inicie la promulgación de esta ley,

RAMONA VERDE

aunque a estas alturas, a la mejor ya necesita otra vez algunas modificaciones...

PREOCUPANTE, DESPIDOS EN MAQUILADORAS.

Como siempre, después del niño ahogado andan queriendo tapar el pozo y no decimos que desde la Secretaría de Economía se le dé empleo a más de mil trabajadores que se quedaron sin sustento, sino que es ahí donde le deben hacer para buscar la manera de vincularse con las empresas, previendo cambios en el mercado laboral. Ahorita que ya se han despedido a cientos de trabajadores, **RODRIGO CASTAÑEDA MIRANDA**, el titular de Economía, no tiene más que hacer que solidarizarse con los desempleados y vincularlos con otras empresas, como si los propios trabajadores no pudieran ir a tocar otras puertas. Ojalá y que pronto de buenas nuevas sobre los vínculos que ha estado haciendo en los países que ha visitado... o ni modo que nomás se vaya a pasear...

LE ANDAN MOVIENDO LAS AGUAS A RUBÉN IBARRA.

La disidencia de la Universidad Autónoma de Zacatecas ya anda sobre el rector **RUBÉN IBARRA REYES**, de quien aseguran que fue ilegal el aumento del periodo frente a la rectoría, al extenderlo un año más debido al Covid, pues aseguran que las actividades de todos los sectores se detuvieron a consecuencia de la pandemia. Sin embargo, ello no significa que todo mundo estaba en derecho de hacer lo que el rector, quien por cierto celebró a las mamás trabajadoras en coordinación con el **STUAZ**. Se nota que el rector quiere afianzar al sindicato que sí lo apoya...



LA SEGURIDAD Y LA NACIÓN



**HUGO RAFAEL
SÁNCHEZ
GONZÁLEZ***

*Especialista en Seguridad Pública, Instructor certificado en Derechos Humanos por el CICR, Mtro., en Juicios Orales
Contacto: silverado_hr@hotmail.com

Las dos opciones

Al día de hoy, los Carteles de Sinaloa y de Jalisco, han eliminado casi en su totalidad a las demás organizaciones criminales, colocándose como las organizaciones con más presencia en E.U, en este año, en 50 países"

El Cártel de Sinaloa y el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) son los grandes protagonistas del último informe anual de la DEA. La agencia antinarcóticos de Estados Unidos ha hecho público su informe anual en medio de nuevas tensiones con el Gobierno de Andrés Manuel López Obrador, por los reclamos hechos esta semana ante la Cámara de Representantes por los retrasos en la entrega de visas para sus elementos desplegados en México.

El Gobierno mexicano ha negado que la cooperación bilateral en la llamada guerra contra las drogas sea "inconsistente", como acusó la zar antidrogas Anne Milgram, y ha dado por terminada la polémica al asegurar que las autorizaciones ya han sido entregadas desde hace semanas.

El encontronazo con las autoridades mexicanas no ha movido un ápice la posición de la DEA en la lucha contra el narcotráfico y su cruzada contra las organizaciones criminales del país latinoamericano, a quienes señala como los responsables de la epidemia de fentanilo que azota a la sociedad estadounidense. "Los cár-

teles de Sinaloa y Jalisco han causado la peor crisis de drogas en la historia de Estados Unidos", se lee en el documento.

La DEA asegura que las ganancias del Cártel de Sinaloa y el CJNG por el tráfico del fentanilo están en el orden de los miles de millones de dólares cada año, gracias a una extensa red criminal que se extiende por más de 40 países y los 50 Estados de EE UU. "Operan largas cadenas mundiales de suministro, desde los precursores químicos hasta instalaciones de producción, y dirigen una compleja red de cómplices que incluye a navieras internacionales, transportistas en ambos lados de la frontera, funcionarios corruptos, constructores de túneles, empresas fachada, testaferros que blanquean el dinero y otros", advierte la agencia en el informe.

La hegemonía de Sinaloa y Jalisco "ha eliminado efectivamente a toda su competencia en el mercado estadounidense", agrega la institución. En su perspectiva, ambos cárteles rivales son los únicos mandamases en el mercado de las drogas ilícitas en Estados Unidos. Los hallazgos llegan, como ha sido en otras ocasiones,

envueltos en polémica y en contradicción evidente con la posición oficial del Gobierno de López Obrador, que ha insistido que "en México no se produce fentanilo" y que sólo es un eslabón intermedio en la larga cadena de tráfico que empieza en Asia.

CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ

LOS MISTERIOS DE LA EXISTENCIA



**ALEJANDRO
BRAVO PÉREZ***

*Terapeuta Existencial
Correo: cypesc@gmail.com

Un milagro

"Nuestra propia fragilidad"

A veces siento que me ha tocado vivir un tiempo en donde la mayoría de las personas están perdiendo su capacidad de asombro. Ya no se maravillan por un atardecer, no presencian el amanecer y mucho menos se dejan ser tocados por los primeros rayos del día, no escuchan y menos admiran el misterio que yace en el inmenso mar. Primero existe una preocupación por tomar una fotografía y posar para después publicarla con una frase poderosa. Y como segundo punto, se cree que ese amanecer, ese cielo estrellado, ese atardecer, ese mar, estará mañana. Cuando podría no ser así.

Para idealizarnos, necesitamos contrastarnos. No basta que solo se habite en este mundo, necesitamos de algo más para que se confirme

nuestra existencia. Cuando nos miramos al espejo, lo que vemos en ese reflejo la construcción de nuestras relaciones con los demás.

Es insostenible solo mirar fijamente nuestra propia fragilidad, por con el contrario con la mirada de alguien más, me co-construyo. La experiencia que se tenga presente, se la debemos mucho a la relación que se construye con otros. Estamos hechos de relaciones.

Aún así, pese a serlo y estar construido de la relación con otros, esa posibilidad nada asegura que sea la mejor de todas. Por ejemplo, ayer se celebró el día de la madre, y la relación que he construido con ella, me hace querer tenerla a mi lado por siempre.

A veces pienso que su pérdida sería un proceso demoledor con mi

existencia. Así como ella, muchas de la relaciones que tenemos cada una y cada uno, no son para siempre, y sin embargo solemos creer que sí. Pensar en esa posibilidad, resulta angustiante, por eso no es preferible pensarlo, menos hablarlo. No saber en qué día la relación que tenemos con un otro, se termine, es una experiencia angustiante. El contraste a la vida es la muerte. EL contraste de nuestras relaciones es la pérdida de ellas.

CONTINÚA LEYENDO
DA CLICK AQUÍ