



# Editoriales y Artículos de Opinión

11 de marzo del 2025

**QUE YA VIENE LA SOLUCIÓN**

10. Día 21 de la huelga en la Benemérita Universidad Autónoma de Zacatecas (BUAZ) pero ya con más claridad de que haya un acuerdo entre la rectoría de Rubén Ibarra Reyes y el SPAUAZ que encabeza Jenny González Arenas. Parece que las diferencias personales están quedando de lado. Lo último es que ya está en análisis el proyecto de convenio que solucionaría la huelga. Lo que sigue es llamar a un plebiscito para que voten los maestros (as) el “Si al levantamiento” o por el “No al levantamiento”. En una de esas, está semana se retoman clases, porque si no lo agarra el puente. ¡Que ya falta menos pues!

**ADEUDA CAMPESINOS 600 MDP**

9. Muy complicada la tienen alrededor de unos mil 500 campesinos de Zacatecas en el tema de la deuda con la Comisión Federal de Electricidad (CFE). No más para darnos una idea de la magnitud del problema deben como 600 millones de pesos a la CFE. Lo peor del caso, es que están informando que ya comenzó el desmantelamiento de los pozos. Para el grupo de campesinos es prácticamente imposible pagar su deuda a la Comisión Federal de Electricidad. Hay quienes deben desde 100 mil pesos hasta un millón de pesos. ¡La verdad es que la tienen muy complicada!

**A MEJORAR LA IMAGEN DE LA CIUDAD**

8. Ahora que pasó la marcha del 8M sería bueno para la imagen de la ciudad, que las autoridades del Gobierno del Estado, del Gobierno Municipal en coordinación con el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) se pudieran reparar las afectaciones que hubo, como las pintas, los destrozos que causó el bloque negro, se acercan las vacaciones y el turismo que venga vea que, en la medida de lo posible, se cuida la ciudad. Sobre decir, que no cualquiera puede hacer las labores de limpieza y restauración, pero, para eso está el personal del INAH que requiere de la ayuda. ¡Algo se le podrá avanzar!

**PEPE HARO, A CONSTRUIR PARTIDO**

7. Conversando unos minutos con José Haro de la Torre, -expriista y exalcalde de Fresnillo-, ahora ya enrolado orgullosamente en las filas de Movi-



GERARDO DE ÁVILA

miento Ciudadano (MC), entre otras cosas, nos comentó que viene a construir partido para sumar a zacatecanos (as) de buena fe que quieran involucrarse ya en el proceso electoral de 2027. El presidente nacional de MC, el zacatecano Jorge Álvarez Máynez (y aspirante a la gubernatura de Zacatecas) designó a José Haro, delegado nacional para Zacatecas. Bueno, ya hasta comenzaron a conversar con Adolfo Bonilla Gómez. ¡Una cosa nomas, gubernaturas pluris no hay, eh!

**JUAN DEL REAL, COORDINADOR ESTATAL**

6. Y a propósito de Movimiento Ciudadano (MC), otro político que se alista para ser el Coordinador Estatal es Juan del Real, -el mismo que compitió por la presidencia municipal de Zacatecas y que no lo hizo tan mal-. La idea de la dirigencia nacional que encabeza Jorge Álvarez Máynez es que, Juan del Real asuma el liderazgo del partido para que el actual Coordinador Marco Vinicio Flores Guerrero se meta de lleno como diputado local, porque luego no hace una cosa ni la otra. Lo que queda claro, es que, MC anda con todo y quiere colocarse como un partido de verdadera oposición. ¡Po’s a trabajar pues señor del Real!

**CARLOS PUENTE, MÁS CONSISTENCIA**

5. Creo que, al diputado federal, el zacatecano Carlos Puente Salas le falta ser más contundente en su acciones, anuncios y discursos. La semana pasada, el cuatro veces legislador federal, mediáticamente, anunció a un grupo de medios en San Lázaro que él (Carlos) sería el candidato a la gubernatura, pero dicho anunció se perdió en el tiempo, en buena medida, porque no tiene gente correcta que le ayude en Zacatecas, al menos, así se percibe. Dicho de otra manera, con lo que declaró, pues no le alcanza para llegar a las masas indecisas. Tanto año en la política y no aprender. ¡Lo mismo, no hay gubernaturas pluris!

**ENTREGA PATRULLAS EN FRESNILLO**

4. Otro alcalde que anda muy activo, es el presidente municipal de Fresnillo, Javier Torres Rodríguez que de unos días para acá ha recibido en varias ocasiones al gobernador David Monreal Ávila. Por ejemplo, ayer, entregó patrullas, dos torres de seguridad y equipo táctico para policías. Dirían los clásicos, ya por lo menos lo tienen contento, atendido y le dan su lugar, a diferencias de otros alcaldes que mendigan amor y no los pelan. ¡Tuvo un arranque muy complicado, pero como que ya hay entendimiento!

**SARAPEROS VS CHARROS**

3. Si a usted le gusta el Rey de los Deportes este comentario le puede interesar. Resulta que el alcalde de Guadalupe, José Saldívar está anunciando el encuentro de beisbol entre los Saraperos de Saltillo contra los Charros de Jalisco, para el próximo sábado 22 de marzo, a las 18:30 horas, en el parque del municipio donde se pondrá en marcha el alumbrado. Por cierto, el presidente municipal ha incrementado de forma muy importante su presencia con actividades importantes. Ojalá el alcalde Saldívar no descuide el tema de la basura, la seguridad y la mejora en otros servicios públicos. ¡Todo urge señor!

**HOTELEROS ESPERAN UN BUEN PUENTE**

2. Los hoteleros de Zacatecas se muestran optimistas de que el puente de fin de semana sea bueno no sólo para este sector sino para otros prestadores de servicio. ¡Que así sea pues!

**EL DATO:**

1. Si las cosas, los acuerdos y las negociaciones siguen como van, la huelga en la BUAZ ya no tardará mucho en levantarse. Por lo pronto, hoy cumple su día 21. ¡La última huelga que tuvo la universidad duró casi el mes!

**AGUAS, ES MARTES...**

0. Martes, ni te cases ni le saques. Ánimas de que la BUAZ ya levante la huelga. ¡Digo!

**HASTA MAÑANA.**

[gerardodeavila@elsoldezacatecas.mx](mailto:gerardodeavila@elsoldezacatecas.mx)



opinión

CRÓNICA  
DEL PODER

IGNACIO VALENZUELA

## Mujeres vs resistencias; Sheinbaum, unidad nacional

De la Plaza de Armas de Zacatecas al Plaza de la Constitución en México, las multitudes contra el poder y a favor del poder hacen enlace para reflejar que el fenómeno de las movilizaciones sociales y políticas se acrecienta, se hace característica del régimen y se establece como la normalidad democrática de éstos tiempos del segundo piso de la cuarta transformación que se construye bajo el mando y liderazgo de la Presidenta de la República, Claudia Sheinbaum Pardo, que de hecho abre puentes de comunicación diplomática, económica y de intercambio cultural con la muy peligrosa segunda edición presidencia de Donald Trump en los Estados Unidos.

El sábado anterior el mujerío constituido por 30 organizaciones sociales que conforman el Movimiento Feminista de Zacatecas, inundaron las calles, avenidas y callejones de la Bizarra Capital del Estado y como un torrente de reclamos, gritos, exigencias, protestas, demandas y expresiones de libertad, colmaron la Plaza de Armas para responder a la Presidenta Claudia Sheinbaum y exclamar que ¡ No llegamos todas! y otra vez demostrar, que sin la represión policial y abusos de autoridad como los registrados hace un año, ante la ausencia de grupos de policías municipales o estatales y de células de choque y de provocadores, hicieron posible una marcha y concentración pacífica.

### DISCULPA TARDÍA

Los observadores del Alto Comisionado de los Derechos Humanos de la ONU y las Comisiones Nacional y Estatal de los Derechos Humanos, al final del acontecimiento, notificaron saldo blanco. La disculpa tardía del Secretario de Seguridad Pública, Arturo Medina Mayoral, por los hechos inhumanos, degradantes y crueles que contra 15 mujeres perpetraron policías, aunque cumplió recomendación de Derechos Humanos, demostró que este comportamiento del gobierno estatal de prolongar soluciones, es lo que aviva conflictos y restan credibilidad social y la desconfianza ciudadana, como así sucedió en el movimiento magisterial y como así se exhibió en la huelga de la UAZ.

En el panorama nacional, el Zócalo de la Ciudad de México fue otra vez escenario de la asamblea informativa de la Presidenta Sheinbaum, 350 mil ha sido el gentío registrado y que se interpreta como manifestación de unidad del pueblo de México frente a las hostilidades económica, comercial y antiinmigrante del Presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, en contra de México, una política de violencia verbal feroz y amenazante, que indigna y altera los sentimientos nacionalistas de los mexicanos, pero que ha encontrado en la Presidenta una contundente respuesta de rechazo a las medidas draconianas, pero que sin embargo, con prudencia e inteligencia diplomática, Sheinbaum insiste en que prevalezcan el respeto, el diálogo y la colaboración, actitud que confía en que estados Unidos no aplique los aranceles contra México.

En esa monumental movilización política y social en torno a Sheinbaum, la participación de miles de zacatecanos fue relevante por sustancial activismo.



Paco Carlos Infante

## México, México ra ra ra

**Del libro *La increíble hazaña de ser del mexicano rescate las siguientes preguntas: ¿en qué consiste la bendición y maldición de ser mexicanos? ¿Cuáles son nuestras virtudes y defectos? ¿Quiénes son en realidad la Virgen de Guadalupe, Quetzalcóatl, la neta y el Santo? Entre muchas preguntas más que de verdad lo hacen pensar y reflexionar sobre la esencia de la mexicanidad que nos caracteriza.***

**E**l libro parte de la llegada de los españoles hasta nuestros días, pues afirma que nuestros antepasados tenían el propósito de crear un hombre nuevo, un ser humano más poderoso. Hace un análisis del mexicano siendo dominado, y por ende el dominador mexicano está hecho varón y mujer indígena que tenía poder sobre otros. Ejemplos desde el conquistador español, al sacerdote, al patrón, al gobernante, al norteamericano y en general todo aquel sujeto o grupo social que ha dominado a grandes cantidades de mexicanos o ha poseído una jerarquía más alta en el imaginario colectivo. Osea desde el punto de vista del autor, el mexicano se ha convertido en el maestro de cómo ser un dominador.

Sino juzgue usted pues advierte que son los dominadores de otros y de sí mismos, ejemplos: el mexicano es el chingón y/o el chingado, el jodedor y/o el jodido, el malo y/o el bueno, el mandón y/o el mandado.

### EL MEXICANO AGUANTA TODO

También, el autor refiere y analiza en su obra el porqué el mexicano aguanta, deduce la clave de que el mexicano aguanta todo, a todo se acostumbra, y está orgulloso de hacerlo así. Si un varón aguanta es muy macho, si una mujer aguanta es una santa, y como el mexicano aguanta todo, nada mejora y el país está hecho pedazos. Se carga con el estigma de que el mexicano tiene miedo de ya no ser como antes, y como ha sido, tiene miedo de ya no ser humilde, pobre, desconocido, víctima, rescatable, hospitalario, y bueno, si ya no es todo eso entonces va a ser malo.

### EL HOMBRE RICO

En el pasado el hombre rico así lo imagina el autor era muchas veces o al menos así se imagina un hombre que explota a otros, como hacían muchos despiadados hacendados. Y se habla de estereotipos: como El rico es malo, el rico explota a otros, el rico es un hombre aprovechado. Crítica que lo mismo ocurre con Emilio Azcárraga que es un hombre económicamente exitoso, pero en México, no sólo el hombre que hace dinero o que tiene poder debe ser perverso, sino que tampoco puede haber grandes políticos, por qué ser político se considera lo peorcito.

Lamentablemente he llegado al hartazgo de conocer a muchos políticos, y la mayoría son una gran decepción cono-

**El autor del libro hace un análisis del mexicano siendo dominado desde el conquistador español, al sacerdote, al patrón, al gobernante, al norteamericano y en general todo aquel sujeto o grupo social que ha dominado a grandes cantidades de mexicanos.**

cerlos, por la falta de palabra, de compromiso y el bajo nivel de credibilidad, tengo algunos en mis redes sociales y se cuentan con los dedos de una mano.

**\*Profesor de la Unidad Académica de Derecho de la BUAZ.**





888109  
Diego López Solís

## El precio del control

**Los Derechos Humanos** constituyen la base fundamental sobre la cual se erigen las sociedades democráticas modernas, garantizando la dignidad, la libertad y la igualdad de las personas. Sin embargo, en la actualidad, se observa una tendencia creciente entre ciertos líderes políticos a actuar al margen de estos principios, justificando sus acciones en aras de la seguridad y el bienestar común. Ejemplos claros de esta postura son Donald Trump en Estados Unidos y Nayib Bukele en El Salvador, mandatarios que, con medidas controversiales, han desafiado los marcos normativos internacionales.

Donald Trump desde su mandato anterior, ha implementado políticas migratorias que vulneraron Derechos fundamentales. Su estrategia de “tolerancia cero” en la frontera con México ha llevado a la separación de miles de niños de sus familias, generando una crisis humanitaria. Además, su constante deslegitimación y su retórica hostil hacia ciertas minorías, evidencian una erosión progresiva de valores democráticos esenciales. Trump argumenta que sus decisiones protegen los intereses de la nación, pero en muchos casos, estas medidas transgreden normas internacionales que demuestran cómo el afán por el poder puede anteponerse a principios básicos de convivencia y respeto.

Por su parte, Nayib Bukele ha concentrado el poder en su país bajo una narrativa de combate a la criminalidad. Su régimen de excepción, que ha suspendido derechos fundamentales, ha resultado en la detención de miles de personas sin garantías procesales adecuadas. Si bien la reducción de la violencia en El Salvador ha sido innegable, el costo ha sido la restricción de libertades y el debilitamiento del Estado de Derecho. Bukele justifica sus acciones con un discurso de eficacia y resultados inmediatos, apelando al respaldo popular, lo que plantea una interrogante sobre el equilibrio entre seguridad y respeto a los Derechos.

El caso de estos líderes revela una importante paradoja: el apoyo masivo a políticas que limitan derechos fundamentales en nombre de la estabilidad y el bienestar. Esto pone de manifiesto un dilema crucial en la

gobernanza moderna ¿hasta qué punto es aceptable restringir derechos con el propósito de lograr un bien común? En muchos casos, la justificación del orden y la seguridad ha derivado en la normalización de prácticas autoritarias que, si bien pueden generar resultados a corto plazo, sientan precedentes peligrosos para la consolidación democrática.

El contexto actual exige una profunda reflexión sobre la importancia de los Dere-

**La construcción de un verdadero bienestar común sólo es posible en un marco donde la seguridad y la libertad coexistan en equilibrio.**

chos Humanos y su papel como garantía ante los excesos del poder. No se trata de negar la necesidad de políticas firmes ante problemáticas complejas, sino de asegurar que estas no vulneren los principios esenciales de justicia y equidad.

La historia ha demostrado que el debilitamiento de los Derechos fundamentales, conlleva consecuencias que afectan a toda la sociedad. La construcción de un verdadero bienestar común sólo es posible en un marco donde la seguridad y la libertad coexistan en equilibrio, y donde el respeto a los derechos sea un principio irrenunciable.





Beatriz Mojica

## Cuando una mujer gobierna

**Las mujeres** de mi querido estado, Guerrero, son fuertes, empelosas y muy trabajadoras. Nunca se rinden y trabajan de sol a sol, por sacar adelante a sus familias. Para todas, mi reconocimiento con motivo del Día Internacional de la Mujer.

**E**llas, las mujeres guerrerenses, son el mejor ejemplo de la resiliencia y sororidad, que se da desde el espacio más discreto de la vida cotidiana hasta en escuelas o centros laborales.

Siempre comprometidas, siempre atentas al desarrollo de su entorno y, algunas, con muchas décadas de historia buscando espacios de oportunidad para mejorar las condiciones de las mujeres.

Para ellas, las que empezaron a cuestionar reglas inequitativas en comparación con el hombre, va toda mi admiración, pues pese a que fueron criticadas y vilipendiadas, siguieron en el camino rompiendo moldes y fracturando una estructura patriarcal que nos dejaba expuestas en todos los aspectos de nuestra vida.

Por eso, me llena de orgullo decir que, con la llegada de Morena a los espacios de decisión, las condiciones están cambiando en beneficio de nosotras. La primera Presidenta de México, la primera gobernadora de Guerrero, gabinetes paritarios, así como congresos hablan del cambio. Las mujeres gobernamos con otro sentido, siempre con sentido social, siempre apoyando a las y los que menos tienen. Sí, se nota cuando una mujer es la que gobierna.

Les voy a exponer un ejemplo claro de este apoyo irrestricto de Morena y de nuestra presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo, a las mujeres.

Eran los primeros días de octubre de 2024, cuando inició la administración de la primera mandataria y envió al Senado de la República su primer paquete de Reformas Constitucionales para la protección y ampliación de los derechos de las mujeres, lo que implicaría la modificación a seis artículos de la

Constitución Política: 4°; 21; 41; 73; 116 y 123. Además de siete leyes secundarias, para hacer realidad la igualdad sustantiva; la perspectiva de género y el derecho a una vida libre de violencia.

“Como primera Presidenta de México nuestra obligación es proteger a las mujeres y que en la Constitución de la República quede establecida”, dijo al iniciar su administración.

Con la modificación al artículo 4 se incorporó el derecho a la igualdad sustantiva: todas las leyes y todas las disposiciones en nuestro país tienen que considerar las particularidades de las mujeres y sus derechos humanos.

Los artículos 21 y 116 constitucionales, también fueron modificados y con ello, se dispondrá que las instituciones de seguridad y procuración de justicia de los estados ajustarán sus actuaciones a la perspectiva de género. Con la reforma, el artículo 41 establece la obligatoriedad de la paridad de género en la Administración Pública Federal y estatal. Gabinetes paritarios.

Para garantizar el acceso de las mujeres a una vida libre de violencia, propuso la Presidenta la modificación a los artículos 4°, 21, 73 fracción XXI y el 116 para implementar acciones focalizadas a la atención de las necesidades particulares de las mujeres en situaciones relacionadas con agravios por razón de género. Además, con las modificaciones al artículo 123 se estableció que el Estado deberá desplegar acciones en favor de la erradicación de la brecha salarial y se extienden los permisos maternos y paternos para las personas trabajadoras que realicen una adopción. Por su puesto que en el Senado de la República aprobamos estas innovadoras y vindicatorias reformas.



# NOSOTR·X·S

DANIEL CORTÉS

## Personas jornaleras agrícolas y deportaciones

**El retorno** de los republicanos a la toma de decisiones en el gobierno de Estados Unidos ha traído de vuelta el discurso, y probable toma de acción, en contra de las personas migrantes, planteando como un punto central de la política migratoria las deportaciones masivas de inmigrantes indocumentados o sin un estatus legal permanente.

La idea de las deportaciones masivas se alimenta de un sentimiento proteccionista que pretende favorecer el aumento de empleos y de salarios para los norteamericanos nativos, y que además fue respaldada por un gran porcentaje (alrededor del 54%) de votantes que le otorgaron la victoria a Donald Trump en las pasadas elecciones en noviembre.

Esta situación es especialmente preocupante para el sector agrícola y para los trabajadores de origen mexicano o de países centroamericanos que laboran y sostienen prácticamente toda la cadena de distribución de alimentos en Estados Unidos. De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Trabajadores Agrícolas del Departamento del Trabajo de Estados Unidos, alrededor de 60.65% de las personas que se encuentran trabajando en el campo norteamericano nacieron en México, mientras que 5.6% provienen de países centroamericanos, lo que arroja un total de 67.39% de la fuerza laboral en el campo, es decir más de la mitad del total de trabajadores. Por otra parte, de acuerdo con cifras del Centro Nacional para la Salud del Trabajador Agrícola, se estima que existen 2.9 millones de trabajadores agrícolas en Estados Unidos, de los cuales alrededor de 1.7 millones son inmigrantes indocumentados.

Así pues, en el escenario hipotético que ha planteado Donald Trump en el que la deportación masiva de inmigrantes indocumentados es una constante, estamos hablando de que afectaría a más de la mitad de la fuerza productiva en el campo, que además, a partir de la pandemia de Covid-19, ha sufrido una escasez muy importante de mano de obra. La idea de que los trabajos que de-

socupen los inmigrantes indocumentados serán sustituidos por mano de obra norteamericana tampoco tiene un sustento sólido, pues de acuerdo con un estudio que registró el retiro de aproximadamente medio millón de trabajadores mexicanos en el campo tras la cancelación del programa de braceros en 1965, arrojó que la exclusión de estos trabajadores no se tradujo inmediatamente en la mejora de los empleos para estadounidenses, ni el aumento de los salarios. Por el contrario, los empleadores buscaron ajustar la escasez de mano de obra con otro tipo de estrategias como la mecanización de los procesos de siembra y cultivo, el uso de otras variedades de semillas y el empleo de agroquímicos y pesticidas, o sencillamente la contratación de inmigrantes indocumentados.

Las disrupciones en la cadena de producción de alimentos que provocaría la deportación masiva de la fuerza laboral en el campo son amplias y altamente costosas puesto se perderían ingresos fiscales esenciales, además de que se verían afectados los precios de los alimentos al perder gran parte de la mano de obra esencial, sumado a las perturbaciones de la economía norteamericana en general. En suma, la contribución de las personas jornaleras agrícolas migrantes para el funcionamiento del sistema alimentario de Estados Unidos es incalculable, y la falta de reconocimiento del mismo es un gran problema que los impulsores de la política migratoria trumpista están tomando muy a la ligera sin prever las consecuencias que ello podría tener para norteamericanos.

Coordinador de la causa de defensa de los derechos de las personas trabajadoras agrícolas en Nosotrxs A.C.

@danielcormar89



# El Runrún

Por Grupo Imagenzac | [directorgeneral@imagenzac.com.mx](mailto:directorgeneral@imagenzac.com.mx)

## La crisis de liderazgo del SPAUAZ rebasa a las dirigentes

Un problema mayor que enfrenta la secretaria general del SPAUAZ y su comité ejecutivo, es dar un paso para levantar la huelga y terminar con un conflicto que ya tiene graves afectaciones en diversos sectores de la actividad económica de la entidad.

La rectoría entregó un proyecto de convenio que contempla once cláusulas en las que prácticamente se satisfacen todas las demandas planteadas en el



EL SPAUAZ RECIBIO, el proyecto de convenio.

emplazamiento y que deja sin discurso a la dirigencia sindical. En la cláusula diez de la propuesta de convenio se indica la instalación inmediata de una mesa de trabajo bilateral con el objetivo de construir una alternativa viable desde los puntos de vista laboral y financiero, que permita estudiar los derechos de los trabajadores que ingresaron a laborar

en la Universidad a partir del 13 de agosto de 1991, derivados del cumplimiento de años de servicio. Ya está pues en la mesa una vía de salida al mediano plazo. Hoy la crisis de representación de la dirigencia del SPAUAZ llegó al límite, el cansancio de la sociedad y los padres de familia, pero además de todos los agentes económicos que de alguna manera prestan servicios a la comunidad de más de 50 mil universitarios, reclaman solución. La huelga no puede seguir, se advierte en el imaginario colectivo.

El SPAUAZ ahora va a asambleas delegacionales, luego a una asamblea general y posteriormente al plebiscito para que los maestros voten la decisión. Esto sería el miércoles, si es que los tiempos no cambian. Sin embargo, dadas las actuales condiciones en el SPAUAZ están decididos a levantar la huelga, pero no saben cómo hacerlo sin verse derrotados. No habrá más conquistas que las que ya están en el documento y que son las mismas que ya estaban antes del estallamiento.

### La Comisión Nacional Forestal también paralizó las labores institucionales

Trabajadores de la Comisión Nacional Forestal (CONAFOR) de Zacatecas tomaron las oficinas de esa dependencia y paralizaron las actividades como una medida de manifestación nacional que se realizó este lunes.

Exigen les otorguen uniformes adecuados a los brigadistas, que se les dé mantenimiento a los vehículos y se haga una mejora a los campamentos, además de que las autoridades no han entregado ropa de trabajo adecuada a los brigadistas.

El paro de labores en la CONAFOR es porque también hay pocos trabajadores que recibieron insumos y ropa de trabajo pero denunciaron que son de pésima calidad, ya que algunas de las prendas llegaron descosidas, las camisolas con las mangas cortas y los pantalones con el tiro corto, sobre todo, es ropa de algodón que se prende fácilmente, lo que pone en riesgo a los trabajadores que deben incrementar su trabajo ante la ola de incendios forestales y urbanos.

Otra oficina que se suma a un paro de actividades

porque, para o variar, la dependencia los abandona y se desentende de sus responsabilidades.

### Gracias a la minería crece la actividad industrial en Zacatecas

Zacatecas se ubicó en sexto lugar nacional en crecimiento industrial, con una variación anual positiva de 8.3 por ciento, de acuerdo con los últimos datos del Indicador Mensual de la Actividad Industrial por Entidad Federativa (IMAIEF), del INEGI.

La minería, una de las principales actividades económicas del estado, registró 143.5 puntos, con una variación anual de +17.1 por ciento, lo que reafirma el papel de Zacatecas como un referente en la extracción de minerales a nivel nacional.

Asimismo, el sector de electricidad, agua y gas alcanzó 96.4 puntos, con un crecimiento anual de 23.5 por ciento. La construcción también tuvo un desempeño positivo, con un crecimiento del 5.0 por ciento, alcanzando 92.1 puntos.

Toda la estadística que muestra la Actividad Industrial que mide el INEGI, refuerzan la condición de falta de proyecto económico en Zacatecas en materia comercial, industrial y de servicios, ya que si no es por la industria extractiva, que es una de las fuertes a nivel mundial, la entidad estaría en la peor condición de las últimas décadas.

Esta medición confirma que la administración estatal, a 43 de haber iniciado su gestión, no cuenta con un plan de desarrollo que resulte alternativo por aquello de que la minería, se caiga y venga un colapso económico. No hay plan "B" en la entidad.

### Crece la recaudación municipal en Guadalupe

El municipio de Guadalupe tuvo un crecimiento importante en la recaudación durante el primer bimestre del año por concepto del impuesto predial, y baste decir que enero cerró con un incremento cercano al 8 por ciento en recaudación comparado con el mismo mes de 2024.

Todo esto es resultado de la campaña implementada entre octubre y diciembre donde se ofrecieron descuentos de hasta 100 por ciento en multas y recargos. Lo que permite que haya recursos que permitan programar acciones de beneficio social que atiende a las necesidades de la sociedad guadalupense.

### RUNRUNAZOS

Los que no encuentran la salida a su conflicto, son las huestes de **Gerardo García Murillo**, secretario general el SUPDACOBABEZ, quien ayer prácticamente le imploró al gobernador **David Monreal Ávila** que se sienta a dialogar sobre los incrementos salariales. En ocho días de paro indefinido en los 40 planteles, aún no hay diálogo y tampoco acuerdos, por lo que se puede decir que el "berrinche" del SUPDACOBABEZ va para muy largo.



GERARDO GARCÍA, secretario del SUPDACOBABEZ



# Un doble golpe amenaza a México: recesión en EEUU y aranceles

Eduardo Ruiz-Healy\*

**A**yer, Donald Trump no quiso pronunciarse de manera directa sobre la posibilidad de una recesión en EEUU. En una entrevista con Fox News el fin de semana pasado, solo dijo que hay un "período de transición" debido a los cambios que su gobierno está llevando a cabo. Su respuesta generó más incertidumbre en los mercados, especialmente por su insistencia en aplicar aranceles a sus principales socios comerciales y al resto del mundo.

Las cifras muestran signos preocupantes. La Fed de Atlanta proyecta una caída del PIB de EEUU de 2.4% para el primer trimestre de 2025, mientras la confianza del consumidor estadounidense ha caído a su nivel más bajo en 15 meses. Las probabilidades de una recesión son del 31% según JPMorgan y del 25% según Goldman Sachs. Si la economía de EEUU se contrae, el impacto en México será inmediato.

Nuestro país, con el 83% de sus exportaciones dependiendo de EEUU, ya ha visto ajustes en sus previsiones. En noviembre pasado, el Banco de México estimaba un crecimiento del PIB del 1.2% para 2025, pero en febrero redujo su pronóstico al 0.6%.



Sin aranceles, una recesión en EEUU reduciría el PIB de México entre 1.5% y 2%. Las exportaciones caerían entre 10 y 15%, las remesas disminuirían entre \$6,500 y \$10,000 millones de dólares, y el país perdería, según un cálculo de Brookings Institution, hasta 1.4 millones de empleos. El tipo de cambio podría llegar a entre 22.5 a 24.00 pesos por un dólar al terminar este año. Una recuperación de EEUU hacia finales de 2025 podría mitigar estos efectos.

Con aranceles del 25%, el impacto sería mayor. El PIB podría contraerse entre 2% y 3.5%, las exportaciones caerían entre 20 y 30% (\$100,000-\$150,000 millones de dólares), y se perderían, nuevamente de acuerdo a Brookings, hasta 2.2 millones de empleos. Además, el peso podría caer hasta 25 a 28 pesos por dólar o más a finales de año, la inflación alcanzaría 5.5%, y la crisis podría extenderse hasta 2026.

Durante la crisis de 2008-2009, la economía mexicana sufrió una caída del 8.6%, un dato que refleja la disminución total del PIB desde su punto más alto antes de la recesión (tercer trimestre de 2008) hasta su nivel más bajo (segundo trimestre de 2009), como resultado directo de la contracción económica

en EEUU. Esto redujo exportaciones, remesas y consumo y el país perdió 800,000 empleos formales en un año.

A diferencia de 2008, cuando la crisis fue de origen financiero, ahora el problema combina una probable recesión con las aún no cumplidas amenazas arancelarias de Trump. México sigue dependiendo en exceso de EEUU y a pesar de comerciar con Asia y Europa, sigue atado a la demanda estadounidense.

A esto se suma la falta de margen de maniobra interna. Con tasas de interés en 9.5%, estímulos fiscales limitados y un ambiente de inversión deteriorado, la capacidad de respuesta es mínima.

México enfrenta un panorama complicado. Si EEUU entra en recesión y Trump mantiene su estrategia proteccionista, la economía mexicana sufrirá una fuerte desaceleración en 2025, con riesgos de prolongarse hasta 2026.

Todos los mexicanos debemos estar preparados para un entorno global adverso. El panorama requiere que el gobierno y el sector privado adopten estrategias claras para enfrentar una posible crisis prolongada.

\*@ruizhealy

# Ya no estamos igual, pero somos los mismos

Gerardo Luna Tumoine\*



**E**l tiempo pasa y deja su huella en nosotros. Cambian nuestras caras, nuestras canas, nuestra forma de caminar. Las experiencias vividas nos marcan, nos enseñan, nos transforman. Sin embargo, en esencia, seguimos siendo los mismos.

Hace poco, me encontré con un viejo amigo, un carpintero vecino a quien no veía desde hace 20 años. Cuando lo saludé, sorprendido, me preguntó: "¿Cómo me reconociste?" La respuesta fue sencilla: porque, aunque el tiempo haya hecho su trabajo, seguimos siendo los mismos.

Cuando volví a ver a mi amigo después de dos décadas, quizá sus rasgos habían cambiado, su voz sonaba diferente o su postura reflejaba el peso de los años. Pero algo en él, más allá de lo visible, seguía intacto. Tal vez su mirada, su manera de sonreír, o esa chispa inconfundible que lo hacía ser él.

El reconocimiento va más allá de lo físico. Es la esencia que se reencuentra, la memoria afectiva la que nos hace decir: "No hemos cambiado tanto como parece". Porque la verdadera identidad no está en la apariencia, sino en lo que llevamos dentro.

Los años nos modifican, pero no nos anulan. Somos el mismo niño que jugaba en la calle, el joven que soñaba con el futuro, el adulto que sigue buscando sentido en la vida. No estamos iguales, pero seguimos siendo los mismos.

El reencuentro con alguien del pasado, o que hace mucho no vemos, nos recuerda que, a pesar de todo, hay cosas que el tiempo no puede borrar: la esencia, los lazos y la amistad.

La verdadera amistad es así. Aunque pasen los años, aunque no nos frecuentemos, aunque la vida nos haya llevado por distintas rutas, ahí sigue, como la madera bien trabajada que con el tiempo no pierde su esencia, sino que toma carácter, historia y valor.

Pero la amistad no se sostiene sola; necesita cuidado, como un buen carpintero cuida su obra. Un mensaje, una llamada, un reencuentro inesperado pueden ser la chispa que aviva una amistad dormida. No se trata de estar siempre presentes, sino de estar cuando realmente importa.

El tiempo es un escultor silencioso. Nos cambia sin pedir permiso, nos aleja de algunos y nos acerca a otros. Pero también nos da

perspectiva. Con los años aprendemos que lo importante no es cuántas veces nos vemos, sino cuánto significado tiene cada encuentro. La vida nos enseña que el tiempo bien invertido es el que se comparte con quienes realmente importan.

Más allá de los años y la distancia, lo que realmente fortalece una amistad es la solidaridad y la compasión. Saber que, cuando uno cae, el otro está ahí para levantarlo. Que, en los momentos difíciles, un amigo no pregunta, simplemente llega.

Esas conversaciones sin prisa, los abrazos que dicen más que las palabras, los recuerdos que se tejen entre risas y nostalgias.

Las amistades auténticas son como esas piezas de carpintería bien hechas: sólidas, duraderas, testigos del paso del tiempo. No importa si la distancia o los años nos han separado; basta un reencuentro, una mirada, una sonrisa para darnos cuenta de que seguimos estando ahí, como si el tiempo no hubiera pasado.

No estamos igual, es cierto, pero somos los mismos. Y eso es lo que realmente importa.

\*gerardolunadar2013@gmail.com



# Debo decirlo... Los tiempos políticos que se avecinan

Jaime Casas Madero\* 

**Y**a estamos en 2025, un año que, en otras circunstancias, debería estar marcado por una tranquila transición política, con el gobierno trabajando intensamente en el cumplimiento de sus compromisos y el cierre de programas y obras, cuya planeación se encuentra en la última etapa de su ejecución. Sin embargo, parece que la clase política de Zacatecas ve las cosas de manera diferente.

No comprendo por qué hay tanta prisa por involucrarse en el proceso político de 2027, cuando aún estamos a casi tres años de esa fecha. Si observamos lo que sucede en otros estados de la República, donde también se celebrarán elecciones en 2027, la actividad política es completamente distinta. Es cierto que en algunos lugares ya se perfilan discretamente ciertos personajes, pero lo hacen con respeto hacia la figura del gobernador en funciones, sin opacar ni restar presencia o autoridad política al mandatario estatal, los presidentes municipales en ejercicio, ni a los diputados.

En Zacatecas, la situación parece ser otra. Ya podemos percibir una actividad política inusual, tanto en los

medios de comunicación tradicionales como en las redes sociales, con un protagonismo poco común de algunos personajes que legítimamente aspiran a ocupar un cargo de elección popular.

Esta agitación, quizás, se deba al entorno político nacional, que se ha visto marcado por una serie de cambios a nivel internacional, los cuales están transformando profundamente la manera en que tradicionalmente se han manejado los asuntos políticos en México. Estos cambios generan una expectativa constante sobre posibles innovaciones, algo que, sin duda, influye en la política local.

En el ámbito legislativo, particularmente algunas iniciativas en discusión en ambas cámaras, se orienta a regular jurídicamente los tiempos políticos que se avecinan. Con ello, se busca generar un ambiente menos conflictivo y políticamente cuestionado, algo que ha sido un reto en el pasado.

Estas iniciativas pretenden establecer una nueva manera de hacer política, con el objetivo de legitimar socialmente y mejorar la percepción y credibilidad de la clase política en el futuro. No cabe duda de que existe un

fuerte descrédito hacia los políticos y las autoridades electas; solo basta observar su desempeño en el ejercicio de sus responsabilidades, donde se evidencian la ignorancia, la falta de sensibilidad, el oficio político, y lo más común, una manipulación descarada de aquellos que los llevaron al cargo.

Los tiempos políticos que se avecinan deben estar previstos con humildad, sencillez, conciencia social, y un conocimiento profundo de los nuevos modelos políticos que está exigiendo la sociedad. La vertiginosa transformación social requiere de una constante preparación y capacitación, así como una comunicación permanente con los diversos actores sociales. Los futuros políticos deben evitar el aislamiento en sus oficinas del poder, rodeados de aduladores y aplaudidores que, lejos de contribuir, terminan dañando a la sociedad. Es necesario que se participe de manera activa en la tribuna popular, con conocimientos y habilidades sociales que estén libres de demagogia y engaños, ofreciendo respuestas reales a las demandas ciudadanas.

\*jcasasmadero@gmail.com

# Con... Ciencia Drogas digitales

Luis Fernando Ojeda Ánimas\* 

**S**i en alguna ocasión usted ha utilizado música para meditar, concentrarse, disfrutar, mejorar su estado de ánimo o relajarse, es muy probable que haya consumido algún tipo de **droga digital**. La diferencia se encuentra en el tipo de sonido o la intención: ¿sonido para mantenerse alerta?, ¿música para relajarse?; de una u otra manera todos esos sonidos afectan en mayor o menor medida su cerebro.

En algún momento de nuestras vidas, todos hemos estado expuestos a **drogas digitales**, aunque no es lo mismo que consumir una droga psicoactiva. La influencia de las **drogas digitales** en nuestro sistema nervioso es más sutil y se sustenta en frecuencias, patrones y sonidos que influyen en el cerebro de manera muy similar a como lo harían las drogas químicas, pero sin los efectos secundarios de las drogas tradicionales; así de igual manera su uso moderado y consciente es factor determinante para obtener beneficios sin llegar a dependencias o excesos.

A las **drogas digitales** también se les conoce como sonidos binaurales, funcionan por medio de un fenómeno

que se conoce como "**entrainment cerebral**" o "**sincronización cerebral**"; este proceso ocurre cuando el cerebro inicia a sincronizar sus ondas cerebrales con la frecuencia de una señal sonora externa. El cerebro intenta sincronizar el ritmo de las ondas sonoras a la que se encuentra expuesto, lo cual implica un cambio en la actividad cerebral. Por ejemplo, si una persona escucha dos sonidos diferentes en cada oído, el cerebro recibe una frecuencia distinta entre ambos y realiza ajustes en su función cerebral para seguir la frecuencia de esa diferencia. Esto implica inducir estados mentales como la meditación profunda, la relajación, el enfoque o la estimulación cognitiva.

Si se produce un tono de 300 Hz en un oído y uno de 310 Hz en el otro, el cerebro percibe una diferencia de 10 Hz (la frecuencia de la onda binaural), esa frecuencia puede ser empleada para generar un tipo específico de onda cerebral. Por ejemplo:

- **Delta (1-4 Hz):** Produce sueño profundo.

- **Theta (4-8 Hz):** Se le relaciona con la meditación, la creatividad, la relajación profunda y la reducción del estrés.

- **Alpha (8-13 Hz):** Estado de concentración, alerta y calma.

- **Beta (13-30 Hz):** Estado de procesamiento cognitivo y alta concentración.

- **Gamma (30-100 Hz):** Estado mental de procesamiento cognitivo elevado, como la resolución de problemas complejos.

Este proceso de "sincronía" permite que el cerebro se adapte a la frecuencia de las ondas binaurales, produciendo una respuesta neurológica que permite influir en el estado emocional o mental de la persona.

Las **drogas digitales** son una maravillosa manera de utilizar la tecnología para manipular las ondas cerebrales y producir experiencias mentales sin necesidad de recurrir a sustancias químicas. Si bien tienen muchos beneficios potenciales en términos de bienestar mental, productividad y relajación, es importante usarlas con cautela y entender muy bien cómo afectan al cerebro. Además, es importante complementarlas con otros métodos de manejo del estrés, la ansiedad y la salud mental.

\*luisfernandoa@hotmail.com



Mi Jardín de Flores  
Por la Madre Teresa Chalchihuites

“Miren, cada vez migran menos mexicanos hacia los Estados Unidos y eso es porque cada vez hay mejor situación económica en el país. Recordemos que el presidente López Obrador redujo la pobreza en más de 9 millones de mexicanas y mexicanos, y nosotros seguimos aplicando la misma máxima humanista: Por el bien de todos, primero los pobres”:  
Claudia Sheinbaum Pardo.

**CHALCHIHUITES, ZAC.**- Lunes 10 de Marzo de 2025. Glorifica mi alma el Señor y mi espíritu se llena de gozo al contemplar la bondad de Dios mi Salvador. Gracias, oh Señor, por mandarnos tu luz misericordiosa que nos permitió salir del oscuro túnel en que el perverso, corrupto, fraudulento y mendaz exgobernador, Alejandro Tello Cristerna, nos mantuvo desde el 12 de septiembre de 2016, hasta el 11 de septiembre 2021, que logramos salir con el poder del voto ciudadano y del milagroso Santo Niño de Atocha. Amén. P.D. Sólo que ahora estamos peor: la criminalidad continúa, además de la corrupción y la impunidad.

**No Sólo fue el Zócalo, Sino las Calles Adyacentes**

-**SÓLO EL** Papa Francisco podría igualar la cantidad de mexicanos y mexicanas que en el Zócalo y calles adyacentes, reunió la Dra. Sheinbaum ayer domingo, porque como ella mismo dijo: ‘El amor a la patria siempre llama’.

-**CIERTO**, madre Teresa; y estuvo muy interesante lo que nos informó nuestra Presidenta y la manera en que lo dijo, respetuosa y firmemente: ‘México es un país libre, independiente, soberano y democrático’, por eso no hay que permitir que los gringos quieran hacerle la guerra al narco en nuestro propio territorio.

“**QUE** los combatan allá, y que no se sigan haciendo pendejos: los mininarcos venden su veneno frente a las narices de los policías y éstos no los detienen, tienen años que no atrapan a ningún pez gordo del narco, pero sí exigen que nosotros los hagamos su trabajo.

“**¿SE** imaginan a los gringos en nuestro país guerreando con el narco? Incendiarían la nación; ya luego el gobierno gringo nos pasaría la factura, y nunca los sacaríamos; sin dinero para pagarles, los hijos de la chin... (censurado) nos cobrarían con la península de Baja California, y con recursos naturales, recuerden que a los güeros los brillan sus ojitos con nuestro litio.

-**ESTOY** de acuerdo con usted, doña Petra; creo que ustedes no olvidan el fuerte jalón de orejas que le dio el entonces Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador (AMLO) a David Monreal, cuando el pen... tonto firmó un plan de seguridad

**Mi Jardín de Flores**

**La Reprimenda de AMLO a David Monreal**

Por la Madre Teresa de Chalchihuites



Ken Salazar y David Monreal Ávila



Claudia Sheinbaum



Ricardo Monreal Ávila



Zócalo y calles adyacente, llenas de gente

con el entonces embajador de Estados Unidos, Ken Salazar.

-**SÍ**, no olvido que en cuanto se hizo público tal plan de seguridad mafuso, mi ‘cabcita de algodón’ lo reprimió y le dijo que él no tenía ninguna autorización para firmar acuerdos con otros países, que eso era facultad exclusiva del Presidente de la República; fue entonces que David reculó y dijo que todo había sido un mal entendido, que él y Ken Salazar -que tuvo que tragar camote por pasarse de gandalla-, no habían firmado nada.

-**FALTO** de huevos, ‘El Holgazán’ mostró su mano peluda y luego la rasuró; así son los Monreal: ‘El Monris’, por su parte, muy machote con la Dra. Sheinbaum, en dos ocasiones se enfrentó a ella denostándola, primera cuando disputaron la candidatura a la Jefatura de Gobierno de Ciudad de México, luego a la Presidencia de la República. Y como en las dos ocasiones mordió el polvo de la derrota, ahora su comportamiento con la Dra. Sheinbaum es el de un corderito... ¡hipócrita, para eso me gustaba!

-**LO HACE** para sobrevivir en la política, porque Ricardo bien sabe que en ningún otro partido estaría mejor: con excepción del PAN, el de Plateros ha militado en todos los partidos políticos de México, pues como bien dice Arturo Nahle, Ricardo es ‘una cobija muy miada’.

-**UNA** cosa quedó clara ayer domingo: tenemos una Presidenta valiente, capacitada, honesta, inteligente que ama y quiere a México; pido a mi Padre Dios que no cambie; en cuenta los cinco puntos que guiarán la estrategia de desarrollo nacional, me parecen muy bien, estos son:

**1. FORTALECIMIENTO** del mercado interno. Eso significa seguir aumentando el salario mínimo y el bienestar de nuestro pueblo.

**2. AMPLIAR** la autosuficiencia en alimentos básicos y en energéticos. Que se produzca en México lo que consumimos en México, lo principal.

**3. PROMOVER** la inversión pública para impulsar la creación de empleos. Ya inician este y el próximo mes: la construcción de trenes de México a Nuevo Laredo, y México a Nogales. Carreteras, obras de agua, de beneficio social y en un millón de viviendas para el pueblo de México al que nos comprometimos.

**4.-PROMOVER** la producción nacional para el mercado interno con el Plan México, y

**5. FORTALECER** la base de nuestro proyecto, los Programas de Bienestar: la Pensión a Adulto Mayor, las becas, el Apoyo a Personas con Discapacidad, Sem-



Viene de la Página 5

brando Vida, Producción para el Bienestar, Fertilizantes Gratuitos. Y los tres nuevos programas: Apoyo a todas las mujeres de 60 a 64 años de edad, becas para todos los

niños de escuela pública, y el Programa de Bienestar Salud.

**-YO LE** tengo mucha fe a la Dra. Sheinbaum, porque siempre ha sido una mujer de izquierda, sus padres anduvieron en la lucha

estudiantil del '68 y ella siguió sus pasos.

**-DONALD Trump** -se nota- le tiene respeto, sabe de lo que ella es capaz.

**-ES UNA** gran mujer y llegó a la Presiden-

cia en el momento preciso, con la confianza y el apoyo de la mayoría del electorado.

**BUENO**, yo me voy. Se quedan con Dios y María Santísima de Guadalupe.

**EL EMPLEO** es la base del desarrollo. Sin trabajo bien remunerado, no hay movilidad social, no hay crecimiento económico y no hay estabilidad. Durante décadas, Zacatecas ha enfrentado un desafío constante: cómo convertirse en un estado que no solo retenga a su gente, sino que atraiga inversión y genere empleos de calidad. Hoy, es momento de hacer una pausa y preguntarnos: ¿qué hemos dejado de hacer para ser un estado generador de empleo?

**ZACATECAS** tiene potencial. Su ubicación estratégica, su gente trabajadora y sus sectores productivos dan para mucho más de lo que hoy estamos viendo. Sin embargo, ha faltado una estrategia clara de desarrollo económico. Los estados que han logrado generar empleo de manera sostenida han apostado por sectores específicos con visión de futuro. Querétaro se convirtió en un hub de la industria aeroespacial, Aguascalientes en un referente automotriz. Mientras tanto, Zacatecas sigue dependiendo de la minería y de las remesas, sin un plan claro de diversificación económica que garantice empleos estables y bien pagados.

**OTRO PROBLEMA** es la fuga de talen-



## La Otra Ruta

Por Cuauhtémoc Calderón

### \* Lo que Zacatecas Dejó de Hacer Para Generar Empleos

to. Cada año, cientos de jóvenes egresan de universidades zacatecanas en busca de oportunidades que simplemente no existen aquí. No ha habido una estrategia para retener a estos profesionistas ni para atraer empresas que los necesiten. En muchos estados, los gobiernos han impulsado programas que vinculan directamente a los egresados con sectores productivos, generando empleos especializados. En Zacatecas, esa conexión sigue siendo débil, lo que obliga a muchos jóvenes a buscar oportunidades en otros estados o incluso en el extranjero.

**EL ECOSISTEMA** emprendedor tampoco ha crecido lo suficiente. Abrir un negocio en Zacatecas sigue siendo un reto

debido a la burocracia, el acceso limitado a financiamiento y la falta de incentivos para nuevos emprendimientos. En otras partes del país, se han implementado fondos semilla, aceleradoras de startups y programas de apoyo a pequeñas y medianas empresas que han detonado el crecimiento de sectores innovadores. Aquí, hace falta mayor impulso para que los emprendedores locales tengan herramientas reales para crecer y generar empleo.

**OTRO FACTOR** determinante es la infraestructura. Para que una empresa decida instalarse en un estado, busca zonas industriales bien conectadas, energía confiable, agua suficiente y seguridad jurídica.

Zacatecas necesita modernizar sus parques industriales, mejorar la conectividad carretera y digital, y ofrecer condiciones óptimas para atraer inversión en sectores estratégicos como la agroindustria, el turismo de alto valor y la tecnología.

**FINALMENTE**, la promoción de Zacatecas como destino de inversión ha sido insuficiente. Los estados más competitivos no esperan que las empresas lleguen solas, salen a buscarlas. Es necesario que el estado tenga una estrategia clara para atraer inversionistas, con incentivos reales y políticas de desarrollo a largo plazo.

**SER UN** estado generador de empleo no es imposible. Requiere visión, estrategia y continuidad en las políticas públicas. Apostar por sectores emergentes, conectar a los jóvenes con el mercado laboral, facilitar la creación de empresas y modernizar la infraestructura son solo algunas de las acciones que pueden cambiar el rumbo de Zacatecas.

**LA OTRA** ruta es clara: el empleo no se genera solo, se construye con estrategia, con un buen equipo y con visión de futuro.

# Nuestro fútbol está de la patada

HERMANN BELLINGHAUSEN

Constantemente me avergüenza y enoja el fútbol profesional mexicano, especialmente el masculino de la Liga Mx (en la femenil chillan menos y juegan más) y su selección nacional. En todos los sentidos de la palabra, me siento defraudado. Y no pocas veces robado. No recuerdo cuándo comenzó a pasarme, pero lleva rato; lo que sí está claro es que cada vez es peor.

Uno se pone al televisor o acude al estadio con ganas de ver un buen partido y al final lo único bueno, si corrimos con suerte, fueron las chelas, la botana y la compañía. Por que del partido, ¿qué queda? Aun si ganó el equipo al que le ibas, queda ese amargor de lo chafa.

En mis primeros tiempos, que datan de antes de los ratones verdes, epíteto que acuñó el gran comentarista deportivo Manuel Seyde en su columna de medio siglo Temas del Día en el viejo Excelsior para dar nombre a nuestros desencantos, el fútbol era un juego, en primer lugar. Desde los seis o siete años, mamá, voy a salir a jugar, era sinónimo de voy a patear un balón. A mi provecita edad sigue siendo el juego favorito (ni el dominó, ni el póker, ni las matatenas me sedujeron jamás). Me ha dado tanto: identidad, seguridad, sentido de riesgo y decisión, ética colectiva, tolerancia y comprensión al hacer equipo, ganas de ganar y sabiduría para perder. En fin, debe pasarle parecido a un montón de gente en el mundo entero. El soccer es un gran invento, que ni qué.

El aficionado promedio no se cansa de apechugar con la abrumadora publicidad, la creciente epidemia de apuestas en línea y, sobre todo, con la clase de partidos y resultados que padecemos. Por decirlo simple: el fut se trata de jugar bonito y meter gol, justo lo que no ofrece el actual fútbol nacional. Cada semana la tabla semanal se llena de 0-0, 1-0, 1-1. Un 2 ya huele a milagro. Acabamos de ver un clásico, que hoy ya viene en paquete como todo, donde las Chivas le ganaron al América con un solitario autogol. También el otro día casi paran un encuentro porque el Toluca tenía en la cancha ¡ocho extranjeros! O sea, siete de 11 está bien. Y era contra el América, pionero en materia de importación de piernas.

Sí, ya sé, los grandes equipos de Europa (donde el nivel es excepcional) son una confederación de multimillonarios encabezados por Real Madrid, Bayern Múnich, París Saint-Germain y similares que compran y venden piernas con dinero ruso, árabe o chino, pero ese es otro asunto. O bien la impresentable FIFA, siempre ilesa tras sus recurrentes escándalos y la corrupción.

Sólo hablo de nuestros posmodernos ratoncitos verdes, que cotizan millones, anuncian desodorantes y papas fritas todo el santo día y una vez en la cancha son pura papa y ni siquiera frita.

Decepciones hubo siempre, son parte del juego, y ratones verdes la mayoría de las veces, pero algo allí valía la pena. Tengo edad suficiente para haber visto a México plantar cara al Brasil de Pelé y Garrincha (que saldría campeón) en el mundial de Chile en 1962 y ganar 3-2 al subcampeón Checoslovaquia. Vi al Necaxa derrotar 4-1 al Santos de Pelé. Nunca le fui a las Chivas, pero ganaron siete torneos casi al hilo con puro jugador nacional. En esos tiempos las importaciones eran cosa del América y algunos otros, lo cual no alteraba la calidad artesanal, pero emocionante, de la liga. También sufrí el 8-0 contra Inglaterra (que saldría campeón) en mayo de 1966; ese día negro Seyde bautizó forevera los ratones verdes.

En la actualidad todo gira en torno al negocio y el balompié (nombre acuñado en 1908 por Manuel de Cavia en El Imparcial del porfirato para combatir el anglicismo football) está de la patada. La medianía y los millones de dólares provocaron que la Segunda División esté arrinconada en torneos sin salida como el personaje de La mujer de arena, de Kobo Abe. No hay ascenso hace rato. A la vez, la Primera División es autocomplaciente y perezosa porque nadie nunca descenderá. En ambas divisiones la mediocridad queda garantizada. Eso sí, las estrellas emergentes (siempre hay chavos que la hacen, las canteras y el entusiasmo juvenil cumplen su parte) caen en la red empresarial de tráfico llamada fichaje y son vendidos al mejor postor, para luego verlos como ídolos abortados en la selección nacional; aunque sean goleadores en Holanda, Italia o Inglaterra (pienso en Jiménez & Giménez), con la selección nomás la riegan. Los buenazos (onda las tres ches: Chucky, Chávez, Chino) son vendidos enseguida y cuando la selección depende de ellos, nadie les ayuda a sacar el buey de la barranca.

En mis tiempos era impensable que Estados Unidos nos ganara. Ocasionalmente, podían doblarnos Honduras o El Salvador, y Canadá ni siquiera existía. Ahora llevamos años y torneos cayendo ante los gringos, y la selección ya les cogió miedo. Como la afición tampoco es tonta y desaira los estadios locales, la escuadra tricolor y algunos equipos viajan a jugar en los estadios lujosos de Estados Unidos, para gran ganancia de los dueños y continua decepción de la paisanada entusiasmada. ¿Qué Mundial nos espera en esta misma región para 2026, con Trump el Depredador interesado en el multimillonario casino que la FIFA le sirve en plato de oro?

# Ante permanente amenaza de aranceles de Trump, México debe crecer en torno al mercado interno

ARTURO HUERTA GONZÁLEZ

Los aranceles es una táctica de negociación que le está permitiendo al gobierno de EUA imponer condiciones a su favor. Los gobiernos que serían sujetos de aranceles serían afectados al caer las exportaciones y para evitar esto, prefieren negociar con el gobierno de Trump para que no se establezcan los aranceles a cambio de acatar las demandas de dicho gobierno y en nuestro caso de frenar la migración y el trasiego de droga a dicho país, así como dejar de importar bienes de China, para preferir los productos estadounidenses y seguirán las demandas de EUA a su favor.

Los aranceles a las importaciones incrementarán los precios de los países que los establezcan, además de frenar el proceso productivo y su dinámica económica, debido a que tardará tiempo para que la producción nacional sustituya dichas importaciones caras. De generarse el incremento de precios, persistirán las altas tasas de interés, lo que frena la inversión y la dinámica productiva, por lo que menos condiciones se tendrá para avanzar en la sustitución de importaciones, por lo que tiende a configurarse un contexto de desaceleración económica con alza de precios. De ahí que es difícil que se generalicen los aranceles que EUA establezca a todos los productos importados, considerando que el propio Trump criticó al gobierno de Joe Biden por la inflación.

El gobierno de EUA ha decidido postergar para el 2 de abril los aranceles a los automóviles que México exporta a su país y les ha pedido a las empresas Ford, la GM y a Stellantis, que trasladen sus plantas de México y Canadá hacia EUA a fin de no ser sujetas de los aranceles. De hecho, consiguió que Honda no se establezca en México sino en EUA, lo que afectará el flujo de inversiones hacia la economía mexicana.

Los aranceles y las deportaciones de legales reducirán el crecimiento de exportaciones y de las remesas, a lo que se sumará la menor entrada de capitales, lo que nos conduciría a la recesión económica. Ello incrementará el desempleo, así como la migración de nacionales hacia EUA, no logrando EUA reducir la migración ilegal a su país.

Los aranceles terminarán generando una guerra comercial, que generalizará los aranceles y las políticas proteccionistas con efectos sobre precios e incremento de tasas de interés, por lo que se contraerá el poder adquisitivo de los consumidores

y con ello el comercio y la economía mundial y aumentarán los problemas de incapacidad de pago de la deuda. Algunos países devaluarán sus monedas para mejorar la competitividad, lo que desestabilizará los mercados financieros.

La generalización de aranceles a las importaciones y la consecuente caída de exportaciones contraerá la economía y el comercio mundial, el cual deja de ser el motor de crecimiento para muchas economías, lo que obligará a los países a impulsar su crecimiento en torno al mercado interno. Para ello tendrán que bajar la tasa de interés e incrementar el gasto público y el problema es que la mayoría de los países no tienen condiciones para ello ante el temor que provoque salida de capitales y presiones sobre precios y sobre el sector externo y el tipo de cambio.

Al caerse las exportaciones de muchos países se contraerá su economía y con ello sus importaciones, lo que afectará a la propia economía de EUA y se desestabilizarán los mercados de capitales. A ello se sumarán los problemas de incapacidad de pagos del servicio de la deuda de muchos países, que afectarán a los países acreedores.

México tiene que modificar radicalmente la política monetaria, cambiaria y fiscal para hacer frente a la caída de exportaciones, como de remesas y de entrada de capitales que se avecina. De no hacerlo, es decir, de proseguir con lo dictado por las calificadoras internacionales y mantener las altas tasas de interés y los recortes presupuestales para reducir el déficit fiscal y el monto de la deuda pública, la economía caerá en una prolongada recesión económica con inflación. El sector privado no tiene condiciones de incrementar la inversión, pues es afectado por los recortes presupuestales y las altas tasas de interés, y más se afectará por la caída de exportaciones. El gobierno es el único que puede evitar la recesión económica para lo cual debe incrementar el gasto público para impulsar la producción nacional para sustituir importaciones y reducir el déficit de comercio exterior y así nuestra dependencia de la entrada de capitales. La política monetaria debe acompañar la expansión del gasto público a favor del sector productivo y del empleo y ello no sería inflacionario, debido a que se incrementaría la producción lo que reduciría la inflación y las importaciones e impulsaría una dinámica sostenida. La política económica debe responder a los propósitos nacionales de crecimiento económico y empleo bien remunerado y no seguir beneficiando al sector bancario y al gran capital como ha acontecido hasta ahora.



# De la Gran Transformación a la Gran Confusión

ROLANDO CORDERA CAMPOS

Nuestra trayectoria económica podría resumirse como una tortuosa caminata de crisis en crisis. En medio de la explosión de la crisis de la deuda externa, agravada por la casi vertical caída del precio del petróleo, parecía que el país se sumiría en una suerte de hoyo negro del cual saldrían otro país, otra economía y, en fin, una sociedad reconstruida.

Como haya sido, los hechos señalan que, para evitar que el país se nos fuera entre las manos, en dicho del presidente Miguel de la Madrid, a partir de 1982 se impuso un draconiano ajuste financiero y, en general económico, mediante el cual se pretendía una salida rápida del atolladero financiero y, al mismo tiempo, detener una acelerada inflación que amenazaba volverse hiperinflación y llevarnos a escenarios de otros tiempos.

No se logró del todo coronar dicha expiación con el arribo de México a un nuevo estadio económico y social. Lo que sí se abrió paso entre tanta confusión fue un proyecto de Gran Transformación gracias al cual la economía se convertiría pronto en una plena economía de mercado y la sociedad se vería forzada

a adoptar formas, usos y costumbres, propias de una formación social articulada, sin interferencias políticas, por unas fantasmales leyes del mercado.

Divisa de arranque, aires de la época y del Norte abanderado por Reagan y Thatcher, había que hacer de la mexicana una economía abierta y de mercado, porque sólo así, se decía, podría recuperarse el crecimiento económico y poco a poco, gracias al dichoso imperio mercantil, hasta los salarios y la ocupación empezarían su marcha ascendente. Recordemos que la centralidad del cambio estructural en clave de mercado, tuvo lugar cuando en el mundo se pasaba de la lógica de la guerra fría a una configuración global, con un mercado mundial unificado acompañado por una democracia representativa comprometida con la defensa y promoción de los derechos humanos.

Hoy, una vez más, comprobamos que aquellas pudieron ser, en el mejor de los casos, unas optimistas hipótesis de trabajo de los grupos dominantes, que no derivaron en la creación de nuevos entendimientos y cooperaciones; de reglas y acuerdos, de reconocimiento de la profunda división del mundo cruzado por la pobreza masiva y la inestabilidad financiera.

De hecho, más allá de la fuerza de la geopolítica que adquiriría presencia

con el fin de la bipolaridad, la renovada economía mexicana debería encaminarse a una revolución capitalista, de los ricos como tempranamente la calificaron Carlos Tello y Jorge Ibarra en su libro *La revolución de los ricos* (México, Siglo XXI, 2012), que se coronaría con una pionera asociación formal con la economía norteamericana. Así lo prescribía el llamado espíritu de Houston cultivado por los presidentes Bush y Salinas y así buscaron realizarlo las vanguardias de la globalización mexicana.

Hoy encaramos lo que en gran medida fue un falso amanecer, como el filósofo británico John Gray bautizó aquella portentosa mutación planetaria, que no pudo superar o disolver, según el caso, las heterogeneidades estructurales que maniatan la expansión económica y se despliegan hoy, como ayer, en mucha pobreza, alta informalidad laboral y aguda desigualdad económica y social.

Traigo a cuento este apunte memorioso no sólo por el momento que atravesamos, paradójico y cruel como pocos, donde el presidente de la otrora tierra de los libres hoy reniega de esa libertad y sus tradiciones más queridas y admiradas, desconoce y cierra fronteras y entendimientos, y aplasta los propios acuerdos firmados y auspiciados por él y su gobierno; también porque tenemos que inscribir en el meollo de (nuestro

mal desempeño la trayectoria de cuasi estancamiento, apenas por encima del aumento demográfico, por más de 30 años.

Asimismo, quiero reiterar que la inversión total ha declinado su avance y que el esfuerzo público inversor ha llegado a mínimos históricos. Insistamos: sin una sintonía dinámica entre la inversión pública y privada no es posible lograr los coeficientes de acumulación requeridos por una economía del tamaño de la mexicana para recuperar el crecimiento económico que la sociedad, con su demografía y tamaño, demanda.

Para empezar por el principio, como hemos dicho en varias ocasiones, es urgente llevar a cabo una reforma hacendaria que empiece por los tributos; también, rescatar del olvido la idea y la práctica de la programación y la planeación económica y social como forma de gobierno y foro para promover formas e instituciones de concertación económica y social mediante programas nacionales de inversión, que pongan al desarrollo regional en el centro de la acción y las decisiones públicas.

Se trataría de montar bajo mandatos democráticos una conversación creativa entre demografía, economía y política; reconocer nuestros inmensos déficits institucionales y decidimos a crecer. Como economía y como democracia.

## 8M: Lección no aprendida

LUCÍA MEDINA

Ni el poder mediático del movimiento feminista de Zacatecas, ni las notables habilidades en la materia de muchas de sus participantes, (algunas de las cuales son periodistas) o las disculpas institucionales de las autoridades lograron darle la visibilidad que merecía la recomendación emitida por la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) por la actuación policial el 8 de marzo de 2024.

A un año de la represión, y luego de otra marcha más, es evidente que la opinión pública no tiene la claridad suficiente de lo ocurrido en 2024 y parte de ella incluso justifica y avala lo ocurrido por considerar que era la respuesta lógica gubernamental a una manifestación que asumen como violenta.

Esta percepción social ampliamente compartida fuera del círculo de quienes participamos en la marcha o simpatizamos con la causa, se debe en gran medida a que en la cobertura mediática de la misma predominan las imágenes y narraciones que dan cuenta de los vidrios rotos y los grafitis.

Imágenes como esas no son excepcionales, ciertamente pueden verse eventualmente luego de una callejoneada, un concierto en la feria, o una

batalla campal en el fútbol, pero con toda honestidad son poco frecuentes (aunque no inexistentes) en marchas y manifestaciones.

Es todavía menos frecuente que imágenes como estas sean defendidas y avaladas por los convocantes de las manifestaciones, quienes en lo común suelen desmarcarse de ellas y acusar de infiltrados a los perpetradores de estas acciones.

No ocurre así en el movimiento feminista, pues, aunque la acción directa es realizada por un grupo muy minoritario (numéricamente) en relación a la participación general de la marcha, el resto no lo rechaza a las acciones activas y no lo condena, lo cual ha hecho pensar a muchos que esta es la forma de expresión predominante en la marcha.

Hay dos consecuencias funestas de esta percepción, la primera es la desmotivación de algunas mujeres para participar en la marcha del 8M, algunas por temor y otras por rechazo a las acciones directas. Y la segunda es que la represión del 2024 no sólo no fuera condenada con la vehemencia que merecía, sino que incluso fuera justificada por algunos sectores.

Sin embargo, la recomendación de la CNDH es contundente: hubo un uso indebido y desproporcionado de la fuerza, y este organismo tiene medios de convicción que permiten acreditar violaciones a los derechos humanos a la libertad de manifestación

y protesta, a la seguridad y libertad personales, a la seguridad jurídica, a la protección de la integridad personal y a una vida libre de violencia.

Así lo dice explícitamente la recomendación que puede consultarse en [https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/documentos/2024-12/REC\\_2024\\_272.pdf](https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/documentos/2024-12/REC_2024_272.pdf) en la que se da cuenta de la presencia de policías varones, de la preparación con anticipación de extintores, de los jalones, patadas y golpes a las manifestantes, y de como en tanto a esta le roban el teléfono móvil, a aquella le arrancan mechones de pelo, y a todas se les priva de la libertad sin causa legal alguna.

Como es sabido, aunque no lo suficiente, todo esto ocurrió cuando la manifestación ya había culminado, y las autoridades embistieron contra un grupo residual de mujeres que permanecían en plaza de armas de forma pacífica, sin ninguna acción directa que pudiera servir de pretexto para el uso de la fuerza.

Por todo esto, y en sus propias palabras "la CNDH identificó lo que puede constituirse como un trauma cultural, debido a que los hechos pueden interpretarse como acciones que se dirigen a reprimir y posteriormente inhibir la participación de las mujeres en movimientos sociales, políticos y culturales"

Esto, de acuerdo al mismo organismo, puede interpretarse como una "pedagogía de la crueldad", al

identificar actos "aleccionadores" o "mensajes" que buscan ser espectacularizados, no a través del diálogo, sino mediante un dispositivo de control social que genera incertidumbre y temor.

Muestra emblemática de ello es la imagen de una manifestante que "rodeada entre 10 hombres y mujeres policías, quienes la golpearon y la levantaron, aún semidesnuda, para trasladarla al Callejón de las Campanas". Para la Opinión Especializada en Materia de Antropología Social de la CNDH "el cuerpo de esa mujer... se convirtió en un ícono sobre el cual se ejerce la violencia, a través de su exhibición se espectaculariza al ser arrastrada, imponiendo el miedo y obediencia forzada. Al exhibir su desnudez, se extrae de ese cuerpo un tributo de vergüenza social, que en ese espectáculo se convierte en el impuesto, la exacción, que restaura y reinstala el estatus de dominación de parte del Estado".

A juzgar por el resultado de la marcha de este sábado, la lección que se resume en el adagio popular de que "calladitas se ven más bonitas" no fue aprendida. Miles de mujeres volvieron a salir a la calle y las redes se llenaron nuevamente de morado. Pero podrían ser más.

Mal haría el movimiento feminista en no reflexionar sobre el pensamiento social que justifica y avala la represión policial.



# Rayuela

*La riqueza  
minera ya  
la tenemos,  
sólo falta no  
regalarla.*



**PURO VENENO**



**SOCAVÓN**  
LUIS ERNESTO OLVERA ROSAS  
luiserol@hotmail.com

**LAS PROMESAS EN SEGURIDAD**

El gobernador David Monreal sostiene que la estrategia que siguen en materia de seguridad es la correcta y que van encaminados en la ruta de la paz. En medio de esos discursos en las mesas de construcción de paz y eventos públicos, la Nueva Gobernanza ya tiene previsiones en la materia para el final del sexenio. Por ejemplo, en 2023 se reportaron 18 feminicidios; el año pasado fueron ocho y para 2027 estiman que no debe haber más de cinco, aunque lo ideal es que no hubiera ninguno. Los asesinatos de menores de edad son otro tema de preocupación. De los 56 que se reportaron el año antepasado, la estimación es que la cifra no pase de 35, el último año del sexenio.

**SOLAPAN A CHITO**

Luego de la sospechosa renuncia de Celina Sánchez como contralora, el mafioso alcalde de Tlaltenango, Chito Delgado, impuso en el cargo a Juan Francisco Esquivel. El nombramiento fue descaradamente irregular, advirtió la regidora Vanessa Corvera, porque Juan Pancho aseguró que tenía dos años de vivir en el municipio, pero había estado trabajando en el anterior gobierno de Beto Salazar en Jerez. El recomendado morenista tampoco presentó carta de no antecedentes penales ni entregó documentación completa al momento de su designación. Mientras se hacían los reclamos contra el nuevo contralor, Chito se ponía nervioso. Las lenguas viperinas hablan de un acuerdo para solapar al venenoso alcalde.

**¡COMIENZAN LOS ATAQUES!**

Con saco café y su cabeza rapada, Carlos Acevedo registró ayer su planilla blanca para la elección del SUTSEMOP. Venenosos opositores cuestionan que le hayan dado tan pronto la constancia de validez y amenazan con denunciar actos anticipados de Carlitos, supuestamente apadrinado por el senador Saúl Monreal. Este martes Carlos García registra su planilla roja, y la próxima semana lo haría Azucena Acevedo. En el equipo de esta última anda metido el ex dirigente Armando Moreira, pero niegan que la esté mangoneando, como el otro ex secretario Pedro García si pretende hacer con Viridiana Ibarra. El 19 de marzo concluye la etapa de registros, pero no de los ataques que ya comenzaron.

**NO MÁS DE 4 POR CIENTO**

La propuesta que el reactor Rubén Ibarra propuso al SPAUAZ para conjurar la huelga mantiene la oferta de 4 por ciento de

aumento salarial. Por más que se intentó exprimir para sacar 8 por ciento, no se pudo. La líder sindical Jenny González citará a asamblea general este miércoles y si no hay quórum, convocarán a plebiscito el jueves. El sindicato aún pretende negociar el monto de la prestación por 25 años. En el sector educativo se siguen perdiendo días. Filiberto Frausto, líder de la 34 del SNTE, llamó a parar labores del miércoles al viernes de la próxima semana, esta vez para una exigencia de índole nacional: la abrogación de la ley del ISSSTE de 2027.

**CONCEDEN REVANCHAS**

Viboras morenistas recriminan que para algunos cuadros sí dan oportunidad de revancha. Ashley Quintanar perdió el distrito local 8 en la elección pasada, pero ahora su papá Octavio Quintanar aparece palomeado entre los aspirantes a magistrado local. Se aferran, dicen, a que las cuotas sean pagadas. Una resolución del Trijez le dolió a Camerino Márquez como picadura de avispa. A sus cuadros Karla Selene González y la regidora capitalina Claudia Anaya Vázquez les desecharon una demanda con la que pretendían recuperar representatividad del ya frágil y diminuto PRD.

**T**ambién fuimos imperio. Muchos traspasados en los medios de comunicación y, aquellos manipuladores que se creen haber nacido en tierras sajonas o sepa dios dónde, lo que demuestran es su cultura, aún sea básica como la que estudiamos en las primarias públicas en los años 50 y 60.

Los mexicanos también tuvimos un imperio: "el Azteca o Mexica", tiempo de este evento tan importante sobre los orígenes de los mexicanos, no olvidemos la interesante historia donde Huitzilopochtli profetizó a los aztecas o mexicas, durante su migración desde Aztlán, que debían buscar en un lago un águila posada sobre un nopal con una serpiente entre sus garras, después de más de 200 años de peregrinar, llegaron al gran lago de Texcoco, destruido posteriormente por una visión errónea de colonización.

Establecidos en la región, fundan la gran Tenochtitlán, los aztecas logran alianzas políticas y militares para dominar del centro al sur hasta Guatemala abarcó un territorio de alrededor de 300 mil km<sup>2</sup>, muy

**EL GRAN IMPERIO AZTECA**

*Los mexicanos también tuvimos un imperio: "el Azteca o Mexica", tiempo de este evento tan importante sobre los orígenes de los mexicanos, no olvidemos la interesante historia de la profecía de Huitzilopochtli*

parecido a otros imperios en el mundo

La ciudad fue un centro de poder muy importante en Mesoamérica y una de las más grandes del mundo.

En 1375 los mexicas tienen su primer tlatoani reconocido por los pueblos del valle, Acamapichtli (1375-1395), reconocido guerrero e hijo de un mexica y una princesa de Culhuacán. El y su hijo Huitzilihuitl, quien se había casado con una hija del poderoso señor Tezozómoc de Azcapotzalco participaron junto a los tepanecas de Azcapotzalco en la conquista de Mixquic, Xochimilco, Cuitláhuac y Cuauhnhuac (Cuernavaca).

La derrota de Azcapotzalco fue consecuencia directa de una serie de guerras por la sucesión de Tezozómoc de Azcapotzalco quien había muerto en 1426. En este mismo año, Chimalpopoca, el tlatoani mexica con sangre tepaneca (nieto de Tezozómoc)

fue asesinado y sucedido por Itzcóatl (serpiente armada de pedernales), hijo ilegítimo de Acamapichtli (UNAM).

Las ciudades-estado vencedoras formaron la Triple Alianza y a partir de entonces esta unión de ciudades-estado o altépetl (cerro del agua) extendió su dominio sobre la cuenca de México y sobre gran parte del centro geográfico del México actual (UNAM).

Había un florecimiento en actividades de cultura, por supuesto su economía se fortalecía mientras más avanzaba la conquista de los pueblos en expansión, se desarrollaron avanzadas técnicas agrícolas, se fomentó la industria textil y minera, se estableció un floreciente comercio de alimentos, artesanía y esclavos, y se levantaron singulares construcciones arquitectónicas como las pirámides escalonadas.

Además de cobrar tributos a los pueblos sometidos,

obtenían prisioneros para realizar sacrificios humanos y así recibir el favor de los dioses. Ahora, con esos hispanos mexicanos, halagadores del sacro rey español, se alían a ellos que señalan a los aztecas como bárbaros y sanguinarios, por los rituales, que se han estudiado, eran profundamente religiosos, como un ejercicio renovador de la vida.

"Las fiestas eran una reactualización de los mitos. Así, el sacrificio era el modo de regenerar la vida ofreciendo alimento a los dioses para que ellos, a su vez, fueran benéficos hacia los humanos" (Raúl Barrera INAH).

Estos hispanos de seguidores del reyecito español y los de VOX (aliados de Calderón y Salinas) olvidan los asesinatos y sacrificios de griegos, romanos y de la matanza de pueblos indígenas de regiones conquistadas.

Con la sorpresiva llegada de los españoles, el imperio Azteca llegaría a su fin en 1521 con la conquista de los españoles sobre los Aztecas, con la derrota del emperador Cuauhtémoc, más actos de barbarie que la de los sacrificios en Tenochtitlán, llegarían y se establecerían por alrededor de cuatro siglos.

Se quedaron con espasmos. La irracional Lilly Téllez que cree que la volte a ver Trump o Marco Rubio, así como el líder panista, el impresentable senador Ricardo Anaya, los Alazraki y los prianistas Javier Lozano y Beatriz Pagés, que no entienden que los mexicanos votaron abrumadoramente en contra de ellos por conocer sus tropelías, así que sus llamados fueron inútiles a no asistir al evento de apoyo en contra de las medidas del gobierno trumpista que dañan a los mexicanos.

Salieron miles de mexicanos que volvieron a llenar el zócalo a respaldar a Claudia Sheinbaum y lo volveremos a ver, porque es el pueblo el que ahora manda para defender la soberanía.



## TU ESPACIO DIGITAL

ANA LILIA GONZÁLEZ MONCADA

# De los trastornos del sueño a las almohadas inteligentes

**E**n los años recientes, una temática cuya relevancia ha ido en incremento es aquella relacionada con la capacidad de las personas para conciliar el sueño; tener un sueño reparador o bien, lograr una disciplina que permita disfrutar de las horas de descanso mínimas consideradas como saludables.

Al respecto, algunos especialistas refieren que deberían ser mínimo siete horas; sin embargo, este dato varía, entre otras cosas, en función del rango de edad, la actividad que se realice, padecimientos y circunstancias personales.

Lo anterior, debido a que, más allá del hecho de dormir poco y sentir cansancio a lo largo del día, se ha detectado que las personas que duermen menos de siete horas por noche pueden tener más problemas

de salud, como obesidad, diabetes, enfermedades del corazón y alta presión sanguínea.

Sinceramente admiro a las personas que duermen de siete a nueve horas diarias y que son constantes con sus itinerarios de descanso puesto que en la vida moderna conseguir esto es un gran triunfo, ya que las múltiples ocupaciones que tenemos así como la creciente afición a mantenernos conectados en el mundo virtual, implica en muchos casos, tomar prestadas horas de sueño que son irre recuperables.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cerca del 40 por ciento de la población mundial tiene trastornos del sueño. Esto equivale a entre 50 y 70 millones de personas.

Entre las principales causas que detonan esta condición pueden señalarse: insomnio, ansiedad, estrés, depresión,

consumo de psicofármacos, alcohol, cafeína o comidas pesadas (OMS, 2023).

Aunado a lo anterior, se ha investigado acerca del efecto que tiene el uso excesivo del celular en la calidad del sueño. Por ejemplo, un artículo publicado por *Despertar* señala que ver pantallas iluminadas antes de dormir es una práctica habitual para muchas personas, convirtiéndose en el último punto de contacto con el mundo exterior antes de cerrar los ojos (*Despertar*, 2025)

Sin embargo, advierte que esta rutina esconde efectos significativos en la calidad de nuestro descanso nocturno. Investigaciones emergentes y estadísticas alarmantes revelan un creciente vínculo entre el uso nocturno del celular y los trastornos del sueño, ya que la luz azul emitida por las pantallas, junto con la estimulación

mental provocada por contenidos digitales que representan una sobrecarga de información, así como la desregulación del estrés.

Lo anterior, ya que el consumo de estos contenidos, puede provocar incremento de la hormona del cortisol, están entre las principales causas que perturban nuestro ciclo natural del sueño, suprimiendo la producción de melatonina (*Despertar*, 2025).

La melatonina es una hormona del cuerpo que juega un papel importante en el sueño. La producción y liberación de melatonina en el cerebro está relacionada con la hora del día, es decir que aumenta cuando está oscuro y disminuye cuando hay luz.

La producción de melatonina disminuye con la edad, pero también está disponible como suplemento, generalmente como tableta o cápsula oral. (*Mayo Clinic*, 2023).

El uso desmedido de pantallas no solo nos roba valiosas horas de descanso, sino que

también tiene repercusiones profundas en nuestra salud física y mental afectando el rendimiento diario, estado de ánimo y bienestar general (*Despertar*, 2025).

Ante esta situación, la tecnología -cuyo uso irresponsable provoca trastornos del sueño- ha diseñado una solución que promete mejorar este padecimiento, se llama: almohada inteligente y es de origen chino.

El enfoque adoptado por el equipo liderado por Haiying Kou pasa por registrar los movimientos de la cabeza durante toda la noche gracias a una serie de sensores instalados en la almohada.

Los movimientos de la cabeza generan cambios en el campo eléctrico por medio de lo que se conocen como nanogeneradores triboeléctricos (TENG) ([www.imnovation-hub.com](http://www.imnovation-hub.com)).

Los investigadores indican que su almohada inteligente no solo puede medir patrones de sueño, sino también enfermedades que afectan al movimiento de la cabeza y por

último, podría avisar del riesgo de caerse de la cama ([www.imnovation-hub.com](http://www.imnovation-hub.com)).

Existen otras almohadas inteligentes que ofrecen funcionalidades activas, esto es, que son capaces de modular el sueño y hasta rectificar la posición de la cabeza cuando detecta ronquidos (considerados como otro de los grandes desafíos de la humanidad cuando se trata de conciliar el sueño).

Otros beneficios que se atribuyen a estas almohadas son: monitoreo del sueño, personalización del soporte, ajuste automático, mejora de la calidad del sueño y prevención de problemas de salud.

El precio de estas monerías puede variar dependiendo de la marca y las características específicas de cada una, realizando un monitoreo en las principales plataformas de venta en línea encontré que va desde 297 hasta 2 mil 400 pesos mexicanos. ¿Te animas a intentarlo o cambiarás tus hábitos?

Nos leemos pronto.





## SARA HERNÁNDEZ SE PREPARA COMO ANFITRIONA.

El trabajo que ha realizado **SARA HERNÁNDEZ** como presidenta honorífica del SEDIF le ha valido el reconocimiento, no solo en la entidad, sino en otras, a las que ha acudido como representante de Zacatecas. En específico, su labor en beneficio de las infancias y los grupos vulnerables ha sido observada y tomada como ejemplo en otros lugares para reproducir algunas acciones que implementa la Procuraduría del Menor y la Familia, cuyo titular es **ÁLVARO GARCÍA**. El año pasado, el también académico acudió al encuentro nacional de procuradores, donde surgió la propuesta de que ahora fuera Zacatecas la sede para la reunión del 2025, por lo que **SARITA HERNÁNDEZ** ya se prepara para ser la anfitriona en abril próximo. Su empeño por garantizarles mejores condiciones de vida y solucionarles problemas legales a niños, niñas y adolescentes bajo cuidado de las casas asistenciales es de reconocerse, y para muestra, la sensibilización que hizo con el alcalde de Guadalupe, **PEPE SALDÍVAR**, para construir en este municipio otra casa asistencial para niños en abandono, huérfanos o cuya patria potestad está en disputa por diversos motivos. Es bueno que las estrategias que implementa Zacatecas, como la de seguridad y la del bienestar de las infancias, sean replicadas.

## SALDO BLANCO DEL 8M, ÉXITO COLECTIVO.

Si bien la Semujer tuvo a su cargo la organización institucional del Gobierno del Estado, como parte de la política interna en torno a la marcha del 8M, también es de reconocerse el nivel de organización que lograron los colectivos feministas y otras agrupaciones que participaron en la manifestación. Como parte de la estrategia de seguridad, el Estado implementó una serie de cursos y capacitaciones impartidos a distintos sectores por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) sobre libre manifestación, protocolos de actuación y libertad de expresión, entre otros tópicos, y los colectivos lograron que observadores de la ONU, junto con la CDHEZ, vigilaran el desarrollo de la marcha, pues nadie quería que se repitiera lo del 2024 que estremeció a la sociedad zacatecana y a ello nos sumamos los medios, que también tuvimos el apoyo vigilante de organizaciones como Artículo 19. Todo ello es muestra de que, aunque sea cada quien por su lado o en mesas de trabajo conjuntas, buscar un mismo fin hizo que hoy no estemos lamentando nada, aunque hoy todo mundo quiera colgarse la medalla del éxito y busque el

## RAMONA VERDE

reconocimiento. Éste es para las miles de mujeres que salieron a hacerse oír, a exigir sus derechos y a refrendar su lucha de género contra la desigualdad, la injusticia, la inseguridad. Y las oímos...

## AUMENTA EL PASAJE Y NOS PASÓ DE NOCHE.

Hace como tres semanas que concesionarios del transporte público anunciaron que las tarifas de los camiones aumentarían 50 centavos, lo que de inmediato fue desmentido por el secretario General de Gobierno, **RODRIGO REYES MUGÚERZA**, quien, aunque reconoció que se había entablado diálogo con los concesionarios, sostuvo que todavía no se autorizaba el aumento porque éstos no habían aceptado las condiciones exigidas por el Gobierno del Estado, como la mejora a las unidades de transporte, para empezar. Esta es una de las quejas más recurrentes de los usuarios, pues muchos camiones son viejos o están en muy malas condiciones y es en lo que **RODRIGO REYES** más les insistió y por eso no iba a permitir que la gente pagara más por un servicio que no es decoroso, pero finalmente los convenció y se estableció el compromiso, y desde este domingo el pasaje cuesta 10 pesos. La realidad es que no lo sentimos mucho porque, por lo regular, los choferes no traen fería y eso es lo que andamos pagando...

Ahora hay que esperar a que el subsecretario de Transporte, **JAVIER REYES ROMO**, vigile el cumplimiento de los compromisos.



## YA MERO TERMINA LA HUELGA... YA MERO.

Parece que cada vez se ve más cerca el término de la huelga en la Universidad Autónoma de Zacatecas. Ya entrando la tercera semana de huelga de los docentes universitarios, ayer el rector **RUBÉN IBARRA REYES** entregó al sindicato de maestros la propuesta del contrato colectivo de trabajo, misma que se sumó a la del incremento salarial y otras prestaciones que han sido señaladas en el pliego petitorio. De las que más entramparon la negociación fue el reconocimiento de 25 años de antigüedad y rectoría por fin hizo una propuesta que, aunque aún no es del todo satisfactoria para el SPAUAZ, desde anoche se empezó a socializar con las delegaciones para que a su vez la hagan llegar a las bases, y ver si se concilia un punto medio entre la propuesta y lo que piden. Si esto avanza, el jueves podría convocarse a plebiscito para buscar el conjuramiento de la huelga, lo que abre la posibilidad de que el lunes entrante, la UAZ retome actividades si es que los profes votan a favor... si no, pos no.



**SALVADOR  
CONSTANTINO**

Licenciado en Derecho por la UAZ.

# Delito de violencia familiar en el estado de Zacatecas

*“Violencia familiar es el uso del poder, de la fuerza física o moral, así como la omisión grave, en contra de un miembro de la familia por otro integrante de la misma...”*

La El Código Penal Sustantivo del Estado de Zacatecas estipula un catálogo de delitos que tienen una penalidad en contra de la persona que resulta responsable de llevar a cabo la acción u omisión que sancionan las leyes de tal naturaleza.

Uno de los antes mencionados es el denominado “Violencia Familiar” el cual lo dispone el numeral 254 Bis del Código Penal vigente en la entidad y que a la letra dice lo siguiente:

“Violencia familiar es el uso del poder, de la fuerza física o moral, así como la omisión grave, en contra de un miembro de la familia por otro integrante de la misma, con la intención de someterla a su dominio, o de dañar su integridad física, psíquica o sexual, independientemente de que pueda o no causar lesiones, o de que resulte cualquier otro delito.”

Tal acción la descripción típica del reproche penal establece los siguientes

elementos para su comprobación:

- Uso poder.
- Fuerza física o moral.
- Omisión Grave.
- Miembro de una familia.
- Someterla a su sometimiento.
- Dañas su integridad física, psíquica o sexual.

Los elementos objetivos del delito previamente descritos tienen un elemento central sin el cual, no se podrá configurar tal ilícito, es necesario que el agente activo y pasivo del delito tengan una relación familiar sin el acreditamiento tal particularidad no podrá ser acreditado.

La sanción privativa de libertad será de seis meses a seis años con una multa de cinco a cincuenta cuotas e igualmente perderá el derecho de alimentos.

Se considera que existe Violencia Familiar si se comete fuera del domicilio familiar en contra del esposo o esposa que se ha separado de la vi-

vienda familiar e inclusive de la concubina o concubinario con quien procreó hijos, de los hijos de ambos o de los hijos en contra de sus progenitores.

CONTINÚA LEYENDO  
DA CLICK AQUÍ